



FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Revista de la Funda

ENERO DE 2008

16

ISSN 1794-4589

SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE SALUD
Línea de Atención al Usuario : 6500870 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional : 018000970383

VIGILADO

Precio al Público \$ 5.000



Propósitos 2008

Por un año saludable

Maneje bien los cambios de su vida



verifique el estado
de su salud

Chequeo Médico Preventivo Adultos

- 1 El chequeo tan sólo le toma un día.
- 2 Se realizan exámenes generales de laboratorio.
- 3 Se incluyen evaluaciones realizadas por especialistas.
- 4 En caso de requerirse, se efectúan pruebas complementarias.
- 5 Usted recibe un completo informe sobre el estado de su salud.
- 6 Recuerde que para no ir para atrás en salud es mejor prevenir.

Programe ya su cita

Teléfono: 331 9090 Ext. 3223 - 3215



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio
de la Comunidad*



02

EDITORIAL

Feliz 2008

Por un año pleno de logros saludables

03

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Prevenir e informar también es cuidar

04

CELEBRAR CON RESPONSABILIDAD

La receta navideña:

Celebra con amor y responsabilidad



05

NUTRICIÓN

Alimentación reflejada en la salud

06

TESTIMONIO

Historias que a todos atañen

07

CHEQUEO MÉDICO PREVENTIVO ADULTOS

Examen médico preventivo en adultos

Un paso adelante por el bienestar



08

CHEQUEO MÉDICO PREVENTIVO PEDIÁTRICO

Exámen pediátrico

La prevención no es un juego de niños

10

BANCO DE SANGRE

La sangre para la gente sólo viene de la gente

12

OFTALMOLOGÍA

Chequeo oftalmológico

Cuidar los ojos hoy para ver en el futuro

14

UROLOGÍA

Prevención en urología

La alternativa para una vida más saludable

16

GINECOLOGÍAEn las diferentes etapas de la vida
Promoción y prevención en la salud reproductiva

18

SALUD ORAL

Odontología

Prevención en salud oral

20

ALERGOLOGÍA

Prevención de las enfermedades alérgicas

22

COLONOSCOPIA

Cuidado preventivo para colon y recto

23

CUIDADOS PRENATALES

Madres e hijos con mucha salud

24

LABORATORIO CLÍNICO

Laboratorio clínico y patología

Apoyo clínico y humano al servicio de la salud



26

VASCULAR

Linfedema una patología desconocida

27

AUDIOLÓGÍA

Prevención que debe ser escuchada

32

CARTAS Y BUZONES



Feliz 2008

Por un año pleno de logros saludables

El deseo de la Fundación Valle del Lili es continuar brindándole todo el respaldo que usted y su familia requieren para el cuidado de la salud. Organice desde ahora su agenda saludable para tener un nuevo año pleno de bienestar.

En esta época de exaltación de las expresiones de cariño, celebraciones y bosquejo de nuevos proyectos, no podemos dejar por fuera de tan buenos propósitos a la salud, pues si bien ahora tenemos la certeza de que vivimos más años que nuestros antepasados, también es cierto que existen nuevos factores de riesgo a los que es necesario vigilar, con la ayuda médica indicada, para evitar enfermar o lograr intervenciones oportunas que permitan la mejor calidad de vida posible.

Ya no se trata de esperar que la buena fortuna nos dé salud, dinero y amor, sino de tomar cartas en el asunto más importante de la existencia: el cuidado integral de nuestra propia vida.

Es así como en la Fundación Valle del Lili no sólo tenemos un magnífico grupo profesional y tecnológico para luchar contra la enfermedad, sino que como parte de nuestro compromiso con la comunidad, contamos con servicios de prevención para cada miembro de la familia, y los brindamos con el convencimiento de hacer todo lo posible por tener pacientes sanos que cuenten con nosotros durante muchos años.

En esta gestión, respaldamos el importante aporte de las compañías promotoras de salud, de medicina prepagada y las aseguradoras, que nos han confiado la atención de sus afiliados.

Así pues que para todos nuestros pacientes y sus familias, los mejores deseos para el 2008 que está a punto de comenzar, dándole prioridad a lo más importante en toda casa: La buena salud que aporta armonía y felicidad a la vida.


DANNY MOREANO H.
JEFE DE CONVENIOS
FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Prevenir e informar también es cuidar

Así como las especialidades médicas llegaron a convertirse en la mejor manera de tratar determinados órganos y sistemas del cuerpo humano, la prevención de las enfermedades y el promover un estilo de vida saludable, es hoy un importante sostén que apoya la búsqueda del bienestar de la comunidad en general.

En la Fundación Valle del Lili ofrecer a los pacientes tratamientos con altos estándares de calidad es tan importante como la prevención de las enfermedades. Cada profesional de la salud vinculado a la Fundación, tiene el compromiso de orientar a los pacientes para que conozcan los cuidados que deben tener para disminuir los factores de riesgo que conllevan a la aparición de distintas enfermedades y también sepan cómo estar atentos a su detección temprana.

Promover hábitos de vida saludable mediante la divulgación y educación es una de las objetivos de la Fundación Valle del Lili. Los especialistas trabajan para llegar a los diferentes sectores poblacionales brindándoles información y atención.

Para el año 2008 la Fundación continuará con su política institucional de hacer campañas de promoción de la salud con el respaldo de su personal médico, quienes seguirán desarrollando un incansable proceso de sensibilización dirigido a la comunidad, porque cuando las personas comprenden que deben asumir una actitud responsable sobre su auto cuidado, mejoran sus expectativas de vida sin olvidar que mediante los diagnósticos precoces se amplían las posibilidades de éxito de los tratamientos. 



GONZALO GALLO EN LA JORNADA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA EN EL HOSPITAL ISAÍAS DUARTE CANCINO.



La receta navideña:

Celebra con amor y responsabilidad

Villancicos, fiesta, comida y... licores. Cuatro elementos que componen las fiestas de fin de año, y que pueden convertirse en un dolor de cabeza si no se administran bien.

Por todo, y especialmente para que la felicidad perdure más allá del fogonazo de la peligrosa pólvora tenga presente:

- Olvide los disgustos que haya tenido con un ser querido. Estas no son horas de dejarse llevar por los rencores.
- No compre pólvora, ni permita que la usen en su casa. Se corre un alto riesgo de provocar accidentes donde la víctima puede ser un invitado, usted mismo y, casi siempre, algún niño de su familia.
- Si va a tomar, designe un conductor elegido para que no consuma alcohol y pueda

manejar para el resto del grupo. Puede salvar muchas vidas.

- Si es el anfitrión, comience la velada con una buena cantidad de bebidas sin alcohol, no presione a sus invitados a beber y sirva suficiente comida para reducir la velocidad de absorción del alcohol.
- Coma con moderación. No hay nada peor que una complicación digestiva.
- Tome especial precaución con los alimentos que sobran después de las comidas de celebración de estas fiestas, pues por ser platos que generalmente son carnes delicadas, mariscos y aves se descomponen muy fácilmente y generan elevados riesgos de intoxicación.
- Si tiene hijos pequeños y va a salir de rumba, déjelos siempre al cuidado de alguien

Usted hará delicias para todos en las celebraciones de la temporada más linda del año. Tenga en cuenta algunas recomendaciones importantes para pasarla muy bien, saludablemente, con toda seguridad.

de su entera confianza, un familiar responsable y ni se le ocurra dejarlos solos.

- No porte armas, lo más seguro es que se arrepienta de haberlas usado, sobre todo si va ingerir licor.
- Si celebra en la calle, durante los eventos de la feria, no reciba nada a desconocido(s). Lleve a mano el dinero que piensa gastar y deje en casa las tarjetas de crédito y débito.
- Salga siempre acompañado de amigos cercanos o familiares e informe dónde va pasar la fiesta.
- Finalmente, viva con felicidad y tranquilidad todas las actividades que desee. Recuerde que lo mejor de las celebraciones es cuando se recuerdan como un bello momento. 🍷



Por: **Marta Ligia López**
Nutricionista - Dietista

Alimentación reflejada en la salud

Un vasto grupo de enfermedades se encuentra asociado a malos hábitos alimenticios como los trastornos del colon, el estreñimiento severo, las hemorroides, la diabetes, el colesterol alto, triglicéridos, sobrepeso, etc. Por ello el grupo de nutricionistas de la Fundación Valle del Lili enfatizan en orientar a sus pacientes hacia un estilo de vida sano, como mecanismo de prevención y bienestar.

La buena salud está íntimamente ligada a la nutrición. Dentro del marco de unos hábitos de vida sanos, la alimentación es un factor que desempeña un rol preponderante. Con relación a este tema, las personas deben tener en cuenta tres componentes fundamentales que son la apropiada elección de los alimentos, su preparación y los horarios de las comidas.

Elección de los alimentos

El estilo de vida contemporáneo lleva a que la gente, en su mayoría, consuma alimentos preparados, prehechos o precocidos industrialmente. La ingesta frecuente de este tipo de comidas (ricas en preservati-

vos y aditivos) es la causa de diversos trastornos de la salud. Igualmente, el consumo de comidas ricas en grasa y dulce, debe hacerse con prudencia para evitar daños en el organismo.

Comprar alimentos sanos es invertir en salud, por ello a la hora de escogerlos se debe tener en cuenta que las frutas, verduras, carnes y granos estén frescos, en buenas condiciones y sin un prolongado periodo de almacenamiento. De lo contrario se disminuye el contenido de vitaminas y minerales de las comidas.

Para lograr una alimentación más saludable, los nutricionistas recomiendan los productos orgánicos, escogidos con criterio, que contengan fibra, pues su bajo consumo está asociado con enfermedades como cáncer de colon, mama, próstata, etc. Por eso, en la dieta se pueden considerar infaltables la avena, frutas, verduras, granos y vegetales.

Horarios

Destinar horarios definidos, dedicar un tiempo apropiado para las comidas y tener una pausada masticación son pautas que permiten prevenir enfermedades. El estrés sumado a prolongados periodos de ayuno

propicia la aparición de gastritis, reflujo gastroesofágico, trastornos del colon, entre otros.

En el caso de las personas con tendencia al estreñimiento, si tienen desorden en los horarios de sus comidas, se dificulta el tratamiento de esta alteración, lo que puede llevar a patologías más molestas.

Los adecuados hábitos en los horarios también son fundamentales para controlar la cantidad de las porciones que se ingieren. De esta forma, el aporte calórico será el necesario para el organismo evitando llegar al sobrepeso. ☞

Preparación

Para preparar las comidas se debe contemplar la buena calidad de las grasas (aceites de cocina) y su uso debe ser moderado, asimismo el grado de cocción influye directamente en el contenido nutricional. Cuando los alimentos son sobre cocinados se compromete su contenido de vitaminas y minerales, como también se modifica su estructura lo que afecta negativamente al metabolismo.

COMPRAR alimentos sanos es invertir en salud, por ello a la hora de escogerlos se debe tener en cuenta que las frutas, verduras, carnes y granos estén frescos, en buenas condiciones y sin un prolongado periodo de almacenamiento.

Por ser una institución de salud de alta complejidad, la Fundación Valle del Lili recibe un gran número de pacientes con el propósito de brindarles atención de calidad en salud.

Esta responsabilidad con la comunidad, conlleva a que en la Institución se registren a diario cientos de casos, caracterizados por su diversidad, historias que en muchas situaciones pueden servir para que otras personas aprendan a prevenir, a anticiparse y a conocer las enfermedades.

La revista de la Fundación, con la autorización de sus pacientes, expone algunos casos que gracias a la prevención y al diagnóstico oportuno, les permitieron recibir un tratamiento eficaz que, en el presente, les brinda la satisfacción de disfrutar de la vida con salud y bienestar.

Debido al matiz de complejidad de los siguientes casos, los pacientes solicitaron a la Revista Fundación Valle del Lili que sus nombres fueran cambiados.

Tratamiento oportuno

Milena* acompañó a su madre a un control de rutina que tenía con uno de los especialistas en ginecología de la Fundación. La joven de 23 años esperaba a su madre mientras leía un folleto que explicaba la importancia de la citología en la prevención del cáncer de cuello uterino.

En ese momento Milena sintió temor, pues recordó que desde hacía aproximadamente tres años no era juiciosa con los chequeos médicos. Con el paso de los días, la preocupación empezó a crecer. Aquel pequeño folleto le sembró una duda.

Entonces la joven mujer decidió solicitar una cita con su ginecólogo para que le ordenara una citología y efectivamente así sucedió. Cuando Milena le llevó el resultado a su médico supo que un cáncer en estado incipiente amenazaba su vida.

Inmediatamente un grupo multidisciplinario de la Fundación Valle del Lili (conformado por oncólogos, cirujanos, radioterapeutas, radiólogos y ginecólogos) se puso al frente del caso de Milena. Gracias a que la patología fue descubierta a tiempo, la eficacia del tratamiento permitió a Milena salvar su vida y convertirse en una mujer consciente de la importancia del auto cuidado.

Oportunidad a una joven vida

A los diez años Vanesa* hacía todas las actividades que gustan a las niñas de su



Historias que a todos atañen

La prevención de la enfermedad y el diagnóstico oportuno ayudan significativamente a conseguir el bienestar. He aquí dos casos.

edad: jugar, ver dibujos animados, comer golosinas y pasar tiempo con sus amiguitas. El hogar de la pequeña era normal, vivía con sus padres y su hermana mayor, Andrea, que en ese entonces tenía 19 años.

Andrea vivía obsesionada con su silueta y en una ocasión que discutió con su pequeña hermana le dijo que estaba muy gorda y que por eso nadie la iba a querer. El impacto emocional para Vanesa fue tan intenso que desde ese momento dejó de comer y cuando lo hacía vomitaba furtivamente.

El deterioro físico y mental de la niña empezó a ser progresivo. Su desarrollo físico sufrió un estancamiento, perdió peso, el rendimiento escolar disminuyó y vivía cansada e irascible en todo momento. En conclusión Vanesa sufría de anorexia y bulimia.

En una ocasión la niña no quería almorzar y lloraba para que no la obligaran a hacerlo, después de mucha insistencia de su madre, la niña aceptó un poco de comida pero la vomitó de inmediato.

Los padres de Vanesa, sin dudar, la lleva-

ron al Servicio de Urgencias de la Fundación, donde fue estabilizada. Su organismo se hallaba débil y era necesaria la intervención de los pediatras, el equipo de nutrición y los psicólogos, para devolver la salud física y emocional a esta pequeña.

Hoy por hoy, Vanesa cumplió quince años y producto de su voluntad por sanar y la atención brindada por el grupo de especialistas de la Institución, la niña se recuperó. Éste, al igual que muchos casos, es una muestra de que actuar rápidamente marca la diferencia entre dar la pelea por la salud o resignarse a su deterioro progresivo y, muchas veces, irreparable. ❏

EN estos dos testimonios queda en claro que actuar de manera oportuna marca la diferencia entre dar la pelea por la salud o resignarse a su deterioro progresivo y, muchas veces, irreparable.

Examen médico preventivo en adultos

Un paso adelante por el bienestar

Descubrir a tiempo cualquier enfermedad, o conocer si existen riesgos potenciales de desarrollarla, brinda al paciente unas mejores expectativas para su tratamiento. Por ello, la Fundación Valle del Lili pone a disposición de sus usuarios el servicio Chequeo Médico Preventivo: una completa evaluación caracterizada por el compromiso e idoneidad de los especialistas, respaldados con excelente tecnología.

Por: **Jairo Sánchez M.D.**
Cardiólogo

La salud es el bien máspreciado de toda persona y para su cuidado conviene no escatimar esfuerzos, por ello en la Fundación Valle del Lili la prevención de la enfermedad es un lema que se refleja en acciones concretas como en su servicio Examen Médico Preventivo que se realiza a los pacientes sin importar si presentan o no una patología.

¿En qué consiste?

Este examen es realizado en un sólo día (lunes a viernes) y es ambulatorio; el paciente inicia su chequeo de 7 a.m. hasta el medio día, regresando en la tarde para la evaluación médica, en caso que sea un chequeo completo. De igual forma, si la persona lo desea, puede dividirlo en dos días.

El paciente recibirá un informe final elaborado por el especialista encargado de adelantar las evaluaciones físico-clínicas, donde se incluyen resultados originales, interpretaciones médicas y recomendaciones específicas para cada caso en particular, este informe será enviado después del chequeo.

Para la evaluación médica, se requiere la

historia clínica completa del paciente. Las pruebas básicas que se llevan a cabo son exámenes generales de laboratorio que incluyen: un cuadro hematológico, pruebas metabólicas (tendientes a medir los niveles de azúcar en la sangre, los niveles de colesterol y triglicéridos), examen del sedimento urinario, examen de materia fecal, radiografía simple de tórax y una ecografía del abdomen. Todo lo anterior es revisado por un médico internista.

Dependiendo de cada paciente en particular, existen algunas variaciones en la pruebas. En la mujer se toman una mamografía y citología vaginal; mientras tanto en el hombre se hace una medición del antígeno de la próstata y una evaluación con el urólogo.

Si en alguno de los diferentes análisis se identifica alguna alteración, se procede a realizar exámenes más complejos como son los de carácter cardiovascular que incluyen una prueba de esfuerzo o un ecocardiograma y, de ser necesario, escanografías de otras áreas del organismo para descubrir potenciales riesgos de enfermedad. ♣

EL CHEQUEO médico es una herramienta eficaz para detectar a tiempo posibles alteraciones en el organismo o descartarlas. En esta evaluación interviene un grupo multidisciplinario de especialistas (internista, urólogo, cardiólogo, etc.) que se encargan de estudiar los análisis médicos que se realizan al paciente.



¿A quién se le recomienda?

Toda persona, aunque posea un buen estado de salud, después de los 40 años tiene un incremento en los riesgos de padecer algunas enfermedades, especialmente cardiovasculares, metabólicas o tumorales. Con el examen de prevención se pueden detectar precozmente dichas anomalías.

Por otra parte, aquellos pacientes que tengan problemas de hipertensión arterial, sobrepeso, diabetes, lesiones tumorales, colesterol o triglicéridos altos, que sean fumadores o con antecedentes en su historia familiar de alguna de estas patologías, deberían realizarse anualmente un chequeo médico completo.

En el caso de las personas que asisten al Examen Médico Preventivo y los resultados son normales y en su historia clínica no existan potenciales factores de riesgo identificables, cada cinco años se recomienda repetir la evaluación.

**CHEQUEO MÉDICO PREVENTIVO
ADULTO**

Teléfono: 331 9090 Ext. 3215 - 3223

Chequeo pediátrico

La prevención no es un juego de niños



Desde su nacimiento, los niños requieren un control médico ininterrumpido. Así, los padres y los médicos contribuirán a que los pequeños tengan un óptimo desarrollo físico y emocional. Con el Chequeo Pediátrico Preventivo de la Fundación Valle del Lili los especialistas logran detectar enfermedades y actuar oportunamente cuando pasan por etapas sin síntomas.

Por: **Teresa Gómez M.D.**
Pediatra

Para el grupo de pediatría de la Fundación Valle del Lili, la prevención es un factor clave en el cuidado de la salud de los niños. Con el Control del Niño Sano o Control de Crecimiento y Desarrollo, los especialistas hacen un estricto seguimiento a los pequeños, para evaluar su estado general a lo largo de las diferentes edades.

Durante el primer año de vida todo niño debe ser valorado por el pediatra cada mes;

EL EJERCICIO de la prevención médica para los menores debe ser integral, por ello los niños son evaluados, además del pediatra, por otros especialistas como el audiólogo, para determinar si el niño oye bien, y con el oftalmólogo, quien detecta posibles problemas visuales.

En qué consiste

El programa de Chequeo Pediátrico Preventivo, es una valoración completa y precisa del estado de salud del menor, para detectar a tiempo cualquier anomalía o enfermedad que se pueda presentar y poder brindarle un tratamiento oportuno y eficaz. Teniendo en cuenta lo valioso del tiempo, el examen médico es realizado en un sólo día (de Lunes a Viernes), el Chequeo no requiere Hospitalización es ambulatorio.

Al final del examen se entrega un informe elaborado por el especialista encargado de adelantar las evaluaciones físico-clínicas, donde se incluyen resultados originales, interpretaciones médicas y recomendaciones específicas para cada caso en particular. Esta valoración integral del grupo especialistas (oftalmólogo pediatra, optómetra, audióloga y pediatra).

el segundo año cada tres meses y después de los dos años, si su salud es normal, cada seis meses. Esta serie de chequeos no sólo contribuyen a la prevención de enfermedades, también involucran parámetros para evitar accidentes propios de la edad infantil, como también guías para la buena nutrición y adecuado desarrollo emocional.

Normalmente cuando los niños llegan a la etapa comprendida entre los siete y nueve años, y son sanos, los padres asumen que la visita al pediatra está condicionada a que el pequeño esté enfermo. Pero de acuerdo con la literatura médica, el chequeo médico es conveniente al menos cada año para poder detectar a tiempo y tratar las enfermedades que se puedan estar gestando.

Otros especialistas

El ejercicio de la prevención médica para los menores debe ser integral, por ello los niños son evaluados, además del pediatra, por otros especialistas como el audiólogo, para determinar si el niño oye bien, y el oftalmólogo, quien detecta posibles problemas visuales.

Mediante los rigurosos análisis que se practican a los niños también es factible descubrir problemas de aprendizaje como la dislexia. En la Fundación Valle del Lili los profesionales de la salud se encuentran prestos a atender cualquier necesidad que presente alguno de sus pacientes. ☎



Temas saludables

La prevención abarca un amplio espectro de temas inherentes al bienestar de los niños, por eso durante la visita al pediatra se orienta a los padres sobre diversos tópicos como:

- Evitar accidentes: de acuerdo con la edad de los hijos, conviene tener cuidado con las piscinas, tomas de corriente, ventanas ubicadas en sitios altos, sustancias tóxicas, seguridad en los deportes, entre otros.
- Comportamiento: en ocasiones la conducta de los niños y el rendimiento escolar no son lo mejores, y en ese punto la guía de un profesional es importante para generar una

serie de pautas que ayudan a la estabilidad emocional del niño.

- Pre-adolescencia: cuando el niño empieza a abandonar la infancia, la orientación debe ir encaminada hacia otros factores como la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Vacunas: la vacunación es un aliado que se incluye en el marco de la prevención. Los especialistas en salud infantil coinciden en que aplicar las vacunas contra enfermedades infecciosas prevenibles es uno de los pilares para el desarrollo de niños sanos.

La sangre para la gente sólo viene de la gente

Por: **Carmenza Macía M.D.**
Jefe Banco de Sangre Fundación Valle del Lili

Jorge* no estaba de acuerdo con donar sangre, le parecía un procedimiento molesto e innecesario, hasta que un día sufrió un accidente de tránsito que le produjo lesiones graves. Para salvar su vida, fueron necesarias varias transfusiones sanguíneas. Cuando volvió en sí, Jorge no recordaba qué había sucedido, el médico que lo atendió le contó que había pasado y el grave peligro en el que estuvo.



Estadísticas acerca de la donación de sangre

De acuerdo con estudios de la OPS, Organización Panamericana de la Salud, la demanda estimada para 43 millones de colombianos es de 900.000 unidades de sangre/año, con la captación en 2006 de 552.421 unidades de sangre, la necesidad no satisfecha de sangre se estima en cerca de 250.000 unidades.

En el Valle del Cauca tenemos una demanda anual estimada de 90.648 unidades y un faltante por cubrir de 30.884 unidades, lo que indica una disponibilidad de 13 unidades de sangre por cada 1.000 habitantes, que es insuficiente para cubrir las necesidades.

En Colombia, cada 17 segundos una persona necesita sangre, uno de cada cinco colombianos requerirá una transfusión alguna vez en su vida, en tanto cerca del 60 por ciento de la población es apta para donar y sólo el uno por ciento lo hace. Por todo esto, la donación de sangre es cada vez más necesaria. Póngase la mano en el corazón y colabore convirtiéndose en donante.

Cuando Jorge se enteró que estaba vivo gracias a que personas anónimas “regalan” su sangre para que otros como él tengan una oportunidad, se sintió abrumado y hoy es un donante activo, que encontró en su aporte una forma de agradecer lo que hicieron por él.

Al igual que este hombre, muchas personas sanas se abstienen de donar sangre, por ello el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili tiene como objetivo captar el mayor número de donantes posible, mediante campañas de promoción y sensibilización (con empresas y universidades), para

garantizar que esta área de la Institución cuente con las reservas necesarias para atender la amplia demanda de muchos de sus pacientes.

La sangre salva vidas

Por ser un entidad hospitalaria de alta complejidad, la Fundación Valle del Lili atiende una diversidad de casos como son los de pacientes que requieren atención en las Unidades de Cuidados intensivos, pacientes oncológicos, transplantados, víctimas de siniestros, etc., quienes requieren varias unidades de sangre o de sus compo-

CALI TIENE una población de 2.068.386 habitantes y de estos el 65%, (1.361.610) tienen entre 18 y 65 años, que es una población que por edad, es apta para donar. Las otras dos condiciones mínimas para donar sangre o plaquetas son: pesar más de 50 kilos y encontrarse sano al momento de donar.

nentes para su recuperación.

En Cuidados Intensivos de la Institución hay un promedio de 100 pacientes hospitalizados y uno de cada cinco necesita masivas transfusiones sanguíneas. Para suplir esta gran demanda la Fundación cuenta con 600 donantes mensuales, no obstante, esta es una cifra que el Banco de Sangre se esfuerza por aumentar, porque las emergencias no dan espera.

Es importante anotar, que con la Ley 100, la cobertura de atención en salud en Colombia es cada vez mayor y que las aseguradoras tienen cubrimiento a los componentes sanguíneos requeridos por los pacientes, sin embargo, los costos que ellos asumen son los del procesamiento de las unidades y la realización de todas las pruebas infecciosas para darle mayor seguridad a los componentes sanguíneos y minimizar los riesgos de la transfusión. Sin embargo hay algo claro: la sangre no tiene precio. Es un regalo que salva vidas.

Por todo lo anterior, es imprescindible que la comunidad se comprometa a abastecer los bancos de sangre; la gente tiene que entender que este fluido del organismo no se vende en las farmacias y su donación no es ni debe ser remunerada. Compartir un poco de sangre es un acto de solidaridad que se retribuye con la satisfacción de que una vida se salvará y ¿por qué no? tal vez sea la suya. ☸

ES IMPRESCINDIBLE que la comunidad se comprometa a abastecer los bancos de sangre, la gente tiene que entender que este fluido del organismo no se vende en las farmacias y su donación no es ni debe ser remunerada.



Tu sangre salva vidas

Vida saludable

Donar sangre es una responsabilidad social que reporta beneficios para la salud de la comunidad y se requiere trabajar en programas de educación sexual, prevención y control de VIH/Sida y promoción de estilos de vida saludables (higiene, ejercicio y buena nutrición). Por eso para ser donante se deben tener en cuenta los siguientes requisitos:

- El donante de sangre debe ser mayor de 18 años y menor de 65 años.
- Debe pesar más de 50 Kg.
- Si le dio hepatitis antes de los 11 años de vida sí puede donar sangre, si le dio después de esa edad, no debe donar sangre
- Tener buena salud en el momento de la donación.
- No haber estado en los últimos 12 meses en sitios donde haya malaria o paludismo,

como en la Costa Pacífica (Buenaventura, Juanchaco, etc.).

- No haberse hecho tatuajes, piercing, liposucción, mesoterapia, o acupuntura en los últimos 12 meses.
- No tener relaciones bisexuales ni homosexuales.
- Debe tener un solo compañero sexual en los últimos seis meses.
- No ser, ni haber sido drogadicto.
- No haber tenido relaciones sexuales con hombres o mujeres promiscuos en el último año.
- No estar en embarazo ni lactando.
- Si va a donar plaquetas, aparte de los requisitos anteriores, no puede consumir antiinflamatorios como Aspirina, Ibuprofeno, etc. en los últimos 3 días.

Chequeo oftalmológico

Cuidar los ojos hoy para ver en el futuro

La Fundación Valle del Lili cuenta con un grupo de subespecialistas en las diversas áreas de la oftalmología. La experiencia de este equipo humano permite tratar las enfermedades y prevenir su desarrollo o progresión.

Por: **Andrea Galvis Villareal**
Oftalmóloga- Oculoplástica

La frecuencia de los chequeos médicos oftalmológicos depende de la presencia de alteraciones visuales y de la probabilidad de desarrollar enfermedades.

Las personas que presentan signos que señalan que algo está afectando su buena visión requieren una valoración inmediata, y aquellos que no los presentan pero tienen enfermedades como diabetes, hipertensión, artritis, enfermedades tiroideas, entre otras, deben consultar periódicamente.

En el caso del grupo de pacientes sin síntomas y con bajo riesgo, se les recomienda una primera valoración y según los hallazgos se definirá su seguimiento.

Los riesgos

Las enfermedades oculares pueden ser congénitas o adquiridas y manifestarse desde el nacimiento, en la infancia o durante la edad adulta. Incluso los bebés prematuros deben ser valorados, para prevenir daños en su visión, especialmente aquellos que afectan a la retina.

Por su parte, los niños preescolares de-

ben ser examinados oportunamente porque alteraciones como la ambliopía (ojo perezoso) puede llegar a convertirse en ceguera si no se detecta a tiempo.

En el colegio o en la universidad se hacen más evidentes los defectos refractivos, como miopía, hipermetropía y astigmatismo que pueden ser progresivos, aunque la gran mayoría se estabilizan hacia los 20 años de edad. El adulto joven tiene menor frecuencia de enfermedades oculares hasta los 40, cuando nuevamente aumenta el riesgo. 📌

LAS ENFERMEDADES oculares pueden ser congénitas o adquiridas y manifestarse desde el nacimiento, en la infancia o durante la edad adulta. Incluso los bebés prematuros deben ser valorados, para prevenir daños en su visión, especialmente aquellos que afectan a la retina.





Consultar según la edad

Pacientes	Sin factores de riesgo	Con factores de riesgo
Prematuros		Al mes de vida
Niños	6 meses, 1, 3 y 5 años	Según historia clínica
Entre adolescencia y los 30 años	Cada 5 a 10 años	Cada 2 a 5 años
30 años	Si a los 30 años es normal cada 2 a 3 años	Depende de los hallazgos
40 a 54 años	Cada 2 a 4 años	Cada 1 a 3 años
55 a 64 años	Cada 1 a 3 años	Cada 1 a 2 años
Más de 65 años	Cada 1 a 2 años	Cada 2 años

Pacientes	Sin síntomas	Con síntomas
Diabetes tipo 1	A los 5 años de diagnosticada	Inmediatamente presente las molestias
Diabetes tipo 2	Inmediatamente se hace el diagnóstico de diabetes	Inmediatamente presente las molestias

Si tiene otras enfermedades sistémicas consultar

Enfermedad sistémica	Riesgo a desarrollar enfermedad ocular	Síntomas
Artritis reumatoidea	Ojo seco	Sensación cuerpo extraño, resequedad
Hipertensión	Retinopatía hipertensiva	Disminución de la visión
Diabetes	Retinopatía diabética	Disminución de la visión
Enfermedad tiroidea	Orbitopatía distiroidea	Ojos saltones, retracción de los párpados
Alérgicos	Blefarconjuntivitis alérgica	Prurito (rasquiña), sensación de cuerpo extraño, ojos rojos

Signos de alarma, consultar lo antes posible

Signos de alarma	Término médico	Sospecha de
Chispas de luz	Fosfenos	Agujero, desgarro o desprendimiento de retina
Mosquitos volando	Miodesopsias	Agujero, desgarro o desprendimiento de retina
Ojos rojos	Hiperemia conjuntival	Conjuntivitis
Dolor intenso	Dolor	Glaucoma agudo, Uveitis entre otros Ulcera corneal
Sensación cuerpo extraño	Sensación de cuerpo extraño	Descartar cuerpo extraño corneal o en conjuntiva del párpado
Secreción	Secreción	Conjuntivitis

Prevención en urología

La alternativa para una vida más saludable



Esta especialidad, que se encarga del estudio de las vías urinarias y del aparato genital masculino, cuenta en la Fundación Valle del Lili con reconocidos profesionales que además de tratar las enfermedades hacen énfasis en su prevención.

Por: **Lili Ceballos M.D.**
Uróloga

Muchas de las enfermedades que atacan al aparato genito-urinario son curables si su detección es temprana, por ese motivo la prevención desempeña un rol preponderante.

En esta materia, La Fundación Valle del Lili pone a disposición de sus usuarios un personal calificado y equipos de alta tecnología para la toma de exámenes que determinan el estado del paciente y permiten que se actúe durante las fases tempranas de las enfermedades.

Pero además de los chequeos médicos y análisis clínicos, los urólogos de la Fundación integran como elemento preventivo la educación de sus pacientes, es decir, que durante la consulta se explica a las personas

cuáles son los hábitos que deben seguir para disminuir los riesgos de desarrollar enfermedades.

Prevenir es mejor

Cáncer de próstata: de acuerdo con la literatura médica ocho de cada 10 hombres mayores de 80 años van a sufrir de cáncer de próstata, y los hombres que tienen familiares en primer grado de consanguinidad afectados por cáncer de próstata tienen un mayor riesgo de padecerlo. Por ello es recomendable iniciar los controles preventivos a partir de los 40 años. En esta patología la alimentación es un factor importante ya que el cáncer de próstata está íntimamente ligado a aquellas dietas que son ricas en grasas de



EN las mujeres es importante no aguantar la micción, orinar aproximadamente cada tres horas (o antes si es necesario), sentarse bien al orinar y si lo hace en un baño público cubrir la tasa con papel higiénico.

EN las mujeres se recomienda no usar de manera excesiva los protectores diarios, y al usar ropa interior tipo tanga, evitar que a través de la tira que entra en contacto con la zona anal puedan migrar bacterias hacia la zona genitourinaria.



origen animal y al abuso de comida chatarra. La nutrición debe basarse en comidas balanceadas, con abundante ingesta de frutas y verduras, especialmente tomate.

Cáncer de vejiga: en cuanto a esta enfermedad la prevención está especialmente dirigida a los fumadores y a las personas cuyo trabajo requiere de la exposición a compuestos químicos como pinturas. Ellos deben hacerse anualmente un examen de orina para detectar posibles alteraciones.

Cáncer testicular: de la misma forma que las mujeres se autoexaminan los senos, los hombres deben revisarse mensualmente los testículos. La manera ideal de hacerlo es cuando se están duchando con agua tibia para que los testículos estén bien descendidos. Estos se deben palpar para aprender a conocerlos y si se siente alguna masa o algo anormal hay que consultar inmediatamente al especialista.

Insuficiencia renal crónica: esto sucede cuando el funcionamiento normal de los riñones se trastorna. Para evitarlo se deben

prevenir las infecciones urinarias a repetición. En las mujeres es importante no aguantar la micción, orinar aproximadamente cada tres horas (o antes si es necesario), sentarse bien al orinar y si lo hace en un baño público cubrir la tasa con papel higiénico.

También conviene evitar la utilización excesiva del protector diario, y al usar ropa interior tanga, evitar que a través de la tira que entra en contacto con la zona anal puedan migrar bacterias hacia la zona genitourinaria.

Por otra parte, las mujeres antes y después de una relación sexual deben orinar y lavar la vagina con abundante agua. El uso indiscriminado de medicamentos autoformulados igualmente afecta a los riñones.

Incontinencia urinaria: para prevenir esta anomalía es necesario que las mujeres conozcan que tienen músculos en el piso pélvico y que estos músculos como los del resto del cuerpo deben ser ejercitados. El ejercicio es sencillo: consiste en contraer el piso pélvico varias veces durante el día (sentadas, acostadas o paradas) excepto al orinar. La contracción del piso pélvico debe ser

cíclica, es decir series de 10 a 20 contracciones y en lo posible cada una debe durar 10 segundos.

Cálculos de la vía urinaria: por ser Cali una ciudad con un clima cálido es más frecuente que se presenten cálculos en las personas debido a que la deshidratación por la sudoración conlleva a una orina más concentrada, por lo tanto, en este medio la prevención radica en la hidratación adecuada con mínimo de ocho vasos de agua al día.

Disfunción eréctil: se deben conocer y prevenir las enfermedades asociadas con la erección como la obesidad, la diabetes, la hipertensión, las alteraciones del colesterol y de los triglicéridos. Por lo tanto es importante hacer ejercicio regularmente, no abusar de la grasa ni del azúcar en las comidas y acudir a controles mensuales con el especialista correspondiente en caso de que tenga una de estas enfermedades. #

En las diferentes etapas de la vida Promoción y prevención en la salud reproductiva

La consulta orientada a la prevención de eventos adversos dentro de la evolución de la mujer, así como la profilaxis en presencia de condiciones o enfermedades que puedan ocasionar secuelas en el sano desarrollo de la salud reproductiva y sexualidad femenina, es el punto cardinal a seguir dentro del ejercicio de los ginecólogos y obstetras de la Fundación Valle del Lili.

¿Cómo previenen las enfermedades las mujeres jóvenes?

ES EN LAS EDADES tempranas cuando se debe iniciar este ejercicio, ya que es claro que las estadísticas no son favorables respecto al desconocimiento y desprotección de nuestras adolescentes en el comienzo de su desarrollo y el inicio de su vida sexual.

El cuidado de los adolescentes ahora, garantizará la salud de los adultos y sus hijos en el futuro. El primer paso es conocer cuáles son los problemas. Una forma de hacerlo es informar y transmitir ese mensaje a las pacientes.

Salud sexual

De acuerdo a la OMS, Organización Mundial de la Salud, este concepto se define como la ausencia de enfermedades de transmisión sexual, disfunción sexual, desórdenes reproductivos; presencia de métodos de planificación familiar y la posibilidad de sexo seguro, placentero, libre de coerción, discriminación o violencia, en cualquier persona.

Es evidente que el inicio de la vida sexual activa en la población actual cada vez es más temprano, y lamentablemente sin la formación adecuada en los puntos que la definición de la OMS brinda.

Motivo por el cual diversos estudios han mostrado que el aumento de las enfermedades de transmisión sexual, entre ellas el VIH, Virus de Inmunodeficiencia Humana, no se han podido controlar a pesar de

las diversas campañas. Cada vez, son más los jóvenes afectados por esta enfermedad, debido a una inadecuada comunicación y carencia en la implementación en salud, de planes de promoción y prevención.

Protegerse es bienestar

La enseñanza de los métodos de planificación dirigidos a cada adolescente o adulto, disminuye tasas de aborto, enfermedades de transmisión sexual y asegura una vida sexual sana. La posibilidad de limitar el número de hijos es claramente una necesidad en la sociedad.

La educación adecuada evita fallas y errores que se traduzcan en mayor tasa de madres adolescentes, abandono familiar y aborto. Brindarle a la joven la posibilidad de un seguimiento en la consulta así como una adecuada orientación sobre los métodos de anticoncepción, refuerzan la labor de los padres y educadores.

Las complicaciones en la gestación se asocian directamente a la edad temprana de las madres o a condiciones sociales inadecuadas a las que se ven expuestas gran cantidad de madres adolescentes, y cada día son más numerosas en los servicios de salud.

Asalto sexual

Parte de la orientación a la adolescente, por el médico, es la prevención de riesgos en la actividad sexual, que la expongan con

facilidad a un asalto sexual. Es claro el derecho a un sexo seguro, comprendiéndose como tal a la actividad conciente y placentera, no forzada por otra persona, y libre de abuso o violencia.

El uso de drogas y alcohol incrementa la posibilidad de verse enfrentada a un abuso. Las leyes son claras frente a la actividad sexual con un menor de edad, pero es evidente que la mayoría de actos violentos son producidos por adultos, la mayoría conocidos por la víctima.

Las secuelas de un abuso llevan a trastornos disfuncionales y enfermedades de transmisión sexual en personas abusadas desde su infancia o adolescencia. Debe ser un equipo multidisciplinario el que asuma el manejo de una víctima de abuso, una vez sea identificada.

El papel del especialista en su consulta, debe estar orientado a asumir y respaldar el concepto de salud reproductiva, empezando por las pacientes adolescentes, quienes son población con alto riesgo de padecer múltiples complicaciones por la desinformación y falta de políticas claras de salud pública.

Deben instaurarse métodos de control y tratamiento de las diferentes condiciones de salud sexual de la población joven. Todo empieza en casa y en las aulas, pero se debe fortalecer esa formación en la consulta diaria.



Por: **Jorge Piñeros M.D.**
Ginecólogo

En cada etapa del desarrollo femenino es fundamental la implementación de unas prácticas claras de prevención, las que brindan la luz necesaria para que el ejercicio médico sea más viable y oportuno hacia las pacientes. Por ello, en

la Fundación el servicio de Ginecología y Obstetricia implementa planes de prevención de enfermedades y entidades propias de la mujer contemporánea, inculcando las consultas de chequeo ginecológico y obstétrico. ☛

Enfermedades de transmisión sexual

La persistencia de patologías debidas a agentes transmitidos por las relaciones sexuales puede llegar a instaurar, a largo plazo, enfermedades complejas para la reproducción y la salud de los jóvenes, con la aparición de alteraciones como dolor pélvico crónico y las infecciones crónicas del tracto genitourinario (Enfermedad pélvica inflamatoria).

Algunas de las enfermedades prevenibles son clamidia y gonorrea, sífilis, hepatitis virales, virus del papiloma humano (VPH), herpes virus humano (HVH), VIH, enfermedad pélvica inflamatoria y cáncer de cérvix.

En el caso del VIH, compromete la vida del joven y de su pareja o parejas, viéndose incrementada su presencia, en casos de recurrencia de otras enfermedades de transmisión sexual. El uso habitual de preservativos y métodos de anticoncepción, la visita de rutina al especialista, la toma de la citología cérvicovaginal entre otras, son prácticas adecuadas al iniciar la vida sexual.

Limitar la actividad sexual a una práctica responsable, la implementación regular de métodos de barrera como el preservativo y una formación adecuada, basada en la comunicación con la familia, los educadores y el médico especialista, disminuyen los riesgos y mejoran la prevención y detección temprana de dichas enfermedades.



EN la Institución el servicio de Ginecología y Obstetricia implementa planes de prevención de enfermedades propias de la mujer contemporánea, recomendando las consultas de chequeo ginecológico y obstétrico.

¿Cómo previenen las enfermedades las mujeres maduras?

En la etapa posterior al fin de la función hormonal de la mujer, cuando sus ovarios ya no producen las hormonas para un correcto funcionamiento de su función reproductiva, los síntomas y signos que se presentan hacen que la calidad de vida de estas mujeres se deteriore y llegue a afectar su vida familiar, productiva, de pareja y por lo tanto, su rol en la sociedad.

Un correcto y adecuado seguimiento de esta etapa en el desarrollo de la mujer, permite que ella asuma su papel en forma activa y participativa, permitiéndole desempeñar una calidad de vida adecuada

para ella y su entorno. La prevención y vigilancia de enfermedades óseas como la osteoporosis, evita desastres como las fracturas patológicas en cadera y columna vertebral, que resultan en incapacidades y limitaciones casi definitivas.

Así mismo, la evaluación mamográfica y clínica permite la detección temprana y el tratamiento oportuno de tumores malignos en mama, con niveles de mortalidad bastante altos en la sociedad. Todo esto se analiza en la consulta de climaterio, que idealmente debe ser anual con el especialista en ginecología.



Odontología

Prevención en salud oral

Por: **Ana Milena Arias Cadavid**
Odontóloga

La caries, es la enfermedad más común de los dientes. Los principales factores para su control son la higiene bucal, el uso de flúor y el consumo moderado de alimentos azucarados.

Por otra parte, a los dientes también les afecta el “desgaste” o erosión. Es un proceso normal de la edad en el que el esmalte se pierde, debido a la exposición repetida a distintos ácidos producidos por la placa bacteriana.

Las enfermedades periodontales, también conocidas como de las encías, se pro-

La expresión Salud Oral hace referencia a todos los aspectos de la salud y al funcionamiento de la boca, especialmente de los dientes y de las encías, para poder desarrollar importantes funciones: comer, hablar, reír y dar un buen aspecto al rostro. Por ello, deben ser protegidos contra infecciones que puedan causar caries, inflamación de las encías, pérdida de los dientes y mal aliento.

ducen por una infección en los tejidos conectivos periodontales y el hueso alveolar. Estas alteraciones pueden provocar la pérdida de los dientes.

El estado en el que se encuentren los dientes y boca está relacionado con la salud y el bienestar general. La adecuada masticación para la ingesta de la comida, es esencial en la obtención de los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del organismo; es importante resaltar que el deterioro bucal también afecta la capacidad de comunicación y la autoestima.



Higiene bucal y uso de flúor

Las personas que tienen conciencia de salud oral han logrado no sufrir de caries, pues practican juiciosa y adecuadamente el cepillado, así como el uso de la seda dental, usan crema de dientes con flúor y acuden con regularidad al odontólogo.

El flúor es un elemento fundamental en la protección de los dientes, pues aumenta la dureza del esmalte, haciéndolo menos soluble a los ácidos.

Importancia de la nutrición

Aunque la reducción de la caries en muchos países ha estado relacionada sustancialmente con el uso del flúor y una buena higiene, los hábitos alimenticios también evitan o favorecen la formación de caries.

Las características físicas de los alimentos son tan importantes como la cantidad de azúcares que contengan. Por ejemplo, aquellos alimentos que se pegan a los dientes aumentan el riesgo de caries, como las papas fritas, galletas caramelos y golosinas. Cuanto más prolongado es el periodo de adherencia de los alimentos que contienen carbohidratos alrededor de los dientes, más tiempo tienen las bacterias para producir ácidos y en consecuencia generar la desmineralización que ataca el tejido dental.

Desde pequeños

La caries de biberón o caries de la lactancia es una patología en la que los dientes de los niños se deterioran debido a una ex-

Asegurar la salud oral

Una buena higiene bucal y el uso de flúor se consideran como los responsables de la prevención de la caries y de la buena salud oral. Los siguientes son consejos importantes para mantener dientes sanos.

- Iniciar de manera temprana el cuidado de los dientes.
- No permitir que los niños se duerman con el tetero de leche, cítricos o bebidas azucaradas.
- Cepillarse los dientes tres veces al día con crema de dientes fluorada, usar seda dental por lo menos una vez al día. No comer después de cepillarse los dientes al acostarse, ya que el flujo de saliva disminuye mientras dormimos.

- Visitar al odontólogo cada 6 meses para hacer una revisión.
- No comer ni beber continuamente. Dejar pasar un tiempo entre comidas para que la saliva neutralice los ácidos y repare los dientes.
- Las personas con alto riesgo de desgaste dental y erosión deberían tomar precauciones especiales como: disminuir la frecuencia y el contacto con las comidas y bebidas cítricas, evitar cepillarse los dientes inmediatamente después de comer cítricos, esto da tiempo para que se produzca la remineralización. Los enjuagues bucales fluorados y los chicles sin azúcar pueden ser útiles después de ingerir ácidos.



posición frecuente y prolongada a bebidas con azúcares, por medio del tetero. Estos problemas aumentan cuando los bebés se duermen chupando teteros con leche, pues el flujo de saliva se reduce durante el sueño y los líquidos dulces permanecen alrededor de los dientes durante largos periodos. Esto crea un entorno perfecto para la aparición de la caries.

También existen productos "amigos" de la dentadura que contienen ingredientes para endulzar que no pueden ser fermentados por las bacterias de la boca. En esta categoría entran edulcorantes intensos como la sacarina, ciclamato, acesulfamo-k y aspartame, y los sustitutos del azúcar como isomalt, sorbitol y xylitol (los chicles sin azúcar son producidos a partir de estos elementos). #

SE ESTÁ logrando la reducción en la incidencia de caries. Esta mejora es posible por el incremento de la higiene bucal: cepillado diario, uso de la seda dental para retirar la placa bacteriana, utilización de crema de dientes con flúor, aplicación de sellantes de fosas y fisuras y revisiones odontológicas periódicas.



Por: **Carlos Serrano Reyes**
Internista-Alergólogo

Alergología

Prevención de las enfermedades alérgicas

La prevalencia global de síntomas de rinitis alérgica varía entre 1,4% y 39%, asma entre 1,6% y 37% y de eczema atópico entre 0,3% y 21%. La alergia alimentaria afecta aproximadamente del 2% al 4% de la población y las reacciones alérgicas por fármacos comprenden el 15% de todas las reacciones adversas medicamentosas, siendo relativamente frecuentes con los anti-inflamatorios no esteroideos (aspirina, ibuprofeno, diclofenaco, dipirona, etc.) y los antibióticos betalactámicos (penicilina y derivados).

Otros trastornos bastante frecuentes son la dermatitis atópica que se presenta principalmente en niños y la urticaria (aparición de ronchas). Su incidencia a lo largo de la vida varía entre 15% y 25%, siendo más frecuente en mujeres. La alergia a la picadura de himenópteros (abejas, avispas, abejorros, hormigas) puede presentarse a cualquier edad. No obstante, las reacciones orgánicas son escasas (1% al 3% de todas las picaduras) y más frecuentes durante la edad adulta.

Las enfermedades alérgicas son cada vez más frecuentes. Se calcula que para el año 2020 del 40% al 50% de la población mundial sufrirá alguna alergia. Las respiratorias (rinitis y asma) comprenden aproximadamente el 60% del total de las afecciones de este tipo.



LA MAYORÍA de las personas se “acostumbran” a vivir con rinitis y como desconocen los beneficios que se obtienen tras un tratamiento apropiado, no mejoran su calidad de vida. Además, tener rinitis implica un riesgo muy alto para desarrollar asma. Aproximadamente entre el 20% y 40% de los pacientes con rinitis desarrollan asma.

Prevención

Durante los últimos años se ha suscitado un interés especial por la prevención de todas las enfermedades (cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, alérgicas, etc.), convirtiéndose ésta en la principal medida terapéutica contra muchas de las patologías.

Por esto, es muy importante que la comunidad conozca algunos aspectos fundamentales al respecto. Probablemente el principal reto de la especialidad lo constituye la alergia respiratoria (rinitis y/o conjuntivitis alérgica y el asma). Aunque rara vez ocurre la muerte por asma, esta enfermedad (al igual que la rinitis), puede afectar de forma dramática la calidad de vida de las personas que la padecen.

La mayoría de las personas, se “acostumbran” o toleran vivir con rinitis, y como desconocen los beneficios que se obtienen tras un tratamiento apropiado, no mejoran su calidad de vida. Además, tener rinitis

conlleva un riesgo muy alto para desarrollar asma. Aproximadamente entre el 20% y 40% de los pacientes con rinitis desarrollan asma.

En cuanto a las causas de la rinitis y el asma, la Organización Mundial de la Salud (O.M.S) ha declarado a los ácaros del polvo (principales causales de alergia respiratoria) como un problema global. Esto ha hecho que se hayan realizado múltiples investigaciones y, hoy en día, aunque no es posible erradicar a los ácaros, sí se cuenta con tratamientos muy efectivos para controlar sus efectos adversos sobre la salud humana.

No obstante, la rinitis y el asma están determinadas por otros factores ambientales, así como por factores genéticos, lo cual las convierte en enfermedades muy complejas. La investigación actual está dirigida al esclarecimiento de la compleja red de interacciones genéticas y genético-ambientales que determinan estas enfermedades, con el fin

de que en el futuro se logre identificar tempranamente a los individuos susceptibles, intervenir de alguna forma y prevenir su aparición más adelante en la vida.

Interrogar y examinar a los pacientes son pilares fundamentales para diagnosticar o descartar con certeza estos tipos de alergia. Si la historia clínica es sugestiva, se deben realizar los estudios pertinentes, incluso llegando al reto oral con el alimento o el medicamento implicado.

En resumen, el tipo de prevención que se debe realizar es secundaria, lo cual significa en términos generales (existen algunas excepciones) que no se debe prohibir el uso de un medicamento o un alimento sin existir una historia sugestiva de causalidad. Por el contrario, si existe una historia sugestiva, y ésta se demuestra con pruebas específicas, el tratamiento es prohibir la administración futura del alimento o el medicamento implicado.

En la urticaria y la dermatitis atópica la prevención también es secundaria, dirigiéndose a la evitación de los factores (físicos, químicos, alérgicos, infecciosos, psicológicos) desencadenantes. ☼

Servicio especializado

La Unidad de Alergia de la Fundación Valle del Lili cuenta con el personal idóneo, así como los mejores equipos e insumos para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades alérgicas. Los servicios ofrecidos son los siguientes:

- Consulta externa.
- Hospitalización.
- Estudio de la alergia respiratoria: pruebas cutáneas, provocaciones nasales.
- Estudio de la alergia a medicamentos y alimentos: pruebas cutáneas, provocaciones orales.
- Estudio de la alergia cutánea: pruebas cutáneas, pruebas de parche.
- Estudio de la alergia a himenópteros: pruebas cutáneas.
- Tratamiento de la alergia respiratoria: inmunoterapia específica.
- Tratamiento de la alergia a medicamentos: pruebas de tolerancia, desensibilizaciones.
- Tratamiento de la alergia a himenópteros: inmunoterapia específica.



ALERGOLOGÍA

Teléfono: 331 9090 Ext. 7446

El colon y el recto, al igual que otras áreas del organismo, son susceptibles de gestar lesiones cancerosas. No obstante, esta patología puede ser detectada tempranamente a través de la colonoscopia. Para ello, la Fundación Valle del Lili cuenta con la tecnología y el personal médico para realizar este sencillo pero eficaz procedimiento.



Cuidado preventivo para colon y recto

Por: **Abraham Kestenberg M.D.**
Cirugía y endoscopia de colon y recto

En la zona del colon y el recto la prevención está fundamentalmente dirigida a la detección precoz del cáncer. Por eso, todo paciente, aunque no tenga síntomas como sangrado, dolor abdominal, cambio en el hábito intestinal, etc.; y sea mayor de 50 años debe consultar a su médico para que considere la relevancia de hacerse una colonoscopia total.

Mediante este examen es posible encontrar formaciones de pólipos, que al ser descubiertas deben ser removidas, para evitar que el paciente en el futuro desarrolle cáncer de colon y recto.

Para los pacientes mayores de 50 años

que se hacen el examen con un resultado normal y no existen factores de riesgo; éste se recomienda repetir cada 10 años.

Utilidad del examen

En el caso de los pacientes que presentan síntomas como los anteriormente mencionados, la colonoscopia deja de ser preventiva para convertirse en una evaluación diagnóstica.

En tanto, si no hay síntomas pero existen factores de riesgo como antecedentes de la enfermedad en la historia familiar, el especialista define si la prueba se debe iniciar a los 20, 30 ó 40 años de edad. ✦

MEDIANTE este examen es posible encontrar formaciones de pólipos, que al ser descubiertas deben ser removidas, para evitar que el paciente en el futuro desarrolle cáncer de colon y recto.

ENDOSCOPIA

Teléfono: 331 9090 Ext. 4126



Madres e hijos con mucha salud

Por: **Jaime López M.D.**
Ginecólogo

El mejor mecanismo para prevenir las complicaciones durante el embarazo, parto y posparto es el control prenatal. Con este seguimiento los especialistas vigilan la buena nutrición de la madre y se aseguran de practicarle los exámenes que permitan detectar tempranamente infecciones y alteraciones, para que puedan ser corregidas a tiempo.

Así mismo, por medio de las ecografías se evalúa el desarrollo y crecimiento normal del feto. Con estos exámenes también se puede determinar si es necesario dar a la madre suplementos nutricionales de calcio o hierro, los cuales son importantes para el embarazo.

Para brindar tranquilidad y confianza a las mujeres gestantes, la Fundación tiene un grupo de ginecólogos capacitados para realizar controles prenatales. Ellos, a su vez, cuentan con todos los apoyos diagnósticos para evaluar el estado de la madre y su hijo.

Detección de infecciones

Las infecciones (como la toxoplasmosis) son riesgos que se deben prevenir y evitar durante el embarazo. Algunas de estas alteraciones, como la infección urinaria, son causa de trabajo de parto prematuro entre otras complicaciones. Para detectarlas y ma-

LAS PACIENTES deberían empezar un proceso de control antes de embarazarse, para que les sean administrados con antelación preventiva medicamentos, que como el ácido fólico, ayuden a disminuir la posibilidad de alteraciones del tubo neural (columna) en el feto.



El bienestar de la madre gestante y su hijo hacen parte esencial de los intereses de la Fundación Valle del Lili. Por eso, durante el embarazo, el personal médico de la Institución realiza un estricto seguimiento para prevenir riesgos.

nejarlas a tiempo, los especialistas ordenan una serie de exámenes de laboratorio para detectarlas y tratarlas.

Antes del embarazo

Las pacientes deberían empezar un proceso de control antes de embarazarse, para que les sean administrados, con antelación preventiva, medicamentos como el ácido fólico, que ayuda a disminuir la posibilidad de alteraciones del tubo neural (columna) en el feto.

Durante la parte preconcepcional también se pueden identificar infecciones, esto se hace en pacientes que voluntariamente asisten a consulta y desean en el futuro cercano embarazarse. Con estos chequeos preventivos se puede determinar mediante pruebas clínicas si la mujer tiene VIH, hepatitis, sífilis, toxoplasma, rubéola, etc. ☘

CUIDADOS PRENATALES
Teléfono: 331 9090 Ext. 7323



En la Unidad de Laboratorio Clínico de la Fundación Valle del Lili convergen los servicios especializados de Laboratorio Clínico, Banco de Sangre y Patología, que tienen como objetivo brindar apoyo al cuerpo médico en la promoción, prevención y diagnóstico de enfermedades.

Servicios de la Unidad

Los siguientes hacen parte de la alta y diversa gama de análisis clínicos que esta área pone al servicio de sus usuarios.

- Biopsias e inmunohistoquímica (para determinar las clases de células o microorganismos)
- Pruebas moleculares (análisis del DNA)
- Cultivos y sensibilidad antimicrobiana (para identificar bacterias, hongos y virus; seleccionando el mejor medicamento contra los microorganismos)
- Pruebas hematológicas, metabólicas y de química sanguínea (por ejemplo hepáticas y renales)
- Parciales de orina (para evaluar la función renal)
- Coprológicos (para detectar sangre oculta en materia fecal)
- Marcadores tumorales



Laboratorio Clínico y Patología

Apoyo clínico y humano al servicio de la salud

Por: **Juan Carlos Bravo M.D.**
Director (E) Laboratorio Clínico

La Fundación por ser una entidad hospitalaria de alta complejidad dispone de un laboratorio clínico con equipos de última tecnología y personal capacitado. En esta unidad se realizan aproximadamente 80.000 pruebas mensuales, cifra que cobija pacientes hospitalizados y ambulatorios.

El Laboratorio Clínico ofrece apoyo a las diferentes especialidades, las que buscan una prevención, detección y tratamiento de las diferentes patologías que se atienden en la Fundación Valle del Lili.

Mediante el chequeo médico preventivo que se realiza en la Institución se hace una valoración completa del estado del paciente; en esta evaluación se busca detectar tempranamente o descartar alteraciones, y el laboratorio clínico desempeña un rol significativo, gracias a la confiabilidad de sus resultados.

El Servicio de Anatomía Patológica y Pa-

tología Molecular, mediante el análisis de los tejidos y células obtenidos en los procedimientos quirúrgicos, endoscópicos y en la toma de citologías, detecta lesiones precursoras de enfermedades que pueden ser potencialmente tratables.

Medición de la función plaquetaria.

No sólo es útil conocer la cantidad de plaquetas que se encuentran en el organismo, sino saber cómo funcionan, para diagnosticar enfermedades y hacer un seguimiento farmacológico con la dosis óptima necesaria en cada paciente. Estas pruebas se realizan en la Fundación Valle del Lili con el primer equipo (agregómetro) disponible en la ciudad de Cali. 📍

LABORATORIO CLÍNICO
Teléfono: 331 9090 Ext. 3152 - 3134

¡Confiables!

Una sola palabra define la
importancia de nuestra gestión

Unidad de Laboratorio Clínico, Patología y Banco de Sangre

*Contamos con avanzada tecnología y cumplimiento
de los requisitos de calidad que garantizan la obtención
de resultados confiables que permiten diagnósticos certeros.*

Cuente con nosotros

Av. Simón Bolívar
Cra. 98 No. 18-49
Com. 331 9090 Ext 3152-3132
Cali - Colombia



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Una enfermedad fácil de diagnosticar, difícil de tratar e imposible de curar; sin embargo, el paciente con esta patología puede tener una mejor calidad de vida si se trata a tiempo.

Linfedema una patología desconocida

Por María Isabel Lozano M.D.

El linfedema es una enfermedad de los vasos linfáticos, causada por una alteración en el transporte de la linfa, produciendo como consecuencia un edema, (hinchazón) en la extremidad o la parte corporal que esté afectada, por eso es importante recibir un tratamiento adecuado, para evitar que se desarrolle lo que se conoce como elefantiasis.

Es una patología que no duele pero ge-

Factores de riesgo Estas son las precauciones que debe tener:

1. No exponerse a los rayos del sol.
2. Secarse muy bien los pies con el fin de evitar procesos infecciosos y hongos que empeoran la enfermedad.
3. Usar ropa interior adecuada evitando que los resortes causen trauma o compresión.
4. No exponerse al calor de la estufa.
5. No permitir toma de presión arterial en el brazo afectado.
6. No permitir toma de muestra de laboratorio del brazo afectado.

nera incapacidad para moverse por la deformidad tan grande que produce; y a su vez puede desarrollar una artrosis de tobillo, rodilla o cadera por falta de movimiento.

El linfedema, puede ser primario o congénito, que a su vez es precoz o tardío, y secundario en caso de trauma, procesos infecciosos, radioterapia o vaciamiento ganglionar.

Extremidades afectadas

Las extremidades afectadas con frecuencia son los miembros superiores e inferiores, pero hay linfedema en cualquier región corporal (cara, cuello, mama, abdomen, testículos y genitales). Si el paciente no se hace el tratamiento adecuado a tiempo y con personal de la salud capacitado, su calidad de vida se verá disminuida.

El tratamiento consiste:

1. Drenaje linfático, que puede ser manual, o utilizando un equipo especializado.
2. Uso de medias de compresión graduada, cuyo gradiente dependerá de la categoría en que se encuentre el linfedema, su uso deberá ser permante.
3. El paso a seguir son los ejercicios miolin-



EN CALI, la Fundación Valle del Lili trata este tipo de patología y cuenta con personal entrenado exclusivamente para el manejo de esta enfermedad.

foquínéticos, los cuales son dirigidos por fisioterapeutas entrenadas.

5. Fármacos que ayudaran a mejorar el transporte linfático y la hipertensión linfática.

Es importante tener en cuenta que en dicho tratamiento no solo participa el paciente sino todo su núcleo familiar por eso hablamos de un manejo transdisciplinario.

La Fundación Valle del Lili está debidamente dotada para llevar a cabo todo el manejo del tratamiento porque cuenta con un grupo de Fisioterapia y de Linfología y Flebología. Esta última, ofrece el manejo de insuficiencia venosa y úlcera venosa. 📞

**DRENAJE LINFÁTICO Y
PROCEDIMIENTOS VASCULARES**
Teléfono: 331 9090 Ext. 7229



Prevención que debe ser escuchada

Al igual que las enfermedades visuales, las afecciones al sistema auditivo pueden ser “enemigas silenciosas” que deben ser descubiertas a tiempo para evitar daños irreparables.

Por: **Clara Inés Panesso Méndez**
Fonoaudióloga - Audióloga

En audiología la prevención tiene como objetivo primario evitar la disminución auditiva causada por alteraciones. Pero si ésta se presenta, lo ideal es de-

tectarla de manera precoz para ofrecer un tratamiento adecuado que evite secuelas que deteriorarán la calidad de vida del paciente.

otro deporte con exposición a ruidos de intensidad alta. Aunque usen protección auditiva personal.

Recomendaciones

- Evaluación auditiva de ingreso laboral para todos los cargos u oficios.
- Uso de protección auditiva personal (protectores auditivos C, A, D) desde el primer día de exposición.
- Escuchar música con auriculares a volumen moderado o bajo y por periodos cortos que no sobrepasen dos horas seguidas. Nunca dormir con ellos y preferiblemente no escucharlos diariamente.
- Consultar de inmediato al otorrinolaringólogo en caso de disminución súbita de la audición, si se escuchan pitos que no cesan, vértigo, náuseas o vómito.
- Consultar al otorrinolaringólogo o pediatra si el niño tiene dolor en los oídos, supuración (líquido) por oídos y padece de vértigo.
- Se debe consultar si en los niños el nivel del lenguaje no es entendible o acorde con la edad o presentan dificultades en el aprendizaje.
- Prevención auditiva a pacientes que han recibido o estén recibiendo tratamientos oncológicos.

Prevención en niños

- Vigilar y evaluar de manera especial la audición de los niños que presentan rinitis alérgica, adenoides, sinusitis a repetición y otitis recurrente.
- Realizar una evaluación auditiva (A,I) anual en niños preescolares, escolares y de secundaria hasta los 16 años.

Prevención en jóvenes

Realizar evaluación auditiva preventiva anual a quienes:

- Practiquen deportes acuáticos como: natación, buceo, nado sincronizado, etc.
- Interpreten instrumentos musicales o formen parte de bandas, orquestas, conjuntos musicales, etc. y empleen amplificadores en sus instrumentos.
- Desarrollen actividades como motocross, carreras de motos, etc.
- Hagan polígono, tiro, cacería o cualquier

Prevención en adultos

- Revisión médica auditiva periódica a quienes trabajan en construcción con máquinas, motores o herramientas (como taladros, cortadoras de pasto, etc.) que generan ruidos altos.
- Examen del sistema auditivo a las personas que practiquen algún deporte con exposición a ruidos altos como motociclismo, competencias de carros, etc.

Prevención en recién nacidos

Se deben hacer pruebas auditivas objetivas en los pequeños (el evaluado no tiene que dar ningún tipo de respuesta de manera directa) que detectan de manera precoz una alteración en la función del sistema auditivo y de esta manera poder diagnosticar e iniciar en forma temprana una adecuada intervención que evitará complicaciones secundarias e irreversibles. 📌

CONSULTAR de manera inmediata al otorrinolaringólogo o a urgencias si se presenta disminución súbita de la audición en uno u ambos oídos, si se escuchan pitos de intensidad media o fuerte que no cesan con el reposo auditivo, presencia de vértigo, náuseas y vómito sin motivo aparente.

Salud que despierta sonrisas

Es muy satisfactorio para la Fundación Valle del Lili informar el desarrollo de todas las actividades que ha logrado gracias al trabajo de la Fundación Ayudemos Alice Echavarría de Garcés y la Unidad de Apoyo Social.

Por: **Diana A. Prieto M.D.**

Jefe Unidad Apoyo Social - Directora Fundación Ayudemos Alice Echavarría de Garcés

Desde septiembre pasado se dio inicio a un programa regular de cirugía pediátrica en el Hospital Isaías Duarte Cancino, con el apoyo de los cirujanos pediátricos y anestesiólogos de la Fundación Valle del Lili y el personal de quirófanos del Hospital.

Durante estas jornadas se está operando un promedio mensual de 50 niños con diferentes tipos de hernias y otras cirugías de baja complejidad. Estos niños beneficiarios pertenecen a familias de escasos recursos y sin seguridad social en salud.

Por otra parte, se ha tenido un aumento importante en los subsidios de alimentación que se entregan a los familiares de personas de escasos recursos que se encuentran hospitalizados en la Fundación. Los beneficiados con los subsidios son personas que vienen de fuera de Cali y no cuentan con apoyo familiar para su sustento.



LOS DÍAS 13 y 20 de octubre médicos de la Fundación, realizaron jornadas de prevención de cáncer de seno y aquellas mujeres que fueron diagnosticadas con alguna lesión se remitieron a la Fundación para complementar su atención.

Tarde rosada

Esta actividad se realizó en el Hospital Isaías Duarte Cancino el 10 de octubre. Al evento concurrieron aproximadamente 1.300 mujeres del distrito de Aguablanca. Se contó con la asistencia de la presentadora caleña Carolina Cruz, Gonzalo Gallo, el doctor José Joaquín Caicedo, especialista en cirugía de mama de Bogotá y la doctora Diana Currea, cirujana oncóloga de la Fundación Valle del Lili.

Todos ellos se encargaron de transmitir un mensaje preventivo de forma agradable a las mujeres, brindándoles información completa sobre la prevención del cáncer de mama.

Operación sonrisa

Durante esta jornada que se llevó a cabo entre el 12 y 15 de octubre en la Fundación Valle del Lili, se intervinieron quirúrgicamente 59 niños con lesiones de labio y paladar hendido.

El equipo médico y asistencial de la Institución unió su esfuerzo al del equipo de la Fundación Operación Sonrisa Colombia y como resultado se pudo facilitar una mejor oportunidad de vida para estos pequeños.

Por otro lado, se adelantó un proceso de consulta prequirúrgica que permitió seleccionar a los niños que se benefician de las cirugías de columna. La jornada de Columna

Ayuda sin límites

La Fundación ha dado continuidad a las jornadas de consulta médica general, ginecológica, odontológica y de valoración nutricional en la Fundación Paz y Bien de Aguablanca, el Colegio San Cayetano en Alfonso López y en el Hogar Infantil Gotitas de Lluvia del caserío Valle del Lili.

También hubo una donación de la Fundación Scarpetta para apoyar las jornadas de cirugía pediátrica del Hospital Isaías Duarte Cancino.

La Fundación Valle del Lili espera continuar con esta labor que es posible gracias a las contribuciones que los usuarios hacen con el pago del parqueadero, los aportes directos de la Fundación Valle del Lili y las donaciones que recibimos.



En octubre se recibió una donación de 4.215 euros del Club Latino Vivo Koblenz. Esta es una organización de latinos localizada en Alemania, que cada año realiza una actividad para recoger fondos y donarlos a una Fundación ubicada en América Latina. Este año la Fundación Ayudemos fue la beneficiaria.

que se realizó la última semana de noviembre contó con la participación de cirujanos norteamericanos y cirujanos de la Fundación Valle del Lili y con el respaldo de la Fundación Casa de Colombia. ☘

UNIDAD DE APOYO SOCIAL
Teléfono: 331 9090 Ext. 4267

En Tequendama: CENTRO MÉDICO DE ESPECIALISTAS



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

CENTRO MÉDICO
DE ESPECIALISTAS



Un camino más cómodo y cordial
para llegar a la Fundación

Nuestros especialistas también lo atienden en nuestra sede alterna del barrio Tequendama.

SERVICIOS:

Consulta médica especializada
Cirugía máxilofacial
Terapia física
Pequeña cirugía
Odontología
Rehabilitación pulmonar
Laboratorio clínico
Terapia ocupacional



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

B/ Tequendama Cl. 5E No 42-10 - Cali
Citas 684 8347
Otros Servicios: 684 8346 - 331 9090

Directorio Médico de Especialistas y Servicios

MÉDICOS INSTITUCIONALES

Alergología

Serrano Reyes Carlos Daniel 7446

Anestesiología

Acevedo Danner Martha Juliana 7428
 Alañador Pinzón Carlos Ernesto 7428
 Ariza Cadena Freddy Giovanni 7428
 Fajardo San Martín María Mercedes 7428
 González Arboleda Luis Fernando 7428
 Jordán Valencia Jaime Humberto 7428
 Mejía Mantilla Jorge Humberto 7428
 Salas Jiménez Carlos Eduardo 7428
 Silva Gordillo Gloria Cecilia 7428
 Torres Tascón Ana María 7428
 Torres Vargas Germán 7428
 Vidal Perdomo Carlos Andrés 7428
 Villegas Pineda Mario Hernán 7428
 Zuluaga Santamaría Diego 7428

Cardiología Electrofisiología

Pasa Molano Luis Fernando 7442

Cardiología Hemodinamia

Araña Londoño Camilo 7442
 Arango Escobar Juan José 4025
 Velásquez Noreña Jorge Guillermo 7442

Cardiología Medicina Interna

Araújo Grau Jorge 7442
 Flórez Alarcón Noel Alberto 7442
 Gómez Mesa Juan Esteban 7442
 Gutiérrez Jaramillo Javier 7442
 Olaya Rojas Pastor 3212
 Perzán Bautista Pablo Eduardo 7442
 Sánchez Blanco Jaime 7442
 Wartenberg Villegas Martín Bertam 7442

Cardiología Pediátrica

Gutiérrez Gil Jaiber Alberto 7336
 Pérez Restrepo Raúl Eduardo 7120

Cirugía Bariátrica (Obesidad)

Arias Gómez Rafael Humberto 7454
 Vélez Londoño José Pablo 7454

MÉDICOS INSTITUCIONALES

Cirugía Cardiovascular

Cadañel Alvarz Eduardo Alberto 4025
 Fragozo Cuello Carlos Enrique 4025
 Giraldo Jiménez Martha Cecilia 4025
 Rivas Patiño Luis Felipe 4025

Cirugía Colon y Recto

Kerstenberg Himelfarb Abraham 7454

Cirugía de Columna

González Tenorio Mario Germán 7122
 Lobato Javier Mauricio 7123
 Senz Ernest 7123
 Uribe Juan Alfonso 7123
 Velásquez Fernando 7123

Cirugía de Tórax

Rivas Patiño Luis Felipe 4025
 Valderrama Hernández Gustavo Adolfo 7428

Cirugía Gastrointestinal

Echavarría Abbad Héctor Raúl 7454
 Rojas Payán Óscar Andrés 7454
 Vélez Londoño José Pablo 7454

Cirugía General

Arias Gómez Rafael Humberto 7325
 Aristizábal Vasquez Gonzalo Alfonso 7325
 Franco Flórez María Josefía 7325
 García Marín Alberto Federico 7325
 Ordóñez Delgado Carlos Alberto 7325
 Toro Yepes Luis Eduardo 7325

Cirugía Oncológica

Carrea Perdomo Diana Felisa 7324

Cirugía Oral y Maxilofacial

Muñoz Pino Carlos Arturo 7138
 Soto Naranjo Edgar Julián 7138

Cirugía Pediátrica

Astudillo Palomino Raúl Ernesto 7120
 Franco Agredo Otoniel 7335
 Palta Uribe Diego Alfredo 7335

Cirugía Plástica

Dorado Olarte Clara Inés 7122
 Fesser Pérez Nicolás 7122
 Ruiz Manry Jorge 7122

Cirugía Vascular y Trasplantes

Calcedo Rusca Luis Armando 7324
 Yanin Aguas Anabel 7324
 Villegas Otálora Jorge Iván 7324

MÉDICOS INSTITUCIONALES

Cuidados Intensivos

Flórez Alarcón Noel Alberto 4040
 Granados Sánchez Marcela 4040
 Martínez Buitrago Jorge Eduardo 4040
 Mejía Mantilla Jorge Humberto 4040
 Oliveros Hernández María del Pilar 4040
 Ordóñez Delgado Carlos Alberto 4040
 Ospina Tascón Gustavo Adolfo 4040
 Salas Jiménez Carlos Eduardo 4040
 Vargas Ordóñez Mónica Patricia 4040

Dermatología

Herrera Marcela Melba Cristina 7179
 Muñoz García Liliana Eugenia 7179
 Ramírez Escobar Ana Francisca 7179
 Sandoval Pereira Fabián 7179
 Vidal Cagigas Andrés 7179

Drenaje Linfático y

Procedimientos Vasculares

Lizano González María Isabel 7324

Endocrinología Med. Interna

Arango Vélez Luis Guillermo 7449
 Casas Figueroa Luz Ángela 7449
 Feriz Bonelo Karen Milena 7449

Endoscopias - Vías Digestivas

Echavarría Abbad Héctor Raúl 4126
 García Abadía Jairo Alberto 4126
 Jiménez Diego Fernando 4126
 Kerstenberg Himelfarb Abraham 4126
 Rojas Payán Óscar Andrés 4126
 Rojas Rodríguez Carlos Arturo 4126
 Vélez Londoño José Pablo 4126

Epidemiología

Badiel Ocampo Marisol 4030

Fonoaudiología

Montoya Camargo Zamira 7120
 Paredes Méndez Clara Inés 3212
 Ruiz Domínguez Claudia Marina 3212
 Sanz García Claudia Mercedes 7120
 Valencia Zuluaga Juliana 6848347

Gastroenterología - Hepatología

Jiménez Rivera Diego Fernando 7454

Gastroenterología Medicina Interna

García Abadía Jairo Alberto 7454
 Rojas Rodríguez Carlos Arturo 7454

MÉDICOS INSTITUCIONALES

Gastroenterología Pediátrica

Zamorano Castro Cecilia 7120

Geriatría Clínica

Ocampo Chiapero José Mauricio 6848347

Ginecología y Obstetricia

Benavides Calvache Juan Pablo 7323
 Congote Restrepo Fernando Adolfo 7323
 Escobar Flórez Álvaro José 7323
 Escobar Vidarte María Fernanda 7323
 López Tenorio Jaime 7323
 Martínez Peña Adriana 7323
 Nasser Basser José 7323
 Páez Pachón Jorge Arturo 7323
 Restrepo Forero Omar Hernán 7323
 Saldarriaga Gil Wilmar 7323
 Victoria Borrero Alejandro 7323

Ginecología y Obstetricia Infertilidad

Ildrobo Piquero Joaquín Humberto 7323

Hematología Medicina Interna

Falabella Falabella Francisco 7324
 Herrera Parga Juan Manuel 7324
 Urrego Meléndez Olga Marcela 7324

Imágenes Diagnósticas - Radiología

Abella Calle José 3182-3158
 Castillo Pérez Luis Fernando 3182-3158
 Escobar Rengifo Fernando Alfonso 3182-3158
 Gómez Picón Orlando 3182-3158
 Granados Sánchez Ana María 3182-3158
 Holguín Holguín Alfonso José 3182-3158
 Mejía González Mauricio 3182-3158

Infectología Medicina Interna

Rosso Suarez Fernando 7421
 Vélez Londoño Juan Diego 7421

Medicina Familiar

Bromet Shamm Arnoldo 7120

Medicina Física y Rehabilitación

Oroño Guáqueta Alexandra María del Pilar 3234
 Quintero Flórez Orlando 3234

Medicina Interna

Gómez García Mónica 7449
 Largo Rojas Uriel 7449
 Murillo Benítez Nelson Eduardo 7449
 Otero Benocal Carmelo José 7449
 Ramírez Zuluaga Luis Fernando 7449
 Schweinberg López Johanna 7449

Av. Simón Bolívar Cra. 98 No. 18-49 Conm. 331 9090 Fax: 331 7499

Centro Médico de Especialistas Calle 5E No. 42-10 (Tequendama) Tel.: 684 8347



MÉDICOS INSTITUCIONALES

Medicina Nuclear

Pabón Castilla Luz Maritza	3159
Rojas Montenegro Juan Carlos	3159

Nefrología Medicina Interna

Gómez Acevedo Rafael Alberto	7324
Mesa Ramírez Liliana	7324
Posada Chávez Juan Guillermo	7324
Schweineberg López Johanna	7324

Nefrología Pediátrica

Restrepo Restrepo Jaime Manuel	7335
--------------------------------	------

Neumología Medicina Interna

Fernández Trojillo Liliana	7421
Sanabria Arenas Fernando	7421

Neumología Pediátrica

Valencia Echeverri Claudia Patricia	7138
-------------------------------------	------

Neurocirugía

Lobato Polo Javier Mauricio	7428
Señor Salazar Ernest Karl	7428
Uribe Arango Juan Alfonso	7428
Velásquez Lasprilla Fernando	7428

Neurología

Orcoz Vélez Jorge Luis	7253
Quirónes Bautista Jairo Alonso	7253
Takouchi Tan Yui	7253

Neurología Pediátrica

Cruz Zamorano Santiago Sergio	7253
Saavedra de Arango Gloria	7253

Neuropsicología

González Flórez Sandra Liliana	7253
Pérez Restrepo Ángela María	7253

Neuroradiología

Rosero Guerrero Alberto León	4036
Velásquez Lasprilla Fernando	4036

Nutrición y Dietética

Lara Carvajal Catalina	7325
Lemos Riaño Martha Lucía	7325
López de Mesa Duque Martha Ligia	7325
Vallejo Arias Alxa Ledy	6848347

Odontología

Arango Jaramillo Luz María	6848347
Arias Cadavid Ana Milena	6848347
Cairado Ruzica Luis Fernando	6848347

Odontopediatría

Franco Castaño Luz Helena	6848347
---------------------------	---------

MÉDICOS INSTITUCIONALES

Oftalmología

Arango Martínez Martha Luz	7336
Galvis Villaveal Andrina	7336
Osorio Iván L.	7336
Sinisterra Pava Juan Pablo	7336
Zabala Echazarria John Tayron	7336

Oftalmología Pediátrica

Polanía Espazza Rodrigo Alberto	7336
Solarte Thomas Carlos Eduardo	7336

Oncología Clínica Medicina Interna

Herrera Parra Juan Manuel	7324
Urrego Meléndez Olga Marcela	7324

Oncología Clínica Pediatría

Lotero Díaz Viviana	4071
Medina Valencia Diego	4071
Ramírez Wurtenberger Óscar	4071

Oncología Ginecología

Restrepo Forero Omar Hernán	7325
-----------------------------	------

Oncología Ortopedia

De la Vega Del Risco Daniel Enrique	7129
-------------------------------------	------

Optometría

Alvarado Lobo Claudia	7325
Rodríguez Gaitán Héctor David	7325

Ortopedia y Traumatología

Castro Plaza Jaime	7122
De la Vega Del Risco Daniel Henrique	7122
Galón Lozano Luis Alfonso	7122
González Tenorio Mario Germán	7122
Llinás Hernández Paulo José	7122
Lombana Zapata Álvaro José	7122
Martínez Rondanelli Alfredo	7122
Mejía López Fernando Manuel	7122
Sánchez Vogel Alfredo Alonso	7122
Silva Yepes Edwin Alberto	7122

Ortótica

Baños Acosta Inesha Marina	7325
----------------------------	------

Otorrinolaringología

Barrero Angulo José María	7428
Corbés Castaño Jorge Alberto	7428
Gómez Merino Luz Esigenia	7428
Santamaría Gamboa Susana	7428

Patología

Albornoz Tovar Ludwig Luis Antonio	3152
Arunategui Ramírez Ana María	4261
Bravo Ocaña Juan Carlos	4261

MÉDICOS INSTITUCIONALES

Guarín Díaz Nora	4261
María Mejía María Carmenta	4261

Pediatría

Bermúdez Pupo Fernando Eugenio	4316
Cañas Giraldo Camilo Augusto	7335
Corcha Saldaña Sandra Patricia	7120
Cortés Barbosa Carlos Alberto	7120
Cruz Rosa César Augusto	7120
Gómez Rodríguez Teresa	7335
Herrera Agudelo Jorge Alberto	7120
Madrián Tascón Jorge Mario	7335
Montes Hasslocher Patricia Isabel	7120
Pino Muñoz Wilber	7120
Sierra García Alexandra	7120
Vanegas Alvarado Rocío	7120

Pediatría Cuidados Intensivos

Agudelo Constante María Teresa	7120
Bermúdez Pupo Fernando Eugenio	4316
Muñoz Cifuentes Climaco	7120

Pediatría - Endocrinología

Mejía Zapata Liliana María	7120
----------------------------	------

Pediatría - Infectología

Pérez Camacho Paola Marcela	7421
-----------------------------	------

Pediatría - Neonatología

Ballesteros Castro Adriana	7120
Jaramillo Salazar Martha Lucía	7120
Orrego Gaviria Jaime	7320

Psicología

Escobar López Viviana	6848347
Hoyos Lévano María Graciela	7121
Jiménez Suárez Sonia	7121
Nersis Salazar Jennifer	7121

Psico-oncología

Royes Pileiros Clara Elena	7121
----------------------------	------

Psiquiatría

Berth Toro Sonia Constanza	7121
Castillo Martínez Alejandro	7121
Macías Liberos Gloria Tlisma	7121
Rincón Hoyos Hernán Gilberto	7121
Rivas Nieto Juan Carlos	7121

Psiquiatría Infantil

Salazar Corrales Omar Fernando	7121
--------------------------------	------

MÉDICOS INSTITUCIONALES

Radioterapia

Angulo Mosquera Aurelio	4071
-------------------------	------

Reumatología

Aguilar Janning Andrés	7421
Cañas Dávila Carlos Alberto	7421

Urología

Ceballos Posada Myriam Lili	7225
Duque Galán Manuel	7225
Piñeros Córdoba Luis Alejandro	7225

SERVICIOS

BANCO DE SANGRE	3156 - 3061 - 3016 - 4261
CARDIOLOGÍA NO INVASIVA	3205 - 3212
CHEQUEOS MÉDICOS PREVENTIVOS	3215 - 3223
CRUJÍA	4105
CRUJÍA AMBULATORIA	4110 - 4132 - 4219
CRUJÍA CARDIOVASCULAR	4025
CLÍNICA DE LA OBESIDAD	3215 - 7439
CLÍNICA DE HERIDAS	3212 - 3205
CONSULTA PREANESTÉSICA	7428
CUIDADO INTENSIVO ADULTOS	4040 - 4066 - 4068
CUIDADO INTENSIVO CORONARIO	4753
CUIDADO INTENSIVO INTERMEDIO	4753 - 4754
CUIDADO INTENSIVO PEDIÁTRICO	4324 - 4316
CUIDADO INT. RECÉN NACIDOS	4224 - 4222
DENSITOMETRÍA ÓSEA	7421
ELECTROENCEFALOGRAMA	7253
ENDOSCOPIA	4126
HEMODINAMIA - CATERETERISMO	4025
HOSP. - ADMISIONES	3261 - 3031 - 3120
IMÁGENES DIAGNÓSTICAS	3175 - 3182
INFECTOLOGÍA	7421
LABORATORIO CLÍNICO	3153 - 3154
LAB. DE BIOLOGÍA MOLECULAR	4215 - 4231
MEDICINA NUCLEAR	3159
PATOLOGÍA	4261
QUIMIOTERAPIA	3258 - 3259
RADIOTERAPIA	4089 - 4071
SALA DE PARTOS	4224 - 4223
TERAPIA FÍSICA Y REHAB.	3231 - 3233 - 3234
UNIDAD RENAL	3240 - 3241
UNIDAD DE CÁNCER	7124
URGENCIAS	3275 - 3276 - 3278
VACUNACIÓN	7336



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI



Cali, Mayo 3 de 2007

Señores
CLINICA FUNDACION VALLE DEL LILI

Doctor
ERNEST SENZ S.
Unidad Neurociencias
Ciudad

Apreciado Doctor:

Quiero en nombre de mi familia y en el mío propio agradecerle inmensamente todo lo que hicieron por nuestro hijo Manuel Alejandro durante su enfermedad en la Clínica Valle del Lili.

En todo momento recibimos una excelente atención y consideración acompañadas siempre de su calidez, honestidad y profesionalismo.

Quiero por su intermedio hacer llegar a la unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos, a la unidad de Cateterismo y en general a todo el cuerpo medico, enfermeras y auxiliares nuestra sincera y eterna gratitud.

Reciba un afectuoso saludo.

Fabio Aragón Alvarez
Padre del paciente Manuel Alejandro Aragón R.
ernestsenz@ocurolili.org
jpvalez@fcvl.org



Santiago de Col. Marzo 7 de 2007

Doctor
MARTÍN WARTENBERG
CLINICA FUNDACION VALLE DEL LILI
Ciudad

Apreciado Dr. Wartenberg

Hoy compartimos con gran satisfacción y alegría nuestros resultados, los cuales son muy positivos, gracias a la unión de fuerzas de personas y entidades que están convencidas en hacer posible lo aparentemente imposible.

Durante la semana del 18 al 23 de febrero, gracias al apoyo de Healing The Children Capitulo de Arizona, de entidades médicas comprometidas como ustedes, del Hospital Infantil Club Noel, médicos y personal voluntario, logramos realizar con gran éxito nuestra jornada de Urología y Cirugía Pediátrica, en la cual se operaron 98 niños y niñas de familias de muy bajos recursos que han hecho realidad sus sueños.

Nuestra Fundación agradece a ustedes y a todo su equipo de trabajo de la Unidad de Apoyo Social por su disposición y entrega en la labor realizada: Sin duda alguna, nosotros no podríamos hacer realidad solo esta maravillosa obra.

Ustedes fortalecen nuestra labor y garantizan la continuidad de nuestra labor y el cumplimiento de nuestro propósito de "Salvar a los niños".

Una vez más, gracias por darnos la oportunidad de continuar trabajando con ustedes.

Cordialmente,

MARGARITA LENIS STEFFENS
Directora Ejecutiva

TELEFONOS 052 495 26 56 - 467 02 46
FAX 052 467 02 46
Av. F.B. Ruíz No. 26 495 41
CALI - COLOMBIA
SUR - AMERICA



FUNDACIÓN VALLE DEL LILI



Plantación de servicios de salud en Urgencias, Imágenes Diagnósticas, Laboratorio Clínico, Banco de Sangre, Patología, Cardiología no Invasiva, Terapia Respiratoria, Rehabilitación, Medicina Nuclear, Hemodinamia, Endoscopia, Trasplante de Mieloides Ocas, Oncología Clínica, Consulta Externa, Hospitalización, Cuidado Intensivo e Intermedio Adulto, Pediátrico y Neonatal, Radioterapia, Sala de Partos, Cirugía, Cirugía Cardiovascular, Programa de Trasplante de Órganos (Hepático, Renal, Páncreas y Corazón) en los niveles I, II, III, IV; Instituto de Investigación Clínica y docencia médico-asistencial en convenio con Universidades.



Comité Editorial

Director Comité Editorial
José Pablo Vélez Londoño, M.D.

Miembros del Comité Editorial

Betty Gómez Rodríguez, Enf.
Jorge Mario Madriñán Tascón, M.D.
Alfredo Martínez Rondanelli, M.D.
Jorge Humberto Mejía Mantilla, M.D.
Danny Viviana Moreano Hurtado, M.D.
Yuri Takeuchi Tan, M.D.
Olga Marcela Urrego Meléndez, M.D.
Antonio J. Echavarría Palacios
Nancy Montes De Oca
Diana A. Prieto M.D.
Luz Helena Moreno

Comité Asesor

Martín Wartenberg Villegas, M.D.
Marcela Granados Sánchez, M.D.

Dirección Editorial

PROMULGAR CREATIVIDAD EDITORIAL
Carrera 24C Oeste 4-83 Cali
PBX: 554 1363
www.promulgar.com

Foto Portada

Promulgar

Gerente editorial: Walter Durán

Coordinación: Victoria E. Reboledo

Diseño: Richard Lerwin Certuche,

Jorge Lourido, Rubén Zapata, Roberto Lozano

Redacción: Iván Zuluaga

Preprensa: Promulgar Creatividad Editorial

Impresión: Editores S.A.

Esta publicación no sustituye la consulta ni las indicaciones del médico. En ningún caso ni circunstancia los lectores pueden valerse de la información de la revista para diagnosticar y/o autodiagnosticarse y/o realizar análisis, diagnósticos o tratamientos que únicamente están autorizados para realizar y/o manejar profesionales de la medicina debidamente especializados.

SUSCRÍBASE GRATIS

Si usted quiere volver a recibir nuestra revista y quiere que también la enviemos a alguien que usted conoce:

LLÁMENOS EN CALI: 331 9090 - EXT: 4113
TAMBIÉN PUEDE ESCRIBIRNOS: jpvalez@fcvl.org

Comentarios, escribir a:
jpvalez@fcvl.org

Así quieran verse
grandes...



aún son niños
y... necesitan control médico.

Consulta Médica Pediátrica

Desde que sus hijos nacen, las mamás y los papás son muy juiciosos en el seguimiento de la salud de sus pequeños. Ahora que ya son más grandecitos y parecen valerse por sí mismos, conviene que asistan a consultas de control una vez al año.

En la Fundación Valle del Lili brindamos el chequeo médico preventivo para niños de todas las edades, con el fin de prevenir enfermedades y actuar oportunamente cuando pasan por etapas asintomáticas.

Cuente con nosotros: Grupo de Pediatría

Teléfono:
331 9090 Ext. 7120 - 7335



**FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**



Cuidas de tu familia



Cuidas de tu trabajo



Cuidas de tu pinta

No olvides cuidar de TI

Servicio de Ginecología y Obstetricia

Consulta, información y orientación de especialistas respaldados con la mejor tecnología para que usted prevenga la enfermedad o pueda actuar a tiempo cuando se presente.

No espere más



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Av. Simón Bolívar
Cra. 98 No. 18-49
Conm. 331 9090 Ext 7323
Cali - Colombia