

Revista

de la Fundación Valle del Lili

Junio / Agosto de 2012 • Edición N° 34

TOME
UNA

ISSN 1794-4589

••• PRECIO AL PÚBLICO: \$5.000 •••



La Sangre para la
sólo viene de la **GENTE**



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Unidad de Alta Complejidad Obstétrica

La Fundación Valle del Lili ofrece atención a la madre y su bebé con los más altos parámetros de seguridad, en un ambiente de profundo respeto y amabilidad.

El milagro de
un nacimiento
es un tesoro único e irrepetible



Contenido



Fundación Valle del Lili
 PBX: (2) 3319090

- 4 Editorial
- 5 Agradecimientos
- 6 **Recomendaciones para este verano**
- 8 Seguridad del Paciente:
Seguridad del Paciente en la Fundación Valle del Lili
- 10 **Ambientalmente hablando...**
- 12 **La Unidad de Laboratorio Clínico, Patología y Banco de Sangre estrena instalaciones**
- 14 Banco de Sangre:
Un Banco de Sangre comprometido con el desarrollo social de la región
- 18 **Quimioterapia intra-arterial para el tratamiento de retinoblastoma**
- 20 **Asesoría genética en la era del proyecto del genoma humano**
- 22 **Síndrome del Túnel del Carpo: No es un juego de manos**
- 24 **Hepatología y Trasplante Hepático Pediátrico: Un sueño hecho realidad**
- 26 **Dolor: El quinto signo vital**
- 28 **Dime cuánto deporte haces y te diré qué tan saludable eres**
- 30 **Laboratorio de Docencia e Investigación: Un servicio científico que aporte valor a la comunidad**
- 32 Directorio Médicos, Especialidades y Servicios



La Fundación Valle del Lili es una organización orgullosamente vallecaucana, comprometida con la Seguridad de sus Pacientes y con brindar a la comunidad los servicios más avanzados. Por eso cuenta con personal médico altamente especializado, las unidades de servicio mejor equipadas y la planta física más completa del suroccidente colombiano para atender las necesidades de salud de la región y el país.

Excelencia en Salud al Servicio de la Comunidad

Unidades de Servicio mejor equipadas

Unidad de Alta Complejidad Obstétrica (UACO)

El milagro de un nacimiento es un tesoro único e irreplicable, por eso las mujeres gestantes deben contar con una unidad especializada, que brinde la asistencia de un grupo multidisciplinario con la más alta tecnología disponible, como el sistema de monitoría materna y fetal continua, que disminuye al máximo el riesgo de complicaciones relacionadas con el embarazo y el recién nacido. La UACO también cuenta con atención permanente por ginecólogos y obstetras, instalaciones con altos estándares de calidad y específicamente diseñadas para la comodidad en la atención de la madre y su bebé.



Chequeo Médico Preventivo

Las instituciones médicas más avanzadas son reconocidas por la efectividad de sus tratamientos y también por ofrecer a sus usuarios la posibilidad de hacerse un Chequeo Médico preventivo, en un solo día y con la mayor comodidad, que sirva para identificar problemas de sa-

lud en etapas tempranas o prevenir aquellos que en los análisis de laboratorio generen una alerta. La Fundación Valle del Lili ofrece diferentes grupos de exámenes que se adaptan a las necesidades de cada paciente o a las recomendaciones del médico tratante.



Sala VIP



Unidad de Imágenes Diagnósticas - PET-CT

La Fundación Valle del Lili es consciente de la importancia de adquirir nuevas tecnologías con responsabilidad, adaptadas a nuestro medio que realmente impacten en la solución de problemas de salud de la comunidad. El PET – CT es un equipo que permite a nuestros médicos especialistas hacer una mejor evaluación de ciertos tipos de cáncer, aumentando así las probabilidades de un tratamiento más efectivo.



Unidad de Cuidados en Neurociencias

Única entidad en el sur occidente Colombiano que cuenta con sub-especialistas en Psiquiatría, Neuropsiquiatría, Psiquiatría Geriátrica, Psiquiatría de Niños y Adolescentes, Adicciones, Trastornos de Alimentación y Psiquiatría Psicósomática.

NUEVO

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN DEL USUARIO • SIAU

La Fundación Valle del Lili comprometida en escuchar las opiniones, solicitudes y necesidades de nuestros usuarios y sus acompañantes, procurando una atención integral que garantice la respuesta efectiva a sus requerimientos; buscando el mejoramiento continuo de los diferentes procesos y su fidelización, dispone a partir del 01 de agosto de 2012 el nuevo **SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN DEL USUARIO - SIAU**, el cual contará con la infraestructura necesaria y el personal idóneo, para proporcionarles accesibilidad, oportunidad, confidencialidad, respeto y trato digno en el manejo de sus opiniones.



Usted podrá contactarse con la Oficina del SIAU, a través de los siguientes medios:

- Al número telefónico 331 9090 Ext. 4190 y en horario no hábil su inquietud será recibida a través de nuestro conmutador.
- Al correo electrónico siau@fcvl.org
- A través de nuestra página web www.valledellili.org en el link, **Contáctenos.**
- Mediante buzones que se encuentran distribuidos en diferentes áreas de la FVL.
- Presencialmente en la Oficina del SIAU, la cual se encuentra ubicada en el primer piso, Torre 1 de Hospitalización, continua a la Entrada Principal.

Recomendaciones para este verano

Por COVE - Comité de Vigilancia Epidemiológica
 · Fundación Valle del Lili

La Secretaría de Salud Pública Municipal de Cali emitió el pasado 6 de junio de 2012 una circular con el fin de mantener y fortalecer medidas preventivas por la oleada de calor:

“La temporada de verano y la oleada de calor por la que atraviesa nuestra ciudad, en la cual se presentan diariamente gran número de incendios forestales causantes del deterioro de grandes hectáreas de flora y fauna, desplazamiento de animales silvestres (serpientes, arañas, roedores, entre otros) hacia las zonas pobladas; hace necesario implementar una serie de medidas de contingencia enfocadas hacia la mitigación de las consecuencias derivadas de este incidente que repercuten en la salud de la población caleña”.

Por lo anterior se recomienda:

- Uso de bloqueador solar al exponerse al sol.
- Evitar exposición directa al sol en horas de 11:00 am a 3:00 pm por parte de niños y ancianos.
- Estar atento y consultar a un centro asistencial en caso de presentar enfermedades de vías respiratorias.
- Consultar en un centro asistencial en caso de presentar mordeduras por animales silvestres que migran a zonas pobladas.
- Evitar el consumo de alimentos en zonas donde no se garantiza las normas mínimas de higiene para la manipulación de alimentos.
- Mantenerse bien hidratados en especial niños y ancianos.



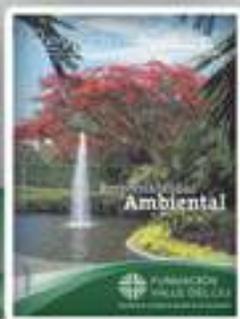


AÚN ÉSTAS A TIEMPO DE PARTICIPAR EN EL SORTEO
DE UN **ESPECTACULAR IPAD**

iPad

vallelado Supersalud
FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

LEA NUESTRA REVISTA Y LLENE LA
ENCUESTA EN www.valledellili.org
PARA PARTICIPAR



EL GANADOR SE PUBLICARÁ EL 28 DE SEPTIEMBRE DE 2012

*Cierre de encuesta 21 de Septiembre de 2012



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Seguridad del Paciente en la Fundación Valle del Lili

En Colombia, la política de la Seguridad del paciente es liderada por el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de la Atención en Salud, quien proporciona las directrices técnicas para la operativización e implementación de las buenas prácticas en los procesos asistenciales cuyo objetivo es prevenir la ocurrencia de situaciones que afecten la seguridad del paciente, con el propósito de garantizar instituciones de salud cada vez más seguras.

La Fundación Valle del Lili considera la Seguridad de los Pacientes como uno de sus valores y la más relevante de la dimensión de calidad de su proceso de atención, por lo cual promueve la cultura de seguridad entre sus colaboradores, pacientes y sus familias, y desarrolla acciones de identificación, prevención y gestión de los riesgos asociados a los procesos de la atención medico-asistencial.



Por Luz Kenny Quintero Sarria
• Enfermera

Para garantizar un ambiente seguro a todos nuestros usuarios, la Fundación Valle del Lili realiza de forma permanente y sistemática la evaluación de los estándares definidos por el Sistema Único de Habilitación y Acreditación Nacional, permitiéndonos mejorar continuamente y encaminarnos hacia los más altos estándares de calidad.

La Institución ha venido trabajando en el fortalecimiento de la Seguridad del Paciente, con la participación de sus colaboradores y de los responsables de los procesos asistenciales, a través de la implementación de las Buenas prácticas en el proceso de atención en salud, así como de la información obtenida de los clientes (internos y externos) y de los análisis de los incidentes y eventos adversos.



Como parte de los elementos necesarios para la Seguridad de los Pacientes, la Fundación Valle del Lili cuenta con:

- Personal idóneo, capacitado y entrenado en el área a desempeñarse.
- Infraestructura y tecnología que le permite dar respuesta a las necesidades en salud de la comunidad de todo el suroccidente colombiano.
- Cumplimiento con el Modelo de Gestión del Servicio Farmacéutico, certificado por el INVIMA.



- Sistema de gestión de residuos hospitalarios reconocido nacionalmente, lo que demuestra su compromiso con la protección del medio ambiente.
- Modelo de Atención integral que cuenta con indicadores comparables internacionalmente.

CULTURA DE SEGURIDAD

La Seguridad del Paciente es una prioridad de la atención en salud en nuestra institución, para lo cual se cuenta con un programa de Seguridad del Paciente estructurado e implementado en toda la organización, que vela permanentemente por garantizar un ambiente seguro a todos nuestros pacientes.

En la Fundación se ha trabajado en una cultura justa de Seguridad del Paciente, una cultura no punitiva, fomentando el autoreporte y abiertos al aprendizaje institucional a partir de la identificación y análisis de los eventos adversos.

Como parte de la creación y fortalecimiento de la cultura de seguridad del paciente entre nuestros colaboradores (personal médico/asistencial), se desarrollan actividades de capacitación y actualización en temas relevantes para la seguridad del paciente; así como campañas para la promoción de las Buenas Prácticas Asistenciales (Prevención de caídas, Prevención de Infecciones Nosocomiales a través de la Higiene de Manos, Prevención de Ulceras por Presión, Identificación correcta de pacientes, Administración Segura de

Medicamentos, etc), las cuales buscan involucrar no solo a los colaboradores si no también al paciente y sus familias.

En la Institución anualmente se celebra **El Día de la Seguridad del Paciente** como parte del fortalecimiento de la cultura de Seguridad y promoviendo la participación de todos los colaboradores en la creación e implementación de estrategias para la seguridad de nuestros pacientes.



La **FUNDACIÓN VALLE DEL LILI** obtuvo el premio **Galardón Nacional Hospital Seguro 2011**, el cual es un reconocimiento otorgado por la Asociación de Clínicas y Hospitales a las instituciones de Colombia prestadoras de Servicios de Salud, destacadas por sus logros en el mejoramiento de la seguridad, que incluyen su gestión en la prevención, detección oportuna y corrección de los factores desencadenantes en un potencial evento adverso o incidente.

★ Recuerde:

Usted puede reportar a la oficina de Seguridad del Paciente cualquier situación que considere de riesgo para su Seguridad en su atención. Tel.3319090 ext .8820, 4662.



Le invitamos a conocer sus **Derechos y Deberes** como **Paciente**



Derechos de los Pacientes (Adaptación Res. 13437 de 1991)

1. Elegir libremente al Médico tratante.
2. Mantener comunicación plena con el personal Médico y Asistencial.
3. Recibir trato digno.
4. Mantener la confidencialidad de la información de la Historia Clínica.
5. Recibir la mejor asistencia médica posible.
6. Solicitar una segunda opinión calificada de su condición médica.
7. Conocer los costos por atención.
8. Recibir o rehusar apoyo espiritual-moral.
9. Respetar la participación en investigaciones Clínicas.
10. Respetar la decisión de donación de órganos.
11. Morir con dignidad.

Deberes de los Pacientes (Adaptación Ley 100 de 1993)

1. Cuidar integralmente su salud y seguir las recomendaciones del Médico.
2. Afiliarse con su familia al Sistema General de Seguridad Social en Salud.
3. Informar de manera veraz, clara y completa su estado de salud al Médico tratante.
4. Cumplir las normas establecidas por la IPS.
5. Brindar trato digno y humano al personal que lo atiende.
6. Contribuir al cuidado del Medio Ambiente.
7. Adoptar las medidas de seguridad según directriz institucional.



Ambientalmente hablando...

¿Sabe qué hacer con los medicamentos vencidos que tiene en casa?

La Cámara Farmacéutica de la ANDI, que representa a los principales laboratorios nacionales y multinacionales en el marco de la Resolución 371 de 2009, creó el programa Puntos Azules por medio del cual se busca la recolección de medicamentos vencidos que están en manos del consumidor final. Los contenedores han sido instalados en diferentes lugares de la ciudad donde se comercializan fármacos.

¡Llévelos al Punto Azul más cercano!



Deposite sus medicamentos vencidos en los contenedores de Punto Azul ubicados en las droguerías y supermercados. Consulte los Puntos Azules en :

www.ecopunto.com.co

¿QUÉ DEPOSITAR?

- Envase vacío de medicamentos ya consumidos.
- Medicamentos que se han consumido parcialmente
- Medicamentos vencidos o deteriorados

A estos depósitos se les da el tratamiento ambientalmente adecuado garantizando su seguridad.

CUIDAR LOS VERTIMIENTOS

Una de las formas más comunes de contaminar los ríos, es mediante el vertimiento de residuos (líquidos o sólidos) por los sifones de lavamanos, sanitarios y duchas; es por esta razón que la Fundación Valle del Lili, le recuerda las buenas prácticas que debe seguir para cuidar el agua:

- Nunca use el sanitario como recipiente de basura. Deposite el papel higiénico, toallas higiénicas, tampones y papel toalla, en el recipiente rojo que hay en cada baño.



Por Mónica Lisset Castaño • Ingeniera Ambiental • Sistema de Gestión Ambiental FVL

OPTIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA Y ENERGÍA

El medio ambiente requiere del compromiso de todos para su conservación y una forma de cuidarlo es haciendo uso óptimo de los recursos como el agua y la energía. Aquí le recordamos algunos tips:



- Encienda sólo las luces o electrodomésticos que sean necesarios y apáguelos al dejarlos de utilizar.

- Abra cortinas y persinas para aprovechar al máximo la luz natural y así evite encender la luz artificial.



- Abra cortinas y persinas para aprovechar al máximo la luz natural y así evite encender la luz artificial.

- Cierre bien los grifos, evite que goteen.



- Mientras se cepille los dientes o enjabone las manos, cierre siempre la llave. Evite mojar el cepillo dental antes de iniciar el cepillado.

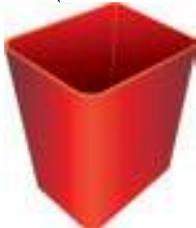
- Al bañarse tome duchas cortas, cierre siempre la ducha mientras se enjabona y al terminar, asegúrese de dejar los grifos totalmente cerrados, que no goteen.



La Fundación es pionera en obtener un reconocimiento ambiental a nivel nacional. En la Versión del Premio Nacional de Ecología Planeta Azul 2010-2011 del Banco de Occidente se obtuvo una placa de reconocimiento por el cuidado del agua.



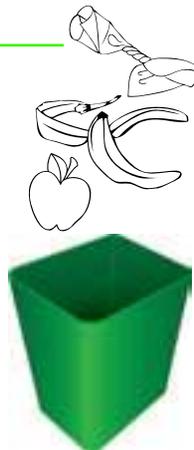
De acuerdo con la normatividad vigente, la Fundación Valle del Lili dispone de tres tipos de recipiente para clasificar los residuos:



IMPORTANTE:
Todo elemento cortopunzante como agujas, lancetas y cuchillas, debe ser entregado al personal asistencial.

Recuerde depositar en el recipiente rojo sólo los elementos que tengan contacto con fluidos corporales del paciente o elementos de uso médico tales como: pañales, guantes, algodón, tapabocas, gasas, etc.

Deposite en el recipiente verde los desechos que nos se pueden reciclar tales como: servilletas, papel toalla, icopor, papel aluminio, etc



Deseche en el recipiente gris todos los residuos que estén fabricados de plástico, vidrio, papel, cartón y metal. **Ejemplo:** envolturas, latas, botellas, frascos, periódico, revistas, etc. Los mezcladores de café son plásticos y se deben depositar en el recipiente gris, nunca los deseche en el lavamanos y sifones.



ACEITE DE COCINA

¿Sabías que una gota de aceite contamina aproximadamente 120 litros de agua?

Recuerda recolectar en una botella plástica (libre de agua) el aceite de cocina usado o el aceite del atún y tráelo a la Fundación Valle del Lili; nosotros lo entregaremos, sin beneficio económico, a una empresa externa para su procesamiento en Biodiesel.



Sabías que...

La Fundación Valle del Lili cuenta con un sistema de gestión ambiental estructurada bajo la NTC ISO 14001, mediante el cual se pretende desde el cuidado de la salud promover un medio ambiente saludable.

7 PROGRAMAS AMBIENTALES:



Consumo de agua, energía eléctrica y solar, combustible y aire acondicionado.



Gestión integral de residuos sólidos.



Consumo de recursos de impresión.



Gestión de residuos líquidos y aguas residuales.



Reforestación.



Equipo de educación ambiental gestores ambientales.



Gestión integral de ropa hospitalaria.

La Unidad de Laboratorio Clínico, Patología y Banco de Sangre estrena instalaciones

Con la adecuación de las nuevas instalaciones del Banco de Sangre, los donantes gozarán de un espacio más cómodo y confortable.



Por Carmenza Macía, MD •
Directora Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili



El pasado 3 de mayo se realizó la inauguración de las nuevas instalaciones de la Unidad de Laboratorio Clínico, Patología y Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili, como culminación de la tercera fase de construcción de la nueva área en la que se buscó una adecuación del espacio mucho más cómodo para los usuarios, sus acompañantes y todo el equipo de trabajo.



El Banco de Sangre invita a todas las personas a acercarse a sus nuevas instalaciones a realizar la mejor labor, ¡Salvar Vidas!

El evento de inauguración contó con la presencia de las directivas de la institución y el equipo de trabajo de la Unidad, donde con unas sentidas palabras del sacerdote de la institución y del Dr. Luis Albornoz, Jefe de la Unidad de Laboratorio Clínico, Patología y Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili, se dio apertura oficial a las nuevas instalaciones.

Con la adecuación de las nuevas instalaciones del Banco de Sangre, los donantes gozarán de un espacio más cómodo y confortable.



Estadística Donantes Plaquetaféresis 2012



El Banco de Sangre continuará con su labor de educar y sensibilizar a la comunidad en la importancia de generar cultura de donación, recordando que ...



**La Sangre para la gente,
sólo viene de la gente.
Dona Sangre**

CONALMEDICAS
Innovado para el Bienestar Humano

Brindamos soluciones integrales al ser humano mediante el suministro de dispositivos médicos de la más alta calidad ya que contamos con el respaldo de marcas globales, contribuyendo al restablecimiento de la salud y mejorando la calidad de vida de nuestros pacientes.



SC-CER157098

Mayor información:
Compañía Nacional de
Tecnologías Médicas SAS
Teléfono: 485 4669
Celular: 318 305 8581
www.conalmedicas.com



<http://www.facebook.com/Conalmedicas>
[twitter@conalmedicas](https://twitter.com/conalmedicas)



Por Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili

Un Banco de Sangre comprometido con el desarrollo social de la región

El Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili en su continuo esfuerzo por generar cultura de donación de sangre voluntaria y repetitiva, ha creado alianzas con universidades, colegios y empresas dando como resultado el reconocimiento de la institución, gracias a la implementación de proyectos de educación y promoción y a su compromiso constante en pro del desarrollo social de la región.

Educación en las Universidades de la ciudad de Cali

Desde hace 6 años el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili ha venido trabajando con estudiantes de diferentes universidades de la ciudad, implementando proyectos educativos mediante el desarrollo de estrategias de mercadeo, publicidad y comunicación que buscan sensibilizar a los jóvenes frente a la donación de sangre, creando una comunidad de donantes voluntarios y habituales que a su vez, promueven un estilo de vida saludable y generan cultura ciudadana.



Universidad ICESI: “RECETA MULTIPLICADORA DE VIDA –UN PASTEL PARA TRES–”

Para este semestre 2012-1 los jurados de la Fundación Valle del Lili seleccionaron a la agencia VISION con su campaña “Receta multiplicadora de vida” como ganadora de la mejor estrategia para la educación promoción y captación de donantes de sangre de la Universidad ICESI. La jornada fué llevada a cabo del 26 al 30 de marzo, fecha en la que se logró captar 816 donantes voluntarios, sobrepasando la meta de los 800.



Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales – FCECEP: “SÚBETE A LA RUTA DE LA VIDA...DONAR SANGRE TE LLENA DE ALEGRÍA”

“Súmate a la ruta de la vida, donar sangre te llena de alegría” fue el slogan de la campaña seleccionada como ganadora del primer periodo del 2012 en la FCECEP, presentado por la agencia COSMOS CREATIVO. La jornada de donación de sangre se llevó a cabo del 17 al 21 de abril. Durante la campaña, los estudiantes lograron captar 290 donantes voluntarios dentro de la Institución.



Universidad Autónoma: “RECUERDA LO IMPORTANTE, DONA SANGRE”

Para este semestre los estudiantes de la carrera de Comunicación Publicitaria de la Universidad Autónoma desarrollaron la campaña “Recuerda lo importante...Dona Sangre” realizada por la agencia PUZZLE. La jornada de donación de sangre se llevó a cabo del 14 al 17 de mayo, donde se lograron captar 106 donantes voluntarios.



Educación en los colegios de la ciudad de Cali:

Para el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili es claro que sólo a través de la educación es podemos seguir cambiando el imaginario social que se tiene sobre la sangre, es por esto que se han implementado proyectos educativos con diferentes colegios de la ciudad con el fin de sensibilizar a las nuevas generaciones desde su temprana edad en pro de crear cultura de donación en los diferentes ámbitos y esferas de la sociedad.

Mediante charlas educativas y recorridos dentro de la unidad móvil de donación de sangre, los niños aprenden los conceptos básicos sobre la sangre, visibilizándola como vida, alegría y esperanza, lo que los ayuda a comprender la importancia de la donación voluntaria y repetitiva como responsabilidad social.



VOCEROS DE VIDA: Primer premio como proyecto de educación institucional

El Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili recibió en el mes de mayo un reconocimiento dentro del marco del VII Congreso Colombiano y VI Simposio Andino de Bancos de Sangre y Medicina Transfusional por su proyecto institucional “Voceros de Vida –Cultura de la donación a través de la educación en la Fundación Valle del Lili en Cali-”, con el cual obtuvo el primer puesto como mejor estrategia de promoción de la donación de sangre, premio que ya había recibido en la versión pasada de dicho congreso.

Actualmente el grupo “Voceros de Vida” cuenta con 41 integrantes.

Un vocero de vida es aquel miembro de la institución que además de donar sangre, ayuda a conseguir donantes de forma voluntaria, promoviendo y participando de las diferentes campañas que se realizan durante el año.

“Voceros de Vida” es un proyecto institucional que nació de la necesidad de crear cultura de donación entre los colaboradores de la Fundación, a los cuales después de realizarse una convocatoria, se les capacitó a través de módulos virtuales y evaluaciones sobre la sangre, sus componentes, la importancia de donar y los requisitos que se deben cumplir para hacerlo.



Celebración del Día Mundial del Donante Voluntario de Sangre

Con el lema **“GRACIAS POR DAR Y SALVAR”** el Banco de Sangre celebró el **Día mundial del donante voluntario de sangre** el pasado 14 de junio en las instalaciones de la Fundación Valle del Lili.

Dentro del marco de la celebración se realizó una jornada donación de sangre con ayuda de los “Voceros de Vida”, además de la exposición

En el concurso fotográfico participaron los colaboradores del área de tecnología informática, comité de Infecciones, comité de vigilancia epidemiológica, biología molecular y citometría, facturación, servicio farmacéutico, convenios, comunicación externa y el grupo de campaña de donación de sangre, donde con la votación de 577 personas, la foto presentada por parte del comité de Infecciones y el comité de vigilancia epidemiológica resultó ganadora con un total de 206 votos obtenidos.



Homenaje a los miembros del Club de Donantes de Plaquetas

Para finalizar el día, el equipo de trabajo del Banco de Sangre ofreció una comida a los miembros del Club de Donantes de Plaquetas, con el fin de darles un merecido reconocimiento por su compromiso como donantes habituales de la Fundación Valle del Lili.

Con una comida en un reconocido restaurante de la ciudad, el Banco de Sangre le rindió homenaje a los integrantes del **CLUB DE DONANTES DE PLAQUETAS DE LA FUNDACIÓN VALLE DEL LILI**. Durante la velada, los invitados recibieron un trofeo de reconocimiento por su acto solidario, disfrutaron de un video conmemorativo y después de la comida participaron de un concurso de baile.



Para el equipo de trabajo del Banco de Sangre es muy importante agradecerles a los donantes de plaquetas por asistir cada mes a donar y sobre todo por acudir al llamado cada emergencia sin importar la hora y el día.



Si desea hacer parte del Club de Donantes de Plaquetas sólo debe acercarse al Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili. ¡Le esperamos!



Quimioterapia intra-arterial para el tratamiento del retinoblastoma



El retinoblastoma es el tumor intraocular más frecuente durante la niñez y se presenta en 1 de 15.000 o 20.000 niños que nacen vivos; hay casos que son claramente hereditarios, pero 60% aparecen en pacientes sin historia familiar del tumor.

Se presenta en niños que nacen teniendo el tumor, pero en algunas ocasiones se presenta al final de la primera década de vida; sin embargo la mayoría de los casos se presentan en los 3 primeros años de edad, pudiendo afectar uno o ambos ojos con uno o múltiples tumores.

El tumor por ser maligno pone en riesgo no solo los ojos afectados, sino también la vida del paciente.

Una técnica que ayuda a salvar los ojos, evitando algunos de los efectos sistémicos de la quimioterapia convencional.

Por diversas razones socioeconómicas, culturales y de salubridad, el diagnóstico e inicio de tratamiento es en promedio más tardío en países en desarrollo. Colombia no es la excepción y esto implica mayor pérdida de ojos y de niños que en países más desarrollados.

Las opciones de tratamiento incluyen enucleación (extracción del ojo), aplicación de láser o crioterapia con nitrógeno, quimioterapia sistémica, radioterapia de rayo externo o con placas que se adhieren al ojo cerca del tumor (braquiterapia). Escoger el método de tratamiento, obedece a razones como: estado del tumor al momento del diagnóstico, experticia del médico tratante y disponibilidad de las diversas opciones.

La Fundación Valle del Lili dispone de métodos diagnósticos y de un equipo médico multidisciplinario que permite diagnosticar y tratar el retinoblastoma con altos estándares de calidad y profesionalismo.

Para conveniencia de los niños afectados por retinoblastoma, en la Fundación se ha implementado recientemente un avanzado tratamiento conocido como quimioterapia intra-arterial, que aunque tiene sus orígenes hace varias décadas, sólo hasta hace unos seis años se ha comenzado a perfeccionar y a utilizar con mayor frecuencia, ya que requiere equipos y métodos de alta tecnología y médicos con gran entrenamiento y experiencia.

En la quimioterapia intra-arterial se libera el medicamento necesario directamente en la arteria que lleva la sangre al ojo, a través de un catéter muy delgado que se introduce por la arteria femoral (región inguinal) y se lleva por el interior de los vasos sanguíneos hasta la arteria oftálmica, donde el medicamento se libera lentamente durante 30 minutos. El

procedimiento se hace bajo anestesia general y es realizado por médicos especialistas en neurroradiología intervencionista y neurocirugía con el apoyo de los Servicios de Hematología pediátrica y Oftalmología pediátrica.

La principal ventaja de esta intervención es la liberación del medicamento muy cerca del sitio que lo requiere, aumentando la concentración en el tumor; por lo anterior, se disminuye la dosis en el resto del cuerpo, mermando la incidencia de efectos como inmunosupresión, infecciones y transfusiones de sangre o productos derivados de la misma, y de síntomas como náusea, vómito, pérdida del cabello y malestar general.



Este avance de la medicina lo recibimos con cautela y satisfacción, sabiendo que permitirá salvar algunos ojos que de otra manera se tendría que extraer; la Fundación Valle del Lili cuenta con el personal médico y la tecnología necesaria para realizarlo, estando a la par de otros importantes centros médicos del mundo.

MK^G
Vision



Asesoría Genética en la era del proyecto del genoma humano

Por Lisa Ximena Rodríguez, MD, PhD
• Genética Humana

Los exámenes genéticos preventivos tienen un rol muy importante, ya que permiten realizar un tamizaje de las alteraciones genéticas que posee una persona y detectar enfermedades antes del nacimiento o a futuro.

¿QUÉ ES LA ASESORÍA GENÉTICA?

Es una consulta médica en la cual se entrega información acerca de las características de las enfermedades genéticas, los riesgos de ocurrencia y de recurrencia y los impactos familiares que ellas producen. La Asesoría Genética proporciona información simple, imparcial y objetiva e involucra conductas reproductivas muy personales o decisiones relacionadas con el futuro individual y familiar. Juega un papel muy importante en la aplicación e interpretación de los exámenes de diagnóstico pre-sintomático.

MEDICINA GENÓMICA: MÁS PREVENTIVA QUE CURATIVA.

Las características observables de un ser humano, normales o patológicas, como el color de los ojos, la forma del pelo, estatura, inteligencia, presión arterial, entre otros, están determinadas por los genes que se reciben de los padres y el ambiente en el cual se desarrolla la persona. La Medicina Genómica con la concepción de una medicina más preventiva que curativa, habla de que el conocimiento de los genes de una persona ayuda a prevenir el desarrollo de enfermedades futuras, no sólo genéticas sino ambientales como, por ej., la susceptibilidad a enfermedades infecciosas. En un futuro no muy lejano, las pruebas de laboratorio actuales, probablemente serán reemplazadas por un perfil genético. Además, se han desarrollado nuevas drogas que permiten un tratamiento más individualizado para cada paciente de acuerdo a su constitución genética. Un ejemplo emblemático corresponde al gen que da susceptibilidad a cáncer de mama en algunas mujeres: el oncogén BRACA.

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO PRE-SINTOMÁTICOS

Después del PGH se han desarrollado exámenes sofisticados de diagnóstico genético, los cuales se pueden aplicar a personas enfermas o a aquellas que todavía no han desarrollado ciertas enfermedades; también se pueden usar para el estudio del bebé durante su desarrollo en el vientre materno.

En el ámbito de la medicina genómica, los exámenes genéticos se clasifican en:

1. Exámenes prenatales mediante líquido amniótico, vellosidades coriónicas ó células fetales en sangre materna, para determinar el sexo del feto e investigar enfermedades genéticas.

2. Exámenes postnatales del recién nacido para detectar de manera simple y rápida enfermedades que pueden tener un tratamiento específico.

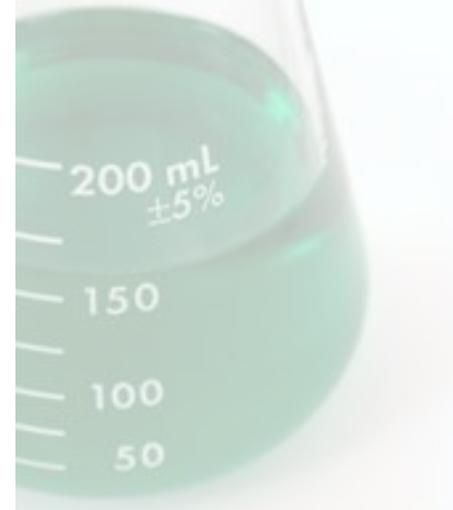
3. Diagnóstico de individuos con riesgos de transmitir una enfermedad genética.

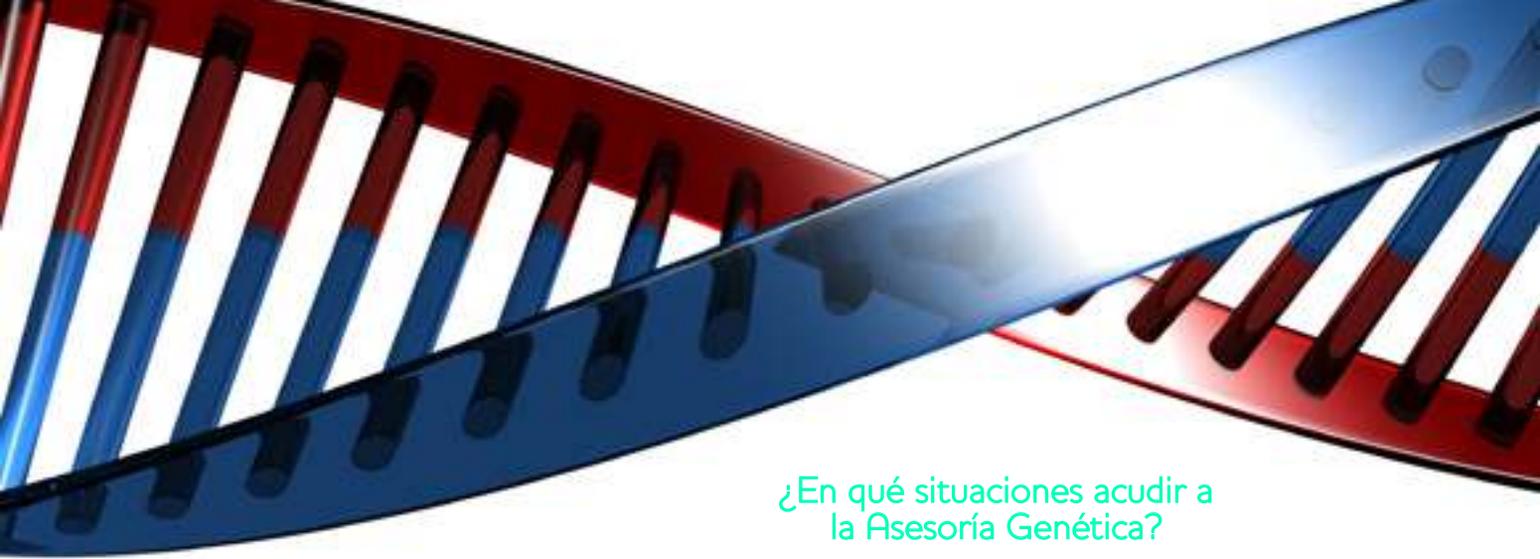
4. Diagnóstico pre-sintomático de familiares de afectados por enfermedades genéticas específicas (ej. mujeres que desean saber la susceptibilidad a cáncer de mama ó hijos de afectados con Corea de Huntington).

EXÁMENES PRE-SINTOMÁTICOS DISPONIBLES EN FUNDACIÓN VALLE DE LILI:

1. Riesgo genético de padecer cáncer de seno, colon, pulmón, próstata, estómago, cáncer de piel (melanoma), diabetes, infarto del miocardio, enfermedad de Alzheimer, psoriasis, artritis y osteoartritis.

2. Riesgo genético de aneurisma cerebral y abdominal, fibrilación auricular, enfermedad Celiaca, enfermedad de Crohn, glaucoma, trombosis, hipertiroidismo, hemocromatosis, intolerancia a lactosa, lupus, esclerosis múltiple, obesidad, Síndrome de piernas inquietas y sarcoidosis.





¿En qué situaciones acudir a la Asesoría Genética?

En la medicina genómica, la Asesoría Genética plantea interrogantes bioéticos que obligan a una reflexión desde múltiples puntos de vista para poder enfrentar el gran desarrollo de la Genética Médica en la Medicina Genómica. En 1997 la UNESCO declaró: "Las investigaciones sobre el genoma humano abren inmensas perspectivas de mejoramiento de la salud de toda la humanidad, pero deben al mismo tiempo, respetar plenamente la dignidad, la libertad y los derechos humanos, así como la prohibición de toda forma de discriminación fundada en las características genéticas".

Es necesario acudir a Asesoría Genética para la correcta interpretación de los resultados de los exámenes pre-sintomáticos y recibir la orientación adecuada según los riesgos.

1. Cuando en la familia hay enfermedades genéticas conocidas o se sospecha de ellas.
2. Cuando se quieren conocer los riesgos de padecer en el futuro enfermedades genéticas y/o enfermedades que tienen componente hereditario (diabetes, hipertensión, cáncer, etc.).
3. Cuando se quiere hacer un diagnóstico prenatal de malformaciones congénitas.
4. Cuando alguien de la familia tiene retardo mental no explicado.
5. Cuando una mujer embarazada tiene edad avanzada.
6. Cuando hay exposición a agentes tóxicos.
7. Cuando una pareja quiere tener hijos y son parientes entre sí (consanguinidad).
8. Cuando hay parejas con abortos espontáneos a repetición.

¿Qué información recibo en el Asesoría Genética?

1. Riesgos de una enfermedad genética.
2. Carga clínica, social y emocional que conlleva una enfermedad genética.
3. Posibilidades de modificar las cargas y/o los riesgos de recurrencia, debido a que muchas enfermedades genéticas son tratables o prevenibles.
4. Avances en la enfermedad genética y eventuales tratamientos específicos que mejoren la calidad de vida de los afectados.

GLOSARIO

Genoma humano: totalidad de la información genética contenida en una célula humana y que se ha obtenido a través del Proyecto Genoma Humano (PGH).

Medicina genómica: área de la medicina que nace después del PGH, que tiene un rol más PREVENTIVO que curativo.

Diagnóstico pre-sintomático: Diagnóstico de una enfermedad antes de que el paciente manifieste signos o síntomas.

Exámenes de diagnóstico pre-sintomático: Pruebas o exámenes de laboratorio de genética que se pueden aplicar a personas enfermas ó a aquellas que todavía no han desarrollado una enfermedad particular. También se pueden aplicar para diagnóstico prenatal de enfermedades genéticas.

BIBLIOGRAFÍA

Manuel J. Santos Alcántara. Aspectos bioéticos del Consejo Genético en la era del proyecto del Genoma Humano. Acta Bioethica 2004; No. 2. 191-200.
Bentley D. Genomes for Medicine. Nature 2004; 429: 440-50.
Burke W. Genetic testing. The New England Journal of Medicine 2002; 347(23): 1867-75.
Cruz-Coke R. Declaración Universal sobre el Genoma Humano y los Derechos Humanos (UNESCO, París, 11 Noviembre 1997) Revista M.dica de Chile 1997; 125: 1485-89.



Por Hugo Darío Campo Martínez, MD • Cirujano de Mano

Síndrome del Túnel del Carpo:

No es un juego de Manos

El síndrome del túnel del carpo es una enfermedad que puede padecer cualquier persona, sin embargo existen ciertos factores que la predisponen como lo son la genética, los trabajos manuales repetitivos, otras condiciones como el hipotiroidismo y la artritis reumatoidea, el embarazo, la perimenopausia, antecedentes familiares de síndrome del túnel del carpo, entre otras.

No obstante, en la mayoría de los casos las personas más susceptibles de desarrollar el síndrome del túnel del carpo son aquellas que realizan frecuentemente actividades manuales como los digitadores, modistas o costureras, empaques y también aquellas que usan de forma desmedida el chat en los teléfonos celulares. Estas personas pueden evitar padecer la enfermedad realizando frecuentemente pausas activas y ejercicios de deslizamiento y estiramiento.

¿Qué síntomas siente la persona que sufre del síndrome del túnel del carpo?

El síntoma más común es el adormecimiento de los dedos de la mano, desde el pulgar hasta el cuarto dedo y con menor variabilidad se presenta el dolor irradiado desde la mano hasta el antebrazo, el cual se manifiesta como un "corrientazo". También puede aparecer la combinación de dolor en la mano con adormecimiento, pérdida de fuerza o sensación de mano hinchada.

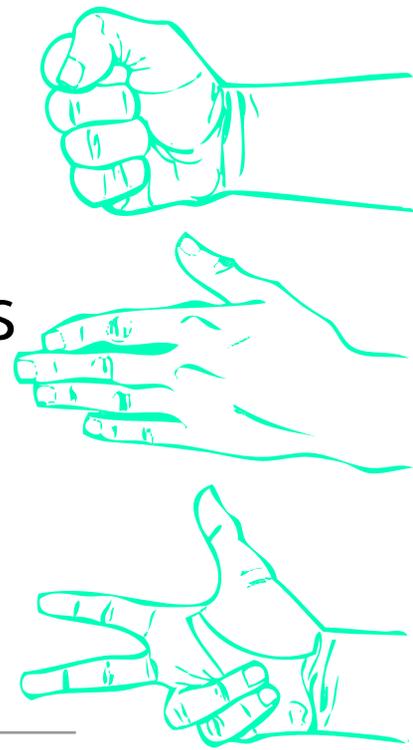
Normalmente las personas que manifiestan estos síntomas limitan notablemente sus actividades diarias por el temor a dejar caer las cosas, por no poder cargar nada pesado o por el mismo dolor que presentan ya sea en el día o en la madrugada.

¿Cuándo consultar al especialista?

El hormigueo en los dedos o en las manos debe ser considerado como el síntoma más importante y motivo de consulta al especialista debido a que el deterioro del nervio es progresivo y acumulativo, llegando incluso a ser irreversible.

¿El síndrome del túnel del carpo es una enfermedad que siempre se debe operar?

Inicialmente se realiza un examen especializado llamado Electromiografía, el cual permite determinar la severidad del daño del nervio. El resultado de este examen determina si la persona requiere de cirugía o por el contrario, puede superar la enfermedad con un tratamiento no quirúrgico como el uso de férulas nocturnas, ejercicios de estiramiento y deslizamiento del nervio y los tendones.



Si existe un deterioro del nervio, ¿En qué consiste la cirugía?

Existen dos técnicas para la descompresión o liberación del túnel del carpo:

1. Cirugía abierta: con una incisión de 2,5 cms. en la palma de la mano y a través de visión directa se secciona el ligamento que comprime el nervio.

2. Cirugía endoscópica: con una incisión de 1 cm. en la cara anterior de la muñeca (por fuera de la mano) se introduce una cámara y un instrumento especial para cortar únicamente el ligamento. Esta técnica hace que la cirugía dure aproximadamente 7 minutos.

¿Cuáles son las ventajas de la cirugía endoscópica?

La técnica endoscópica produce mucho menos dolor, reduce el tiempo de incapacidad, el retorno a las actividades diarias es más rápido y el resultado estético es más favorable para el paciente.

La Fundación Valle del Lili cuenta con la subespecialidad de Cirugía de Mano y de un grupo de médicos cirujanos entrenados para operar a las personas que padecen del síndrome del túnel del carpo y de otras enfermedades o lesiones de la mano. Los resultados de la cirugía endoscópica han sido satisfactorios en un 95% de los pacientes, quienes después del procedimiento han experimentado una notable mejoría de los síntomas.

¿Qué pasa si el síndrome del carpo no se opera?

El nervio mediano lesionado de manera irreversible produce anestesia permanente y pérdida de la sensibilidad en el territorio inervado por él, además de atrofiar músculos importantes para la prensión y agarre de la mano. Por lo anterior, no tenga miedo a operarse. Las personas deben perder el miedo a la cirugía y así evitar un daño mayor. En la Fundación este procedimiento es seguro, con un alto grado de satisfacción para el paciente y con un porcentaje mínimo de complicaciones.



Incisión de Cirugía Endoscópica (1cm).



Después de Cirugía Endoscópica (1 mes).



Después de Cirugía Endoscópica (6 meses).



Atrofia muscular por lesión severa del nervio.



Nervio Mediano

Hepatología y Trasplante Hepático Pediátrico

UN SUEÑO HECHO REALIDAD



Por Verónica Botero Osorio, MD
• Gastroenterología y Hepatología Pediátrica



El hígado es un órgano muy importante en el metabolismo del cuerpo humano.



Las enfermedades de hígado en la infancia son poco frecuentes afortunadamente, pero requieren atención especializada, tienen múltiples causas que van desde anomalías congénitas, es decir, alteraciones en las que el niño nace con la enfermedad, hasta las hepatitis virales, enfermedades autoinmunes o metabólicas, tumores o intoxicaciones que pueden producir una falla hepática fulminante. A su vez estas enfermedades repercuten de manera distinta en la calidad de vida de los niños.

Un gran número de las enfermedades hepáticas en los niños son de carácter benigno y van a requerir seguimiento en el tiempo, y si el diagnóstico se hace temprano se van a evitar consecuencias en el crecimiento y desarrollo.

El Servicio de hepatología y trasplante hepático pediátrico la Fundación Valle del Lili, cuenta con un equipo multidisciplinario, que está conformado por cirujanos, intensivista pediatra, gastrohepatóloga pediatra, psicólogos, enfermeras, trabajadoras sociales, entre otros profesionales. Se dedica a la atención de niños con enfermedades hepáticas que requieran o no trasplante.

En 1996 se realizó el primer trasplante hepático pediátrico en la Fundación Valle de Lili, y desde entonces, van más de 150 niños trasplantados con excelentes resultados. Estos resultados de supervivencia postrasplante en niños, superiores a 90% en la última década, han modificado la actitud de tratamiento de las enfermedades hepáticas en la edad pediátrica.

Aproximadamente la tercera parte de los trasplantes hepáticos en pediatría, se realizan en niños menores de 1 año y la mitad en menores de 2 años.

En Colombia desafortunadamente no existe buena cultura en cuanto a la donación de órganos. Según los datos del INS (Instituto Nacional de Salud) sólo hay 10 personas dispuestas a donar sus órganos, por cada millón de habitantes. Es por esto que se creó la necesidad de realizar estos trasplantes, en niños tan pequeños con donante vivo, es decir, la madre o el padre donan un trozo de su hígado para su hijo. La Fundación Valle del Lili es la única que está realizando trasplante con donante vivo en Colombia, que corresponde anualmente al 40% de los trasplantes.

Las enfermedades más frecuentes en niños que son susceptibles a trasplante son: cirrosis biliares (65%) causadas por atresia biliar, colestasis genéticas, síndrome de Alagille o deficiencia de alfa1 antitripsina.



La Fundación Valle del Lili es la única que está realizando trasplante con donante vivo en Colombia, que corresponde anualmente al 40% de los trasplantes.

La atresia de vías biliares es la enfermedad hepática grave más frecuente en niños, se produce en 1 de cada 8.000 a 18.000 recién nacidos, pero no es hereditaria. Se caracteriza porque el recién nacido es icterico (amarillo) y las deposiciones son blancas (acolia). Es importante tener en cuenta que no es normal que un recién nacido esté amarillo después de los primeros 15 días de vida. En estos niños, si la enfermedad se diagnostica a tiempo, es posible realizar un procedimiento que se llama técnica de Kasai (porto enteroanastomosis) que si se realiza antes de los 2 meses de edad, permite que un 60% de pacientes puedan restablecer el paso de bilis a intestino lo que atenúa la rápida progresión natural de la enfermedad. Pero en la mayoría de los casos el diagnóstico es tardío y en ese momento ya es muy tarde para realizar una cirugía siendo el trasplante hepático la única opción de tratamiento, que generalmente debe hacerse en el primer año de vida.

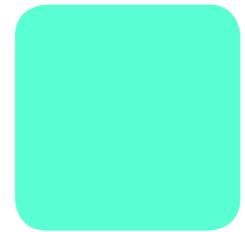
La manera de mejorar el pronóstico de la atresia de vías biliares es implementar métodos que permitan el diagnóstico precoz, teniendo un alto grado de sospecha y remitiendo tempranamente al especialista a un niño que a los 15 días de vida persista icterico y tenga las heces de color blanco.

Las hepatopatías metabólicas constituyen el 10% de las indicaciones de trasplante infantil. Son enfermedades raras, generalmente sin cirrosis, en ellas existe un defecto metabólico en el hígado que repercute sobre el funcionamiento de otros órganos, como el sistema nervioso central o el riñón. Un ejemplo de estas enfermedades son: los defectos de ciclo de la urea, Crigler Najjar, hiperoxaluria primaria, MSUD (jarabe de Arce clásico), glucogenosis y acidemias orgánicas.

Hay otro grupo de enfermedades que son los tumores hepáticos, en los que el trasplante es la única opción del tratamiento, estos tumores pueden ser benignos (hemangiendotelioma) o malignos (hepatoblastoma, hepatocarcinoma).

El fallo hepático agudo en niños se debe a enfermedades virales, en nuestro medio la más común es la Hepatitis A, por eso es tan importante la vacunación. Además de agentes infecciosos (herpes, adenovirus, hepatitis viral), y la insuficiencia o fallo hepático agudo que se debe a tóxicos o a ciertas enfermedades metabólicas.

En resumen, es importante tener en cuenta que aunque las enfermedades hepáticas en niños son raras, algunas tienen una alta mortalidad sin un trasplante hepático como es el caso de la falla hepática fulminante, atresia de vías biliares sin procedimiento de Kasai; otras afectan el crecimiento y desarrollo del niño con su calidad de vida. Por lo tanto estas enfermedades hepáticas deben ser manejadas en un centro especializado con experiencia en enfermedades del hígado y trasplante hepático pediátrico.



DOLOR: El Quinto Signo Vital

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor lo propuso como el quinto signo vital para que en las evaluaciones rutinarias de los pacientes ambulatorios y hospitalizados, sea consignado el nivel de intensidad del dolor junto a los otros signos como frecuencia respiratoria, pulso, temperatura y tensión arterial.

El dolor no es un síntoma aislado. El dolor es un síndrome multidimensional complejo, determinado no sólo por el estímulo que produce el trauma sobre los tejidos y la respuesta inflamatoria y del sistema nervioso central, sino por un amplio contexto en donde factores psicológicos, familiares, personales, ambientales y laborales influyen en su intensidad y duración.

Clasificación del dolor según el tiempo de duración:

AGUDO: puede presentarse después de una intervención quirúrgica, politrauma sobre tejidos o fracturas, cólico renal o intestinal. Generalmente dura menos de tres meses y el principal objetivo del médico es aliviar la intensidad y prevenir que se vuelva crónico.

CRÓNICO: se presenta como consecuencia de algunas enfermedades crónicas como artritis, cefalea, enfermedades de la columna vertebral o del sistema nervioso central. También se puede presentar como resultado de dolores agudos que no fueron controlados adecuadamente. Dura más de tres meses y además de la intensidad se mezclan factores emocionales y socioculturales muy importantes.

Clasificación del dolor de acuerdo al sitio de origen:

Nociceptivo: se presenta por inflamaciones en la piel, fracturas óseas y aumento del tamaño de los órganos abdominales.

NEUROPÁTICO: ocasionado por daño o trauma sobre los nervios periféricos o el sistema nervioso central.

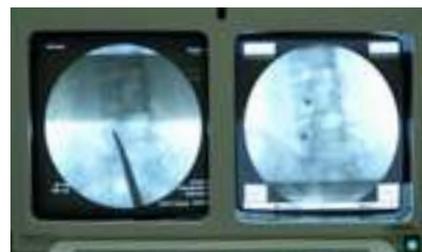
Otra clasificación del dolor es aquella que depende del tipo de enfermedad de origen benigno o maligno.

Es importante evaluar en el paciente no sólo la intensidad, sino también el impacto del cuadro doloroso en su personalidad y en la vida cotidiana, familiar y laboral. Es por esto que en el dolor agudo lo más importante es conocer la intensidad para definir el tratamiento; en el dolor crónico la evaluación debe ser más amplia y extenderla a otras esferas como la personalidad del paciente y su ambiente de vida.

Para el tratamiento del dolor se han propuesto muchas alternativas con base en los diferentes recursos farmacológicos disponibles, pero es la Escalera Analgésica propuesta por la Organización Mundial de la Salud en 1990, la guía más usada para comenzar los tratamientos en los pacientes con dolor, ya que se hace un escalonamiento progresivo de los diferentes analgésicos con base a su potencia, así:

ESCALÓN 1: Antiinflamatorios, Acetaminofén, Dipirona.

ESCALÓN 2: Opioides de mediana potencia, Codeína, Tramadol, Hidrocodona.



El dolor es el síntoma más frecuente en la consulta médica a través de los años, no sólo en los servicios de urgencias sino en las consultas electivas.

ESCALÓN 3: Analgésicos de mayor potencia como Morfina, Hidromorfona, Oxycodona, Metadona.

ESCALÓN 4: Procedimientos intervencionistas o bloqueos nerviosos.

Dada la gran variedad de enfermedades que producen dolor y sus diferentes características, desde hace varios años el enfoque y el tratamiento es realizado en las Instituciones de salud por un grupo multidisciplinario de profesionales en el manejo del dolor.

La Clínica de Dolor de la Fundación Valle del Lili está conformada por dos anestesiólogos especialistas en el manejo del dolor, una enfermera entrenada en el área y un grupo multidisciplinario de especialistas interconsultantes conformado por Radiólogos, Psicólogos, Psiquiatras, Fisiatras, Neurocirujanos, Ortopedistas, entre otros.



El trabajo se enfoca en tres frentes:

- 1) Seguimiento y evaluación de los pacientes postquirúrgicos, los cuales son tratados con analgesia epidural, analgesia endovenosa por PCA y bloqueos nerviosos periféricos.
- 2) Evaluación de pacientes que asisten a Consulta Externa por diferentes tipos de dolor, donde se les proponen alternativas terapéuticas de acuerdo a los más altos estándares nacionales e internacionales.
- 3) Intervención de pacientes con dolores severos y crónicos, a los que se les debe realizar bloqueos nerviosos para mejorar su calidad de vida.

Los bloqueos nerviosos son realizados bajo guía fluoroscópica y escanográfica, logrando una mayor precisión y seguridad para los pacientes.

Para los pacientes que no han podido controlar el dolor con las alternativas terapéuticas convencionales (dolores intratables), el personal médico – asistencial de la Clínica del dolor de la Fundación Valle del Lili están entrenados para realizar tra-

tamientos sofisticados, modernos y con tecnología de punta (Radiofrecuencia, Estimuladores medulares o bombas de infusión implantables) para disminuir la intensidad o duración del dolor.

Cefaleas
Dolor de espalda
Dolor abdominal y pélvico
Dolor articular
Dolor por lesiones nerviosas irreversibles
Distrofias simpáticas
Cáncer
Espasmos musculares crónicos

Todos estos cuadros dolorosos son evaluados y tratados en un ambiente profesional, humano y con el respaldo de una Institución que es líder en seguridad en la atención de nuestros pacientes.



Dime cuánto deporte haces y te diré qué tan saludable eres

En un mundo cada vez más tecnológico es apenas lógico que el sedentarismo se haya fortalecido en las últimas décadas. Internet hace que todo esté al alcance de un teléfono celular, un escenario ideal para que la enfermedad coronaria, la hipertensión arterial, el síndrome metabólico, la obesidad, entre otros, se presenten en la población. La falta de ejercicio se ha convertido en la cuarta causa de mortalidad en el mundo, siendo responsable de un 6% de las muertes, detrás de la hipertensión arterial 13%, del tabaquismo 8% y la diabetes 6%. La obesidad y el sobrepeso están en el quinto lugar con el 5%.

La práctica deportiva adecuada previene enfermedades no transmisibles como enfermedad coronaria, trombosis cerebral, hipertensión arterial, diabetes, depresión, cáncer de colon y cáncer de seno. Además es un medio recreativo que ayuda a mantener la forma y liberar tensiones. Pero, ¿Cuál es la forma adecuada de hacer deporte? ¿Es cierto que "el deporte es nocivo para la salud"? En esta sección se discuten algunas dudas que puedan existir en la comunidad con respecto a la práctica deportiva.



¿Cuántas veces a la semana se debe hacer deporte para que sea saludable?

Esta es una pregunta muy frecuente. Hacer deporte una sola vez a la semana es peligroso, en especial si esa única vez es haciendo ejercicio muy vigoroso, como jugar un partido de fútbol, hacer un paseo largo en bicicleta o correr 15 kms. Si usted sale a la ciclo vía y camina 30 minutos los domingos, sígalo haciendo, pero trate lo antes posible de agregar uno o dos días más de ejercicio a la semana.

A continuación se presenta la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de cómo y cuánto ejercicio hacer para que este sea saludable, dependiendo de la edad. En todos los casos se debe iniciar de forma gradual hasta ir alcanzando lentamente la recomendación.

¿Correr desgasta las rodillas?

No. Correr no se asocia con un mayor desgaste de las rodillas. De hecho, los corredores tienen menos osteoartritis en sus rodillas, sus caderas y el resto de articulaciones de sus miembros inferiores en comparación con personas de la misma edad que son sedentarias.

Hay estudios, como el del Dr. Chakravarty, donde se tomaron 45 corredores de distancias largas y 53 personas sedentarias. El estudio comenzó en 1984 y estas personas se siguieron hasta el 2002 cuando se les hizo una radiografía en sus rodillas y se compararon. En ese momento sólo 2.2% de los corredores evidenciaban artrosis severa, comparado con 9.4% de las personas sedentarias. Este es uno de muchos estudios que muestran que correr no desgasta las rodillas, independiente de la superficie en la que se corra. En realidad es menos frecuente la artrosis en los corredores, así como otras enfermedades que ya se han mencionado que ayuda a proteger el deporte en sí mismo.



Ejercicio Recomendado por rango de edad

5 - 17 Años

Además del ejercicio se incluyen actividades físicas como jugar o actividades recreativas con la familia y amigos.

Deben acumular al menos 60 minutos de ejercicio de moderado (3 – 6 veces más intenso que el reposo) a vigoroso (6 – 7 veces más intenso que el reposo) al día, 7 días a la semana.

La mayoría debe ser ejercicio aeróbico (correr, nadar, bicicleta, saltar lazo, etc), y al menos 3 veces por semana se deberían hacer ejercicios que fortalezcan la musculatura y el esqueleto.



18 – 64 años

Para mejorar la condición cardio-respiratoria, la fuerza muscular, la resistencia de los huesos y disminuir el riesgo de depresión y enfermedades no transmisibles, en este grupo lo ideal son al menos 150 minutos de actividad física aeróbica moderada o 75 minutos de actividad física aeróbica vigorosa a la semana; o una combinación equivalente de estos, por ej: 3 días a la semana de trote suave durante 25 minutos y un partido de baloncesto de 40 minutos otro día.

Lo mínimo que debe durar la actividad física en un día son 10 minutos. Para beneficios adicionales realizar 300 minutos a la semana de actividad moderada o 150 de actividad vigorosa. Estiramiento muscular diario y fortalecimiento muscular al menos 2 días a la semana.

Mayores de 65 años

Son las mismas recomendaciones en intensidad y frecuencia que para el grupo de 18 – 64 años, con el beneficio adicional de disminuir el deterioro cognitivo y la demencia.

Para los adultos de este grupo con pobre movilidad, hacer ejercicio al menos 3 días a la semana ayuda a mejorar su equilibrio y a prevenir caídas.

REFERENCIAS

1. Chakravarty EF. Long distance running and knee osteoarthritis. A prospective study. *Am J Prev Med* 2008 Aug; 35(2): 133-8.
2. WHO Global recommendations on physical activity for health. 2010.
3. Calfee RP. Management of lateral epicondylitis: current concepts. *J Am Acad Orthop Surg* 2008; 16: 19-29.

¿Qué es el codo de tenista?

También llamado “epicondilitis lateral”, hace referencia al dolor que se presenta en la parte lateral del codo y que es secundario a movimientos repetitivos que exigen los músculos de esa zona. Entre 1-3% de personas se ven afectadas por este dolor al año. No es exclusivo de los tenistas, le puede dar a cualquier persona, sin embargo es más común en este grupo de deportistas y por eso se le conoce como “codo de tenista”.

En los tenistas, para prevenirlo se debe hacer estiramiento de los músculos del antebrazo antes y después de jugar. Una vez instaurado, el hielo local, la fisioterapia, los antiinflamatorios y el cambio en el tamaño del grip de la raqueta hacen parte del tratamiento inicial. Si no mejora puede requerir una infiltración o cirugía. Usualmente es un problema que se autolimita y rara vez dura más de un año.



Por Ludwig Albornoz, MD • Jefe de la Unidad de Laboratorio Clínica, Patología y Banco de Sangre • Patólogo Clínico y Anatomopatólogo

Laboratorio de Docencia e Investigación: Un servicio científico que aporta valor a la comunidad

La Fundación Valle del Lili ha demostrado a propios y ajenos que con innovación, transparencia, tesón e inversión en la gente y en la tecnología se pueden alcanzar logros institucionales que en no pocos causan sorpresa y admiración. La visibilidad institucional y el reconocimiento internacional de la Fundación se da no solamente en la atención en salud desde hace varios años, sino en la educación médica de postgrado y más recientemente de pregrado. Ha sido reconocido el nuestro como un modelo a imitar en su calidad de empresa prestadora de salud con un arraigado sentido de responsabilidad social en los ámbitos del impacto ambiental y la seguridad del trabajador de la salud. Sin embargo, se

acerca cada vez más un ansiado momento: el de debutar de forma sólida y decidida en el soporte técnico, logístico y operativo de la comunidad científica de la región.

Es muy satisfactorio comprobar cómo la tecnología que se adquiere en la clínica con el fin de brindar a nuestros pacientes la mejor opción para el alivio de la enfermedad ofrece no sólo éxitos en la atención en salud de la comunidad: da oportunidad de exposición a avances diagnósticos y terapéuticos poco comunes en el país para médicos institucionales y jóvenes profesionales en formación; y promueve el avance del nivel de la medicina en Colombia. Ahora, también brinda la oportuni-



dad de generar conocimiento a un nivel más básico de las ciencias aplicadas en la salud.

Reconociendo esto, la Unidad de Laboratorio Clínico, Patología y Banco de Sangre de la Fundación no ha escatimado esfuerzo para hacer de un proyecto viejo, una realidad: el Laboratorio de Docencia e Investigación. Embebido en las instalaciones nuevas de los laboratorios de la Fundación, de ya reconocido diseño, seguridad y funcionalidad, este nuevo laboratorio ostenta tecnología que bien puede colocarse al servicio de la comunidad científica del país. Existe una cuantiosa inversión en instrumentos analíticos, equipos de control de ambiente y de soporte y seguridad que pueden ponerse a disposición de profesionales de la salud y especialistas de ciencias afines que tengan una necesidad específica: comprobar una hipótesis, poner a prueba una propuesta científica. Hay una buena cantidad de jóvenes estudiantes de pregrado, maestría y de doctorado, lo mismo que médicos clínicos y otros profesionales de las ciencias biológicas, que ne-





cesitan contar con un sitio seguro, confiable, de ambiente controlado, con equipamiento calibrado, bien mantenido, de reciente tecnología, manejado por recurso humano bien entrenado, ético y disciplinado. Sin embargo, se escucha con frecuencia que tales iniciativas del investigador nacional no reciben soporte técnico, que carecen de un espacio de desarrollo, que no progresan al éxito por falta de acceso a la tecnología.

Un estudiante avanzado de una universidad local, por ejemplo, puede tener una idea innovadora, de muy buen valor científico y alta apli-

cabilidad en la realidad. Incluso puede contar con recursos económicos propios o el patrocinio de benefactores, y material de trabajo... pero le falta el instrumento de medición o los equipos de análisis de muy alto costo.

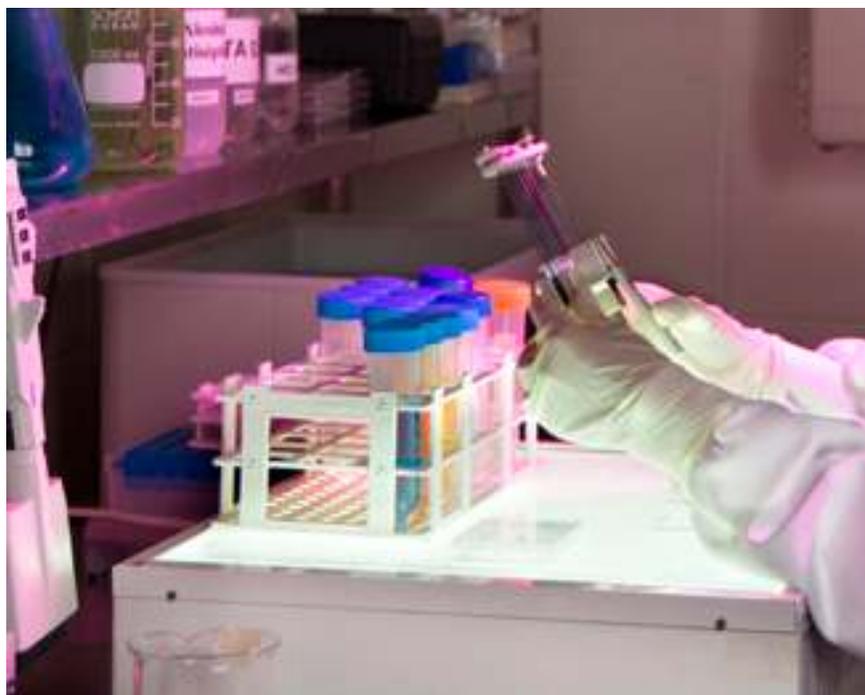
Ese es el vacío que queremos llenar con el Laboratorio de Docencia e Investigación: que el joven estudiante, el tesista avanzado, el médico senior, puedan tener un albergue de ideas, una casa de ciencia en donde desarrollar sus propuestas, ponerlas a prueba, responder preguntas científicas, en fin, generar conocimiento. Esto, enmarcado dentro de los reconocidos rasgos característicos de la Fundación: un ambiente de ejercicio profesional ético, responsable, dedicado, seguro, transparente, y conducente al éxito. Pondremos a disposición tecnología y recursos como la citometría de flujo, luminometría, reacción de polimerasa en cadena en tiempo real, el bioanálisis, la espectrometría de masas y proteómica, la electroforesis proteínica, la inmunohistoquímica, la hibridación in situ cromogénica y fluorescente, técnicas

inmunogenéticas y de genética molecular y convencional, la secuenciación genómica y otras más que son ya de uso común en un laboratorio clínico y de patología.

El uso de esta tecnología se hará a través de personal técnico idóneo y experto de la Fundación entrenado específicamente en la operación de esta instrumentación. El equipamiento se pone a disposición de la comunidad científica con las mismas garantías que se ofrecen a nuestros profesionales de salud que las usan actualmente para la atención de nuestros pacientes: control metrológico estricto, riguroso control diario de calidad, aseguramiento de la calidad mediante la referenciación internacional con terceros y el mantenimiento preventivo, metrológico especializado y correctivo idóneo y oportuno por el equipo de ingenieros de Electromedicina de la Fundación y de empresas terceras especializadas.

Este sueño se materializará en el segundo semestre de este año para beneficio de los profesionales presentes y futuros en medicina y otras profesiones de la salud, y de otros con intereses científicos básicos en la región y el país, a medida que el conocimiento y la formación de talentos logrados con este empeño se traduzcan en técnicas diagnósticas, tratamientos y estrategias preventivas de la enfermedad que ulteriormente beneficien a la comunidad en general, que es nuestra razón de ser.

Aspiramos a que en un futuro no muy lejano, con satisfacción y orgullo, merezcamos ser descritos con la versión (modificada y aplicada a esta nueva actividad) del eslogan de calidad que nos ha fijado el rumbo desde siempre: Excelencia en... ¡ciencia de la salud ... al servicio de la comunidad!



ALERGOLOGÍA

Serrano Reyes Carlos Daniel 7454

ANESTESIOLOGÍA

Afanador Pinzón Carlos Ernesto 7122
 Ariza Cadena Fredy Giovanni 7122
 Benavides Serralde Pablo José 7122
 Betancur Franco Luis Ángel 7122
 Billefals Vallejo Einar Sten 7122
 Blanco Solano Luisa Fernanda 7122
 Bonnet Maldonado Andrés Felipe 7122
 Burbano Hurtado Mauricio 7122
 Cuervo Solano Juan Andrés 7122
 Cujíño Álvarez Indira Fabiana 7122
 Díaz Ante Yesid 7122
 Figueroa Perdomo Rodrigo 7122
 González Arboleda Luis Fernando 7122
 Fragozo Gutiérrez Wilmer 7122
 Herrera Figueroa Christian 7122
 Jaramillo Gómez Hernán Darío 7122
 Jordán Valencia Jaime Humberto 7122
 Lozano Vallejo Lyda Constanza 7122
 Lozano Vallejo Alicia Carolina 7122
 Mejía Mantilla Jorge Humberto 7122
 Molina Ruiz Ángela María 7122
 Quintero Cifuentes Iván Fernando 7122
 Salas Jiménez Carlos Eduardo 7122
 Santos Cerquera Raúl Darío 7122
 Suárez De La Pava Laura Aguitdza 7122
 Tejada López Eteberto 7122
 Torres Tascón Ana María 7122
 Torres Vargas Germán 7122
 Villegas Pineda Mario Hernán 7122

AUDIOLOGÍA

Panesso Méndez Clara Inés 7179
 Pérez Schmalbach Sandra Patricia 7179

CARDIOLOGÍA ELECTROFISIOLOGÍA

Pava Molano Luis Fernando 7454
 Perafán Batista Pablo Eduardo 7454

CARDIOLOGÍA HEMODINAMIA

Velásquez Noreña Jorge Guillermo 7454
 Ochoa Franco Julián Andrés 7454

CARDIOLOGÍA MEDICINA INTERNA

Flórez Alarcón Noel Alberto 7454
 Gómez Mesa Juan Esteban 7454
 Gutiérrez Jaramillo Javier 7454
 Ochoa Franco Julián Andrés 7454
 Olaya Rojas Pastor 7454
 Sánchez Blanco Jairo 7454
 Velásquez Noreña Jorge Guillermo 7454
 Wartenberg Villegas Martín Bertram 7454

CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA

Gutiérrez Gil Jaiber Alberto 7335
 Mosquera Álvarez Walter 7335

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Borrero Rengifo Álvaro José 7454
 Cadavid Alvear Eduardo Alberto 7454
 Giraldo Jiménez Martha Cecilia 7454

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR PEDIÁTRICA

Santiago Enderiz Gabriel Rubén 3205

CIRUGÍA DE COLON Y RECTO

Kestenberg Himelfarb Abraham 7454

CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO

Tintinago Londoño Luis Fernando 7324

CIRUGÍA DE COLUMNA

Barreto Perea Jaime Andrés 7122
 González Tenorio Mario Germán 7122
 Lobato Polo Javier Mauricio 7122
 Uribe Arango Juan Alfonso 7122
 Velásquez Lasprilla Fernando 7122

CIRUGÍA DE MANO

Campo Martínez Hugo Darío 7122
 Lombana Zapata Álvaro José 7122

CIRUGÍA DE PIE Y TOBILLO

Castro Plaza Jaime 7122
 Silva Yepes Edwin Alberto 7122

CIRUGÍA DE TÓRAX

Velásquez Galvis Mauricio 7122

CIRUGÍA GASTROINTESTINAL

Argüello Arias Pedro Tomás 7554
 Echavarría Abbad Héctor Raúl 7554
 Rojas Payán Óscar Andrés 7554

CIRUGÍA GENERAL

Aristizabal Vásquez Gonzalo Alfonso 7324
 Barrera Campo María Antonieta 7324
 Del Vecchio Ferrer Vanessa 7324
 Franco Flórez María Josefa 7324
 García Marín Alberto Federico 7324
 Ordóñez Delgado Carlos Alberto 7324
 Revelo Motta Efraín Andrés 7324
 Toro Yepes Luis Eduardo 7324
 Velásquez Acosta María Elena 7324

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA - BARIÁTRICA

Arias Gómez Rafael Humberto 7454
 Vélez Londoño José Pablo 7454

CIRUGÍA ONCOLÓGICA

Currea Perdomo Diana Felisa 7324

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

Montaña Hoyos Diego Leonardo 7233
 Muñoz Pino Carlos Arturo 7233
 Soto Naranjo Edgar Julián 7233

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Acosta Caballero Jaime Fanor 7335
 Aguilar Franco Maudy Suset 7335
 Astudillo Palomino Raúl Ernesto 7335
 Franco Agredo Otoniel 7335
 Palta Uribe Diego Alfredo 7335

CIRUGÍA PLÁSTICA

Córdoba Castrillón Adriana 7122
 Dorado Olarte Clara Inés 7122
 Hidalgo Carmen Elvira 7122

CIRUGÍA VASCULAR

Carbonell Caicedo Juan Pablo 7324
 Bravo Ceballos Carolina 7324

CIRUGÍA VASCULAR Y TRASPLANTES

Caicedo Rusca Luis Armando 7065
 Echeverri Junca Gabriel Jaime 7065
 Villegas Otálora Jorge Iván 7065

CLÍNICA DEL DOLOR

Herrera Figueroa Christian 7122
 Villegas Pineda Mario Hernán 7122

CUIDADOS INTENSIVOS 4040

Bautista Rincón Diego Fernando 4040
 Flórez Alarcón Noel Alberto 4040
 García Marín Alberto Federico 4040
 Gómez García Mónica 4040
 Granados Sánchez Marcela 4040
 Gutiérrez Giraldo Alejandro 4040
 Martínez Buitrago Jorge Eduardo 4040
 Mejía Mantilla Jorge Humberto 4040
 Ochoa Ardila María Elena 4040
 Oliveros Hernández María del Pilar 4040
 Ordóñez Delgado Carlos Alberto 4040
 Ospina Tascón Gustavo Adolfo 4040
 Salas Jiménez Carlos Eduardo 4040
 Toro Yepes Luis Eduardo 4040
 Vargas Ordóñez Mónica Patricia 4040
 Varón Arenas Janer 4040

DERMATOLOGÍA

González Tenorio Martha Lucía 7179
 Herrera Marcela Melba Cristina 7179
 Muñoz García Liliana Eugenia 7179
 Ramírez Escobar Ana Francisca 7179
 Sandoval Pereira Fabián 7179
 Vidal Gigagas Andrés 7179

DERMATOLOGÍA ONCOLÓGICA

Ramírez Escobar Ana Francisca 7179

DERMATOLOGÍA - PATOLOGÍA

Muñoz García Liliana Eugenia 7179

ENDOCRINOLOGÍA MEDICINA INTERNA

Arango Velez Luis Guillermo 7449
 Casas Figueroa Luz Ángela 7449
 Feriz Bonelo Karen Milena 7449

ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA

Angulo Mosquera Mario 7335
 Mejía Zapata Liliana María 7335

ENDOSCOPIAS - VÍAS DIGESTIVAS 4126

Argüello Arias Pedro Tomás 4126
 Echavarría Abbad Héctor Raúl 4126
 García Abadía Jairo Alberto 4126
 Jiménez Rivera Diego Fernando 4126
 Kestenberg Himelfarb Abraham 4126
 Rojas Payán Óscar Andrés 4126
 Rojas Rodríguez Carlos Arturo 4126
 Sepúlveda Copete Mauricio 4126

FONOAUDIOLOGÍA

Álvarez Montenegro Adriana 7335
 Bermeo Cardona Maribeth 7335
 Gómez Henao Katherine 7335
 Montoya Camargo Zamira 7335
 Navas García Claudia Ximena 7335
 Panesso Méndez Clara Inés 7335
 Pérez Schmalbach Sandra Patricia 7335
 Sanz García Claudia Mercedes 7335
 Valencia Zúñiga Juliana 7335

GASTROENTEROLOGÍA - HEPATOLOGÍA

Jiménez Rivera Diego Fernando 7454
 García Abadía Jairo Alberto 7454

GASTROENTEROLOGÍA MEDICINA INTERNA

García Abadía Jairo Alberto 7454
 Rojas Rodríguez Carlos Arturo 7454
 Sepúlveda Copete Mauricio 7454

GASTROENTEROLOGÍA - HEPATOLOGÍA PEDIÁTRICA

Botero Osorio Verónica 7335

GASTROENTEROLOGÍA Y ENDOSCOPIA PEDIÁTRICA

Franco Agredo Otoniel 7335
 Zamorano Castro Cecilia 7335
 Sánchez Pérez Maira Patricia 7335

GENÉTICA CLÍNICA

Rodríguez Rojas Lisa Ximena 4261

GINECOLOGÍA - ALTA COMPLEJIDAD OBSTÉTRICA

Escobar Vidarte María Fernanda 7323

GINECOLOGÍA LAPAROSCÓPICA

Escobar Flórez Álvaro José 7323

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Benavides Calvache Juan Pablo 7323
 Burgos Luna Juan Manuel 7323
 Carvajal Valencia Javier Andrés 7323
 Congote Arango Lina María 7323
 Escobar Flórez Álvaro José 7323
 Escobar Vidarte María Fernanda 7323
 Lopéz Tenorio Jaime 7323
 Martínez Peña Adriana 7323
 Messa Bryon Adriana 7323
 Nasser José 7323
 Piñeros Pachón Jorge Arturo 7323
 Tabares Blanco Mario Fernando 7323
 Victoria Borrero Alejandro 7323

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA - INFERTILIDAD

Idrobo Piquero Joaquín Humberto 7323

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA ONCOLÓGICA

Ramírez Salazar Heydi Marina 7323
 Restrepo Forero Omar Hernán 7323

HEMATOLOGÍA MEDICINA INTERNA

Falabella Falabella Francisco 7324
 Rosales Martínez Joaquín Donald 7324
 Jaramillo Echeverry Francisco Javier 7324

HEMATO-ONCOLOGÍA CLÍNICA

Restrepo Molina Juan Guillermo 7324
 Zambrano Harvey Ángela Regina 7324

HEMATO-ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

Lotero Díaz Viviana 7800
 Martínez Banquez Piedad Sofía 7800
 Medina Valencia Diego 7800

INFECTOLOGÍA MEDICINA INTERNA

García Goez José Fernando 7449
 Lenis Quintero William 7449
 Rosso Suárez Fernando 7449
 Vélez Londoño Juan Diego 7449

MEDICINA DE URGENCIAS 3276 - 3278

Carvajal Gómez Sandra Milena 3276 - 3278
 Zarama Córdoba Virginia 3276 - 3278

MEDICINA FAMILIAR

Bromet Shumm Arnoldo 7335
 Chavarro Domínguez Carlos Alfonso 7335
 Tejada Martínez Elsa Lucía 7335

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

3234 - 6305

Catacolí Samayoa José Germán	3234 - 6305
Duque Villalobos Angélica Rocío	3234 - 6305
Obando Trejos Ángela María	3234 - 6305
Quintero Flórez Orlando	3234 - 6305
Serpa Serpa José Mauricio	3234 - 6305

MEDICINA INTERNA

De la Hoz Albán Adolfo León	7449
Gómez García Mónica	7449
Gutiérrez Giraldo Alejandro	7449
Largo Rojas Uriel	7449
Otero Berrocal Carmelo José	7449
Ramírez Zuluaga Luis Fernando	7449
Velazco Bayuelo Carlos Alberto	7449

MEDICINA NUCLEAR MOLECULAR

Pabón Castilla Luz Maritza	3159
----------------------------	------

NEFROLOGÍA MEDICINA INTERNA

Durán Rebolledo Carlos Eduardo	7324
Mesa Ramírez Liliana	7324
Posada Chávez Juan Guillermo	7324
Schweineberg López Johanna	7324

NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

Londoño Correa Hernando	7335
Restrepo Restrepo Jaime Manuel	7335

NEUMOLOGÍA MEDICINA INTERNA

Fernández Trujillo Liliana	7449
Sanabria Arenas Fernando	7449
Martínez Guzmán William	7449

NEUMOLOGÍA PEDIÁTRICA

Duarte Dorado Diana María	7335
---------------------------	------

NEUROCIRUGÍA

Lobato Polo Javier Mauricio	7122
Uribe Arango Juan Alfonso	7122
Velásquez Lasprilla Fernando	7122

NEUROLOGÍA CLÍNICA

Amaya González Pablo Felipe	7253
Orozco Vélez Jorge Luis	7253
Quiñones Bautista Jairo Alonso	7253
Shinchi Tanaka Alberto Masaru	7253
Takeuchi Tan Yuri	7253

NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA

Cruz Zamorano Santiago Sergio	7335
Gómez Castro Juan Fernando	7335
Saavedra de Arango Gloria Cecilia	7335

NEUROPSICOLOGÍA

González Flórez Sandra Liliana	7121
Muñoz Ospina Beatriz Elena	7121

NEURORRADIOLOGÍA

Rosero Guerrero Alberto León	4036
Velásquez Lasprilla Fernando	4036

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Lara Carvajal Catalina	7324
Lemos Riaño Martha Lucía	7324
López De Mesa Duque Martha Ligia	7324
Vallejo Arias Aixa Ledy	7324

ODONTOLOGÍA

Arango Jaramillo Luz María	7179
Arias Cadavid Ana Milena	7179

ODONTOLOGÍA - ENDODONCIA

Escobar Villegas Paola Andrea	7179
-------------------------------	------

ODONTOLOGÍA - PERIODONCIA

Delgado Mora Lorena	7179
---------------------	------

ODONTOPEDIATRÍA

Franco Castaño Luz Helena	7179
---------------------------	------

ORTODONCIA

Castro Cabal Adriana	7179
Franco Quintero Germán	7179

OFTALMOLOGÍA

Araujo Martínez Martha Luz	7325
Galvis Villarreal Andrea	7325
Garrido Costa Lázaro	7325
Ossma Gómez Iván Leonardo	7325

OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA

Polanía Esparza Rodrigo Alberto	7325
---------------------------------	------

OPTOMETRÍA

Alvernia Lobo Claudia	7325
Rodríguez Gaitán Héctor David	7325

ORTÓPTICA

Barrios Acosta Inelsa Marina	7325
------------------------------	------

ONCOLOGÍA CLÍNICA MEDICINA INTERNA

Restrepo Molina Juan Guillermo	7324
Zambrano Harvey Ángela Regina	7324

ONCOLÓGICA - GINECOLOGÍA

Ramírez Salazar Heydi Marina	7323
Restrepo Forero Omar Hernán	7323

ONCOLÓGICA PEDIÁTRICA

7800

Ver HEMATO-ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Barreto Perea Jaime Andrés	7122
Campo Martínez Hugo Darío	7122
Castro Plaza Jaime	7122
De la Vega Del Risco Daniel Henrique	7122
Gallón Lozano Luis Alfonso	7122
González Tenorio Mario Germán	7122
Henaó Alzate Alejandro	7122
Herrera Huependo Gilberto Antonio	7122
Llinás Hernández Paulo José	7122
Lombana Zapata Alvaro José	7122
Martínez Cano Juan Pablo	7122
Martínez Rondanelli Alfredo	7122
Mejía López Fernando Manuel	7122
Sánchez Vergel Alfredo Alonso	7122
Silva Yepes Edwin Alberto	7122

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA

Gallón Lozano Luis Alfonso	7122
----------------------------	------

ORTOPEDIA ONCOLÓGICA

De la Vega Del Risco Daniel Henrique	7122
--------------------------------------	------

OTOLOGÍA

Santamaría Gamboa Susana	7122
--------------------------	------

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Andrade Murillo Tomás Hernán	7122
Cortés Castaño Jorge Alberto	7122
Gómez Merino Luz Eugenia	7122
Moriones Robayo Carlos Alberto	7122
Santamaría Gamboa Susana	7122

Banco de Sangre	3156 - 3061 - 3016 - 4203-3067
Cardiología No Invasiva	3205 - 3212
Chequeos Médicos Preventivos	3223-3215
Cirugía	4105
Cirugía Ambulatoria	4110 - 4132 - 4219
Cirugía Cardiovascular	4025
Cirugía Vascul y Endovascular	7650
Clínica del Dolor	7428
Clínica de Heridas	3212 - 3205
Clínica de Anticoagulación	7426
Clínica de Falla Cardíaca	7426 - 7455
Consulta Preanestésica	7428
Cuidado Intensivo Adultos	4040 - 4066 - 4068
Cuidado Intensivo Coronario	4753
Cuidado Intensivo Intermedio	4753 - 4754
Cuidado Intensivo Pediátrico	4324 - 4316
Cuidado Intensivo Neonatal	4224 - 4222
Densitometría Ósea	7325
Electroencefalograma	7253
Endoscopias - Vías digestivas	4126

Epidemiología	3304
Hemodinamia - Cateterismo	4025
Hospitalización-Admisiones	3261 - 3031 - 3120
Imágenes Diagnósticas	3171 - 3182
Infectología	7128
Laboratorio Clínico	3153 - 3154-3067
Laboratorio Biología Molecular	4215 - 4231
Laboratorio Vascul ar	7324
Medicina Nuclear Molecular	3159
Patología	4261-3067
Pruebas de Alergias	7441
Quimioterapia	7809
Radioterapia	4089 - 4071
Sala de partos	4224 - 4223
Terapia Física y Rehabilitación	3231 - 3233 - 3234
Terapia Ocupacional	7121
Unidad de Cáncer (Oncología)	7760
Unidad de Trasplantes	7521-7550
Urgencias	3275 - 3276 - 3278
Vacunación	7336

OTORRINOLARINGOLOGÍA - CIRUGÍA PLÁSTICA

Cortés Castaño Jorge Alberto 7122

PATOLOGÍA 4261

Albornoz Tovar Ludwig Luis Antonio 4261
 Arrunategui Ramírez Ana María 4261
 Bravo Ocaña Juan Carlos 4261
 Cabal Manzano Rafael 4261
 Carrascal Cortés Edwin 4261
 Guarín Díaz Nora 4261
 Macía Mejía María Carmenza 4261
 Silva Pérez Nhora María 4261
 Sua Villegas Luz Fernanda 4261

PEDIATRÍA

Cañas Giraldo Camilo Augusto 7335
 Cobo Medina Darío Hernando 7335
 Cortés Barbosa Carlos Alberto 7335
 Cruz Roa César Augusto 7335
 Delgado Rodríguez José Fernando 7335
 García Cifuentes Ángela María 7335
 Gómez Rodríguez Teresa 7335
 Madriñán Tascón Jorge Mario 7335
 Montes Hasslocher Patricia Isabel 7335
 Prada Casilimas Milena del Pilar 7335
 Pino Muñoz Wilber 7335
 Quimbayo Wilches Diana María 7335
 Sierra García Alexandra 7335
 Vanegas Alvarado Rocío 7335
 Villquirán Lacouture María Clara 7335

PEDIATRÍA - CUIDADOS INTENSIVOS

Agudelo Constante María Teresa 7335
 Bermúdez Pupo Fernando Eugenio 7335
 Mota Solarte María Victoria 7335

PEDIATRÍA - ENDOCRINOLOGÍA

Angulo Mosquera Mario 7335
 Mejía Zapata Liliana María 7335

PEDIATRÍA - INFECTOLOGÍA

Pérez Camacho Paola Marsela 7335

PEDIATRÍA - NEONATOLOGÍA

Ballesteros Castro Adriana 7335
 Jaramillo Salazar Martha Lucía 7335
 Orrego Gaviria Jaime 7335
 Padilla Mejía Iván Enrique 7335

PSICOLOGÍA

Chaux Otero Andrea 7121
 Escobar López Viviana 7121
 Hoyos Liévano María Graciela 7121
 Jiménez Suárez Sonia 7121
 Mesa Ochoa Ana María 7121
 Nates Ordóñez María 7121
 Restrepo Rivera Angélica María 7121

PSICO - ONCOLOGÍA

Reyes Piñeros Clara Elisa 7121

PSIQUIATRÍA

Arango Dávila César Augusto 7121
 Bersh Toro Sonia Constanza 7121
 Castillo Martínez Alejandro 7121
 Guerra Lozano Ana María 7121
 Rincón Hoyos Hernán Gilberto 7121
 Rivas Nieto Juan Carlos 7121

PSIQUIATRÍA INFANTIL

Salazar Corrales Omar Fernando 7121
 Conde González Zenaida 7121

PSIQUIATRÍA - PSICOGERIATRÍA

Macías Liberos Gloria Elena 7121

RADIOLOGÍA 3171 - 3182

Abella Calle José 3171 - 3182
 Castillo Pérez Luis Fernando 3171 - 3182
 Escobar Rengifo Fernando Alfonso 3171 - 3182
 García González Carlos Alejandro 3171 - 3182
 Granados Sánchez Ana María 3171 - 3182
 Holguín Holguín Alfonso José 3171 - 3182
 Medina Chamorro Flor Marina 3171 - 3182
 Medina Valencia Francisco José 3171 - 3182
 Mejía González Mauricio 3171 - 3182

RADIOTERAPIA 4071

Acevedo Henao Catalina María 4071
 Amaya Sánchez Claudia Patricia 4071

REHABILITACIÓN ORAL

Caicedo Rusca Luis Fernando 7179

REUMATOLOGÍA

Aguilimpia Janning Andrés 7449
 Cañas Dávila Carlos Alberto 7449
 Ochoa Rojas Carlos Darío 7449
 Tobón García Gabriel Jaime 7449

TERAPIA OCUPACIONAL DE SALUD MENTAL

Atehortua Restrepo Martha Cecilia 7121
 Tascon Rojas Maria del Rosario 7121

UROLOGÍA

Ceballos Posada Myriam Lili 7179
 Duque Galán Manuel 7179
 Plazas Córdoba Luis Alejandro 7179



SOLICITE SU CITA

también por la página
www.valledellili.org
 busque este ícono:



COMITÉ EDITORIAL

Miembros del Comité Editorial

Martín Uartenberg Villegas, MD.
 Marcela Granados Sánchez, MD.
 Jorge Mario Madriñán Tascón, MD.
 Alfredo Martínez Rondanelli, MD.
 Andrea Catalina Martínez González, DG
 Yuri Takeuchi Tan, MD.
 Enf. Betty Gómez Rodríguez
 Diana Prieto Hurtado, MD.
 Ing. Luz Helena Moreno Narváez
 Danny Viviana Moreano Hurtado, MD.
 Óscar Alfonso Escobar Bastidas
 Yesid Pineda Molina, MD.
 Ludwig Luis Albornoz, MD.
 Zamira Montoya, Fonaudióloga.

Comité Asesor

Martín Uartenberg Villegas, MD.
 Marcela Granados Sánchez, MD.

Dirección Editorial

Comunicaciones
 Fundación Valle del Lili
 PBX: 3319090 - Ext.: 3226

Portada y Fotografía

Banco de Imágenes
 Fundación Valle del Lili

Diseño, Diagramación e Ilustración

Andrea Catalina Martínez González, DG

Redacción

Comunicaciones
 Fundación Valle del Lili

Preprensa e Impresión

Prensa Moderna Impresores S.A.
 Cali - Colombia



FUNDACIÓN VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



/fundacionvalledellili



@FVLCali

Suscríbase Gratis a Nuestra Revista
Llámenos en Cali: 331 9090 - Ext: 4113



Visítenos en:
www.valledellili.org



Esta publicación no sustituye la consulta ni las indicaciones del médico. En ningún caso ni circunstancia los lectores pueden valerse de la información de la revista para diagnosticar y/o autodiagnosticarse y/o realizar análisis, diagnósticos o tratamientos que únicamente están autorizados para realizar y/o manejar profesionales de la medicina debidamente especializados.



OFICINA INTERNACIONAL FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Dedicación exclusiva al paciente extranjero y su familia, brindándole un acompañamiento en todo el proceso de atención médica-asistencial y programación de citas médicas, además de asesoría en todo lo respectivo a su hospedaje y transporte durante su estadía en la ciudad de Cali.

Tel. 3319090 Ext. 3242 • oficinainternacional@fcvl.org

www.valledelili.org

 FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

LA FUNDACIÓN VALLE DEL LILI COMPROMETIDA CON LA SEGURIDAD DE SUS PACIENTES

GALARDÓN NACIONAL HOSPITAL SEGURO

La **Fundación Valle del Lili** se complace en compartir con la comunidad el **GALARDÓN NACIONAL HOSPITAL SEGURO**, reconocimiento obtenido el 10 de Mayo de 2012 por parte de la **ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE HOSPITALES Y CLÍNICAS**.



Con la implementación del programa Seguridad del Paciente en la Fundación Valle del Lili, se ha logrado buenas prácticas en la prevención problemas relacionados con la atención en salud y reforzar la importancia de la participación del paciente y su familia en este proceso.

El programa Egreso Seguro garantiza la continuidad del tratamiento una vez el paciente egresa de la Institución; nuestro compromiso en la educación al paciente, su familia y cuidadores es pieza clave en la recuperación de su enfermedad.



 **FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad