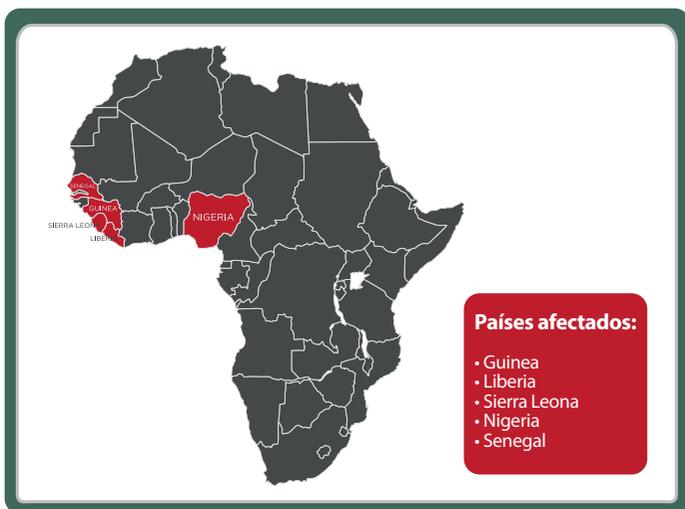


Senegal y Nigeria presentaron casos de transmisión entre humanos. Dicha transmisión fue mayor en los 3 primeros países, en los cuales aún persiste la transmisión del virus. Afortunadamente Senegal y Nigeria ya han sido declarados por la OMS como países libres de Ébola.

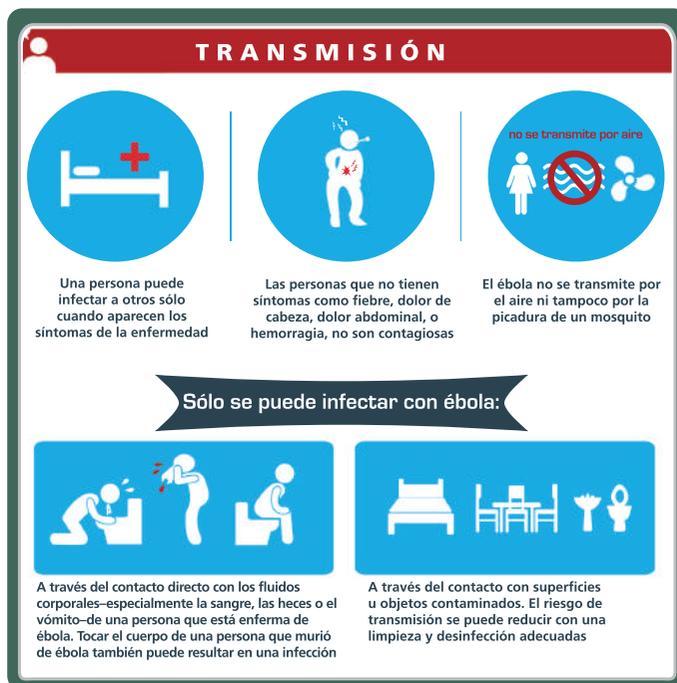


Algunas prácticas arraigadas en estos países africanos, tales como la imposición de manos a los enfermos en ceremonias de sanación, y la costumbre ritual de abrazar a los muertos durante sus honras fúnebres, han favorecido la transmisión del virus entre los humanos, ya que dichas prácticas colectivas incrementan la exposición a secreciones de los enfermos con lo cual se aumenta el riesgo de transmisión. Las comunidades se han mostrado resistentes a cambiar. Adicionalmente, estos países son muy pobres, han estado en guerra civil por largo tiempo y existe una gran deficiencia en la atención médica. En algunos de estos lugares hay menos de un médico por cada 100.000 habitantes, y existe un déficit de camas hospitalarias que excede el 80%. Al tener poco personal de la salud y poco acceso a servicios de salud muchos pacientes fallecen sin recibir atención médica. La sobrecupación de los hospitales y la falta de recursos para la atención de los pacientes, ha facilitado la transmisión del virus tanto a pacientes como a médicos y enfermeras. El 10% de todos los casos en África se han presentado en personal de la salud, muchos de los cuales han fallecido, empeorando así la crisis humanitaria.

La transmisión del virus del Ébola por fuera del continente africano ha sido diferente. No se han presentado aún casos en la comunidad, y solo hay evidencia de casos transmitidos al personal de salud que han atendido a estos enfermos. El número de casos es muy bajo. No se ha presentado ningún caso aún mientras se está incubando el virus. La falta de protección del personal de salud se ha asociado con mayor riesgo de transmisión.

¿QUÉ TAN CONTAGIOSO ES ESTE VIRUS?

En general el riesgo de contagio de las enfermedades infecciosas depende de varios factores, entre ellos la infectividad del microorganismo (grado de transmisión), el número de contactos y el tiempo de duración de la enfermedad. A partir de estos factores se calcula un indicador denominado el número básico reproductivo, el cual se define como el número de personas contagiadas por cada caso de una infección determinada. En el caso de Ébola es de 1 a 2 casos de contagio por cada enfermo. Para poner en contexto este número con otras infecciones, citemos algunos ejemplos: se calcula que en caso del VIH es de 4, y en el sarampión y la varicela hasta 18. Al hacer estas comparaciones se deduce que el Ébola no se transmite con tanta facilidad. Más bien, su problema real es la letalidad con que se asocia (hasta 80%).



Fuente: PAHO (Organización Panamericana de la Salud) - PDF: Infografía sobre Ébola; 2014 -

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=426&Itemid=41064&lang=es

¿CÓMO SE TRANSMITE ESTE VIRUS?

El virus del Ébola se transmitió originariamente a través del contacto directo con sangre u otros líquidos corporales de animales salvajes, vivos o muertos, como monos, antílopes selváticos y murciélagos. Este modo de transmisión es solo aplicable a las zonas selváticas del África.

Este virus se puede transmitir de persona a persona cuando hay contacto directo (a través de membranas mucosas o heridas abiertas en la piel) con sangre u otras secreciones corporales (heces, vómito, orina, saliva, semen) de personas infectadas vivas o muertas. También puede producirse infección cuando las heridas abiertas en la piel o las membranas mucosas de una persona sana entran en contacto con entornos contaminados como prendas de vestir o ropa de cama sucia o agujas usadas. Se puede transmitir también por contacto sexual no protegido, ya que el virus puede permanecer en el semen por varias semanas.

El personal de salud se ve con frecuencia expuesto al virus cuando atiende a pacientes enfermos y hay riesgo de contagio si no llevan puesto el equipo de protección personal especialmente diseñado para atender estos pacientes. Deben utilizarse guantes e indumentaria protectora resistente para manipular a las personas fallecidas por la enfermedad, quienes deben ser sepultadas inmediatamente.

El virus del Ébola no se transmite a través del aire, contrariamente a lo que pasa con el virus de la gripe o Influenza. Tampoco se contrae al tomar agua o comer alimentos cultivados o adquiridos legalmente fuera de África Occidental.



Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud) - <https://www.facebook.com/WHO/photos/a.830738490304869.1073741920.154163327962392/830738560304862/?type=3&theater>

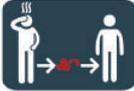
¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN?

Después de 2 días y hasta 21 días después de la exposición al virus, la enfermedad puede aparecer súbitamente con fiebre, dolores musculares, debilidad, dolor de cabeza y dolor de garganta como manifestaciones iniciales. La siguiente fase de la enfermedad se caracteriza por vómitos, diarrea y mal funcionamiento del hígado y el riñón. Algunos pacientes también pueden presentar intensas

hemorragias internas y externas e falla de todos los órganos corporales.

Hasta el momento no existe ninguna vacuna ni ningún tratamiento específico para la enfermedad. Sin embargo, se encuentran en fases muy avanzadas de investigación algunos medicamentos antivirales, anticuerpos neutralizantes del virus y vacunas específicas contra este virus.

SÍNTOMAS



El ébola sólo se puede transmitir a otros cuando empiezan los síntomas



El intervalo de tiempo desde la infección hasta la aparición de los síntomas varía entre **2 y 21 días**, pero el promedio es de 8 a 10 días

Síntomas iniciales:

- Fiebre
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor muscular y en articulaciones
- Debilidad intensa
- Dolor de garganta

Síntomas avanzados:

- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Sangrado inexplicable o hematomas

TRATAMIENTO

Si las personas con síntomas llegan al hospital al comienzo de la enfermedad, mejoran sus posibilidades de sobrevivir y se reduce la probabilidad de contagiar a otros



La recuperación del ébola depende de la respuesta inmunológica del paciente y de rápidos cuidados clínicos de soporte

Las personas que se recuperan de una infección por ébola, desarrollan anticuerpos que los protegen de una reinfección con la misma cepa del virus

El inicio temprano de la atención clínica de soporte –incluida la hidratación para permitir al sistema inmunológico combatir al virus– puede ayudar a aumentar la posibilidad del paciente de sobrevivir

Existen varios tratamientos experimentales en estudio para tratar la enfermedad por el virus del Ébola, pero aún no están disponibles

Fuente: PAHO (Organización Panamericana de la Salud) - PDF: Infografía sobre Ébola; 2014 - http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=426&Itemid=41064&lang=es

¿QUIÉNES CORREN MAYOR RIESGO DE CONTRAER ESTA ENFERMEDAD?

Primordialmente serán las personas que hayan estado recientemente en los países africanos donde está ocurriendo la transmisión (Guinea, Sierra Leona y Liberia), quienes adicionalmente deben haber estado en contacto con alguien enfermo. El solo antecedente de haber estado en el África no hace a la persona sospechosa. Se ha recomendado que las personas que tengan los dos antecedentes mencionados, se mantengan en cuarentena

(aislados durante un periodo de tiempo determinado por las autoridades sanitarias), para vigilarlos ante la eventual manifestación de síntomas de la enfermedad. En caso de tener síntomas, los pacientes se catalogarían como posible caso sospechoso de Ébola, y deberán ser hospitalizados para evaluación, bajo condiciones muy estrictas de aislamiento.

Otros grupos a riesgo de esta infección son:

- El personal de salud que haya atendido un caso sospechoso de Ébola.
- Los familiares u otras personas que hayan estado en contacto estrecho con personas infectadas.

Es necesario investigar más profundamente para entender si algunos grupos, como las personas inmunodeprimidas o con enfermedades subyacentes, son más susceptibles que otras a esta enfermedad.

¿CUÁL ES EL RIESGO REAL DE QUE EL ÉBOLA PUEDA TRANSMITIRSE EN COLOMBIA?

El riesgo de infección por el virus del Ébola es muy bajo,

incluso si se ha viajado a las zonas del África afectadas por la epidemia, siempre que la persona no haya estado expuesta a líquidos corporales de una persona o un animal infectados, ya sea que estén vivos o muertos. El contacto con líquidos corporales incluye el contacto sexual sin protección con los pacientes infectados, durante las siete semanas siguientes a su restablecimiento.

El contacto fortuito en lugares públicos con personas que aparentemente no están enfermas no transmite la enfermedad. No puede contraerse el virus por manipular dinero o alimentos, ni por bañarse en una piscina. Los mosquitos no transmiten este virus. El virus del Ébola se elimina fácilmente con jabón, cloro, luz solar o con la sequedad. El virus se destruye con el lavado de la ropa en la lavadora. El virus sobrevive durante poco tiempo en superficies que están al sol o que se han secado.

Es necesario estar atento de las recomendaciones que emita el Ministerio de Salud y Protección Social de acuerdo a como avanza la pandemia. El Ministerio de Relaciones Exteriores ha tomado la decisión de impedir el ingreso de inmigrantes africanos (de sitios de riesgo) a Colombia lo que disminuye el riesgo para el país.

Comité Editorial:

- Dra. Marcela Granados
- Dra. Diana Prieto
- Dr. Cesar Guevara
- Dra. Zamira Montoya
- Dr. Jaime Orrego
- Dr. Jorge Madrián
- Dr. César Augusto Arango
- Dr. Carlos Alberto Cañas
- Óscar A. Escobar
- Dr. Jairo Osorno
- ND. Martha Ligia López de Mesa
- Enfermera Ma. Elena Mosquera
- Enfermera Julia Alba Leal

Los conceptos y opiniones contenidos en los artículos de la Carta de la Salud, corresponden únicamente al de los autores y editorialistas. Esta publicación pretende mejorar su información en temas de la salud en general. Las inquietudes que se relacionen con su salud personal, deben ser consultadas y resueltas con su médico.

Dirección: Carta de la Salud - Fundación Valle del Lili - Cr. 98 # 18-49 - Tel.: 331 9090 - Santiago de Cali

e-mail: cartadelasalud@fcvl.org • **citas:** tel: 680 5757 - **correo:** centraldecitas@fcvl.org

Version digital disponible en www.valledellili.org/cartadelasalud

Diagramación: Melissa Uribe Angel

Esta publicación de 40.000 ejemplares, es cortesía de:



El País



**FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



**FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**
UNIDAD DE APOYO SOCIAL