



# FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Revista de la Fundación Valle del Lili - DICIEMBRE DE 2006 - ENERO DE 2007

12

ISSN 1794-4589

Precio al Público \$ 5,000



Al igual que usted,  
en el 2006 ellas nos eligieron



# 02

## EDITORIAL

Año nuevo vida nueva:  
Gracias por contar con nosotros



# 04

## INVESTIGACIÓN

Investigación en cáncer  
Una magnífica y segura opción  
de tratamiento avanzado

# 07

## INVESTIGACIÓN

Investigación que ofrece oportunidad  
"Me siento con vida otra vez"

# 08

## IMÁGENES DIAGNÓSTICAS

Excelencia científica y tecnológica con  
la mejor disponibilidad en servicios



# 10

## CARDIOLOGÍA

Viva con falla cardiaca:  
Seguimiento médico y cuidados  
especializados garantizan bienestar

# 12

## NOTAS CENTRO MÉDICO DE ESPECIALISTAS TEQUENDAMA

# 14

## ENDOCRINOLOGÍA

Grupo de endocrinología  
Especialistas en metabolismo y  
hormonas



# 16

## CIRUGÍA INFANTIL

Servicio integral para la salud del niño

# 18

## LABORATORIO CLÍNICO

Unidad con servicio tridimensional

# 22

## DONANTES DE PLAQUETAS

Club de Donantes de Plaquetas  
por Aféresis  
Vocación que se lleva en la sangre



# 24

## OBESIDAD

Vida después de la cirugía bariátrica:  
Verdadera oportunidad de ganar  
bienestar

# 26

## VOLUNTARIADO

Voluntariado de la Fundación Valle  
del Lili  
20 años de labor permanente

# 28

## APOYO SOCIAL

# 30

## INMUNOTERAPIA

Inmunoterapia específica  
La opción real para el tratamiento de  
las alergias

# 32

## CARTAS Y BUZONES


## Año nuevo vida nueva: Gracias por contar con nosotros

Confiamos en que usted se esté preparando en estos momentos para celebrar con todos los suyos la alegría de las fiestas de esta temporada de navidad, contando con nuestra gratitud por habernos elegido como su mejor alternativa para atender el cuidado de su salud.

Y como entendemos la trascendencia que tiene para toda la comunidad la función que desarrollamos, sea también esta la oportunidad de reafirmar nuestro compromiso de mantener los más elevados estándares de calidad en todas nuestras áreas, con el respaldo de un cuerpo médico de reconocida idoneidad, altamente especializado y que cuenta con el respaldo de excelente tecnología.

La positiva imagen es el resultado del trabajo comprometido y riguroso de un cuerpo médico de más de 150 especialistas de tiempo completo y dedicación exclusiva, que garantizan una atención personalizada e idónea. Igualmente la especial atención en la selección de nuestro equipo de enfermeras, auxiliares de enfermería y técnicos en salud, nos permite confiar en poder ofrecer los mejores servicios.

Nuestro compromiso es satisfacer las necesidades de salud de alta complejidad de nuestros usuarios, mediante la utilización de los más avanzados recursos médicos en una institución hospitalaria. Todo esto con el fin de seguir con fidelidad nuestro lema: "Excelencia en salud al servicio de la comunidad".

Es un gusto saber que finaliza otro año contando con su confianza y preferencia. Todos en la Fundación Valle del Lili le deseamos unas felices fiestas y un 2007 lleno de salud y prosperidad. 

MARTÍN WARTENBERG VILLEGAS M.D.  
DIRECTOR MÉDICO

*Al igual que usted, en el 2006 ellas nos eligieron*

Es un privilegio haber completado un año más cuidando de la salud de la comunidad, con la certeza de tener el respaldo de nuestro excelente grupo de médicos y el soporte de la más moderna tecnología.



*Gracias por continuar contando con nosotros*

**Nuestras pacientes, de izquierda a derecha:**

- 1- Noralba Carmona / Paciente de Cirugía de Obesidad
- 2- Ximena Calero / Paciente de Consulta Externa
- 3- Neila Alomía / Paciente de Investigación Clínica de Cáncer
- 4- Socorro Benavides / Paciente de Cirugía a Corazón Abierto

Investigación en cáncer

# Una magnífica y segura opción de tratamiento avanzado



Los nuevos avances en medicina para combatir el cáncer y otras enfermedades se encuentran bastante adelantados gracias a los nuevos protocolos de investigación, que valga la aclaración, no son lo mismo que experimentación. La Fundación Valle del Lili es pionera en este campo. Gracias a estos desarrollos, ha sido posible mejorar ostensiblemente la calidad de vida de los pacientes.



Por: Marcela Urrego Meléndez, M.D.  
Hematología - Oncología Clínica  
murrego@fcvl.org

Por: María Fernanda Villegas Otálora, M.D., Ebt, cMSc  
Instituto de Investigaciones Clínicas  
Miembro del Comité de Ética de la Investigación  
mfvillegas1@hotmail.com

Por: Marisol Badiel Ocampo, M.D., MSc  
Instituto de Investigaciones Clínicas  
epidemiologia@cardiolili.org

Los avances científicos en salud se generan a partir de la investigación que se realiza en fases preclínicas, experimentos controlados en laboratorio y con animales, y fases clínicas, aquella que se realiza en seres humanos, una vez se ha determinado el potencial de un medicamento.

De allí que el proceso de incluir nuevos medicamentos o dispositivos en el manejo convencional de un paciente, desde que se hace el descubrimiento de las moléculas nuevas y su potencial beneficio, puede tardar entre seis y diez años.

Este proceso en los últimos años ha sido más exigente y manejado con más rigurosidad científica y ética y con la vigilancia de las autoridades nacionales e internacionales pertinentes.

A partir del año 1996, la Fundación Valle del Lili ha venido trabajando en investigación científica propia y con la industria farmacéutica, en estudios clínicos en casi todas las especialidades médicas.

Hoy, con la puesta en marcha de estos estudios, previamente aprobados por el Comité de Ética en Investigación Biomédica de



### Inquietudes

Algunas preguntas básicas que usted pudiera tener si decide ser voluntario para participar en uno de nuestros estudios podrían ser:

- ¿Qué me puede suceder si participo en el estudio, ya sea bueno o malo?
- ¿Cuál es el objetivo del estudio y por qué puedo ser considerado un buen candidato?
- ¿Existe un comité de Investigación y de Ética que conozca y haya examinado en detalle el estudio y lo haya aprobado?
- ¿Para qué es y por qué debo hacer el consentimiento informado?
- ¿Quién o quiénes serán los encargados de atender las posibles preguntas o problemas que tenga durante el tratamiento?
- ¿Qué otras opciones o alternativas tengo si decido no participar en este estudio?
- Si decido participar en este estudio, ¿cómo afectará a mi vida diaria?
- ¿Cómo serán las visitas de control y que exámenes tendré que hacerme durante el estudio?
- ¿Cuánto durará el estudio?
- ¿Puedo terminar mi participación en el estudio si lo deseo voluntariamente?

- ¿Si requiero otros tratamientos como radioterapia o cirugías tendré algún problema para recibirlos?
- ¿Me informarán sobre los resultados del estudio?
- ¿Quién se enterará que estoy participando en este estudio?
- ¿Qué pasará con mi información personal?
- ¿Existe la posibilidad de recibir un medicamento placebo (sustancia inactiva)?
- ¿Existe algún seguro que ampare posibles complicaciones derivadas del medicamento en estudio?

Estas inquietudes siempre deben ser contestadas con lenguaje claro al paciente y de manera ideal ante dos testigos; finalmente usted es quien decide si desea participar en la investigación.

Sólo nos resta decirle que poder ofrecer acceso desde hace ya tres años a estos estudios y tener testimonios como el de la señora Neila Alomía (paciente oncológica) nos resulta gratificante y nos ayuda a seguir adelante y a buscar siempre opciones acordes con el desarrollo de la ciencia.



**HOY ES UNA REALIDAD** para los pacientes con cáncer del sur occidente colombiano (e incluso de otros países) la posibilidad de acceder a nuestros estudios de investigación y, lograr resultados satisfactorios que nos han hecho crecer como personas y profesionales.



### Contactos

Para quienes desean obtener mayor información acerca de este tema puede consultar la página web [www.institutodeinvestigacionesclinicas.org](http://www.institutodeinvestigacionesclinicas.org) o si lo prefieren pueden escribir a los siguientes correos electrónicos: [murrego@fcvl.org](mailto:murrego@fcvl.org), [mfvillegas1@hotmail.com](mailto:mfvillegas1@hotmail.com), [epidemiologia@cardiolili.org](mailto:epidemiologia@cardiolili.org)

Valle del Lili, y con el conocimiento y la aceptación por parte de los pacientes, quienes colaboran de manera voluntaria y son partícipes de una investigación, contamos con un grupo importante de pacientes que se han involucrado con nosotros en este importante proceso.

### Ciencia vs. cáncer

Particularmente, los estudios clínicos en el área del cáncer son sin duda una labor fundamental para la comunidad de pacientes con esta enfermedad; el poder tener la oportunidad de participar en estudios con medicamentos nuevos o combinaciones diferentes a las conocidas (que demorarán un tiempo en llegar al país) ofrece una nueva oportunidad a quienes padecen esta afección.

Aquellas personas con cáncer que aceptan participar en estas investigaciones ofre-


cen una ayuda invaluable en la búsqueda de tratamientos más efectivos y menos tóxicos, que pretenden mejorar la calidad de vida y exhortar a la creación de una cultura que lleve a otros pacientes a hacer parte de éstos.

### Desechar los temores

La palabra investigación probablemente genere incomodidad y hasta desconfianza; podemos llegar a sentirnos como “conejos de indias” y, aunque históricamente en el mundo han existido algunos casos con dificultades para garantizar una adecuada investigación, también es cierto que día a día se generan más mecanismos de control que persiguen ante todo defender la seguridad del paciente.

Por eso estos procedimientos deben realizarse bajo unos parámetros estrictos que requieren de la presencia de un Comité de

Investigaciones y de Ética Institucional que sea responsable y comprometido, como con el que cuenta la Fundación Valle del Lili, que tiene reconocimiento nacional e internacional desde hace más de diez años.

Nuestra meta como especialistas es poder ser unos mejores críticos y conocedores de las nuevas terapias para el cáncer y qué mejor manera de lograrlo que conociendo de cerca la intimidad de estos estudios, participando en ellos y aportando así al progreso de la ciencia en nuestro país y en el mundo. 

INVESTIGACIÓN

Teléfono: 331 9090 Ext. 7325 - 7341



# Investigación que ofrece oportunidad

## “Me siento con vida otra vez”



“Yo me siento muchísimo mejor, ha cambiado mi vida, realmente ahora tengo buena calidad de vida, me siento muy bien y disfruto la vida”. Por extraño que parezca estas son las palabras de una paciente de oncología que alguna vez pensó que iba a morir, pero encontró en la investigación médica una mano amiga que le devolvió la esperanza.

**UNA OPCIÓN** para cuando se han agotado todas las demás posibilidades de vida para los pacientes.

**H**ace dos años a la señora Neila Alomía le diagnosticaron cáncer de seno y, como si fuera poco, tiempo después supo que éste había hecho metástasis en sus huesos. Cualquier persona que escuche esto pensaría que se vislumbraba un panorama poco alentador, sin embargo, gracias al protocolo de investigación clínica de la Fundación Valle del Lili, hoy a sus 66 años, esta mujer disfruta de una buena calidad de vida.

Neila Alomía se vinculó a este estudio hace seis meses, y tan sólo cuatro semanas después de iniciar el nuevo tratamiento, empezó a sentir una notable mejoría. “Yo estaba convencida que no iba a vivir mucho, cualquier cosa que hicieran podía ser buena para mí o para otras personas que están sufriendo la misma enfermedad, entonces yo acepté entrar en el estudio y gracias a Dios este tratamiento me ha servido muchísimo”.

Esta paciente de la Fundación recibe dos inyecciones mensuales de un medicamento en investigación. Los controles para evaluar

su estado se realizan también cada mes, con el propósito de hacer un estricto seguimiento a su evolución, “estoy muy contenta porque no hay progresión del cáncer, y sí ha habido una disminución, además el interés y apoyo de especialistas como la doctora Marcela Urrego me alienta”.

### Volver a vivir

En casos como el de Neila Alomía, en los que el cáncer se halla en un estadio avanzado, el paciente presenta una serie de signos como debilidad y dolor que deterioran progresivamente la calidad de vida, “yo no podía caminar, andaba en silla de ruedas, los

dolores eran bastante fuertes en todo el cuerpo, y ahora no, con el nuevo tratamiento los dolores son mínimos, mi estado físico cambió, puedo manejar y ser independiente como era antes”.

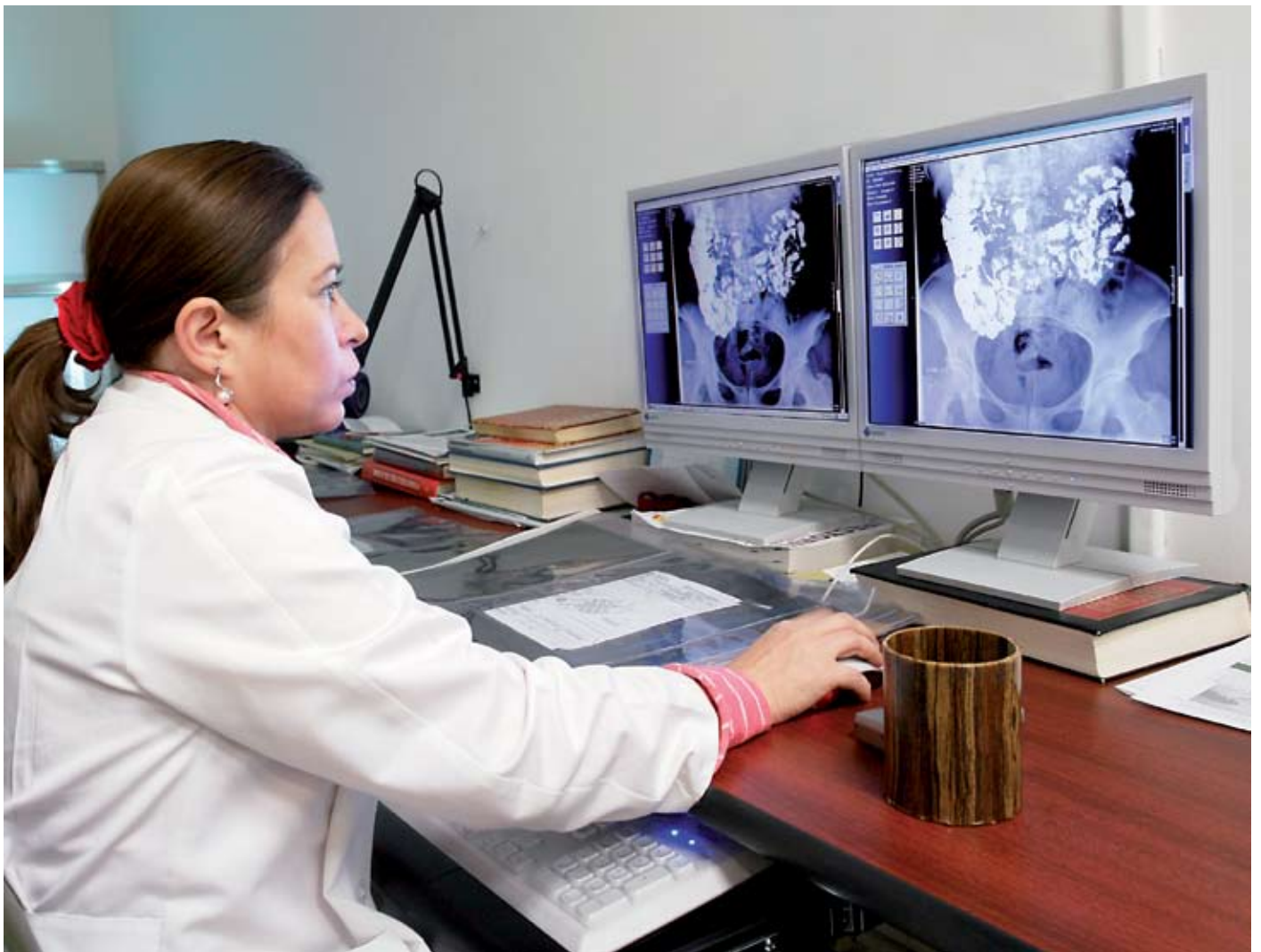
Para Neila Alomía es importante que más personas que padecen esta afección decidan hacer parte de este tipo de proyectos científicos, que pueden ser la luz en medio de esos momentos de total oscuridad, “no sé hasta cuando vaya a estar viva, pero con tal de estar así de bien no importa, por eso invito a otros pacientes para que acepten y reciban todas las cosas buenas que la investigación médica a mí me dio”. ☘

**PARA NEILA ALOMIA** es importante que más personas que padecen esta afección decidan hacer parte de este tipo de proyectos científicos, que pueden ser la luz en medio de esos momentos de total oscuridad, “no sé hasta cuándo vaya a estar viva, pero con tal de estar así de bien no importa, por eso invito a otros pacientes para que acepten y reciban todas las cosas buenas que la investigación médica a mí me dio”.



Imágenes Diagnósticas

# Excelencia científica y tecnológica con la mejor disponibilidad en servicios



La atención de un personal médico altamente especializado, el acompañamiento permanente al paciente y el respaldo de los equipos más avanzados, ahora tienen horarios más cómodos para sus usuarios.



**EL SERVICIO DE IMÁGENES DIAGNÓSTICAS** practica estudios de fluoroscopia, resonancia, escanografía, escanografía multicorte, ecografía, mamografía, radiología convencional, radiología intervencionista, urodinamia y litotripsia.

Por: Ana María Granados Sánchez M.D.  
Imágenes Diagnósticas - Radiología

La Unidad de Imágenes Diagnósticas de la Fundación Valle del Lili dispone de la más avanzada tecnología en dispositivos radiológicos, que respaldados por un equipo científico altamente especializado, brindan un servicio de reconocida calidad, líder en el sur occidente del país.

El mantener la calidad del servicio de esta Unidad no solo depende de su capacidad científica y tecnológica, sino de algo más importante: acompañar a los usuarios en la totalidad de los pasos que conllevan la realización de sus diagnósticos y estar a su entera disposición en el momento que lo necesitan.

Es así como Imágenes Diagnósticas de la Fundación Valle del Lili dispone de forma permanente de seis radiólogos, profesionales especializados e idóneos en la toma de los estudios, además de personal de enfermería que acompaña y orienta al paciente desde su ingreso hasta la salida de la Unidad.

### Calidad y prontitud

El servicio de Imágenes Diagnósticas practica estudios de fluoroscopia, resonancia, escanografía, escanografía multicorte, ecografía, mamografía, radiología convencional, radiología intervencionista, urodinamia y litotripsia.

La dinámica de entrega de los resultados usualmente demora un día, pero hay exámenes más especializados que requieren hasta de 48 horas por la complejidad que representan; o por otra parte, existen casos de pacientes que requieren los reportes en una forma más inmediata, y por eso se les entregan en un lapso de entre 20 y 25 minutos.



### Horarios flexibles

Actualmente para atender la solicitud de citas a los usuarios el horario va desde las ocho de la mañana hasta las seis de la tarde, además en ventanilla hay cajeros desde las siete de la mañana hasta las seis de la tarde.

Pensando en el bienestar y comodidad del público, se amplió la atención a pacientes hasta las diez de la noche; asimismo, los sábados se recibirán pacientes hasta las siete de la noche y los domingos entrará en funcionamiento una franja horaria de nueve de la mañana hasta las doce del medio día, en un horario extendido para quienes necesitan más flexibilidad horaria. Con estas modificaciones en el tiempo de servicio se busca que todas las personas que lo requieran, tengan acceso a Imágenes Diagnósticas sin restricciones y pueda contar con que se le hace el examen radiológico que necesite, de cualquier complejidad, a la hora que su condición clínica lo requiera.

IMÁGENES DIAGNÓSTICAS  
Teléfono: 331 9090 Ext. 3162



Viva con falla cardiaca:

# Seguimiento médico y cuidados especializados garantizan bienestar

La vida para los pacientes con falla cardiaca suele modificarse en muchos aspectos, debido a su condición clínica, sin embargo, con la ayuda de los tratamientos que se practican en la Fundación Valle del Lili es posible lograr una existencia tranquila y saludable.



**LA INFORMACIÓN OBTENIDA** de la historia clínica y del examen físico permite al grupo de especialistas desarrollar un plan de tratamiento que esté enfocado a mejorar los síntomas, mejorar la calidad de vida y aumentar sus expectativas.

### Signos y síntomas

Los siguientes son signos y síntomas frecuentes en pacientes con falla cardíaca:

- Aumento de peso: Hinchazón de los tobillos, pies e incluso el abdomen.
- Dificultad respiratoria: Silbido o pito del pecho, tos o dificultad para respirar durante algún esfuerzo, en reposo o cuando se acuesta. Esto indica retención de líquido en los pulmones.
- Debilidad: El sentirse cansado o fatigado indica que su corazón no está trabajando bien y que el cuerpo no obtiene suficiente oxígeno para alcanzar los requerimientos energéticos.
- Orinar mucho de noche: Indica que el corazón no está trabajando bien y que los riñones no pueden remover el exceso de líquidos del cuerpo.
- Alteraciones del ritmo del corazón: Esto puede alterar el mecanismo de bombeo del corazón y relacionarse con malestar general y mareo.
- Alteraciones psicosociales: Capacidad mental disminuida, depresión, frustración.



Por: Juan Esteban Gómez Mesa M.D.  
Director Clínica Falla Cardíaca y Trasplante Cardíaco

La falla cardíaca es una condición médica en la que el músculo del corazón se debilita y es incapaz de bombear la sangre al resto del cuerpo de manera efectiva. Cuando el corazón está débil, la fuerza con la que bombea la sangre no es suficiente para suministrar la cantidad adecuada de oxígeno o para remover los desechos de su consumo.

Existen diferentes causas para que se presente el conjunto de fenómenos asociados a la disfunción del corazón, entre estas que se encuentran la presión arterial elevada (hipertensión arterial), la enfermedad arterial coronaria (infarto o angina), daño en las válvulas del corazón (estenosis o insuficiencia valvular), defectos cardíacos congénitos, diabetes mal controlada, uso crónico y excesivo de alcohol, infecciones virales, fiebre reumática y antecedente familiar de enfermedad cardíaca.

### Tratamiento

La falla cardíaca es una enfermedad crónica e incapacitante que requiere de un tratamiento especializado y un seguimiento estrecho para que los resultados y metas esperadas se cumplan. Es muy importante que el paciente aprenda a vivir con su enfermedad y a disfrutar de los beneficios que ofrecen las diferentes medidas farmacológicas y no farmacológicas disponibles en la actualidad.

El tratamiento de la falla cardíaca depende de la condición de base asociada y de la severidad de los síntomas. El tratamiento es más efectivo cuando se conoce la enfermedad de base o la causa de la falla cardíaca, como por ejemplo hipertensión arterial, enfermedad coronaria o enfermedad valvular,

entre muchas numerosas posibilidades.

La información obtenida de la historia clínica y del examen físico le permite al grupo de especialistas desarrollar un plan de tratamiento que esté enfocado a mejorar los síntomas, la calidad de vida y aumentar las expectativas de vida.

Este tratamiento puede incluir, entre otros aspectos: uso de medicamentos, implementación de dieta, cambios del estilo de vida (evitar el consumo de cigarrillo y alcohol), limitar la ingesta de líquidos, control de peso diario, programas de ejercicio/rehabilitación cardíaca, participación activa en la Clínica de Falla Cardíaca y Trasplante Cardíaco de la Fundación Valle del Lili. ☼

CLÍNICA DE FALLA CARDIÁCA Y TRASPLANTE CARDIÁCO  
Teléfono: 331 9090 Conmutador 9 Ext. 7442 - 3212



## Servicios y especialidades

EL CENTRO MÉDICO DE ESPECIALISTAS dispondrá de 15 consultorios y una capacidad para atender a 500 pacientes diarios; además, tendrá los servicios de Consulta Externa, Laboratorio, Terapia Física, Terapia Respiratoria y Terapia Ocupacional. Asimismo, contará con todas las especialidades que se atienden en Valle del Lili.



## Comodidad es prioridad

PREADMISIONES ES UN SERVICIO complementario del Centro Médico de Especialistas que tiene como fin orientar a los usuarios acerca de las cotizaciones de sus cirugías, indicarles cuáles son las gestiones que deben hacer ante las EPS para solicitar un procedimiento y cualquier otro tipo de información que requieran.



LA CANTIDAD DE PACIENTES que atiende la Fundación Valle del Lili aumenta. Para optimizar, aún más, el servicio que ellos requieren, los servicios de consulta externa del Plan Obligatorio de Salud -POS- se han trasladado al Centro Médico de Especialistas, con los mismos estándares de calidad y ética profesional que se destacan en toda la institución. Tenga presente esta sana alternativa, con el respaldo de la Fundación Valle del Lili.



EL CENTRO MÉDICO DE ESPECIALISTAS de la Fundación Valle del Lili dispondrá de 15 consultorios y una capacidad para atender a 500 pacientes diarios; además, tendrá los servicios de Consulta Externa, Laboratorio, Terapia Física, Terapia Respiratoria y Terapia Ocupacional.

## Extender el servicio

EL PERSONAL DEL CENTRO MÉDICO DE ESPECIALISTAS lidera un plan de visitas a las empresas de la ciudad para participar en los diferentes eventos como las jornadas de la salud que realizan las organizaciones. El objetivo es conocer las necesidades en salud de los empleados y saber qué factores de riesgo hay identificados, para poder ofrecerles el apoyo requerido.



Grupo de endocrinología

# Especialistas en metabolismo y hormonas

Al igual que en todas sus áreas, la Fundación Valle del Lili cuenta con un grupo de endocrinología conformado por profesionales idóneos, preparados para atender a los pacientes en cualquier contingencia relacionada con esta especialidad.



Por: Luis Guillermo Arango Vélez M.D.  
Endocrinología


**D**isponer de un personal médico altamente capacitado es una de las virtudes de la Fundación Valle del Lili; en el caso del grupo de Endocrinología la Fundación cuenta con cuatro especialistas preparados para atender en cualquier momento, sin importar la hora o el día, a sus pacientes.

Los endocrinólogos Luz Ángela Casas, Karen Milena Feriz, Luis Guillermo Arango y Liliana Mejía (endocrinóloga pediatra), conforman un equipo que brinda al paciente seguridad y la confianza de hallarse en las mejores manos.

### Siempre disponibles

Gracias al sistema de disponibilidad permanente, los pacientes tienen la seguridad de saber que un endocrinólogo siempre está presente en la Fundación Valle del Lili.

Estos médicos también están vinculados a la clínica de tiroides, en la que se reúnen con el servicio de medicina nuclear, el servicio de cirugía oncológica y los oncólogos, para analizar los casos de cáncer de tiroides o cánceres endocrinos.

Sus conocimientos están al servicio de la clínica de obesidad donde combinan esfuerzos con los cirujanos de obesidad, las nutricionistas y la psicóloga para discutir los casos y los nuevos avances en la materia. 

### ESTE GRUPO SIEMPRE CUENTA

con un especialista de turno disponible durante las 24 horas del día, tanto para el servicio de urgencias, hospitalización, cuidados intensivos o para brindar apoyo en su especialidad en otra área en la que se le necesite.

## Endocrinología

La endocrinología se relaciona con las enfermedades de las glándulas de secreción interna, productoras de las hormonas, que conducidas a través de la sangre, activan procesos en los órganos y los tejidos necesarios para mantener la vida.

Estas glándulas, conocidas como endocrinas, son la tiroides, la hipófisis, la pituitaria, el hipotálamo (donde hay casi 20 hormonas), el páncreas endocrino, las gónadas (testículos), los ovarios y las suprarrenales.

Como parte de su especialidad, la endocrinología estudia todo lo que tiene que ver con el metabolismo del organismo, enfermedades como la diabetes, problemas del crecimiento, afecciones por exceso o déficit de una hormona, y las enfermedades metabólicas óseas, como la osteoporosis y osteomalacia entre otras.

ENDOCRINOLOGÍA  
Teléfono: 331 9090 Ext. 7430



Cirugía Infantil

# Servicio integral para la salud del niño

Por: Otoniel Franco Agredo M.D.  
Cirugía Pediátrica

**E**n la Unidad de Cirugía Infantil trabaja un grupo de tres cirujanos pediátricos, ellos son: Otoniel Franco, Raúl Astudillo y Diego Palta; la labor de estos especialistas se encuentra íntimamente ligada al Servicio de Cirugía General y a la Unidad Materno Infantil de la Fundación Valle del Lili; ellos ponen su amplia experiencia y conocimientos para tratar todo lo relacionado con las patologías quirúrgicas del niño y el adolescente.

El éxito del trabajo de la Unidad de Cirugía Pediátrica radica en factores que caracterizan a toda la Fundación Valle del Lili: médicos con calidad humana y científica, respaldados por tecnología vanguardista. También se destacan la sincronía que se maneja con otras áreas de la institución para brindar atención interdisciplinaria eficaz a los pacientes.





Los especialistas en cirugía pediátrica se encuentran disponibles las 24 horas del día para atender urgencias, así como también pacientes referidos de otras instituciones por complicaciones que requieren manejo integral en las unidades de cuidado intensivo de la Fundación.

La labor de este equipo de cirujanos también tiene como objeto brindar ayuda a los niños de menos recursos que requieren un procedimiento quirúrgico, por esta razón, la Unidad de Cirugía Pediátrica aúna esfuerzos con la Fundación Ayudemos y la Unidad de Apoyo Social del Valle del Lili, destinadas a facilitar la atención médica a sectores vulnerables.

### Amplia gama de servicios

El trabajo integral que se destaca en la Fundación Valle del Lili replica en la Unidad de Cirugía Infantil, ésta se encuentra integrada con otros servicios como son las Unidades de Cuidados Intensivos, tanto neonatal como pediátrica y el grupo de trasplantes.

La alta competencia de estos especialistas y los avanzados equipos de la Fundación permiten abordar un conjunto de tratamientos quirúrgicos. Estos van desde cirugía gastrointestinal, problemas de tórax, de cuello y también algunos aspectos de genitales y vías urinarias.

Con el Grupo de Hematología, la Unidad de Cirugía Infantil desarrolla una importante gestión en atención del cáncer, toma de biopsias y realiza el manejo de tumores abdominales torácicos o de cuello en los niños.

Igualmente los cirujanos infantiles se desempeñan mancomunadamente con el equipo de trasplantes de la Fundación, practicando el trasplante hepático en niños, Valle del Lili es la institución que mayor experiencia tiene en el país en esta materia, lo que incluye el manejo del trasplante hepático intrafamiliar con donante vivo relacional.

Aquellos pacientes con problemas respiratorios que necesitan intervención quirúrgica tendrán a disposición de su salud al grupo de neumología pediátrica y a la Unidad de Cirugía Infantil, o en el caso de los niños con anomalías congénitas del sistema urinario y de los genitales externos también recibirán atención de la Unidad y de los especialistas del grupo de nefrología pediátrica.

El campo de servicios de los cirujanos infantiles es bastante amplio, ellos también cumplen con su labor en consulta externa, deben estar en contacto permanente con el



**PARA OFRECER A LOS NIÑOS** seguridad en el diagnóstico y manejo de las enfermedades, los cirujanos pediatras cuentan con dispositivos médicos de vanguardia que les permiten practicar procedimientos mínimamente invasivos en los pequeños, incluyendo el manejo de recién nacidos.

Servicio de Urgencias y brindar atención a los pacientes hospitalizados y ambulatorios.

### Tecnología saludable

Para ofrecer a los niños seguridad en el diagnóstico y manejo de las enfermedades, los cirujanos pediatras cuentan con dispositivos médicos de vanguardia que les permiten practicar procedimientos mínimamente invasivos en los pequeños, incluyendo en esos procedimientos a recién nacidos.

Con estos modernos equipos la Unidad desarrolla cirugías electivas como reflujo gastroesofágico, esplenectomías, colecistectomías, corrección de mal rotación de colon, y procedimientos específicos como resección de masas.

La Unidad, también esta facultada para ofrecer el servicio de endoscopia y de diagnóstico como la pmetría esofágica, la manometría anal y los estudios endoscópicos de vías digestivas altas y bajas.

"En el campo de las urgencias, la Unidad

cuenta con todos los servicios de apoyo diagnóstico: imagenología, radioisótopos, angiógrafo, etc. La norma institucional facilita la disponibilidad 24 horas de sus respectivos especialistas garantizando una atención oportuna y eficiente en diversas patologías. Un ejemplo es el tratamiento de la apendicitis aguda, en el cual se alcanzó una atención especializada desde el manejo quirúrgico en forma ambulatoria y segura - cuando la consulta es temprana-, hasta la utilización de tecnología mínimamente invasiva en los casos complicados de remisión tardía que así lo requieran".

Aparte de ofrecer un excelente servicio y tecnología de punta, para la Unidad de Cirugía pediátrica es necesario mantener una excelente relación no solamente con los niños sino también con sus padres y familiares por el bienestar de sus pacientes. ☘

CIRUGÍA PEDIÁTRICA  
Teléfono: 331 9090 Ext. 7120

# Unidad con servicio tridimensional

Para el personal de la Unidad de Laboratorio Clínico su esfuerzo permanente es el sello que garantiza a los usuarios recibir un servicio continuo, oportuno y de calidad, inherente a la filosofía de la institución: brindar atención integral en salud con eficiencia a la comunidad.





Por: Ludwing Luis Antonio Albornoz Tovar M.D.  
Patólogo

**E**n la Unidad de Laboratorio Clínico de la Fundación Valle del Lili convergen tres importantes servicios: Laboratorio Clínico, el cual da su nombre al área; Patología y Banco de Sangre.

Aunque las funciones de cada servicio varían, tienen en común la excelente calidad, el servicio oportuno y un personal médico altamente capacitado que se encuentra siempre disponible para atender a los pacientes de la institución.

La Unidad de Laboratorio Clínico se encuentra respaldada por 67 miembros, entre los que se encuentran patólogos clínicos, biólogos, histólogos, bacteriólogos y enfermeras.

Asimismo, esta Unidad brinda un apoyo permanente, cuando es requerida, a las diferentes áreas de la Fundación como las Unidades de Cuidado Intensivo, Urgencias y Hospitalización entre otras.

### Patología

Patología es un servicio prestado por cinco profesionales especialistas en anatomía patológica y clínica, realizan la lectura de biopsias y citologías, además de otros estudios de mayor complejidad. Los patólogos, a su vez, dan apoyo médico al Laboratorio Clínico y al Banco de Sangre.

Los patólogos clínicos de Valle del Lili velan por ofrecer seguridad y confiabilidad en términos de resultados a los usuarios, no en vano el Servicio de Patología ha tenido un crecimiento significativo en importancia a nivel del sur occidente colombiano.

Dicho crecimiento está descrito por el aumento en el número de pacientes que atienden, pero el mayor logro es la notable capacidad de respuesta de los especialistas a los casos de mayor complejidad. Llegar a este elevado nivel de destacado lugar no ha sido una tarea fácil, es el reflejo de la preparación académica y de las capacitaciones permanentes que se realizan dentro y fuera del país.

Adicionalmente, los patólogos cuentan con efectivas herramientas diagnósticas como la inmunohistoquímica, la hibridación in situ por métodos moleculares, la inmunofluorescencia y en el futuro muy cercano, la citometría de flujo y el análisis de translocaciones moleculares en tejido.

Todos estos avances ubican a la Fundación a la vanguardia de las instituciones que practican exámenes de alta complejidad en

## Laboratorio Clínico

El servicio con el cual se tiende a denominar toda la Unidad es el "Laboratorio Clínico"; en este espacio se desempeña un personal capacitado, que mediante dispositivos y elementos muy bien controlados, miden la presencia, ausencia o la concentración de una determinada sustancia en el organismo de un paciente, como por ejemplo puede ser la glicemia en el caso de las personas que padecen diabetes.

Las 66 mil pruebas mensuales que se realizan en el Laboratorio son sometidas a una evaluación para generar un resultado que provee de evidencia al médico tratante y así confirmar o descartar un diagnóstico.

Para que este resultado arrojado en el Laboratorio sea distante del nivel de error, se requiere de un mantenimiento estricto y recurrente a los equipos, labor que se hace fielmente por parte de los técnicos especializados y que se garantiza con la constante vigilancia de los especialistas a las máquinas que a diario manipulan.

Para el grupo de Laboratorio existe otro fac-

tor fundamental para asegurar la efectividad de sus estudios, y es la buena preparación de los pacientes antes de ser tomada la muestra. Punto en el que se debe ser muy enfático, puesto que es fundamental para la veracidad de los resultados, que las muestras sean realizadas bajo las condiciones adecuadas, como por ejemplo si debe ser en ayunas o antes de ingerir un determinada medicina, entre otras condiciones.

Otra de las virtudes del Laboratorio de la Fundación Valle del Lili es la oportunidad en los tiempos de respuesta para los servicios de Urgencias, Hospitalización, Unidades de Cuidado Intensivo, Cirugía y los pacientes ambulatorios. La presteza en los tiempos de entrega de los resultados es una parte de los indicadores de éxito publicados en el Sistema de Gestión de Calidad.

Para el área de Laboratorio Clínico es de gran relevancia conocer de cerca la opinión de sus usuarios, y mediante una serie de encuestas, se puede saber que el nivel de satisfacción compensa el esfuerzo con que se trabaja.

**LA UNIDAD DE LABORATORIO CLÍNICO** se encuentra respaldada por 67 miembros, entre los que se encuentran patólogos clínicos, biólogos, histólogos, bacteriólogos y enfermeras.

el país y, al mismo tiempo, representa un exigente reto representado en el compromiso adquirido con los pacientes.

### Banco de Sangre

Cuando de recursos importantes se trata la sangre es uno de ellos, y precisamente ella es el "capital de vida" que se "ahorra" con esmero en el Banco de Sangre de la Fundación.

La sangre que almacena esta área de la Unidad proviene de los donantes, y es utilizada en aquellos pacientes que por accidentes o diversas situaciones la requieren para poder salvar sus vidas.

Cuando la sangre es extraída del donante se somete a diversos procesos para separarla en los denominados hemocomponentes o hemoderivados, que son las plaquetas, los glóbulos rojos empacados, el plasma y el



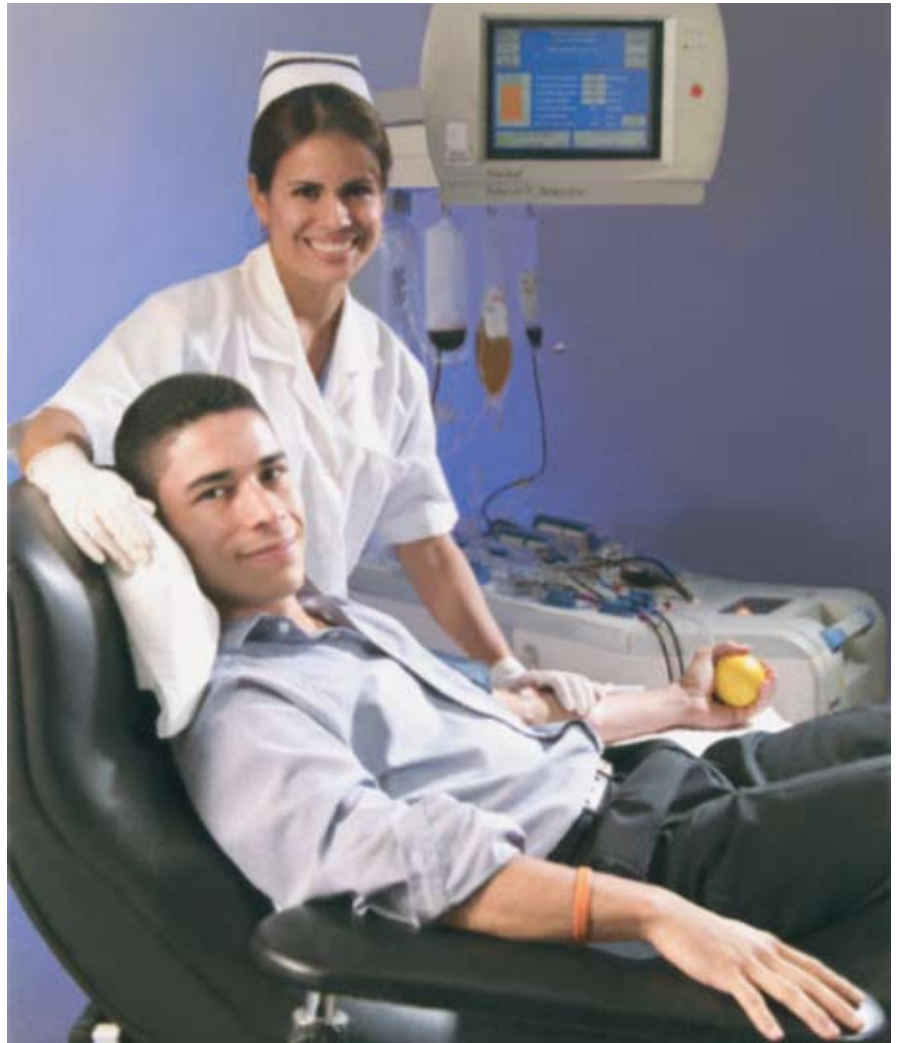
crioprecipitado.

Durante este proceso el Banco se asegura de ofrecer a los pacientes un producto sanguíneo seguro, cumpliendo a cabalidad con las exigencias del Instituto de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos -Invima-, además de realizar rigurosos controles de calidad adicionales. Gracias a esta labor, se transfunden cerca de 1.300 unidades de hemoderivados en un mes. Hasta la fecha nunca se ha presentado ningún tipo de anomalía.

En cuanto a la parte logística, para mantener abastecido el Banco con suficientes recursos, el área lleva a cabo un trabajo de captación y promoción en diferentes ciudades para que cada vez aumente la cantidad de donantes. ☘

LABORATORIO CLÍNICO  
Teléfono: 331 9090 Ext. 3152

Por: Carmenza Macía Mejía M.D.  
Patología



Club de Donantes  
de Plaquetas por  
Aféresis

# Vocación que se lleva en la sangre

Por increíble que parezca unas microscópicas células denominadas plaquetas, son indispensables para salvar la vida de pacientes con diferentes enfermedades o que fueron víctimas de un accidente.

Pero estos pequeños hemocomponentes tienen dos problemas: sólo duran cinco días y se necesitan frecuentemente, por eso el Club de Donantes de la Fundación Valle del Lili trabaja incansablemente para obtener más adeptos a contribuir con la salud.



**EL PROCEDIMIENTO** por aféresis para donar las plaquetas es sencillo y no implica riesgos. La recolección de las células se hace de forma automatizada con una máquina especial (separador celular) que selecciona las plaquetas y devuelve el resto de componentes sanguíneos.

**N**inguna persona puede asegurar que ella o los miembros de su familia se encuentran exentos de sufrir enfermedades como cáncer, leucemia, anemia severa (entre muchas otras) o de sufrir un accidente. Esta aclaración es válida cuando se habla de donantes de plaquetas,

porque la transfusión de estas diminutas células sanguíneas puede convertirse en su única opción para continuar con vida.

Las personas que padecen las patologías anteriormente descritas, quienes reciben trasplantes de órganos o de médula ósea y aquellos pacientes que presentan desórde-

nes sanguíneos, necesitan múltiples transfusiones de plaquetas para vivir, debido a que este hemocomponente posee la virtud de detener los sangrados.

Al conocer qué son las plaquetas, su enorme utilidad y quiénes las necesitan, ahora sí se puede explicar que es el Club de Donantes de Plaquetas por Aféresis de la Fundación Valle del Lili. Esta área que hace parte del Banco de Sangre es liderada por la patóloga clínica Carmenza Macía, su misión es tener a disposición de los pacientes las plaquetas en el momento requerido.

### Condiciones para donar

- Ser mayor de 18 años.
- Gozar de buena salud.
- Pesar más de 50 kilos.
- No haber tomado aspirina 72 horas antes de la donación.
- No haberse hecho tatuajes o piercings en el último año.
- Concertar una cita con el Banco de Sangre.

### Un club muy distinguido

En la mayoría de clubes es necesario comprar una acción para convertirse en socio, pero en el Club de Donantes de Plaquetas por Aféresis de la Fundación Valle del Lili, la forma de ingreso no es onerosa y sí muy satisfactoria, la membresía sólo cuesta el deseo de salvar vidas, un poco de tiempo y estar sano.

Los miembros del Club de Donantes de Plaquetas de la Fundación son personas que voluntariamente y de forma periódica obsequian estas células sanguíneas. Hoy, gracias al trabajo de captación y promoción, Valle del Lili cuenta con el grupo de donantes más amplio del país, cuyo compromiso con las personas que necesitan este hemoderivado es muy alto, sin embargo, se espera que cada día aumente el número de personas deseadas de vincularse a esta labor.

Como una forma de "consentir" a quienes aportan sus plaquetas, el Club de Donantes lleva a cabo diversas actividades de integración, que además brindar esparcimiento, se convierten en una manera de enseñarles a llevar un estilo de vida saludable, factor indispensable para ser donante. 📞

### Procedimiento sencillo

Antes de donar las plaquetas a los voluntarios se les practica un examen para descartar enfermedades infectocontagiosas como Sida, Hepatitis B, Hepatitis C o sífilis. Posteriormente, cuando el examen resulta negativo la persona es llamada para que realice la donación.

El procedimiento por aféresis para donar las plaquetas es sencillo y no implica riesgos, la recolección de las células se hace de forma automatizada con un equipo especial (separador celular) que selecciona las plaquetas y devuelve el resto de componentes sanguíneos.

Este proceso dura entre 60 y 90 minutos, pe-

riodo en el que la persona se encuentra cómodamente recostada, viendo televisión, leyendo o escuchando música. Como el bienestar de los donantes es fundamental, el área dispone de una silla masajeadora que relaja al voluntario.

Las plaquetas son requeridas constantemente y sólo duran cinco días en almacenamiento, lo que hace indispensable contar con un grupo de donantes frecuente. Las personas saludables tienen una gran reserva de plaquetas y son células que el organismo repone de forma acelerada, según los estándares un individuo sano puede donar plaquetas 24 veces por año.



PATOLOGÍA

Teléfono: 331 9090 Ext. 4261

Vida después de la cirugía bariátrica:

# Verdadera oportunidad de ganar bienestar

La cirugía bariátrica aunada al apoyo integral de otras especialidades de la Fundación Valle del Lili como psiquiatría, psicología, nutrición, endocrinología, etc., ofrecen al paciente obeso todas las herramientas para iniciar un nuevo de estilo de vida más saludable que redundará en beneficios físicos y emocionales.

EN LA FUNDACIÓN VALLE DEL LILI, el Programa de Cirugía Bariátrica de la Clínica de la Obesidad brinda apoyo especializado a sus pacientes, con el fin de lograr la óptima recuperación de las personas que optan por la cirugía bariátrica como segunda oportunidad de vida.

Por: Sonia Jiménez Suárez  
Psicóloga Clínica de la Obesidad

Con frecuencia los pacientes sometidos a cirugía bariátrica utilizan la expresión “volver a nacer” para referirse a los grandes cambios que se presentan, en su gran mayoría positivos.

La intervención quirúrgica por sí sola no determina un resultado inmediato ni garantizado, pero sí constituye la “herramienta” que contribuye a que se logre una pérdida de peso significativa en poco tiempo.

Cuando el paciente operado comienza a adelgazar, no solo se producen cambios físicos sino también transformaciones en su calidad de vida y su realidad psicosocial que cambian de manera importante su existencia.

El paciente por fin siente en sus manos el poder para restringir la alimentación sin sacrificio extremo, viendo resultados evidentes





## Secuelas

Y si bien el proceso de reducción de peso es benéfico, pueden presentarse inconvenientes que confrontan al paciente con mayor desafío de ajuste y adaptación ante su nueva vida:

- Pérdida de la energía, especialmente durante los primeros meses.
- Piel flácida, arrugada o descolgada en diferentes partes del cuerpo, que sin embargo puede contrarrestarse con ejercicio físico o cirugías posteriores.
- Reacciones familiares/sociales desfavorables, en ocasiones producto de los celos, envidia, ignorancia o temor de quienes le rodean, al presenciar un cambio demasiado rápido y drástico.
- Estados de ánimo negativos, por dificultad para asumir un nuevo rol como persona delgada con los mismos problemas y dificultades vitales que los demás, pero sin poder achacárselos más a la obesidad.

El cambio de vida que produce una cirugía bariátrica exitosa es referido por los pacientes como un volver a nacer. Nuestra misión en la Clínica de la Obesidad de la Fundación Valle del Lili es acompañar a los pacientes en este proceso de transformación, cumpliendo así con nuestro objetivo: "Ayudando a cambiar vidas".

en un plazo rápido. Al sentirse por fin autoeficaz en su esfuerzo por bajar de peso, se incrementa la motivación y su decisión mantenida de cambio.

### Un nuevo estilo

El comer dejará de ser un aspecto problemático y la relación con la comida será distinta. Inicialmente, mientras la persona reaprende a comer, los excesos o errores cometidos producirán síntomas molestos, sin embargo, con la asesoría cercana y el apoyo integral del equipo multidisciplinario de la Clínica de la Obesidad, estos cambios se darán de manera más sutil.

Esto se facilita aún más, mediante el intercambio de experiencias con pacientes en diferentes fases del proceso de adaptación, a través de la participación en las reuniones del grupo de apoyo.

En el medida en que se va presentando la pérdida de peso, comienza un proceso paralelo de aceptación de la nueva imagen corporal y de redefinición de la identidad, al igual que una nueva relación con la comida



y con la forma de comer.

Simultáneamente, también se presenta mejoría notoria e inclusive, en algunos casos, cura de las enfermedades asociadas o complicadas por la obesidad, como la apnea del sueño, diabetes o hipertensión, entre muchas otras.

### Apoyo permanente

Los cambios que se viven son multifacéticos, complejos y aunque hay dificultades previsible, en su mayoría son asimilables. Todo esto debe vivirse con conciencia de estar en un proceso de cambio paulatino, que se facilitará con la dirección y asesoría de los profesionales de la salud especializados en el tratamiento: cirujano, psicólogo/psiquiatra, nutricionista, endocrinólogo, entre otros profesionales, además del aporte fundamental que realiza el grupo de apoyo constituido por pacientes que han vivido la misma experiencia y se encuentran en diferentes fases de recuperación.

Los pacientes adheridos al programa integral de seguimiento y al grupo de apoyo que lidera el Servicio de Psicología para la Clínica de Obesidad de la Fundación Valle del Lili tienen un muy buen margen de éxito, con una pérdida de aproximadamente un 70% del exceso de peso inicial, la mejoría de las comorbilidades, ganancia de la calidad de vida y reducción de problemas psicosociales. ☘

## Beneficios

Las experiencias de vida se van transformando, para dar paso a cuestiones aparentemente sencillas, pero que hacen una diferencia importante para la persona que previamente ha vivido con las limitaciones de la obesidad:

1. Sensación de ligereza, reducción de medidas y posibilidad de adquirir ropa de su gusto y talla.
2. Reducción de limitaciones para desplazarse, hacer ejercicio, movilizarse en el espacio público, dejando de ser sujeto de estigma y discriminación.
3. Mayor disposición para el trabajo, para las relaciones interpersonales, para la vida familiar y las relaciones íntimas.
4. Refuerzo familiar y social, con mayor atención y comentarios positivos sobre el cambio evidente.
5. Sentido de esperanza y de proyección hacia el futuro.

CLÍNICA DE LA OBESIDAD  
Teléfono: 331 9090 Ext. 3215 - 7439

## Voluntariado de la Fundación Valle del Lili

# 20 años de labor permanente

En noviembre pasado las Voluntarias de la Fundación Valle del Lili cumplimos 20 años de labor ininterrumpida. Desde 1986 en la sede de Centenario, seis voluntarias empezamos a desempeñar pequeñas labores. Hoy, trabajamos 38 voluntarias en las diferentes áreas de la Institución.



**N**os sentimos orgullosas de ser el valor agregado de la Fundación al contribuir con nuestro “granito de arena” a mitigar las inmensas necesidades de nuestro país. Tenemos la firme decisión de permanecer en el tiempo ofreciendo el mejor esfuerzo, voluntad y colaboración con la institución. Asimismo, albergamos un infinito sentimiento de gratitud por el permanente apoyo de la Fundación Valle

del Lili hacia nosotras y le reiteramos nuestro deseo de que continúe con perseverancia en el trabajo, generando crecimiento, avances científicos y prestando con excelencia su servicio.

No quisiéramos dejar pasar esta significativa fecha sin hacer un especial homenaje de gratitud a nuestras compañeras que han fallecido en el transcurso de estos años: Gloria González de Recio, Marina de Duque,





### HA SIDO UN LARGO TIEMPO

de aprendizaje y crecimiento, pero sobre todo, de buena voluntad y dedicación; el Área Asistencial dedica su labor al acompañamiento, guía y consuelo a pacientes y familiares, y el Área Comercial ofrece los servicios de los almacenes Palpitar de dulces, regalos y el restaurante, construyendo así un eficiente sendero de servicio a la institución y a la comunidad.

María Stella Chaux de Caicedo, María Mercedes Vallejo de Duque y Fadía Yoda de Hurtado. Ellas nos ayudan y fortalecen desde el cielo.

Desde 1998, fecha en que el voluntariado se constituyó legalmente y adquirió su personería jurídica, comenzamos los registros de nuestra labor con los siguientes resultados:



### Estadísticas de servicio y aporte

Concepto aporte	Total voluntarias por año	Total turnos cumplidos por año	Contactos con pacientes y familiares	Valor estimado en pesos del trabajo voluntario	Campañas de ayuda social y equipos
1998	30	2.300	6.166	\$50,3	\$37,1
1999	36	2.874	14.05	\$71,4	\$10,4
2000	45	3.492	26.934	\$92,8	\$26,1
2001	42	3.382	31.186	\$98,0	\$35,9
2002	31	2.981	23.764	\$94,2	\$46,8
2003	36	3.220	33.607	\$107,5	\$90,2
2004	37	3.626	45.812	\$127,0	\$64,1
2005	41	3.996	33.482	\$145,5	\$71,0



La Unidad de Apoyo Social es un ejemplo claro de que la responsabilidad social es un objetivo permanente en la Fundación Valle del Lili.



Consultas  
Hospital Isaías Duarte Cancino

Pacientes que se valoraron a finales de octubre en el Hospital Isaías Duarte Cancino por cirugía pediátrica y cuyas cirugías se programaron en noviembre.



Cirugías en  
Hospital Isaías Duarte Cancino

Estos son algunos pacientes que se han valorado en el Hospital Isaías Duarte Cancino y que fueron operados en esta institución por médicos de la Fundación Valle del Lili.



Jornadas de Detección Temprana de Cáncer de Mama

Jornadas realizadas en el Hospital Isaías Duarte Cancino, Hospital Cañaveralejo y Párrquia La Resurrección del Señor. La Unidad de Apoyo Social coordinó 3 jornadas en diferentes instituciones de la ciudad con el apoyo y acompañamiento de la Dra. Diana Currea y las Damas Voluntarias de la Fundación Valle del Lili. En total se atendie-

ron 150 mujeres en consulta para detección temprana de cáncer de mama y se dictaron charlas sobre este tema a aproximadamente 300 mujeres en estas mismas instituciones. De estas consultas se derivaron algunas pacientes que requirieron la realización de biopsias y algunas más van a continuar su atención en la Fundación a cargo de Apoyo Social.



Cirugías en Fundación Valle del Lili

Estos son algunos de los pacientes que se han valorado y operado en la Fundación.



Inmunoterapia específica

# La opción real para el tratamiento de las alergias

Las personas que padecen de afecciones alérgicas como rinitis, asma, urticaria, angioedema o anafilaxia no tienen por qué sufrir eternamente estos males. En la Unidad de Alergología de la Fundación Valle del Lili se realizan terapias con los más seguros y efectivos alergoides para controlarlos e incluso llegar a eliminarlos.



Por: Carlos Serrano Reyes M.D.  
Internista-Alergólogo

La inmunoterapia o vacunas para la alergia son un tratamiento no farmacológico que administra una sustancia (alergeno) que es alérgica, con el fin de inducir un estado de tolerancia hacia la misma. En otros términos, el objetivo de la inmunoterapia es promover un estado en el cual la persona pueda exponerse a un alérgeno sin reaccionar, o al menos logrando disminuir las molestias que desencadena.

Hasta la fecha, la inmunoterapia es el único tratamiento que puede modificar el curso natural de la enfermedad alérgica respiratoria, puesto que es con lo único que se ha logrado una mejoría clínica importante incluso después de suspenderla.

La inmunoterapia es un tratamiento que se viene realizando hace muchos años, siendo ahora cuando más se conocen sus indicaciones y cómo llevarse a cabo de forma segura.

### Indicaciones

La inmunoterapia está indicada para el manejo de la rinitis y el asma alérgicas, así como para aquellas personas que han tenido

**LA EFICACIA DE LA INMUNOTERAPIA** está ampliamente demostrada, teniendo el máximo nivel de evidencia en parámetros como la mejoría de los síntomas, la calidad de vida y la reducción del uso de medicamentos para el control de la enfermedad.

reacciones alérgicas sistémicas (urticaria, angioedema o anafilaxia) tras la picadura de abejas, avispas u hormigas.

Es muy importante tener en cuenta que este es un tratamiento efectivo y seguro siempre y cuando exista una de las indicaciones anteriores. La inmunoterapia no está indicada para el tratamiento de alergias alimentarias ni de urticarias crónicas recurrentes, y por ende, no debe utilizarse en esas patologías.

### Eficacia

La eficacia de la inmunoterapia está ampliamente demostrada, teniendo el máximo nivel de evidencia en parámetros como la mejoría de los síntomas, su contribución a la calidad de vida y a la reducción del uso de medicamentos para el control de la enfermedad.

### Extractos utilizados

Existen diferentes tipos de extractos de inmunoterapia. Los más comunes son los denominados extractos acuosos. Estos tienen el inconveniente de ser muy alérgenos, es decir, pueden producir reacciones tras su aplicación. Además el intervalo de administración suele ser menor, lo que ocasiona el incumplimiento del tratamiento por parte del paciente.

Existen unos nuevos extractos denominados alergoides, que poseen una serie de características físico-químicas que les proporcionan unas cualidades muy importantes. La primera es la seguridad: estos extractos rara vez producen reacciones, debido a que se depositan en el sitio de aplicación y se van liberando muy lentamente.

La segunda es la potencia: al ser tan seguros, permiten que se administren dosis hasta diez veces mayores que las máximas alcanzadas con los extractos acuosos. Esto permite que haya una mejor respuesta al tratamiento. La tercera es el intervalo de administración: al ser liberados lentamente, su efecto es mucho más prolongado.

En nuestra institución la inmunoterapia se realiza con los mejores alergoides existentes en la actualidad.

La duración del tratamiento, según los consensos internacionales, debe ser al me-

nos de tres años. Los estudios han demostrado que el efecto residual después de suspendida es por lo menos igual al tiempo durante el cual se administró.

### Información

En la Unidad de Alergología de la Fundación Valle del Lili hemos incluido pacientes para tratamiento con inmunoterapia y la mayoría han tenido una mejoría notable de la rinitis y/o el asma y han podido reducir o suspender definitivamente sus medicamentos habituales.



ALERGOLOGÍA  
Teléfono: 331 9090 Ext. 7446



Cali, Noviembre 2 de 2006

Señores  
CLINICA FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Doctor  
MARTIN WARTENBERG VILLEGAS  
Director Médico  
Ciudad

Apreciado Martín:

Quiero en nombre de nuestra familia y en el mío propio agradecerle inmensamente todo lo que hicieron por Edgar durante su enfermedad en la Clínica Valle del Lili.

Siempre recibimos una excelente atención y consideración y nos hicieron sentir como si estuviéramos en nuestra casa a pesar de la ansiedad, el nerviosismo y la tristeza que generan una situación como la vivida.

Quiero por tu intermedio hacer llegar a las directivas, a los médicos y a todos los colaboradores de tan maravillosa institución nuestra perenne gratitud.

Recibe en compañía de Virginia un afectuoso saludo,

GLORIA STEFFENS DE LENIS

Arquidiócesis de Cali  
Parroquia La Resurrección del Señor

Santiago de Cali, Octubre 19 de 2006

Doctor:  
**VICENTE BORRERO**  
Director General  
Fundación Valle Del Lili  
Cali

Apreciado Doctor BORRERO

Con la misma sencillez y alegría que nos trajo las Doctoras **DIANA FELISA CURREA PERDOMO** y **DIANA PRIETO**, Quiero expresarle un billón de **GRACIAS**, porque solo con la educación preventiva, podremos mejorar la calidad de vida de nuestras comunidades.

Como sacerdote, siempre he creído "Que a estómagos vacíos, no se les puede hablar de Dios", y claro, usted entenderá que sin alimento no hay salud, sin salud no hay liberación y sin liberación no hay PAZ.

**GRACIAS** por la presencia de la FUNDACION VALLE DEL LILI, en mi parroquia.

Con líderes como ustedes, Bienvenido el Nuevo Milenio.

Que Dios Bendiga vuestra labor  
Un Abrazo Rompecostillas.

Pbro: **ROGELIO VALENCIA OCAMPO**  
Párroco

Avenida 7 Oeste No. 22-18 Tel.: 894 0522 Barrio Terrón Colorado - Cali

SUSCRÍBASE GRATIS

Si usted quiere volver a recibir nuestra revista y quiere que también la enviemos a alguien que usted conoce:

LLÁMENOS EN CALI: 331 9090 – EXT. 4113  
TAMBIÉN PUEDE ESCRIBIRNOS: [jpvelez@fcvl.org](mailto:jpvelez@fcvl.org)



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI



Comité Editorial

Director Comité Editorial  
José Pablo Vélez Londoño, M.D.

Miembros del Comité Editorial  
Betty Gómez Rodríguez, Enf.  
Jorge Mario Madriñán Tascón, M.D.  
Alfredo Martínez Rondanelli, M.D.  
Jorge Humberto Mejía Mantilla, M.D.  
Danny Viviana Moreano Hurtado, M.D.  
Yuri Takeuchi Tan, M.D.  
Olga Marcela Urrego Meléndez, M.D.  
Antonio J. Echavarría Palacios  
María Fernanda González  
Nancy Montes De Oca  
Diana A. Prieto M.D.  
Luz Helena Moreno

Comité Asesor  
Martín Wartenberg Villegas, M.D.  
Marcela Granados Sánchez, M.D.

Dirección Editorial  
PROMULGAR CREATIVIDAD  
Carrera 24C Oeste 4-83 Cali  
PBX: 554 1363  
[www.promulgar.com](http://www.promulgar.com)

Foto Portada  
Promulgar

Gerente editorial: Walter Durán  
Coordinación: Victoria E. Rebolledo  
Diseño: Richard Lerwin Certuche,  
Jorge Lourido, Rubén Zapata, Roberto Lozano  
Tráfico: Juan Pablo Becerra  
Redacción: Iván Zuluaga  
Preprensa: Promulgar Creatividad  
Impresión: Editores S.A.

Esta publicación no sustituye la consulta ni las indicaciones del médico. En ningún caso ni circunstancia los lectores pueden valerse de la información de la revista para diagnosticar y/o autodiagnosticarse y/o realizar análisis, diagnósticos o tratamientos que únicamente están autorizados para realizar y/o manejar profesionales de la medicina debidamente especializados.

Comentarios, escribir a:  
[jpvelez@lapar\\_oscopiavalle.org](mailto:jpvelez@lapar_oscopiavalle.org)