



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Revista de la Fundación Valle del Lili - JUNIO DE 2008

18

ISSN 1794-4539

Excelencia y Tecnología

VIGILADO SUPERINTENDENCIA NACIONAL DE SALUD
Línea de Atención al Usuario: 01000010323
Línea Gratuita Nacional: 07000010323



Precio al Público \$ 5.000

a la salud de su corazón

Mira Quién Sonríe

Cada vez más padres comprenden la importancia de contar con el respaldo de nuestro Servicio de Oftalmología Pediátrica para cuidar de la visión de sus hijos y detectar a tiempo cualquier anomalía que puede ser oportunamente controlada.



OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA



Grupo Multidisciplinario.



Equipos de última generación.



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Teléfono: 331 9090 Ext. 7325 – 7341



02

NOTA EDITORIAL

Infarto agudo de miocardio:
Enfermedad que exige atención de
expertos en alta complejidad

03

INFORME ESPECIAL - INFARTO

Infarto de miocardio:
Cuando muere parte del corazón

07

INFORME ESPECIAL - FALLA CARDIACA

Manejo integral cardiaco:
Salud con todo el corazón



10

MEJORAS INSTITUCIONALES

Mejoramiento continuo al servicio de
la comunidad



11

VOLUNTARIADO

Todo por el bienestar de la comunidad

12

FONOAUDIOLÓGIA

Especialistas en cuidar la buena comu-
nicación



14

NEUROLOGÍA

Clínica de la Memoria:
Porque recordar es vivira

16

NEUROLOGÍA

Epilepsia:
Con ayuda médica es posible convivir
con ella

18

REHABILITACIÓN

Rehabilitación Pulmonar:
Por una vida mucho mejor

20

APOYO SOCIAL

Las mujeres y los niños primero

22

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Embarazo Despues de los 38:
Mayores cuidados para la madre y su hijo

24

RESPONSABILIDAD SOCIAL

Plan Vecino:
Por un medio ambiente saludable

25

BANCO DE SANGRE

Universidad y donación de sangre:
"Para ti es solo un momento, para
ellos es toda una vida"

26

INFECTOLOGÍA PEDIÁTRICA

Las infecciones en los niños se pueden
prevenir

28

CENTRO MEDICO DE ESPECIALISTAS

Servicios



30

DIRECTORIO MÉDICO DE ESPECIALISTAS Y SERVICIOS

32

CARTAS Y BUZONES

Infarto agudo de miocardio: Enfermedad que exige atención de expertos en alta complejidad

Un completo grupo de profesionales especializados, con entrenamiento sofisticado y el respaldo de la mejor tecnología, siempre están dispuestos a ofrecer el mejor tratamiento disponible para atender esta enfermedad. La Fundación Valle del Lili reporta índices de calidad en atención muy similares a los de hospitales de primer nivel en el mundo, especializados en la atención de fallas cardíacas. Gracias por contar con nuestra Institución.

El infarto agudo del miocardio, también conocido en el lenguaje coloquial como “ataque cardíaco” sigue siendo la principal causa de muerte, tanto en hombres como mujeres, en todo el mundo. Como usted verá en la presente edición de la revista de la Fundación Valle del Lili, el infarto se produce cuando una arteria coronaria se ocluye súbitamente debido a la presencia de un trombo sobre una placa obstructiva vulnerable. Esta oclusión interrumpe el flujo sanguíneo a un sector del músculo del corazón. Si el problema no se resuelve en los siguientes minutos, muchas de las células musculares que dejaron de recibir sangre empezarán a morir por ausencia de aporte de oxígeno.

La gravedad de esta patología se debe a dos circunstancias fundamentales: 1. La falta súbita de oxígeno en el músculo cardíaco hace que sus células pierdan estabilidad eléctrica, generando trastornos del ritmo cardíaco y eventualmente fibrilación ventricular y muerte. 2. Las células del músculo cardíaco no tienen posibilidad de volver a reproducirse, por lo que su muerte conduce a una disminución de la capacidad de contraerse del corazón, es decir, de la propiedad que este órgano tiene para bombear sangre a los tejidos. Si la cantidad de tejido muscular cardíaco perdido es muy alta, puede desarrollarse una falla cardíaca crónica, que afectará seriamente la calidad y duración de la vida de los afectados.

Es por todo lo descrito, que la comunidad científica de la Fundación Valle del Lili, en su inquebrantable compromiso con la salud de la sociedad, desarrolla de manera permanente actividades tendientes a ayudar a controlar los factores de riesgo para el infarto del miocardio, y cuenta con un grupo de profesionales de alta calidad, caracterizados por un entrenamiento sofisticado, respaldados por la mejor tecnología que ofrece el mundo moderno, y siempre dispuestos para ofrecer el mejor tratamiento disponible para esta temible enfermedad.

En los últimos años, miles de pacientes han acudido a la Fundación Valle del Lili para el diagnóstico y tratamiento de los síndromes coronarios agudos, y más de 25.000 han sido estudiados mediante arteriografía coronaria, con el fin de establecer la magnitud de la enfermedad y definir el tratamiento óptimo para cada caso. Gracias a este tipo de actividades, a la permanente investigación clínica sobre el tema y al soporte de una institución dedicada al manejo de enfermedades de alta complejidad, la mortalidad por infarto del miocardio en la Fundación Valle del Lili es muy similar a la reportada por otros hospitales de primer nivel en el mundo.

La información presentada en esta entrega de la revista de la Fundación Valle del Lili revisa el tema del infarto del miocardio, con el fin de ilustrar a la comunidad sobre las causas del problema, la forma de prevenirlo, las manifestaciones clínicas, lo que debe hacerse cuando se sospecha esta entidad, la mejor forma de diagnosticarla y las opciones terapéuticas disponibles.

La Fundación Valle del Lili confía en brindarle una ilustración útil para el cuidado de su salud y le agradece el contar con la Institución para el diagnóstico y manejo de este y otros problemas de alta complejidad clínica y terapéutica.

JUAN JOSÉ ARANGO E. M.D.

CARDIÓLOGO INTERVENCIONISTA.

**JEFE DE LA UNIDAD CARDIOVASCULAR Y DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIONES CLÍNICAS
FUNDACIÓN VALLE DEL LILI**



Infarto de miocardio:

Dr. Juan José Arango - Dr. Juan Esteban Gómez
Cardiólogos - Fundación Valle del Lili

Cuando muere parte del corazón

También conocido como infarto cardíaco, ataque al corazón o ataque cardíaco, esta alteración, junto con otras patologías cardiovasculares, es la primera causa de muerte en hombres y mujeres mayores de 45 años en Colombia. Conozca en qué consiste, aprenda a evitarla y cuente con el respaldo de la Fundación Valle del Lili para cuidar su salud.

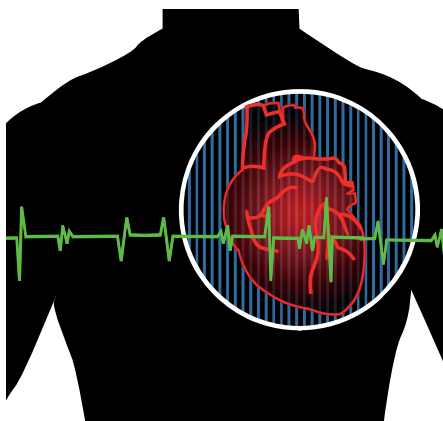
¿Qué es el infarto?

Es la falta permanente de flujo sanguíneo en una parte del músculo del corazón, producida por una obstrucción en una o varias de las arterias o vasos coronarios. Esta alteración sostenida del flujo sanguíneo lleva a la muerte de una parte del músculo cardíaco.



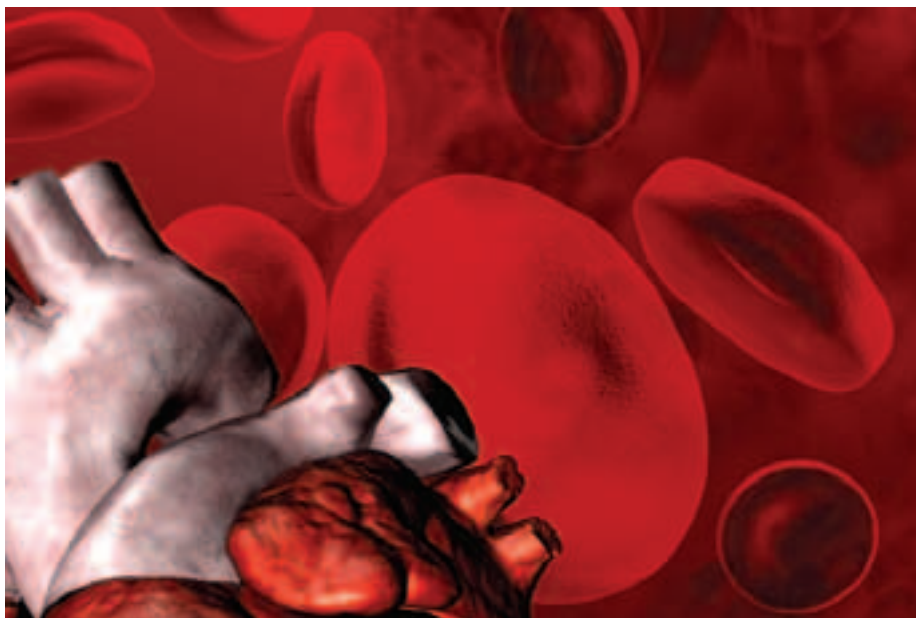
¿Por qué se produce?

Las arterias coronarias que llevan oxígeno y nutrientes al músculo del corazón pueden obstruirse como consecuencia de la aparición y acumulación de placas de grasa en las paredes de las arterias (arteriosclerosis), comprometiendo en mayor o menor grado el flujo de oxígeno y nutrientes al propio corazón, con efectos que van desde una angina de pecho (cuando la interrupción del flujo de sangre al corazón es temporal) hasta un infarto de miocardio (cuando esta interrupción es sostenida y permanente).



¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Aumento del nivel de azúcar en sangre (diabetes mellitus)
- Presión arterial alta (hipertensión arterial)
- Alteraciones de los lípidos: colesterol y triglicéridos
- Tabaquismo
- Obesidad
- Sedentarismo
- Estrés emocional
- Consumo de cocaína o bazuco
- Antecedente familiar de infarto



¿Cuáles son las manifestaciones clínicas?

Dolor torácico intenso, opresivo y prolongado (más de 30 minutos) y que puede extenderse a brazos, hombros, espalda e incluso dientes y mandíbula. Este malestar es conocido como angina de pecho; a veces se percibe de forma distinta o no sigue ningún patrón fijo, sobre todo en ancianos y diabéticos.

- Dificultad para respirar.
- Mareos.
- Palpitaciones.
- También se pueden presentar náuseas, vómito, palidez, desfallecimiento y sudoración.

En más de la mitad de los casos de infarto de miocardio no existen síntomas premonitorios, y menos de 30% de los pacientes refieren dolor torácico previo.

Estadísticas de la cardiopatía isquémica

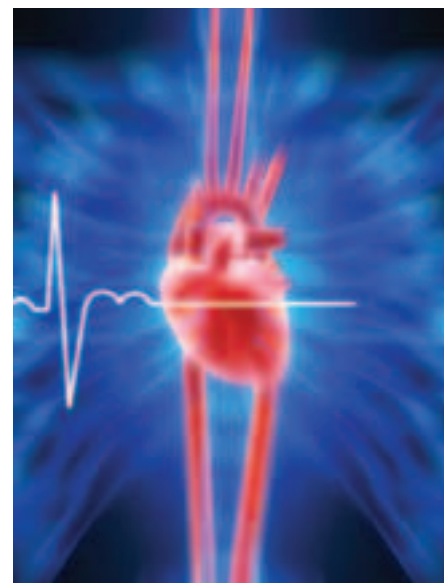
De acuerdo con la información divulgada por el Ministerio de Protección Social:

La tasa de mortalidad general en el año 2004 en Colombia fue de 417.1 casos por 100.000 habitantes (188.933 casos).

La tasa de mortalidad por enfermedades del aparato circulatorio fue de 119.8 casos por 100.000 habitantes y la tasa de mortalidad por enfermedad isquémica del corazón en mayores de 45 años fue de 254.1 por 100.000 habitantes.

Al compararlas con la tasa de mortalidad por cáncer o tumores (68.4 por 100.000 habitantes), se concluye que la mortalidad por enfermedad cardiovascular o isquémica (infarto) es más del doble que la mortalidad por cáncer o tumores.

En nuestro país la primera causa de mortalidad en hombres y mujeres mayores de 45 años es la enfermedad isquémica del corazón, seguida de las enfermedades cerebrovasculares.





¿Cómo se puede prevenir?

Siguiendo pautas de vida saludable:

- Evitar el consumo o exposición al tabaco o cigarrillo.
- Llevar una dieta rica en frutas, verduras, legumbres y cereales.
- Acudiendo periódicamente a la consulta médica preventiva.
- Controlar los niveles de colesterol en sangre.
- Hacer ejercicio.
- Mantener un peso ideal.
- Evitar las bebidas alcohólicas.
- Controlar la presión arterial.
- Mantener las cifras de azúcar en sangre dentro de niveles normales.
- Reducir los niveles de estrés.
- Realizar ejercicio aeróbico (caminar, trotar, correr, bicicleta, natación, entre otros) al menos 30 minutos diarios, mínimo 5 veces a la semana.

¿Qué se debe hacer en caso de infarto?

El pronóstico de un paciente con infarto depende de la cantidad de músculo cardíaco que se muere y de la rapidez en que recibe atención especializada. Un infarto de miocardio es una urgencia médica: si usted cree que puede estar sufriendolo o está con alguien que puede tenerlo, busque inmediatamente atención médica.

Las demoras en consultar e iniciar un tratamiento especializado son graves errores que cobran miles de vidas cada año.



¿Cómo se diagnostica un infarto?

Cuando el paciente es evaluado por el cardiólogo, se deben realizar diferentes procedimientos que buscan confirmar el diagnóstico e iniciar el tratamiento más adecuado. Dentro de los procedimientos que se deben realizar se incluyen:

- Electrocardiograma.
- Exámenes de laboratorio.
- Otras ayudas diagnósticas.

¿Cuál es el tratamiento?

Dentro del manejo farmacológico inicial se administran una serie de medicamentos especializados. Adicionalmente, y dentro del tratamiento posterior del paciente, se pueden realizar otras intervenciones como por ejemplo:

Cateterismo cardíaco: procedimiento en el que se identifica la arteria obstruida y se intenta destapar mediante la utilización de un balón especial que se infla en el sitio de la obstrucción o a través de la colocación de dispositivos especiales (stents) que hacen que la arteria se abra nuevamente.

Cirugía de revascularización miocárdica -bypass cardíaco-: se lleva a cirugía de corazón abierto para colocar unos puentes (arterias o venas) que reemplazan el tramo donde la arteria se ha obstruido.

¿Qué cuidados debe tener una persona que ha sufrido un infarto?

Una vez se inicia el manejo ambulatorio, el paciente debe continuar recibiendo los medicamentos formulados durante su hospitalización.

Cualquier cambio en las dosis, frecuencia o tipo de medicamentos debe ser ordenada por el médico especialista.

Así mismo, es necesario iniciar un programa de rehabilitación cardiaca monitorizado, que permitirá al paciente retornar en forma gradual a sus actividades cotidianas.

Además, es fundamental darle adecuado manejo de otras enfermedades que afectan de forma directa a la salud cardiovascular:

- *Diabetes mellitus.*
- *Hipertensión arterial.*
- *Alteraciones del colesterol / triglicéridos.*
- *Sobrepeso / Obesidad.*
- *Tabaquismo.*
- *Sedentarismo.*

¿Con cuáles servicios cuenta la Fundación Valle del Lili para el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad?

- *Diagnóstico.*
- *Laboratorio clínico.*
- *Ecocardiografía especializada.*
- *Prueba de esfuerzo convencional.*
- *Prueba de esfuerzo con dobutamina.*
- *Estudios de perfusión miocárdica con medicina nuclear.*
- *Cateterismo cardíaco.*
- *Tratamiento y rehabilitación.*
- *Angioplastia percutánea.*
- *Implantación de stents.*
- *Cirugía de válvulas cardíacas.*
- *Cirugía de puentes coronarios (bypass coronario).*
- *Colocación de marcapasos especiales.*
- *Colocación de dispositivos para arritmias cardíacas.*
- *Programa de falla cardíaca.*
- *Programa de anticoagulación.*
- *Transplante cardíaco.*
- *Programa de rehabilitación física.*

Atención en la Fundación Valle del Lili

La Unidad Cardiovascular de la Institución es precursora y líder en Colombia en la utilización de dispositivos y técnicas quirúrgicas de última generación, gracias al nivel de especialización alcanzado en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

La estructura académica de sus especialistas abarca todas las disciplinas relacionadas con la medicina cardiovascular. Además, sus servicios son prestados con óptimos niveles de seguridad.

Los servicios incluyen: urgencias, laboratorio clínico, cardiología no invasiva, hemodinamia, hospitalización, unidades de cuidado intermedio e intensivo. Adicionalmente cuenta con un servicio de consulta externa de cardiología para la atención inicial y seguimiento de los pacientes cardíacos.





Manejo integral cardiaco:

Juan Esteban Gómez M.
Director Clínica Falla Cardíaca y Trasplante Cardíaco

Salud con todo el corazón

Un servicio sin costo adicional al de consulta médica especializada por cardiología da acceso a un soporte integral del Grupo de Falla Cardíaca y Trasplante de la Fundación Valle del Lili.



La falla cardiaca es la única enfermedad cardiovascular que está creciendo en incidencia y prevalencia, posiblemente porque las personas ahora viven más años y presentan menor mortalidad secundaria al infarto de miocardio y otras enfermedades cardiovasculares. Además, la falla cardiaca es el diagnóstico más común entre los pacientes mayores de 65 años. Por todo ello, el cuidado de los pacientes con falla cardiaca debe integrar tanto el manejo del paciente hospitalizado como el manejo del paciente ambulatorio. La meta de este cuidado integral es reducir los síntomas, mejorar la capacidad funcional, disminuir la necesidad de hospitalizaciones, mejorar y prolongar sus vidas.

En los últimos años se ha observado un marcado progreso en el manejo de las enfermedades que atiende la cardiología, específicamente en la utilización de medicamentos que mejoran la calidad de vida y la supervivencia.

Por otro lado, también se ha evidenciado que aunque los pacientes hospitalizados reciben instrucciones y educación relacionadas con el manejo de sus medicamentos y modificaciones del estilo de vida (restricción de líquidos, dieta, etc.), casi la mitad de los pacientes reingresan antes de un mes con una nueva descompensación de su enfermedad por causas potencialmente tratables o modificables.

Esto aumenta los costos del tratamiento, afecta la calidad de vida del paciente y hace que su incorporación a la vida activa sea poco probable o más demorada.

Se ha demostrado que los nuevos reingresos por falla cardiaca descompensada se deben al no cumplimiento tanto

con las medidas farmacológicas como con las medidas no farmacológicas establecidas para el tratamiento.

De esta manera surgieron las clínicas de falla cardiaca, no sólo como un recurso que intenta mejorar el manejo del paciente hospitalizado sino que también ofrece la posibilidad de tener contacto permanente con los médicos y enfermeras especialistas en el área, optimizando el manejo hospitalario y ambulatorio de estos pacientes.

Propósito

Los objetivos generales de la Clínica de Falla Cardiaca se pueden resumir en:

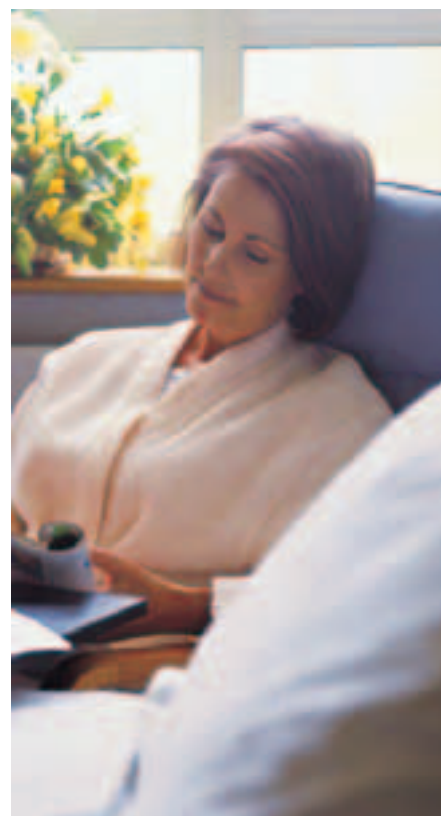
1. Control de los factores de riesgo para el desarrollo y la progresión de la falla cardiaca: hipertensión arterial, diabetes, enfermedad coronaria, consumo de cigarrillo, uso de medicamentos tóxicos para el corazón, entre otros factores de riesgo para el desarrollo y la progresión de la falla cardiaca: hipertensión arterial, diabetes, enfermedad coronaria, consumo de cigarrillo, uso de medicamentos tóxicos para el corazón, entre otros.
2. Disminuir la necesidad de hospitalizaciones: se busca mejorar el seguimiento ambulatorio con el apoyo de la enfermera de la clínica, monitoría de medicamentos, dosis y horarios.
3. Mejorar el estado funcional de los pacientes: la optimización del tratamiento farmacológico y no farmacológico.
5. Optimización del tratamiento no farmacológico: control de la dieta, control de la ingesta de líquidos, control del peso, la introducción de un programa de actividad física.
6. Mejorar la calidad de vida: percibida por los pacientes con un control adecuado de los síntomas.
7. Implementación de un programa de manejo: que tiene como objetivo primario mejorar la calidad del cuidado médico ofrecido a los pacientes.
8. Involucrar al paciente en su propio tratamiento: con recomendaciones claras del manejo del peso, los líquidos, la ingesta de sodio y un uso liberal de diuréticos y la actividad física.
9. Educación permanente al paciente y su familia: la efectividad de la educación aumenta si se incluyen otros miembros de la familia.
10. Planeación adecuada del egreso: después de una hospitalización y después de una visita a urgencias.
11. Mejorar la oportunidad del paciente ambulatorio: para tener acceso al grupo de profesionales que manejan la falla cardiaca mediante comunicación con los miembros del programa.

Todos estos son recursos que le permitirán al paciente tener un control y seguimiento más adecuado de su enfermedad.



Beneficios de la Clínica

1. Tratamiento al paciente y su familia durante las hospitalizaciones.
2. Tratamiento al paciente y su familia durante las visitas a urgencias.
3. Educación al paciente y su familia, lo que permitirá un mejor cumplimiento con las medidas farmacológicas y no farmacológicas establecidas para el tratamiento.
4. Controles periódicos en la Institución con personal entrenado en esta patología.
5. Seguimiento telefónico y ambulatorio por parte de la enfermera del programa de acuerdo a las necesidades del paciente.
6. Reuniones programadas con fines educativos, donde el paciente podrá interactuar con otros pacientes y familiares con iguales características.
7. Disponibilidad de comunicación telefónica con la enfermera del programa para que las dudas y signos o síntomas de deterioro/alarma sean manejados oportunamente.
8. Participación activa del paciente en su propio manejo.
9. Soporte multidisciplinario en el manejo integral de los pacientes.



Otros tratamientos

Procedimientos adicionales que se ofrecen dentro del manejo por parte de la Clínica de Falla Cardíaca y Trasplante Cardíaco:

- ✦ Métodos Diagnósticos: Cardiología no Invasiva y Radiología.
- ✦ Laboratorio clínico especializado.
- ✦ Cirugía de revascularización miocárdica.
- ✦ Cirugía de reemplazo valvular o reparo valvular.
- ✦ Cateterismo cardíaco e implantación de stents.
- ✦ Implantación de marcapasos.
- ✦ Implantación de cardiodesfibriladores.
- ✦ Terapia de resincronización cardíaca.
- ✦ Trasplante cardíaco.



Mejoramiento continuo al servicio de la comunidad

Como parte de su plan de desarrollo, la Fundación Valle del Lili viene ejecutando un conjunto de 22 proyectos, entre los que se incluye la construcción de un nuevo edificio que ampliará la capacidad de la Institución para prestar servicios de alta complejidad. Conozca en qué consiste este compromiso y qué beneficios representa.



Tras nueve meses de haberse iniciado la obra, ya se nota la magnitud de la nueva torre de 8 pisos que está construyendo la Fundación, como parte de los 22 proyectos de mejora institucional que le permitirán seguir siendo la organización líder en la prestación de servicios hospitalarios, especialmente en aquellos de alta complejidad.

Es así como la edificación, conocida como “Torre de Cuidados Intensivos”, forma parte de las mejoras continuas que la Institución

ejecuta en cumplimiento de su objetivo estratégico de “Crecimiento y Aprendizaje”. El propósito de esta construcción, es garantizar la atención de alta complejidad.

Con este proyecto, la Fundación Valle del Lili ofrecerá a la comunidad la más amplia infraestructura para Unidades de Cuidados Intensivos a nivel nacional. Adicionalmente con la construcción de esta torre se ampliarán las unidades de Urgencias e Imágenes Diagnósticas, se habilitarán nuevos auditorios para conferencias, así como salas de reunio-

nes y un laboratorio de simulación; también se dispondrá de más espacio en parqueaderos para nuestros usuarios y pacientes.

Paralelo a este gran proyecto, la Fundación Valle del Lili construirá a corto plazo otro nuevo edificio destinado a la consulta externa y procedimientos ambulatorios.

Todo por el bienestar de la comunidad



CUANDO USTED compra en los puntos de venta "Palpitar" hace posible que un niño de escasos recursos tenga una esperanza de vida.

Velar por la salud y el bienestar de la comunidad es el compromiso de la Fundación Valle del Lili, por ello aparte de contar con expertos médicos y equipos de vanguardia, también el Voluntariado hace parte de la Institución. El interés de este grupo está centrado en brindar apoyo emocional y ayuda a los pacientes de escasos recursos.

Los objetivos principales del Voluntariado están dirigidos a planear y organizar acciones encaminadas a lograr el bienestar de los pacientes y sus familiares durante su hospitalización en la Institución.

Buscando recursos

Para desarrollar las actividades, en beneficio

de los niños que carecen de seguridad social, son indispensables los recursos económicos que provienen del área comercial del Voluntariado; que está conformada por el restaurante para los médicos, la tienda de dulces y la reciente apertura de la heladería, ubicadas en el primer piso de la torre de hospitalización.

Cuando el público en general y el personal de la Institución realizan compras en estos puntos, no solo reciben productos de alta calidad, sino que ofrecen un valioso apoyo a niños, que por las condiciones sociales de sus familias, carecen de la posibilidad de costear sus consultas diagnósticas y cirugías.

Actividades permanentes de las voluntarias

- ☛ Las voluntarias diariamente dan atención personalizada a pacientes y familiares mediante acompañamiento, soporte e identificación de necesidades.
- ☛ Hacen contactos con trabajo social para la obtención de vales alimenticios y albergues.
- ☛ Brindan apoyo a las actividades académicas, recreativas e institucionales.
- ☛ Orientan y acompañan a los familiares en caso de fallecimiento del paciente.
- ☛ Contribuyen económicamente al programa institucional "Caritas felices".
- ☛ Soportan el programa "Apoyo al Paciente" con ayudas puntuales, con previo análisis de las necesidades del usuario.

En el año 2007 el voluntariado participó activamente en:

- ☛ Jornada Operación Sonrisa.
- ☛ Jornada Detención precoz de cáncer de seno.
- ☛ Jornada del Programa de falla cardiaca.
- ☛ Divulgación de derechos y deberes de pacientes.
- ☛ Apoyo al Programa de Satisfacción al Usuario mediante encuestas a los pacientes en las diferentes áreas de la Fundación Valle del Lili
- ☛ Apoyo a la institución "Cer mujer" con material para manualidades
- ☛ Apoyo a albergues para adultos y niños.

VOLUNTARIADO

Teléfono: 331 9090 Ext. 4913

Especialistas en cuidar



La Fonoaudiología trabaja desde áreas especializadas de la profesión como son: el lenguaje, habla, voz, deglución y audiológia.

Por: **Zamira Montoya C** -
Psicóloga y Fonoaudióloga especializada en lenguaje

La facultad de comunicarse es una de las facetas más bellas y sorprendentes del ser humano, tal como lo confirman las manifestaciones artísticas en todas sus expresiones, y en especial, aquellas que nacen del habla, que necesitan ser escuchadas para generar la interacción que hace posible aquello que conocemos como comunicación y nos permite relacionarnos con los demás.

La fonoaudiología tiene en las actividades de prevención una importante aliada que se recomienda utilizar desde la niñez mediante evaluaciones de control del desarrollo del lenguaje, como también en la orientación a los padres y educadores sobre los principales signos de trastornos del lenguaje, la voz y deglución.

La razón de comenzar desde la niñez la evaluación de las condiciones de salud se basa en que el impacto de los tratamientos tiende a ser más efectivo en la medida en que se logre que las enfermedades no tomen ventaja, y más bien sean tratarse cuando se hallan en estados precoces.

Fonoaudiología en la Fundación

La Institución cuenta con un equipo humano altamente calificado que responde de manera especializada en cada una de las áreas de desempeño de la fonoaudiología; este grupo de profesionales lleva a cabo un trabajo multidisciplinario con otras especialidades de la Fundación para garantizar a los pacientes diagnósticos certeros y tratamientos con alto grado de eficacia.

la buena comunicación

Asimismo, en la Fundación Valle del Lili se trabaja con mucho énfasis en las unidades de cuidado intensivo para minimizar efectos y reducir tiempos de estancia para los pacientes neonatos, pediátricos y adultos.

El área de Fonoaudiología de la Fundación responde a las necesidades de diversos servicios como son: Otorrinolaringología, Pediatría, Neurología, Rehabilitación, Psicología y Psiquiatría, Neumología, Gastroenterología, Odontología y Cirugía Maxilofacial, entre otros.

De la mano con la tecnología

El soporte tecnológico de la Fundación Valle del Lili está a la altura de las necesidades de los pacientes. En los casos de personas con patologías que afectan el lenguaje y la voz, este valioso soporte se completa con el trabajo terapéutico realizado por las fonoaudiólogas, en programas especializados en computador para diagnóstico y tratamiento.

Para los problemas de deglución se emplea un equipo que permite la adquisición de imagen en fluoroscopia, a través del cual se realiza la evaluación objetiva del mecanismo de deglución con la más alta precisión y bajo rigurosos estándares de calidad.

En audiología, se cuenta con desarrollos tecnológicos para realizar evaluaciones audiológicas completas: audiometría, logaudiometría, impedanciometría, además se realiza adaptación de audífonos.



Patologías

La Fonoaudiología trabaja desde áreas especializadas de la profesión como son: el lenguaje, habla, voz, deglución y audiología.

Lenguaje: la mayor demanda en la población infantil se da por retardos en el desarrollo del lenguaje. Cuando estos problemas no son detectados y tratados oportunamente pueden, en muchas ocasiones, comprometer el aprendizaje escolar.

En el caso de los adultos, las patologías más frecuentes de consulta son las afasias: alteraciones del lenguaje cuando previamente se ha estado sano; se producen por diversas causas, entre estas: accidentes cerebro-vasculares, trauma craneo-encefálico y enfermedades tumorales, entre otros factores.

Habla: en la población pediátrica y adulta hay consulta por disfemia (tartamudez), problemas específicos del habla: aumento de la velocidad (taquilalia), disminución (bradilalia), además de otras alteraciones que comprometen de manera conjunta otras áreas de la comunicación, como es el caso de la disartría, que además de las alteraciones del ha-

bla, afecta la respiración, voz, resonancia, etc. Esta última es más frecuente dentro de la población adulta.

Voz: los principales motivos de consulta en esta área son las disfonías producidas por abuso vocal, compromiso de las cuerdas vocales (nódulos, pólipos, etc.) que alteran la voz.

Deglución: en primera instancia se trabaja en las Unidades de Cuidado Intensivo Recién Nacidos, Pediátricos y Adultos, interviniendo en los problemas de succión, deglución y masticación; por otra parte, se atienden trastornos de deglución producidos por un mal posicionamiento de la lengua, respiración oral, disminución en el tono de los órganos fonoarticuladores (lengua, mejillas, labios), etc.

Audiología: en la Fundación se están realizando exámenes diagnósticos especializados en audiología. Asimismo existe el programa de implante coclear, en el que participan Fonoaudiología y el Área de Otorrinolaringología, éste va desde la evaluación hasta el entrenamiento auditivo post-quirúrgico.

Clínica de la Memoria

Porque recordar es vivir

El aumento de la expectativa de vida ha incrementado la cantidad de personas mayores que requieren diagnóstico y tratamiento de manifestaciones asociadas al proceso de envejecimiento. Como parte de sus servicios para este grupo de la comunidad, la Fundación Valle del Lili cuenta con la Clínica de la Memoria.

Por: **Grupo de especialistas de la Clínica de la Memoria**



Normalmente, con el paso de los años, las personas comienzan a experimentar fallas en la agudeza visual, dificultades para retener nueva información, solucionar problemas, mantener la atención dirigida y lograr un reconocimiento perceptual.

Estos cambios no se dan de manera similar en todos los adultos mayores, y de acuerdo con evaluaciones científicas, se ha determinado que pueden estar asociados con el estilo de vida, la herencia, la capacidad intelectual, la actividad, los estados afectivos y las enfermedades.

Trastornos de la memoria

La pérdida o alteración de cualquier tipo de memoria es conocida con el término "amnesia", que puede tener causas orgánicas y psicológicas. Dentro de las causas orgánicas, se conocen el trauma craneoencefálico, la trombosis, la hemorragia cerebral o microtrombos múltiples en pacientes con antecedentes de hipertensión arterial, diabetes y colesterol elevado.

Asimismo, otros factores de riesgo son la deficiencia de tiamina y de vitamina B12, la acumulación excesiva de líquido cefalorraquídeo en casos de hidrocefalia y los proce-





sos de envejecimiento patológico del cerebro secundario por enfermedades como el Alzheimer, la demencia fronto-temporal y la de cuerpos de Lewy que se acompañan de alteraciones en otras funciones psicológicas.

Se debe tener en cuenta que las amnesias psicológicas son secundarias a algunas situaciones emocionales traumáticas que pueden causar dificultad para evocar o almacenar información. Dentro de este grupo se puede citar la depresión y la ansiedad.

Otras situaciones

Hay casos de personas que consideran que están perdiendo la memoria pero, en realidad, el problema principal se asocia con un déficit de atención no diagnosticado ni tratado en la niñez o la adolescencia, que puede hacerse más evidente en la medida en que se enfrentan a situaciones complejas que demandan mayor esfuerzo mental o cuando se acompaña de depresión y ansiedad.

El olvido es un mecanismo normal del cerebro para no saturarse, así, la información que no se usa a través de un período de la vida puede perderse. Cualquier persona, por joven que sea, puede presentar olvidos.

Si bien es cierto existen los llamados “olvidos benignos”, relacionados con pequeños accidentes que se tienen en la vida diaria (como olvidar las llaves en el carro o no recordar el nombre de alguien que se saludó), cuando estos se vuelven frecuentes pueden interferir en actividades cotidianas de forma significativa. En este caso, lo mejor que se puede hacer es acudir a la consulta médica.



Busque soluciones

Anteriormente la gente se resignaba a la pérdida de la memoria por atribuirla a un proceso causado por los años. Hoy se sabe que la memoria puede alterarse por diversas causas y es importante establecerlas, debido a que algunas son reversibles y con un tratamiento oportuno se puede mejorar significativamente la calidad de vida del paciente. Para este tipo de patologías, la Fundación Valle del Lili cuenta con la Clínica de la Memoria, conformada por un equipo interdisciplinario de profesionales especializados, con ca-

pacidad de diagnosticar oportunamente la causa del trastorno de la memoria y así ofrecer alternativas de tratamiento, que puede ser farmacológico y/o terapéutico. Dicho equipo cuenta con un espacio de reunión para discusión de los casos, con el objetivo de determinar las conductas a seguir con los pacientes, para ofrecerles atención integral y diagnóstico preciso. Además, se aporta educación y apoyo a las familias en el manejo de los casos más severos de deterioro patológico de la memoria.

¿Qué hacer si cree que pierde la memoria?

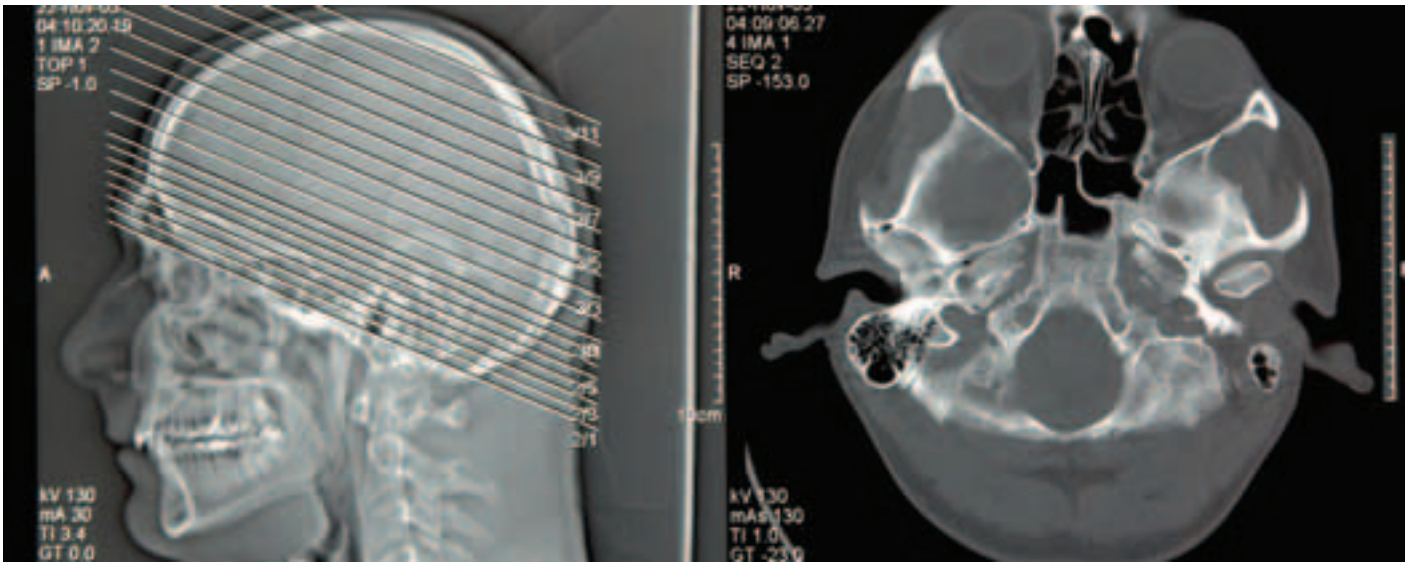
Lo indicado es consultar al médico neurólogo, psiquiatra de la Fundación Valle del Lili, quien con un interrogatorio dirigido y algunos exámenes diagnósticos establecerá si los síntomas referidos son de importancia y se justificaría hacer pruebas específicas de imágenes y/o evaluación neuropsicológica. Es decir, una valoración de las funciones psicológicas superiores para conocer el nivel de alteración o posibles áreas cerebrales comprometidas.

Una vez determinada la causa se recomendará el tratamiento indicado y si es necesario se iniciará un trabajo integral con terapia ocupacional y neuropsicología para la rehabilitación de la memoria.

UNIDAD DE NEUROCIENCIAS
Teléfono: 331 9090 Ext. 7260 - 7253

Epilepsia

Con ayuda médica es posible convivir con ella



Por: **Jairo Quiñones Bautista** Neurólogo Clínico

Las personas que padecen de epilepsia, en muchas ocasiones, son marginadas laboral y socialmente esto se debe a que existe un desconocimiento muy grande sobre la enfermedad. Por ello en la Fundación Valle del Lili, además del tratamiento médico, se ofrece a los pacientes y a sus familias educación sobre las implicaciones de esta patología.

Precisamente, la Fundación cuenta con un grupo multidisciplinario de expertos, apoyado de la más avanzada tecnología diagnóstica y terapéutica. Para que los personas aprendan más sobre la enfermedad, a continuación se describen los principales interrogantes que pueden surgir

1. ¿Qué es la epilepsia?

Es una enfermedad neurológica que se desencadena a partir de varias causas, caracterizadas por descargas excesivas de los impulsos nerviosos de las neuronas. Las crisis pueden ser convulsivas o no convulsivas. No todas las personas que padecen una crisis epiléptica se diagnostican de epilepsia.

Los pacientes son considerados epilépticos cuando padecen por lo menos dos ataques. Una crisis epiléptica ocurre cuando una actividad anormal eléctrica en el cerebro causa un cambio involuntario en el movimiento o funcionamiento del cuerpo, en la capacidad de estar alerta o en su comportamiento. La crisis puede durar desde unos segundos hasta varios minutos.

2. ¿Por qué se produce?

La epilepsia es un trastorno con muchas

causas posibles; en unos casos es debida a lesiones cerebrales de cualquier tipo (traumatismos craneales, secuelas de meningitis, tumores) pero en otros no hay ninguna lesión, sino únicamente una predisposición de origen genético a padecerla. Se ha observado que algunas personas epilépticas tienen una cantidad más alta de neurotransmisores activos (sustancias encargadas de conducir el impulso nervioso entre las neuronas), lo cual incrementa la actividad neuronal. En otros se ha observado una cantidad baja de inhibidores de dichos neurotransmisores, lo cual también aumenta la actividad neuronal. En ambos casos aparece la epilepsia.

3. ¿Cuáles son los factores de riesgo?

Prácticamente cualquier persona puede tener convulsiones bajo diferentes circunstancias, sin embargo existen algunos facto-

res de riesgo que las desencadenan, como el bajo oxígeno al nacer (hipoxia perinatal), trauma cerebral, intoxicaciones, lesiones cerebrales, "derrames cerebrales", alteraciones metabólicas que afectan el funcionamiento de las neuronas (hipoglicemias severas, mal funcionamiento del hígado o de los riñones), algunos medicamentos, trasnocho, alcohol y drogas de abuso.

4. ¿Cómo es un ataque epiléptico?

Las crisis epilépticas producen una alteración momentánea del funcionamiento cerebral, debida a la descarga súbita y desproporcionada de los impulsos eléctricos que habitualmente utilizan las células del cerebro. Esta descarga puede afectar únicamente una parte del cerebro (crisis parciales o focales) o comprometer todo el cerebro (crisis generalizadas). Los síntomas que presen-



te una persona durante una crisis epiléptica dependerán entonces de la o las zonas del cerebro que estén siendo afectadas por la descarga. Por lo tanto, existen muchos tipos de crisis epilépticas.

5. ¿Cuál es la incidencia en la población colombiana?

Las crisis epilépticas son más frecuentes de lo que comúnmente se piensa y afectan al 1.6% de la población colombiana. Pueden comenzar a cualquier edad, si bien se inician más frecuentemente durante la niñez y la adolescencia, puede ocurrir en todos los grupos humanos sin distinción de edad, sexo, raza ni condición económica.

6. ¿Cómo se puede prevenir?

En general, no existe una prevención conocida para la epilepsia. Sin embargo, con una dieta adecuada, la abstinencia de drogas y alcohol se puede disminuir la probabilidad de precipitar una convulsión en una persona con epilepsia. Se debe reducir el riesgo de traumatismo craneal mediante el uso de cascos durante actividades de riesgo, lo cual puede ayudar a disminuir la posibilidad de desarrollar epilepsia.

7. ¿Cuál es el tratamiento?

La epilepsia en la actualidad puede recibir un buen tratamiento. Al comienzo el médico tratante examina si es posible eliminar la causa de la enfermedad (por ejemplo la operación de un tumor cerebral, corrección de un trastorno metabólico). En la mayor parte de los casos esto no es posible ya sea porque no se ha encontrado ninguna causa o porque ésta no pueda ser eliminada (por ejemplo cicatrices, malformación en el cerebro).

Más del 90% de todos los pacientes reciben un tratamiento farmacológico a través de medicamentos inhibitorios de las crisis (antiepilépticos). Con tratamiento médico es posible el control de las crisis epilépticas en un elevado porcentaje de pacientes.

8. ¿Qué cuidados debe tener una persona que padezca epilepsia?

En términos generales, el paciente con epilepsia no amerita mayores cuidados fuera de ser disciplinado; y cuando se logra un control adecuado de las crisis, ser cautos en permitirles manejar vehículos automotores, nadar y trabajar en áreas de riesgo. Nunca

suspender el tratamiento antiepiléptico en forma brusca y sin asesoría médica.

9. ¿Cómo se puede detectar un ataque antes de que ocurra?

Algunos pacientes con epilepsia tienen síntomas que anteceden las crisis convulsivas (síntomas que avisan que la crisis va a ocurrir), estas manifestaciones incluyen sensación de desvanecimiento, alucinaciones, sensación de desconexión, risa, llanto, miedo, mareo, sensación de adormecimiento en el cuerpo, visión de colores, entumecimiento de la lengua.

10. ¿Qué se debe hacer en caso de un ataque?

La premisa fundamental es mantener la tranquilidad. Para prevenir heridas accidentales, se debe colocar al paciente boca arriba en una superficie blanda y libre de objetos con los que se pueda golpear (desplazar mesas, sillas). Luego, poner la cabeza de lado para prevenir ahogos.

El paciente no debe ser sujetado durante la convulsión salvo que los movimientos provoquen golpes sobre la cabeza. No se debe introducir, jamás, ningún objeto dentro de la boca ya que esto puede lesionar los labios, la lengua o los dientes. La mayor parte de las veces la crisis se interrumpe en los primeros 5 minutos. El sacudirlo o estimularlo de cualquier otra forma no ayuda a interrumpir el episodio. Si ocurren crisis de más de 5 minutos de duración o varias crisis en las que no se recupera la conciencia, deberá trasladarse al servicio de urgencias.

11. ¿Cuáles son las secuelas de la enfermedad?

Los cuadros epilépticos no son contagiosos, no constituyen una enfermedad mental, no afectan la inteligencia y las personas que las presentan pueden llevar una vida prácticamente normal, una vez que logran controlar sus crisis con el tratamiento apropiado. Algunos pacientes que no logran controlarse a tiempo pueden presentar alteraciones en su función mental o en su inteligencia e igualmente con las crisis convulsivas repetitivas tienen mayor riesgo de sufrir traumatismos en diferentes partes del cuerpo.

12. ¿Con qué personal cuenta la Fundación para atender esta patología?

La Fundación cuenta con un grupo de

neurólogos expertos en el diagnóstico y tratamiento de la epilepsia. Asimismo, con un grupo multidisciplinario compuesto por neuropsicólogos, neuropsiquiatras, neurocirujanos y neurorradiólogos, que en conjunto buscan una mejor atención y un tratamiento integral a los pacientes con esta enfermedad.

La Clínica de Epilepsia de la Institución integra varios profesionales de las ciencias neurológicas, cuyo compromiso es realizar un diagnóstico oportuno, así como ofrecer un tratamiento médico adecuado.

13. ¿Con cuáles equipos médicos cuenta la Fundación para el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad?

La sección de Neurología de la Fundación Valle del Lili cuenta con estudios de la actividad eléctrica cerebral como el electroencefalograma (EEG), y en busca de lesiones estructurales se cuenta con la tomografía axial computarizada o imagen por resonancia magnética. También dispone de estudios de electroencefalografía que permite definir el tipo de epilepsia y, por tanto, la selección del mejor tratamiento.

14. ¿Qué riesgos existen si una mujer con epilepsia queda embarazada?

Las mujeres con epilepsia que quedan embarazadas tienen un riesgo mayor de complicaciones. Estas incluyen la posibilidad de presentar episodios de convulsiones con mayor frecuencia, corriendo riesgos como sufrir caídas o lesiones que afecten el desarrollo del feto.

Además, durante el embarazo el organismo procesa los medicamentos anticonvulsivantes de un modo diferente, haciendo que estos lleguen a tener concentraciones más altas o bajas de lo requerido, con el riesgo de sufrir efectos secundarios o mayor cantidad de convulsiones.

Toda mujer que tiene epilepsia y queda embarazada reaccionará de manera diferente; por lo tanto, el médico tratante debe explicar a la paciente los riesgos y hacer un seguimiento continuo tanto a ella como al bebé en gestación.

Rehabilitación Pulmonar

Por una vida mucho mejor

Los pacientes con enfermedades respiratorias sufren con frecuencia de falta de aire, no solo de origen pulmonar sino también porque sus músculos se van debilitando progresivamente por factores como la quietud, los medicamentos que consumen y el efecto de la falta de oxígeno en el torrente sanguíneo.

Para contrarrestar estos fenómenos, existen los programas de rehabilitación pulmonar de la Fundación, que incluyen el entrenamiento muscular y mejoran la capacidad de esfuerzo no solo en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), sino en otras afecciones respiratorias.

Qué es rehabilitación pulmonar

El conjunto de procedimientos y tratamientos que tienen como fin mejorar el estado del sistema respiratorio se identifica como rehabilitación pulmonar. Entre los principales se encuentran:

Terapia respiratoria: intervención terapéutica con maniobras de tórax y aplicación de medicamentos en forma inhalada o en aerosol para favorecer la limpieza bronquial y funcionamiento pulmonar.

Fisioterapia respiratoria: es el componente de la rehabilitación pulmonar que incluye una serie de técnicas que buscan mejorar la ventilación del pulmón, la oxigenación pulmonar y corporal, como también la función de los músculos, incluyendo los respiratorios. Para ello, se vale de técnicas de movimiento y ahorro de energía que buscan disminuir la sensación de ahogo y tolerancia al ejercicio.

La fisioterapia se inicia desde la hospitalización o cuidados intensivos, para que el paciente ingrese, posteriormente, al programa en forma ambulatoria o con un plan supervisado en casa.

Rehabilitación pulmonar: es una intervención de varios profesionales que basados en la evidencia científica, realizan una asistencia personalizada con el fin de: reducir síntomas, optimizar la capacidad

Las enfermedades respiratorias pueden llegar a convertirse en un grave impedimento para realizar las actividades habituales en el diario vivir, así como aquellas que requieren de mayor esfuerzo. La Fundación Valle del Lili cuenta con programas y un equipo especializado para tratar estas patologías.

Por: **Olga Chapetón** Fisioterapeuta - **Fernando Sanabria** Neumología Medicina Interna



del pulmón, aumentar la participación del paciente a nivel social, reducir los costos de salud a través de la estabilización o reversión de los síntomas de la enfermedad respiratoria.

Estos programas incluyen una evaluación con instrumentos internacionalmente validados que han favorecido el soporte científico que tiene hoy en día la rehabilitación pulmonar. Además de un entrenamiento físico y módulos educativos que incluyen: cambios de hábitos en la alimentación y modificaciones en el estilo de vida.

Todo programa de rehabilitación pulmonar debe incluir una fuerte orientación educativa; por eso se incluye la clínica de tabaquismo para ayudar al paciente a dejar el hábito de fumar en forma dirigida y con apoyo médico.

Igualmente debe incluir una formación al paciente para prevenir las causas desencadenantes de signos y síntomas que pueden conducir a un empeoramiento de su estado de salud como son programas educativos de asma, bronquiectasias y otros más.



Curso de Rehabilitación

Los días 15, 16 y 17 de febrero de 2008 se realizó en la Fundación Valle del Lili el Curso Internacional de Rehabilitación Pulmonar con la participación de dos autoridades en este campo, el Dr. José Jardim y la Dra. Leny Vieira Cabalheiro del Hospital Albert Einstein de Sao Paulo, Brasil.

Este esfuerzo se hizo en conjunto con la Universidad del Valle. El objetivo de este encuentro científico fue elevar el conocimiento y aplicación idónea de los instrumentos de evaluación, prescripción de ejercicio, seguimiento y apoyo científico a los programas acreditados en el país.

Con asistentes nacionales y extranjeros, el curso teórico práctico enriqueció al grupo de neumólogos y fisioterapeutas de la Fundación, concluyendo con éxito y amplios deseos de dar a conocer, aún más, las ventajas de esta disciplina médica.

Para orientar y educar a los pacientes sobre la rehabilitación pulmonar, el especialista, José Jardim, concedió esta entrevista a la Revista de la Fundación Valle del Lili.

RFVL: ¿En qué estado de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica debe remitirse un paciente al programa de Rehabilitación Pulmonar?

J.J.: La indicación es a todo paciente que tenga limitación física por una enfermedad respiratoria. Un paciente con esta patología, en cualquier estado, se puede beneficiar del programa. Lo habitual es que la persona se remita en una fase avanzada; por eso los grupos de profesionales que hacemos rehabilitación debemos hacer un esfuerzo para cam-

biar esta actitud, incentivando a incluir pacientes en fases más precoces.

RFVL: ¿Y los pacientes con limitaciones físicas?

J.J.: Igualmente desde nuestro punto de vista la rehabilitación está indicada a todo paciente con limitación física independientemente de su estado de enfermedad pulmonar, y a prescribir ejercicio incluso sin compromiso respiratorio donde se adviertan factores de riesgo.

RFVL: ¿Los fumadores deben realizar rehabilitación pulmonar?

J.J.: Este es un aspecto más de orden filosófico que científico, no hay evidencias señalen que la ganancia física de los fumadores sea diferente a los no fumadores, existen datos que indican que los fumadores activos tienen desempeño semejante a los exfumadores. Lo importante es que el programa de rehabilitación incluya la educación y orientación para dejar de fumar.

RFVL: Los pacientes con problemas cardíacos u ortopédicos deben ser excluidos de la rehabilitación pulmonar?

J.J.: No, pacientes con problemas locomotores, disturbios cognitivos significativos o enfermedades cardíacas inestables que son incapaces de realizar ejercicio con seguridad pueden participar de otras actividades del programa como intervención educativa, orientación nutricional o apoyo psicosocial. En caso de pacientes con enfermedades cardíacas se debe contar previamente con la evaluación y concepto del cardiólogo.



Las mujeres y los niños primero

Jornadas de atención dirigidas a niños con problemas de columna y a mujeres para prevenir el cáncer de seno son dos de los programas que la Fundación Valle del Lili, a través de su Unidad de Apoyo Social, tiene destinados para brindar ayuda médica gratuita a los sectores menos favorecidos de Cali.



Por: **Diana Prieto** Jefe Unidad de Apoyo Social

La Fundación Valle del Lili tiene como razón de ser el brindar una atención médica integral y especializada a los usuarios. Hasta el momento la Institución no ha limitado sus esfuerzos para que esta misión se realice a cabalidad, y es muy satisfactorio para el personal de la Fundación el reconocimiento que la comunidad hace a su trabajo.

Una manera de agradecer y retribuir a la sociedad la confianza depositada en la Fundación son las jornadas de salud dirigidas a las zonas deprimidas de la ciudad.

Los especialistas de la Institución, en cabeza del área de Apoyo Social, se desplazan hasta

estos lugares para brindar educación y realizar consultas gratuitas para seleccionar los casos de pacientes que deben ser operados y, por tanto, remitidos a la Fundación Valle del Lili.

Jornada de columna

Durante la primera semana de mayo se ofre-

ció atención a menores con problemas de columna, principalmente con desviaciones (escoliosis). Después de las valoraciones de los especialistas se remitieron más de 10 niños para intervenciones quirúrgicas de alta complejidad.

Esta jornada, que se realiza dos veces al año y se enfoca en niños de bajos recursos, contó

DURANTE la primera semana de mayo se ofreció atención a los niños con problemas de columna, principalmente con desviaciones (escoliosis). Después de las valoraciones de los especialistas se remitieron más de 10 niños para intervenciones quirúrgicas de alta complejidad.



Jornadas de Prevención

Otro programa bandera de la Fundación es el de Prevención en Cáncer de Seno, que desde el 2006 funciona mediante jornadas puntuales en octubre, mes en el que se celebra la prevención en cáncer de seno.

En estos eventos se hacen consultas y se ofrecen charlas educativas a las mujeres para la prevención e identificación temprana de lesiones que pudieran indicar cáncer de seno, además se pretende concientizar a las mujeres para que se realicen el auto examen y acudan a consulta de control médico.

Este año, la Fundación Valle del Lili, en asocio con la Secretaría de Salud Municipal de Cali, encabeza del doctor Alejandro Varela, efectuará jornadas de prevención de cáncer de seno en las diferentes entidades de la red de servicios públicos; esta actividad está dirigida a la población de bajos recursos no asegurada.

Se trabajará principalmente en las comunas 18 y 20 que corresponden a la ESE de Ladera, la comuna 7 que corresponde a la ESE Norte, la Comuna 15 de la ESE Oriente y la Comuna 16 de la ESE e Suroriente.

El objetivo es disminuir la incidencia y mortalidad por esta enfermedad, que no sólo afecta a mujeres mayores sino que también ataca a las jóvenes.

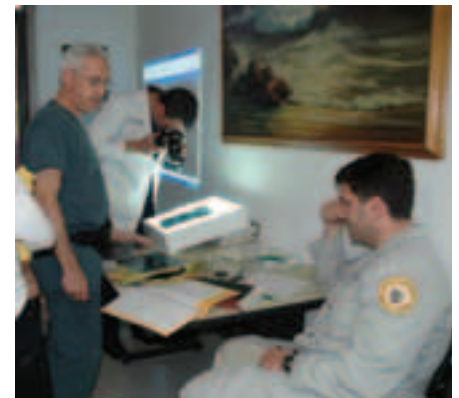
Anteriormente este trabajo sólo se hacía en octubre, ahora se llevará a cabo una jornada extra en mayo y junio. Todos los sábados de estos meses se desplazarán los especialistas de la Fundación a entidades de estas zonas para hacer consulta, en los casos que se requieran biopsias y conferencias educativas en prevención.

Para poder acceder a este beneficio las mujeres deben acudir a los hospitales de las comunas mencionadas para inscribirse y puedan ser seleccionadas para esta atención.

Las personas interesadas también pueden comunicarse a la Secretaría de Salud Municipal a los teléfonos 554 25 28 ó 558 76 95.

con el apoyo de médicos de Estados Unidos y de la organización Medtronic, de ese mismo país, que suministró los materiales de osteosíntesis, elementos esenciales para este tipo de intervenciones.

Las cirugías que se practicaron a los pequeños corrieron por cuenta de la Fundación Valle del Lili, por medio de la Unidad de Apoyo Social. Este trabajo se hizo en conjunto entre las tres entidades con la Fundación Casa de Colombia, institución que sirvió de puente entre los especialistas norteamericanos y la Fundación.



Embarazo despues de los 38

Mayores cuidados

Ser madre es uno de los anhelos de la mayoría de mujeres, pero en muchos casos, este deseo de dar vida se pospone para dar prioridad al estudio, el trabajo u otras actividades. Cuando la mujer supera los 38 años, la maternidad implica ciertos riesgos que se deben conocer y considerar.



Las mujeres cuya edad es mayor a 38 años y desean tener hijos, pueden llegar a presentar problemas para quedar embarazadas o si lo logran, durante el periodo gestacional tienen mayores riesgos de presentar diferentes enfermedades que comprometen su salud y la del bebé.

Entre las patologías que pueden desarrollar, están los problemas de tipo circulatorio, metabólico o inmunológico, preeclampsia, diabetes gestacional, trastornos de amenaza de parto antes de término o problemas de sangrado intra o postparto.

Así mismo, cuando las mujeres se acercan a los 40 años disminuyen ostensiblemente las posibilidades de presentar óvulos en estado óptimo y por lo tanto, se reduce en un porcentaje importante las probabilidades de la fertilidad.

Riesgos para el bebé

El embarazo en las pacientes de las edades anteriormente mencionadas se considera de alto riesgo; además aumenta el riesgo de que el recién nacido tenga problemas de tipo congénito como el Síndrome de Down.



para la madre y su hijo

Control prenatal

En todo control prenatal es fundamental establecer cuáles son los factores de riesgo para la madre y el feto, dichos factores aumentan en una mujer con más de 38 años.

El control que se realiza en la Fundación Valle del Lili es estricto y se analiza a la paciente por medio de marcadores genéticos para conocer si el embarazo se desarrolla adecuadamente.

Estos análisis comprenden exámenes de tipo sanguíneo, ecográfico y otra serie de exámenes muy especializados que permiten detectar problemas tempranamente y prevenir complicaciones.

EL CONTROL

El control que se realiza en la Fundación Valle del Lili es integral e incluye consulta antes del embarazo, análisis a la paciente en la etapa temprana del embarazo por medio de marcadores genéticos para conocer si el embarazo se desarrolla adecuadamente y por supuesto, un control prenatal completo y la mejor atención al momento del nacimiento.

De acuerdo a las estadísticas médicas, la prevalencia de este trastorno es la siguiente: en mujeres hasta los 35 años 1 caso en 320; después de los 37 años 1 en 250 y por encima de los 40 años 1 en 25.

Esto no significa que la paciente tenga una deficiencia en su aparato reproductor o posea algún grado de alteración, lo que sí quiere decir es que a medida que pasan los años existe el riesgo de un trastorno genético que lleva al síndrome de Down y es más frecuente entre los 40 y 45 años.

Consulta antes del embarazo

Para las mujeres que desean ser madres, la Fundación Valle del Lili ofrece el servicio de ginecólogos especializados que a partir de una consulta preconcepcional y con el respaldo de tecnología y pruebas de laboratorio, conduce a determinar si existen alteraciones que la mujer pueda estar presentando y definir el manejo idóneo para la búsqueda del embarazo.

Los especialistas, prestan a la paciente la consejería genética para explicarle cuáles son los riesgos que puede llegar a tener y evaluar sus sistemas inmunológico, metabólico y cir-

culatorio, entre otros controles, para definir sus condiciones de salud en la búsqueda de un embarazo.

La consulta preconcepcional orienta a la paciente, la evalúa y de requerirlo, puede llegar a establecer un tratamiento para que el embarazo tenga el menor grado de complicación. Esta consulta se debe realizar alrededor de seis meses, e incluso un año, antes de la búsqueda real de un embarazo.

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
Teléfono: 331 9090 Ext. 7323

Plan Vecino

Por un medio ambiente saludable

La materia orgánica conforma aproximadamente el 70% de los residuos municipales que diariamente son desaprovechados y enviados a Navarro para ocupar espacio innecesariamente y contaminar el suelo por su incorrecto manejo.

Como parte de su compromiso con la comunidad, la Fundación Valle del Lili se unió al proyecto denominado “Plan Vecino para el aprovechamiento de materia orgánica”, que busca generar un impacto ambiental y social positivo mediante la transformación de la materia orgánica en suelo fértil o abono gracias al proceso de compostaje.

Para el fortalecimiento del “Plan Vecino” se invitaron a participar las entidades que tienen el mismo interés de conservar el medio ambiente y actuar con responsabilidad social, tales como: Coca Cola, Jardín Plaza, Asoalameda, Almacenes La 14, Univalle y Unicentro.

Y en conjunto con el Comité Técnico del PGIRS (Plan de Gestión Integral de Residuos Sólidos) de Planeación Municipal, se logró desarrollar un proyecto piloto en Cavasa con el que se busca definir las condiciones técnicas de una planta de compostaje municipal.

La prueba piloto de compostaje en Cavasa fue liderada por el Comité Técnico del PGIRS del Municipio de Santiago de Cali y los Consultores de la Universidad del Valle. Ésta consistió en la recolección de materia orgánica generada en las plazas de mercado y en las entidades pertenecientes al Plan Vecino. La logística de acopio, recolección y transporte de la materia orgánica procesada y no procesada fue descrita en un plegable:

Consciente de la problemática municipal sobre el sitio de disposición final de las basuras, la Fundación Valle del Lili ha querido aportar soluciones encaminadas a mitigar la situación sanitaria de Cali, así como garantizar la gestión integral de los residuos sólidos generados en la Institución.



Futuro cercano

Actualmente se está formulando el Plan de Desarrollo Municipal 2008 – 2011 por parte de la Alcaldía Municipal, donde se establecerá como una de las metas para diciembre 31 de 2009, en la primera fase, la operación de la planta de compostaje para el municipio de Santiago de Cali con capacidad de 60 toneladas por día a partir de los residuos generados en las plazas de mercado y de las entidades que conforman el Plan Vecino.

PARA EL fortalecimiento del “Plan Vecino” se invitó a participar las entidades que tienen el mismo interés de conservar el medio ambiente y actuar con responsabilidad social, tales como: Coca Cola, Jardín Plaza, Asoalameda, Almacenes La 14, Univalle y Unicentro.

Universidad y donación de sangre

“Para ti es sólo un momento, para ellos es toda una vida”

Uno de los compromisos de la Fundación Valle del Lili con la comunidad es disponer de las unidades de sangre necesarias para atender la gran demanda de pacientes de Urgencias, Cuidados Intensivos, transplantados, oncológicos, etc.

Aunque esta no es una tarea fácil, debido a que hace falta que la gente se sensibilice más sobre la importancia de donar este valioso componente, el Banco de Sangre de la Institución realiza permanentes campañas para la captación de donantes.

La Universidad ICESI de Cali, es una de las organizaciones más comprometidas con esta labor, y por segundo año consecu-

tivo realizó un concurso entre los estudiantes de la materia “Introducción a la publicidad” y para escoger una propuesta que fue implementada los días 28, 29 y 30 de abril, con gran acogida, pues acudieron muchísimos donantes.

Este proyecto busca sensibilizar y educar a los estudiantes, convertirlos en donantes voluntarios y que la donación sea algo habitual. Además en el futuro, cuando estas personas se vinculen a la vida laboral de la ciudad, serán multiplicadores de la cultura de donación de sangre, y harán parte del gran equipo ciudadano de promotores de la donación.

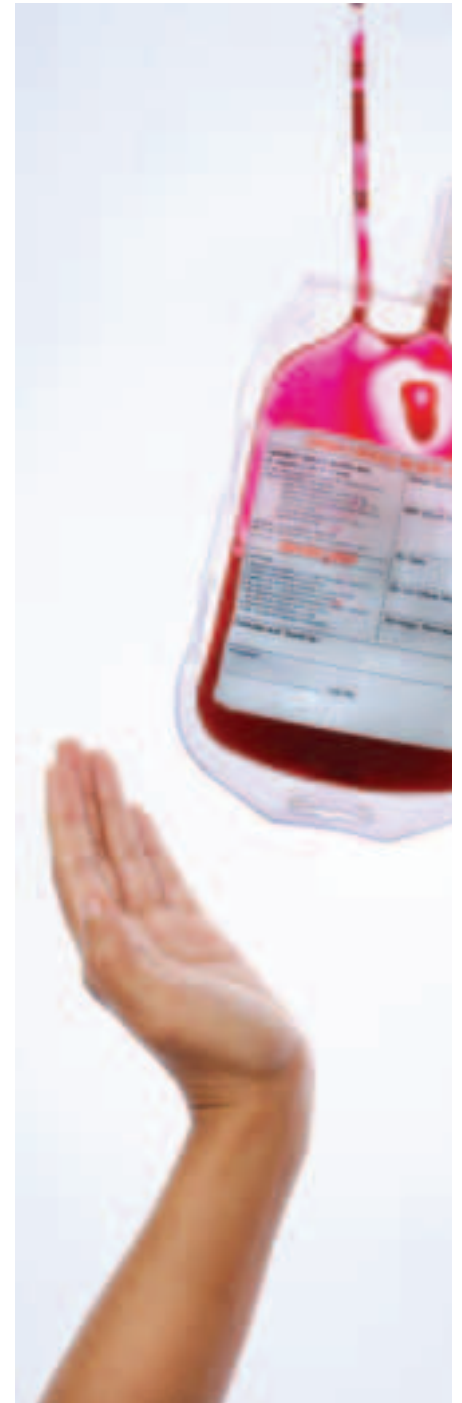


Creatividad al servicio de la comunidad

Los estudiantes de la ICESI participaron en el concurso para buscar un eslogan que identificara esta campaña. Grupos de universitarios pusieron a prueba su creatividad para encontrar las palabras adecuadas y un diseño atractivo que motivara a la gente para hacer parte de este compromiso social.

Aunque todos los eslóganes estaban matizados por una enorme calidad, el primer lugar lo obtuvieron 5 estudiantes del grupo agencia Lucky Tour conformado por Andrea Velandia, Andrés Lores, Estefanía Magyaroff, Gonzalo Giraldo y Paula Gaviria. Ellos se destacaron con la frase “Para ti es sólo un momento... para ellos es toda una vida”. Se hizo además una mención especial al grupo agencia Alpha conformado por: Juliana Díaz, Carlos Giraldo, Gustavo Flórez y Manuel Flórez, por el concepto humanitario que imprimió a su campaña. El premio a su esfuerzo creativo se les entregó el 9 de mayo del presente año en las instalaciones de la Fundación Valle del Lili.

FUE MUY satisfactorio para el Banco de Sangre observar la disposición de los estudiantes universitarios donantes, que con su entusiasmo dan ejemplo a toda la comunidad.



BANCO DE SANGRE
Teléfono: 331 9090
Ext. 3156 - 3061 - 3016 - 4203



Las infecciones en los niños se pueden prevenir

Por: **Paola Pérez M.D.** - Infectóloga Pediatra

Según la Organización Mundial de la Salud, las infecciones respiratorias agudas, la enfermedad diarreica, sarampión, sida, malaria y tuberculosis causan más del 85% de la mortalidad por infecciones en el mundo. En los niños, estas enfermedades atacan con mayor frecuencia y virulencia.

Es una realidad comprobada: la mayoría de los niños que acuden al pediatra lo hacen por una enfermedad de origen infeccioso. Este tipo de afecciones son causadas por microorganismos como virus, bacterias, parásitos u hongos que comprometen tanto a niños con enfermedades de base (cardiopatías, diabetes o cáncer, entre otras) como a niños sanos.

Para el tratamiento de este tipo de patologías, la Fundación Valle del Lili cuenta, dentro del área Materno Infantil, con la especialidad de infectología pediátrica, que pone a disposición de los pacientes un servicio que ofrece una atención oportuna y permanente, para niños hospitalizados y de consulta externa.

El campo del infectólogo pediatra es amplio y abarca desde afecciones leves y comunes como la faringoamigdalitis y la neumonía, hasta otras menos frecuentes, pero de mayor severidad como sida, inmunodeficiencias, infecciones óseas, articulares y del sistema nervioso, infecciones perinatales (transmitidas por la madre durante el embarazo) e infecciones intrahospitalarias, entre otras.

Apoyo de otras áreas

Los laboratorios de microbiología y biología molecular, de patología, y el servicio de imágenes diagnósticas dan respaldo al área de infectología pediátrica. Estos recursos están encaminados a realizar diagnósticos rápidos y certeros, para que dependiendo de cada caso en particular, llevar cabo la terapia apropiada.

Otra de las ventajas de este servicio, es la posibilidad de enviar a laboratorios de referencia (dentro y fuera del país) los estudios que sean necesarios y de conseguir los medicamentos (antibióticos, antivirales, etc.) que los niños afectados requieran.



Prevención es vacunación

Lo más importante en algunas de las enfermedades infecciosas como varicela, sarampión, rubéola, difteria, etc., es la prevención y el principal mecanismo para lograrla es a través de la vacunación.

Por ello, dentro de los objetivos y funciones del infectólogo pediatra está asesorar a las familias acerca de las vacunas existentes y sus indicaciones, especialmente cuando se trata de niños con enfermedades que alteran su inmunidad como el cáncer, el sida, y el lupus entre muchas otras.



DENTRO DE los objetivos y funciones del infectólogo pediatra está el asesorar a las familias acerca de las vacunas existentes y sus indicaciones, especialmente cuando se trata de niños con enfermedades que alteran su sistema inmunológico.

Servicios

Centro Médico de Especialistas

En la sede de Tequendama los usuarios de la Fundación Valle del Lili pueden contar con los servicios de Consulta Médica Especializada en:

- ☞ Anestesia
- ☞ Cardiología
- ☞ Clínica del Dolor
- ☞ Cirugía de Mano
- ☞ Cirugía Plástica
- ☞ Cirugía de Tórax
- ☞ Cirugía General
- ☞ Cirugía Vascular
- ☞ Colon y Recto
- ☞ Dermatología
- ☞ Dermatología Oncológica
- ☞ Gastroenterología
- ☞ Geriatría
- ☞ Ginecología
- ☞ Nefrología
- ☞ Neumología
- ☞ Neurología
- ☞ Medicina Interna
- ☞ Nutrición
- ☞ Oftalmología
- ☞ Retinología
- ☞ Glaucoma
- ☞ Oculoplastia
- ☞ Otorrinolaringología
- ☞ Pediatría
- ☞ Reumatología
- ☞ Psiquiatría
- ☞ Urología
- ☞ Endocrinología Adultos
- ☞ Endocrinología Pediátrica
- ☞ Gastro Pediatría
- ☞ Neurología Pediátrica
- ☞ Flebología
- ☞ Psicología



Apoyo terapéutico:

También pueden encontrar los siguientes servicios de apoyo terapéutico:

Terapia Física
Citas primera vez: 331 9090 Ext. 109
Terapia Ocupacional
Terapia del Lenguaje
Curaciones
Citas: 684 8347

Salud Oral:

Odontología General
Odontología Restaurativa
Periodoncia
Odontopediatría
Además pueden contar con servicio de Ortodoncia.
Citas: 684 8347

Ahora, en Cali, únicos con el servicio de manejo de masaje de drenaje linfático en máquina.
Informes: Dra. María Isabel Lozano González, especialista en Flebología

INFORMES**Teléfono: 684 8347**

**Espere un momento antes de venir a la
Fundación Valle del Lili.**

**Tenga en cuenta que nuestros especialistas
también lo atienden en nuestra sede alterna.**

Acuda a su consulta a través de este camino.

En Tequendama: CENTRO MÉDICO DE ESPECIALISTAS



SERVICIOS:

- Consulta Médica Especializada
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Consulta Médica General
- Terapia Física
- Terapia Ocupacional
- Fonoaudiología
- Toma de muestras de Laboratorio Clínico
- Toma de Electrocardiogramas
- Drenaje linfático en equipo
- Escleroterapia
- Curaciones
- Ortodoncia

Citas 680 5757

- Consulta en Salud Oral:
Odontología General
Rehabilitación: coronas metal-porcelana,
libres de metal, prótesis removibles y/o, flexibles
Estética: aclaramiento dental, diseño de sonrisa,
carillas, resinas

Citas 684 8347

 **FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**

B/ Tequendama Cl. 5E No 42-10 - Cali
Otros Servicios: 684 8346 - 331 9090

Directorio Médico de Especialistas y Servicios



MÉDICOS INSTITUCIONALES	EXT.	MÉDICOS INSTITUCIONALES	EXT.	MÉDICOS INSTITUCIONALES	EXT.	MÉDICOS INSTITUCIONALES	EXT.
Alergología		Cirugía de Columna		Martínez Buitrago Jorge Eduardo	4040	Gastroenterología Pediátrica	
Serrano Reyes Carlos Daniel	7446	Lobato Javier Mauricio	7428	Mejía Mantilla Jorge Humberto	4040	Sánchez Pérez María Patricia	7120
Anestesiología		Sosa Ernest	7428	Olivero Hernández María del Pilar		Zamorano Castro Cecilia	7120
Acavedo Danner Martha Juliana	7428	Ulbré Juan Alfonso	7428	Ordóñez Delgado Carlos Alberto	4040	Geriatría Clínica	
Alvarado Pinzón Carlos Ernesto	7428	Velásquez Fernando	7428	Ortíz Sacoín Gustavo Adolfo	4040	Orcampo Chaparrí José Mauricio	6848147
Ariza Cadena Freddy Giovanni	7428	Cirugía de Mano		Salas Jiménez Carlos Eduardo	4040	Ginecología y Obstetricia	
Fajardo San Martín María Mercedes	7428	Campo Martínez Hugo Darío		Vargas Ordóñez Mónica Patricia	4040	Benavides Calvoche Juan Pablo	7121
González Arboleda Luis Fernando	7428	Lombana Zapata Álvaro José		Dermatología		Conjote Restrepo Fernando Adolfo	7121
Jordán Valencia Jaime Humberto	7428	Cirugía de Tórax		González Tenorio Martha Lucía	7119	Escobar Flórez Álvaro José	7121
Mejía Mantilla Jorge Humberto	7428	Rivas Patiño Luis Felipe	4025	Herrera Manóles Neiva Cristina	7119	Escobar Vidarte María Fernanda	7121
Salas Jiménez Carlos Eduardo	7428	Valderrama Hernández Gustavo Adolfo	7428	Muñoz García Liliana Eugenia	7119	López Tenorio Jaime	7121
Silva Gordillo Gloria Cecilia	7428	Cirugía Gastrointestinal		Ramírez Escobar Ana Francisca	7119	Martínez Peña Adriana	7121
Temes Tascón Ana María	7428	Echavarría Abbad Héctor Raúl	7454	Sandoval Perera Fabián	7119	Nasser Nasser José	7121
Temes Vargas Germán	7428	Rojas Payán Óscar Andrés	7454	Vidal Cagigas Andrés	7119	Pérez Pachón Jorge Arturo	7121
Vidal Perdomo Carlos Andrés	7428	Vélez Londolo José Pablo	7439	Drenaje Linfático y Procedimientos Vasculares		Restrepo Forero Omar Hernán	7121
Villegas Pineda Mario Hernán	7428	Cirugía General		Lozano González María Isabel	7124	Saldarriaga Gil Wilmar	7121
Zukaga Santamaría Diego	7428	Arias Gómez Rafael Humberto	7125	Endocrinología Med. Interna		Victoria Borero Alejandro	7121
Cardiología Electrofisiología		Aristarbal Viquez Gonzalo Alfonso	7125	Arango Vélez Luis Guillermo	7449	Ginecología y Obstetricia Infertilidad	
Pava Molano Luis Fernando	7442	Franco Flórez María Jesú	7125	Casas Figueroa Luz Ángela	7449	Idrobo Piquero Joaquín Humberto	7121
Peralán Batista Pablo Eduardo	7442	García Marín Alberto Federico	7125	Perla Bonello Karen Milena	7449	Hematología Medicina Interna	
Cardiología Hemodinamia		Ordóñez Delgado Carlos Alberto	7125	Endoscopias - Vías Digestivas		Falabella Falabella Francisco	7124
Aiana Londolo Camilo	7442	Jara Yepes Luis Eduardo	7125	Echavarría Abbad Héctor Raúl	4126	Rosales Martínez Joaquín Osvaldo	7124
Narango Escobar Juan José	4025	Cirugía Oncológica		García Abadía Jaime Alberto	4126	Imágenes Diagnósticas - Radiología	
Velásquez Noreña Jorge Guillermo	7442	Curra Perdomo Diana Felicia	7124	Jiménez Diego Fernando	4126	Abella Calle José	3182-3158
Cardiología Medicina Interna		Cirugía Oral y Maxilofacial		Kestenberg Hineffarb Abraham	4126	Castillo Pérez Luis Fernando	3182-3158
Ataño Grau Jorge	7442	Montaña Diego	7138	Rojas Payán Óscar Andrés	4126	Escobar Rengifo Fernando Alfonso	3182-3158
Flórez Alarcón Noel Alberto	7442	Muñoz Pino Carlos Arturo	7138	Rojas Rodríguez Carlos Arturo	4126	Gómez Pineda Orlando	3182-3158
Gómez Mesa Juan Esteban	7442	Soto Naranjo Edgar Julián	7138	Vélez Londolo José Pablo	4126	Granados Sánchez Ana María	3182-3158
Gutiérrez Jaramillo Javier	3442	Cirugía Pediátrica		Epidemiología		Holgado Holgado Alfonso José	3182-3158
Olivero Rojas Pastor	3232	Acosta Palomino Raúl Ernesto	7120	Badel Orcampo Manuel	4030	Mejía González Mauricio	3182-3158
Peralán Bautista Pablo Eduardo	7442	Franco Agredo Osvaldo	7135	Rosso Suárez Fernando	4030	Infectología Medicina Interna	
Sánchez Blanco Jaime	7442	Cirugía Plástica		Fonoaudiología		Rosso Suárez Fernando	7421
Wartenberg Villegas Martín Bertram	7442	Dorado Olarte Clara Inés	7122	Montoya Camargo Zaira	7120	Vélez Londolo Juan Diego	7421
Cardiología Pediátrica		Ferrer Pérez Nicolás	7122	Pineda Méndez Clara Inés	3212	Medicina Familiar	
Gutiérrez Gil Jairo Alberto	7136	Ruiz Massy Jorge	7122	Riár Domínguez Claudia Marina	3212	Bryner Shuman Arnoldo	7120
Pérez Restrepo Raúl Eduardo	7120	Cirugía Vasculor		Sanz García Claudia Mercedes	7120	Orcampo Chaparrí José Mauricio	7120
Cirugía Bariátrica (Obesidad)		Carbonei Caicedo Juan Pablo	7122	Valencia Zúñiga Juliana	6848147	Medicina Física y Rehabilitación	
Arias Gómez Rafael Humberto	7454	Cirugía Vasculor y Trasplantes		Gastroenterología - Hepatología		Ortiz Gutiérrez Alexandra María del Pilar	3234
Vélez Londolo José Pablo	7454	Caicedo Rosca Luis Armando	7134	Jiménez Rivera Diego Fernando	7454	Quintero Flórez Orlando	3234
Cirugía Cardiovascular		Yañin Aguas Anabel	7134	Gastroenterología Medicina Interna		Medicina Interna	
Cadavid Alvar Eduardo Alberto	4025	Villegas Oñakora Jorge Iván	7134	García Abadía Jaime Alberto	7454	Gómez García Mónica	7449
Fragoso Curillo Carlos Enrique	4025	Cuidados Intensivos		Rojas Rodríguez Carlos Arturo	7454	Largo Rojas Uriel	7449
Giraldo Jiménez Martha Cecilia	4025	Flórez Alarcón Noel Alberto	4040	Gastroenterología			
Rivas Patiño Luis Felipe	4025	Granados Sánchez Marcela	4040				

Av. Simón Bolívar Cra. 98 No. 18-49 Conm. 331 9090 Fax: 331 7499

Centro Médico de Especialistas Calle 5E No. 42-10 (Tequendama) Tel.: 684 8347

**MÉDICOS INSTITUCIONALES**

EXT.

Morillo Benítez Nelson Eduardo 7449
 Otten Benocal Carmelo José 7449
 Ramírez Zuluaga Luis Fernando 7449
 Schweinberg López Johanna 7449

Medicina Nuclear

Pabón Castilla Luz Maritza 3159
 Rojas Montenegro Juan Carlos 3159

Nefrología Medicina Interna

Gómez Acevedo Rafael Alberto 7324
 Mesa Ramírez Liliana 7324
 Pocada Chávez Juan Guillermo 7324
 Schweinberg López Johanna 7324

Nefrología Pediátrica

Restrepo Restrepo Jaime Manuel 7335

Neumología Medicina Interna

Fernández Trujillo Liliana 7423
 Sanabria Arenas Fernando 7423

Neumología Pediátrica

Valencia Echeverri Claudia Patricia 7138

Neurocirugía

Lobato Polo Javier Mauricio 7428
 Seno Salazar Ernest Karl 7428
 Uribe Arango Juan Alberto 7428
 Velázquez Lángilla Fernando 7428

Neurología

Orsazo Vélez Jorge Luis 7253
 Oskones Baetista Jaime Alonso 7253
 Takuchi Tan Yari 7253

Neurología Pediátrica

Cruz Zamorano Santiago Sergio 7253
 Gómez Castro Juan Fernando 7253
 Saavedra de Arango Gloria 7253

Neuropsicología

González Filizet Sandra Liliana 7253
 Pérez Restrepo Angélica María 7253

Neuroradiología

Rosero Guerrero Alberto León 4036
 Velázquez Lángilla Fernando 4036

Nutrición y Dietética

Lara Cervajal Catalina 7325
 Lemus Biano Martha Lucía 7325
 López de Mesa Duque Martha Luján 7325
 Vallejo Arias Alka Ledý 6848347

MÉDICOS INSTITUCIONALES

EXT.

Odonatología

Arango Jaramillo Luz María 6848347
 Arias Cadavid Ana Milena 6848347
 Calzado Rosca Luis Fernando 6848347

Odontopediatría

Franco Castaño Luz Helena 6848347

Oftalmología

Araya Martínez Martha Luz 7325
 Galvis Villareal Andrea 7325
 Osuna Iván L. 7325
 Sinisterra Pava Juan Pablo 7325

Oftalmología Pediátrica

Solarte Thomas Carlos Eduardo 7325

Oncología Clínica Pediatría

Letero Díaz Viviana 4071
 Medina Valencia Diego 4071
 Ramírez Wurtzberger Oscar 4071

Oncología Ginecología

Restrepo Forero Omar Hernán 7323

Oncología Ortopedia

De la Vega Del Risco Daniel Enrique 7123

Optometría

Alemán Lobo Claudia 7325
 Rodríguez Gaitán Héctor David 7325

Ortopedia y Traumatología

Campo Martínez Hugo Darío 7122
 Castro Plaza Jaime 7122
 De la Vega Del Risco Daniel Henrique 7122
 Galván Lozano Luis Alfonso 7122
 Linares Hernández Paulo José 7122
 Lombana Zapata Álvaro José 7122
 Martínez Bonaventura Alfredo 7122
 Mejía López Fernando Manuel 7122
 Sánchez Vergel Alfredo Alonso 7122
 Silva Vargas Edwin Alberto 7122

Ortótica

Barrios Aceña Inelba Marina 7325

Otorinolaringología

Barreto Angulo José María 7428
 Cortés Castaño Jorge Alberto 7428
 Gómez Merino Luz Eugenia 7428
 Muñozes Robayo Carlos Alberto 7428
 Santamaría Gamboa Soledad 7428

MÉDICOS INSTITUCIONALES

EXT.

Patología

Albornoz Tovar Ludwig Luis Antonio 5152
 Arrunategui Ramírez Ana María 4261
 Bravo Orta Juan Carlos 4261
 Camacal Torres Edwin 4261
 Guarín Díaz Rosa 4261
 Macías Mejía María Cameriza 4261

Pediatría

Bermúdez Pupo Fernando Eugenio 4316
 Casas Gerardo Camilo Augusto 7335
 Concha Saldaña Sandra Patricia 7120
 Cortés Barbosa Carlos Alberto 7120
 Cruz Rosa César Augusto 7120
 Gómez Rodríguez Teresa 7335
 Herrera Agudelo Jorge Alberto 7120
 Madritán Tascón Jorge Mario 7335
 Montes Haezlicher Patricia Isabel 7120
 Piro Muñoz Wilber 7120
 Sierra García Alejandra 7120
 Vanegas Alvarado Rocío 7120

Pediatría Cuidados Intensivos

Agudelo Constante María Teresa 7120
 Bermúdez Pupo Fernando Eugenio 4316
 Medina Solarte María Victoria 7120
 Muñoz Olivares Cinthya 7120

Pediatría - Endocrinología

Mejía Zapata Liliana María 7120

Pediatría - Infectología

Pérez Camacho Paola Mariela 7421

Pediatría - Neonatología

Ballesteros Castro Adriana 7120
 Jaramillo Salazar Martha Lucía 7120
 Orrego Gaviria Jaime 7120

Psicología

Escobar López Viviana 6848347
 Hoyos Lévano María Graciela 7121
 Jiménez Suárez Sonia 7121

Psico-oncología

Rojas Pineda Clara Elba 7121

Psiquiatría

Berth Toro Sonia Constanza 7121
 Castillo Martínez Alejandro 7121
 Macías Liberman Gloria Elena 7121

MÉDICOS INSTITUCIONALES

EXT.

Rincón Hoyos Hernán Gilberto 7121
 Rivas Nieto Juan Carlos 7121

Psiquiatría Infantil

Salazar Corrales Omar Fernando 7121

Radioterapia

Angulo Mosquera Amelio 4071

Reumatología

Aguilónima Jiménez Andrés 7421
 Casas Dávila Carlos Alberto 7421

Urología

Ceballos Pinada Myriam Lili 7225
 Duque Galán Manuel 7225
 Plaza Córdoba Luis Alejandro 7225

SERVICIOS

BANCO DE SANGRE 3156 - 3061 - 3016 - 4203
 CARDIOLOGÍA NO INVASIVA 3205 - 3212
 CHEQUEOS MÉDICOS PREVENTIVOS 3215 - 3223
 CIRUGÍA 4105
 CIRUGÍA AMBULATORIA 4110 - 4132 - 4219
 CIRUGÍA CARDIOVASCULAR 4025
 CLÍNICA DE LA OBESIDAD 3215 - 7419
 CLÍNICA DE HERIDAS 3212 - 3205
 CONSULTA PREANESTÉSICA 7428
 CUIDADO INTENSIVO ADULTOS 4040 - 4066 - 4068
 CUIDADO INTENSIVO CORONARIO 4353
 CUIDADO INTENSIVO INTERMEDIO 4753 - 4754
 CUIDADO INTENSIVO PEDIÁTRICO 4324 - 4316
 CUIDADO INT. RECIÉN NACIDOS 4224 - 4222
 DENSITOMETRÍA ÓSEA 7421
 ELECTROENCEFALOGRAMA 7253
 ENDOSCOPIA 4126
 HEMODINAMIA - CATERETERISMO 4025
 HOSE - ADMISIONES 3261 - 3011 - 3120
 IMÁGENES DIAGNÓSTICAS 3175 - 3182
 INFECTOLOGÍA 7421
 LABORATORIO CLÍNICO 3153 - 3154
 LAB. DE BIOLOGÍA MOLECULAR 4215 - 4211
 MEDICINA NUCLEAR 3159
 PATOLOGÍA 4261
 QUIMIOTERAPIA 3258 - 3259
 RADIOTERAPIA 4088 - 4071
 SALA DE PARTOS 4224 - 4223
 TERAPIA FÍSICA Y REHAB. 3231 - 3233 - 3234
 UNIDAD RENAL 3240 - 3241
 UNIDAD DE CÁNCER 7324
 URGENCIAS 3275 - 3276 - 3278
 VACINACIÓN 7336



Santiago de Cali, mayo 14 de 2008

Doctores
FERNANDO PAVA MOLANO
PABLO PERAFAN BAUTISTA
 Clínica Valle del Lili
 Ciudad

Ref. Agradecimientos

A través de estas cortas líneas quiero agradecerles la atención prestada a mi hijo FRANCISCO ALBERTO MORENO NIETO en los dos procedimientos efectuados por Ud(s) para atender el síndrome de Wolf Parkinson Whithe diagnosticado el año inmediatamente anterior.

Considero oportuno resaltar el gran profesionalismo del Dr. PAVA MOLANO quien a pesar de intentar la ablación que colocaría fin al padecimiento por motivos ajenos a su voluntad no alcanzó el propósito perseguido y aún cuando registra una larga trayectoria, conocimiento y experiencia en su área, en un acto de suma gallardía a fin de alcanzar la solución del caso, consultó el concepto de su homólogo, Dr. PERAFÁN BAUTISTA, quienes luego de analizar la historia clínica estimaron viable un segundo estudio electrofisiológico del niño para intentar desaparecer la fibra eléctrica que generaba las arritmias.

Fue así como en esta nueva ocasión contamos con la fusión de dos excelentes profesionales revestidos de sapiencia, cautela, nuevos conocimientos y técnica, quienes en un inmenso grado de compromiso le devolvieron a mi pequeño la calidad de vida, las ilusiones y sueños que ha vuelto a retomar.

Son cortas las expresiones para ofrecerles mis más sinceros agradecimientos, comprendiendo que este logro no sólo nos causó la máxima satisfacción en nuestro hogar, sino que incluso el rostro del primer galeno en cita al momento de llamarnos para darnos las buenas nuevas hablaba por sí sola, embargando ese instante de un sentimiento indescriptible que siempre vivirá en el corazón de mi esposo y en el mío.

Gracias y mil gracias a ambos, poder ver a mi hijo volver a realizar sus actividades deportivas con paso firme y seguridad, así como, contar con la calidad de vida que se merece, no tiene palabras para retribuirles sus servicios.

Que Dios los bendiga y les permita continuar en tan loable labor con todos y cada uno de los pacientes y las familias que consultan sus servicios.

Con sentimientos de aprecio,



LORENA ISABEL NIETO BERBESI
 c.c. 60/333.002 de Cúcuta
 lorena.isabeln@yahoo.com.mx

15 MAY 2008



**FUNDACIÓN
 VALLE DEL LILI**



Comité Editorial

Director Comité Editorial
 José Pablo Vélez Londoño, M.D.

Miembros del Comité Editorial

- Betty Gómez Rodríguez, Enf.
- Jorge Ivorio Madriñán Tascón, M.D.
- Alfredo Martínez Rondanelli, M.D.
- Jorge Humberto Mejía Mantilla, M.D.
- Danny Viviana Moreano Hurtado, M.D.
- Yuri Takeuchi Tan, M.D.
- Nancy Montes De Oca
- Diana A. Prieto, M.D.
- Diana Felisa Currea Perdomo, M.D.
- Luz Helena Moreno

Comité Asesor

- Martín Wartenberg Villegas, M.D.
- Marcela Granados Sánchez, M.D.

Dirección Editorial
 PROMULGAR CREATIVIDAD EDITORIAL
 Carrera 24C Oeste 4-83 Cali
 PBX: 554 1363
 www.promulgar.com

Portada
 Promulgar

Gerente editorial: Walter Durán
Coordinación: Victoria E. Rebolledo
Diseño: Richard Lerwin Certuche,
 Jorge Lourido, Rubén Zapata, Roberto Lozano,
Redacción: Iván Zuluaga
Preprensa: Promulgar Creatividad Editorial

Esta publicación no sustituye la consulta ni las indicaciones del médico. En ningún caso ni circunstancia los lectores pueden valerse de la información de la revista para diagnosticar y/o autodiagnosticarse y/o realizar análisis, diagnósticos o tratamientos que únicamente están autorizados para realizar y/o manejar profesionales de la medicina debidamente especializados.

SUSCRÍBASE GRATIS

Si usted quiere volver a recibir nuestra revista y quiere que también la enviemos a alguien que usted conoce:

LLÁMENOS EN CALI: 331 9090 – EXT: 4113
 TAMBIÉN PUEDE ESCRIBIRNOS: jpvelez@fcvl.org

Comentarios, escribir a:
 jpvelez@fcvl.org



Cuidas de tu familia



Cuidas de tu trabajo



Cuidas de tu pinta

No olvides cuidar de TI

Servicio de Ginecología y Obstetricia

Consulta, información y orientación de especialistas respaldados con la mejor tecnología para que usted prevenga la enfermedad o pueda actuar a tiempo cuando se presente.

No espere más



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Av. Simón Bolívar
Cra. 98 No. 18-49
Conm. 331 9090 Ext 7323
Cali - Colombia

CARAS VEMOS, CORAZONES...

¡SÍ!

SABEMOS



Porque las apariencias lo pueden engañar, no espere a ser sorprendido por una enfermedad cardiovascular. Acuda al control médico y cuente con el respaldo de nuestros servicios especializados.

Contamos con el soporte científico, alta tecnología e instalaciones de uso exclusivo para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

- Electrocardiograma
- Monitoría de presión arterial Holter de 24 horas
- Prueba de esfuerzo
- Ecocardiograma M bidimensional
- Ecocardiograma transcraneal
- Ecocardiograma de burbuja
- Dúplex venoso
- Dúplex arterial
- Dúplex carótidas
- Ecocardiogramas pediátricos

UNIDAD CARDIOVASCULAR

Teléfono: 331 9090 Ext. 3212