



# USO DE INHALADORES

SERVICIO DE TERAPIA RESPIRATORIA

VIGILADO SuperSalud  
COMITÉ REGULADOR DE FARMACOS Y DISPOSITIVOS MÉDICOS



 **FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI**  
*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

## USO DE INHALADORES DE DOSIS MEDIDA (IDM)



Un inhalador es un dispositivo utilizado para suministrar un medicamento en forma de polvo o líquido directamente a los pulmones. Se utiliza para el tratamiento de enfermedades obstructivas de la vía aérea como el asma o EPOC. El principal reto es el control en el entrenamiento continuo en la técnica de administración. Se debe saber utilizar correctamente el inhalador y tener claro cual es la dosis terapéutica prescrita y sus efectos. En caso de duda, consulte con su médico o equipo de Terapia Respiratoria.

1. Quitar la tapa del dispositivo.
2. Agitar enérgicamente por 30 segundos.
3. Botar el aire lenta y profundamente por boca.
4. Llevar la cabeza hacia atrás.
5. Introducir el dispositivo entre sus labios.
6. Mientras realiza una lenta y profunda inspiración a través de su boca, presione el cartucho y continúe inhalando el tiempo que le sea posible.
7. Retirar el inhalador de su boca.
8. Sostener la respiración por 10 segundos o lo máximo que pueda aguantar.
9. Botar el aire lentamente por nariz.
10. Esperar un minuto antes de realizar otra inhalación si así se lo indicado su médico.
11. Si está usando IDM de corticoides enjuagar su boca y garganta con agua o enjuague bucal después de completar la dosis.



## USO DE CÁMARA ESPACIADORA

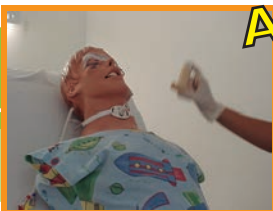
Utilizar la Cámara espaciadora en niños menores de 4 años y en personas que no logren coordinar la técnica.



1. Quitar la tapa del dispositivo.
2. Agitar enérgicamente durante 30 segundos.
3. Insertar el inhalador en la cámara espaciadora.
4. Botar el aire lenta y profundamente por boca
5. Introducir la cámara entre sus labios.
6. Presionar el cartucho una sola vez y realice una inspiración profunda.
7. Si la inhalocámara **NO** tiene válvula Sostener la respiración por 10 segundos o lo máximo que pueda aguantar.
8. Si la inhalocámara **SI** tiene válvula, realice 6 inspiraciones normales a través de la boquilla
9. Botar el aire lentamente por nariz.
10. Esperar un minuto antes de realizar otra inhalación si así se lo ha indicado su médico.
11. Si está usando IDM de corticoides enjuagar su boca y garganta con agua o enjuague bucal después de completar la dosis.
12. Para limpieza y mantenimiento; desmontar la cámara espaciadora , limpiela con agua y jabón 2 veces a la semana, armela y mantengala en un lugar limpio.



## INHALACIÓN EN PERSONAS CON TRAQUEOSTOMIA.





# Respimat<sup>®</sup>

1. Asegúrese que la tapa esté cerrada.
2. Sostener el inhalador hacia arriba y luego gire hacia la derecha la base transparente 180 grados hasta que haga **click!**
3. Abrir la tapa del dispositivo, exhale lenta y profundamente.
4. Colocar el dispositivo en los labios; sellar bien con los labios la boquilla, sin cubrir las salidas de aire.
5. Sostener el inhalador horizontalmente.
6. Mientras realiza una lenta y profunda inhalación a través de su boca, presionar el botón de liberación de dosis y continuar inhalando lentamente durante el tiempo que le sea posible.
7. Retirar el dispositivo de la boca y sostener la respiración por 10 segundos o lo máximo que pueda aguantar
8. Espirar lenta y profundamente por nariz.
9. Cerrar la tapa hasta que vaya a utilizar el inhalador nuevamente.
10. Enjuagar su boca con agua.



1

2

3

4

## Ensamble del Dispositivo

# Autohaler®



- 1.** Retire la tapa inferior jalando hacia abajo del borde posterior.
- 2.** A continuación levantar la palanca situada en la parte superior del dispositivo.
- 3.** Si el Autohaler es nuevo ó no ha sido usado por 1 semana ó más, realizar test: agitar el cartucho colocándolo en la posición vertical de disparo (forma de L), y presione el botón blanco deslizante ubicado en la base al menos dos veces.
- 4.** Para inhalar el medicamento , realizar una espiración lenta y profunda.
- 5.** Colocar el inhalador en la boca rodeándolo firmemente con los labios; hay que tener cuidado de no tapan con la mano la rejilla situada en la parte inferior del sistema.
- 6.** Tomar aire lento y profundo por la boca, hasta llenar los pulmones, no detener la inspiración cuando el inhalador descarga el fármaco.
- 7.** Retirar luego el dispositivo de la boca y retener la respiración durante 10 segundos.
- 8.** Bajar la palanca a su posición de partida y cerrar el sistema con la tapa.
- 9.** Para una nueva dosis conviene esperar un mínimo de 30-60 segundos.



## Breezhaler®

## HandyHaler®



1. Quitar la tapa del dispositivo.
2. Deslizar la boquilla para realizar la carga.
3. Introducir la cápsula dentro del dispositivo.
4. Cerrar la boquilla, hasta que escuche un **click!**
5. Presionar el o los botones laterales para perforar la cápsula
6. Botar el aire lenta y profundamente por boca.
7. Colocar el dispositivo de inhalación en la boca y selle bien
8. Tomar aire profunda y rápidamente.
9. Finalizada la inhalacion, sostenga la respiración 10 segundos.
11. Retirar el dispositivo de la boca y Botar el aire lentamente por la nariz.
13. Retirar la cápsula del medicamento, espere 1 minuto antes de realizar otra inhalación.
14. Enjuagar su boca y garganta con agua.



## INHALADORES DE POLVO SECO

Los inhaladores de polvo seco (IPS) son dispositivos que permiten la aerolización y entregar de medicamentos para el tratamiento de las enfermedades respiratorias, sin necesidad del empleo de propelentes. Se caracterizan por ser de fácil manejo, portátiles y duraderos. Existen modelos Multidosis y Monodosis.

### Multidosis



### Accuhaler®



1. Bajar la lengüeta hasta escuchar un **click!**
2. Cargar el inhalador deslizando el gatillo hacia abajo
3. Botar el aire lenta y profundamente.
4. Colocar el dispositivo de inhalación en la boca y sellar bien con los labios la boquilla
5. Tomar aire profundo y rápido
6. Una vez finalizada la inspiración, sostener la respiración 10 segundos o lo máximo que pueda aguantar.
7. Retirar el dispositivo de la boca.
8. Botar el aire lentamente por nariz.
9. Esperar un minuto antes de realizar otra inhalación si así se lo ha indicado su médico.
10. Una vez finalizadas las inhalaciones cerrar el dispositivo correctamente para la siguiente toma.
11. Enjuagar su boca y garganta con agua o enjuague bucal después de completar la dosis.



# Turbuhaler®

1. Quitar la tapa del dispositivo.
2. Girar la base hacia la derecha y luego hacia la izquierda hasta que escuche un **click!**
3. Botar el aire lenta y profundamente por boca.
4. Colocar el dispositivo de inhalación en la boca y selle bien con los labios la boquilla, no tapar las ranuras situadas debajo de la boquilla.
5. Tomar aire profunda y rápidamente.
6. Sostener la respiración 10 segundos o lo máximo que pueda aguantar.
7. Retirar el dispositivo de la boca.
8. Botar el aire lentamente por nariz.
9. Esperar un minuto antes de realizar otra inhalación.
10. Enjuagar su boca y garganta con agua o enjuague bucal después de completar la dosis.



## CONTADOR DE DOSIS

Verificar contenido del medicamento en IDM e IPS.





# Revolizer®



**1.** Para abrir, sostenga el Revolizer sobre la base con una mano y jale la boquilla hasta que ambas flechas se encuentren.

**2.** Tome la cápsula del envase: inserte primero el extremo transparente de la cápsula dentro del reservorio para la cápsula.

**3.** Cierre la boquilla firmemente hasta escuchar un “click!”

**4.** Expulse el aire por completo, coloque la boquilla entre los dientes y selle sus labios alrededor de esta.

**5.** Incline la cabeza levemente hacia atrás e inspire por la boca rápido y profundo; al hacerlo de la manera correcta escuchará el cascabeleo de la cápsula.

**6.** Contenga la respiracion por 10 segundos.

**7.** Después de utilizar el Revolizer abra la boquilla y deseche la cápsula usada.

# USO DE INHALADORES

**SERVICIO DE TERAPIA RESPIRATORIA**



**TERAPIA  
RESPIRATORIA**



**FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI**

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

FUNDACIÓN VALLE DEL LILI  
Carrera 98 No. 18-49 Teléfono: 331 9090 Ext: 7468  
[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)