

Revista

Diciembre 2013 / Febrero 2014 · Edición Nº 40

de la Fundación Valle del Lili

ISSN 1794-4589

••• PRECIO AL PÚBLICO: \$5.000 •••



Durante el 2014 la humanización seguirá siendo la huella más profunda de nuestro servicio.



9
VIP
Piso

Un espacio diseñado para su comodidad

Ubicado en el 9° Piso de la Fundación Valle del Lili, presenta un diseño exclusivo y amplio con el fin de proporcionar comodidad y privacidad mientras es atendido por un cuerpo médico con más de 70 especialidades.

Cuenta con 26 habitaciones construidas con los más altos estándares hospitalarios. 2 Suites Platino, 3 Suites Gold y 21 Habitaciones VIP hacen parte de este nuevo servicio.



Fundación Valle del Lili, Cali • Colombia



Para mayor información se puede contactar por correo electrónico a:
fvilla@fvl.org • Teléfono: 3319090 Ext. 3181
Cali, Valle del Cauca, Colombia.

 **FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad





Contenido



Fundación Valle del Lili

Conmutador: (2) 331 9090

PBX Citas: (2) 6805757

FAX: (2) 331 67 28

Av. Simón Bolívar. Cra. 98 #18-49

4 Editorial

5 Agradecimientos

6 COVE

Recomendaciones para estas fechas.

8 Citopatología

Innovación en citología aspirativa con aguja fina.

10 Banco de Sangre

Promoviendo la donación voluntaria y repetitiva en la ciudad.

12 Cirugía craneoorbitofacial y estética facial.

14 Trastornos respiratorios del sueño.

16 Daños en la piel causados por el sol.

18 Actividades y campañas que se llevaron a cabo durante el 2013

22 Fibrosis Quística

Una esperanza de vida.

25 Recomendaciones alimentarias durante las fiestas decembrinas.

26 Daniela Mora Gallego, primera paciente en el 9° piso VIP.

28 Unidad de cuidados especiales sede Betania, un modelo de atención integral.

32 Directorio Médico, Especialidades y Servicios

TRATA A LOS DEMÁS COMO QUISIERAS QUE TE TRATARAN A TI

Esta regla de oro, es parte de la política de humanización de la Fundación Valle del Lili y resume lo que consideramos debe ser el trato a nuestros pacientes, familias y relaciones entre colaboradores.

Desde su misión la Fundación se compromete a un trato humanizado y digno para todos los que solicitan nuestros servicios. Coherentes con esa responsabilidad tenemos estrategias para asegurar a los usuarios y colaboradores instalaciones amplias y cómodas; programas para apoyar a las comunidades vulnerables como los niños, con el Aula Hospitalaria y el programa Caritas Felices espacio conocido por sus pequeños clientes quienes piden que si van a otro piso distinto puedan asistir; los programas liderados por nuestro grupo de voluntarias como Leer es Sanar, Tejer es Sanar y el acompañamiento permanente a los pacientes y a sus familias para identificar sus necesidades y ayudar en su resolución. El grupo "Sinfonía de sonrisas" que lleva alegría a los pacientes hospitalizados, a través de música y actividades lúdicas, haciendo olvidar sus dolores y angustias para cambiarlas por risas y lágrimas de felicidad. El programa de Cuidado Paliativo que acompaña a los pacientes y sus familias en esa etapa tan difícil donde la tecnología y el saber ya no pueden evitar lo inexorable, pero para quienes el "ya no hay nada que hacer" no existe: se hace lo más importante acompañar y consolar.

Trato Humanizado también implica el compromiso que la Institución tiene con la comunidad que hizo posible este sueño: el apoyo a programas de atención médica como "Operación Sonrisa", la Jornada de Columna, la atención a los soldados heridos en combate producto de nuestra triste situación nacional, la Noche Rosada que concientiza a las mujeres para prevenir el cáncer de mama y muestra lo que pueden hacer mujeres llenas de esperanza y dispuestas a luchar para seguir adelante y ganarle la batalla a esta enfermedad.

Múltiples actividades y estrategias para nuestros colaboradores y sus familias hacen que nuestros índices de rotación sean mucho menores con relación al sector, y que el orgullo y el sentido de pertenencia por la Institución sea una fortaleza que permite que todos los retos y desafíos institucionales se enfrenten con éxito gracias al apoyo de todos.

Hoy tenemos un Programa con una estructura consolidada, donde el sentido de humanización, los programas y las actividades tienen un norte, unas metas, estrategias y mecanismos de medición para asegurar que este eje tan importante en la vida institucional tenga una cultura consolidada que permanezca a través del tiempo, para continuar dando respuesta a las necesidades de una comunidad que nos ha apoyado siempre y reconoce los esfuerzos realizados en pos de la excelencia que tanto nos anima.



Betty
Gómez
Rodríguez,
• Sub.
Directora
Asistencial



Call.Octubre30.2013

MARCELA GRANADOS MD
Directora Medica General
Fundacion Valle del Lili
Call,Columbia

Dr. Borero

Apreciada Dr Granados:

Recientemente tuve la necesidad de utilizar los servicios de la Institucion,con caracter urgente,para un evento cardiovascular grave en mi organim.La atencion en Urgencias por todo el personal fue expedita,amable,acertada y eficiente y en pocos minutos,menos de la hora,estaba siendo sometido a un cateterismo cardiaco,transbrachial por un hemodinamista joven y experimentado.Desafortunadamente los hallazgos angiograficos fueron severos,con lesion de tronco fuente de mas del 90% al igual que el resto de mis coronarias.Se lo estoy relatando así,en forma sequencia,para manifestarle la calidad y prestesa de un equipo multidisciplinario con un protocolo de manejo Muy parecido a los Standard of Care de cualquier hospital de tercero y cuarto nivel del sureste NorteAmericano.Finalmente fui sometido a extensa revascularizacion por el equipo manejado por el Dr Eduardo Calfán,Alvaro Borero y un grupo excelente de anestesiologos,perfisionistas y personal paramedico,que permitieron mi pronto recuperacion,perteneciendo ahora al grupo de rehabilitacion.Hagale extensiva este agradecimiento a todas las personas de la junta directiva de la Fundacion.

Fue orgullo para mí haber sido paciente en la Fundacion del Valle de Lili. Egresandole mis agradecimientos

De Ud atentament,

Selgad Acosta H.D.
CODIC 1202848443334 MD

Fundación Valle del Lili
Calle 27 No. 4-21 PBX. 325.8994 - 324.207861 Call - Colombia
E-mail: contacto@fundacionvalledelili.org
Página Web: <http://fundacionvalledelili.org>
Cofinanciación 200.880.3006 - Unidad de Prevención y Unidad de Capacitación

FUN DEL LILI

Buitrago de Cal, 20 de Noviembre de 2013

Doctor
SIDENTE BORRERO ROYTRAMP
DIRECTOR GENERAL
FUNDACION VALLE DEL LILI

Estimado Señor,

Es miembro de la Fundación Universidad del Valle, su Consejo Directivo y los funcionarios, le agradecemos a usted y por su institución a los profesionales que atienden y están atendiendo a nuestro compañero Diego Gómez Valiente, quien llegó a la Fundación el día de ayer en las horas de la noche víctima de un accidente.

Para nuestra institución es un orgullo contar con una institución como la Fundación Valle del Lili, Pionero de la Inteligencia y Atención de Emergencia, para beneficio de la comunidad.

Como consecuencia del comunicado de prensa que fue difundido a la opinión pública, desde la institución le respondemos afectivos que permite tenerlo con vida.

Agradecemos de antemano todo lo que usted ha hecho por recuperar totalmente a nuestro compañero, que gracias a Dios ha podido estar en mejores manos.

Con sentimientos de solidaridad

Selgad Acosta H.D.

DIRECTOR GENERAL

30-10-2013

Doy Gracias a Dios por La Fundacion Valle de Lili,

Doctores: CUREA
Usted es una Mujer muy privilegiada por Dios.
Su talento y sabiduria son impresionantes.
Doctores:
MONICA:
eres muy talentosa, pero tu carisma es de otro nivel.
Hoy doy muchas Gracias a Dios: por su vida Doctores: CUREA, por su vida Doctores MONICA, tambien por la vida de Los Anestesiologos, Enfermeras, Enfermeros, Camilleros, en fin todos los que pertenecen a la parte administrativa.
Gracias a los personas que colaboran en el uso. Gracias a las señoras que sirven los desayunos y los almuerzos.
Recuerdo a Mucio a: Yany a Erika a todos las llevo en mi corazón, son personas muy especiales.
Recuerden: Querido es nuestro Dios Amigo y El es nuestra unica alternativa.
Dios los Bendiga a todos
Jesus Ivan Sarria

Estimada apreciada con todo el respeto que ud se merece.

Diana Correa

"Conam y ntra"

Como personas hemos aprendido a amar, a reír, a llorar, a sufrir, a ser felices y muchas cosas más pero con gozo, alegría y amor. A veces, también fue nuestro padre amoroso porque lo amo como yo y ud acepta de buena gana, porque es que refleja la calidad del amor y es porque así lo es de amor. MAS, MÁS, MÁS, COMO UNO DE NUESTRO MAESTRO SOCIAL, COMO UNO DE NUESTROS HERMANOS, COMO UNO DE NUESTROS AMIGOS, AL DIOS AMIGO, SOLO LO QUE ES JUSTO.

Esta hermosa ciudad la hace única especial. Sigue así. Sin olvidar que estás mucho más.

Juntos Dios te bendiga desde pronto, que siempre. Dios que te conceda mis oraciones un poco con ud y de familia.
Hermanos 61-24-207
Gracias por todo y cualquier cosa a la Orden... ja ja ja
¡¡¡¡¡ Dios te bendiga y Dios te bendiga que sea toda la mejor creación del mundo y humano usted.



RECOMENDACIONES PARA ESTAS FECHAS

Durante las fiestas decembrinas hay un mayor riesgo de presentar lesiones por pólvora e intoxicaciones por consumo de alimentos y/o licor adulterado. A continuación se darán recomendaciones para evitar estos riesgos:

Lesiones por pólvora

Con el fin de evitar lesiones y quemaduras por pólvora, se recomienda:

- Evitar el uso de pólvora. La pólvora solo debe ser manejada por personas expertas.
- No permitir que los niños tengan acceso a juegos pirotécnicos.
- No almacenar, ni transportar pólvora o artefactos explosivos si no es una persona experta.
- En caso de presentar algún tipo de quemadura y/o herida, consulte al centro de salud más

cercano para que le brinden los cuidados especiales que requieren las lesiones de éste tipo.

- Recuerde que si su hijo o un menor resulta quemado por su acción, usted será sancionado por las autoridades.

Alimentos

Hay enfermedades que se transmiten por la ingesta de alimentos y/o agua contaminada con agentes infecciosos. Con el fin de evitar éstas, se recomienda:

- Lavarse las manos con agua

y jabón antes y después de preparar los alimentos.

- Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de ingerir alimentos.

- Almacenar y refrigerar alimentos en lugares frescos.

- Evitar almacenar alimentos por largos periodos.

- Evitar congelar y descongelar constantemente los alimentos.

- Mantener los alimentos fuera del alcance de insectos, roedores y otros animales.

- Evitar el consumo de agua no potable.
- Verificar la fecha de vencimiento de los alimentos.
- Consumir alimentos en sitios que demuestren ser higiénicos.
- Consumir alimentos bien cocidos.
- Consumir alimentos recién preparados preferiblemente.
- Consultar si presenta en forma súbita luego de ingerir algún alimento: vómito, diarrea, fiebre, dolor abdominal, dolor de cabeza y signos de deshidratación como sensación de sed o boca seca.

Alcohol

Para el consumo de alcohol durante estas festividades se recomienda la estrategia "Saber

vivir, saber beber", para esto tenga en cuenta "las seis C":

Calidad: Revise los sellos y la fecha de vencimiento. (Perfección, excelencia y calidad de la bebida).

Cantidad: los efectos del alcohol varían con la cantidad consumida. Recuerde que los diferentes licores varían en su concentración de alcohol.

Consistencia: no mezclar volúmenes de alcohol de distintos grados alcohólicos.

Comida: el comer antes y mientras se bebe disminuye la velocidad de absorción del alcohol, y produce una respuesta más estable del estado de ánimo. Evite consumir alcohol en ayunas.

Compañía: mantener siempre el dominio de las situaciones de

oportunidad, tiempo y lugar cuando se está consumiendo licor. Consumir licor en compañía de familiares o conocidos. Evite el consumo de alcohol con personas extrañas.

Conflicto: reconocer la propia conflictividad y la que se vive en el entorno en que se comparte.

“Evitar el uso de pólvora. La pólvora solo debe ser manejada por personas expertas.”

SIAU | SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN AL USUARIO

El SIAU tiene como objetivo escuchar las opiniones, solicitudes y necesidades de nuestros usuarios y sus acompañantes, procurando una atención integral que garantice la respuesta efectiva a sus requerimientos, buscando el mejoramiento continuo de los diferentes procesos y su fidelización.

Nuestros usuarios pueden contactarse con el SIAU, a través de los siguientes medios:

- Ed. 4199. En horario, no hábil su inquietud será recibida a través de nuestro computador.
- Correo electrónico: siaucivil.org
- www.valledelli.org, en el link, contáctenos.
- Botones de sugerencias.
- Presencialmente en la Oficina del SIAU, ubicada en la Sede Administrativa 1, primer piso continuo, a la entrada principal.

FUNDACIÓN VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

NUEVAS ALTERNATIVAS EN CITOLOGÍA ASPIRATIVA CON AGUJA FINA



Por Dra. Juliana
Escobar Stein
• Patóloga

Como parte de la mejora continua del Servicio de Patología de la Fundación Valle del Lili, se presentan innovaciones en la citología aspirativa con aguja fina que suponen un importante avance en el diagnóstico, tratamiento y manejo de nuestros pacientes.



la citología aspirativa de las masas clínicamente palpables, permitiendo realizar una evaluación in situ (inmediata) de la muestra obtenida.

- La opción de que la citología aspirativa de las masas profundas que se realizan bajo control ecográfico o mediante la técnica de EBUS, (ultrasonido endobronquial con aspiración con aguja fina, en inglés Endobronchial Ultrasound Guided Fine Needle Aspiration) tenga igualmente el acompañamiento de un patólogo que realiza la evaluación inmediata de la muestra.

¿Qué es la citología aspirativa?

La citología aspirativa con aguja fina, también conocida como BACAF, es una prueba diagnóstica basada en la obtención mediante aspiración con aguja fina de un material citológico para su posterior estudio microscópico. Es una técnica sencilla, mínimamente invasiva, rápida y segura, que requiere poco tiempo para su realización y permite la toma de decisiones en tiempo real.

En la actualidad, esta técnica es ampliamente utilizada y reconocida como método orientador en el diagnóstico patológico de diversos órganos y

tejidos, pues permite diferenciar lesiones inflamatorias de las tumorales, estadificar el cáncer, detectar posibles recurrencias, entre otras ventajas; además, es un procedimiento que permite un diagnóstico rápido y certero en el cual es posible basarse para la decisión de tratamientos y manejos pertinentes.

La Fundación Valle del Lili Institución pionera en el país, ofrece dos nuevas alternativas:

- La posibilidad de que un patólogo experto realice

En ambas alternativas se deduce la importante ventaja de realizar una evaluación in situ, que se denomina ROSE (evaluación rápida en sala, en inglés Rapid On-Site Cytologic Evaluation)



Con el ROSE se favorece una rápida retroalimentación ya que en el momento en que se realiza la citología aspirativa se conoce si hay adecuado diagnóstico. En caso de que el material resulte insuficiente para un diagnóstico confiable, permite nuevamente realizar el estudio microscópico (citología) minutos después, minimizando segundas intervenciones y promoviendo mejor oportunidad diagnóstica.

De igual manera, se pueden tomar decisiones para la realización de estudios complementarios que pudiese requerir la muestra, como por ejemplo citometría de flujo o cultivos. Así mismo, se podrían obtener bloques celulares que permiten la realización de técnicas complementarias (marcación con anticuerpos, pruebas moleculares y/o genéticas).

Con esta nueva evaluación, desde hace un tiempo se está acompañando a los radiólogos y neumólogos durante la realización de los muestreos de lesiones profundas, ofreciendo a nuestros pacientes una garantía de confiabilidad y contundencia en un mismo procedimiento.

Pacientes que ya han sido evaluados a través de esta técnica

En el Servicio de Ecografía de la Fundación Valle del Lili, desde abril de 2013, se ha realizado la técnica del ROSE en 125 pacientes. La mayoría de las muestras corresponden a patología de tiroides (58%) y



ganglios linfáticos (33%), en más del 90% se llegó a un diagnóstico confiable y en el 53% de los casos se evitaron segundas intervenciones.

Igualmente, en el Servicio de Endoscopia Respiratoria, entre mayo de 2012 y noviembre de 2013, se realizaron 50 EBUS, teniendo una capacidad diagnóstica del 91% y una exactitud diagnóstica del 97%, datos comparables a la experiencia en centros de relevancia mundial.

La realización de la citología aspirativa con aguja fina por parte del patólogo se aplica fundamentalmente a masas clínicamente palpables mayores de 1 cm en localizaciones como ganglios linfáticos, mama, glándulas salivales, tejidos blandos y cavidad oral.

Innovación para el 2014

A partir de enero del 2014 se abrirá una consulta de patología en Consulta Externa para la realización de estos procedimientos, poniendo a disposición de nuestros pacientes una mayor prontitud diagnóstica, alta confiabilidad y mayor comodidad.

La patología intervencionista se ha venido implementando en la Fundación Valle del Lili como una práctica moderna y necesaria, cambiando progresivamente la visión tradicional de la Patología en nuestro medio. Lograr especímenes óptimos para estudios confiables reduciendo la necesidad de segundas intervenciones, es un aporte relevante en nuestro afán por brindar una atención más humanizada y promover actos médicos seguros para los pacientes de la Fundación Valle del Lili.

“Es una técnica sencilla, mínimamente invasiva, rápida y segura, que requiere poco tiempo para su realización”

EL BANCO DE SANGRE PROMOViendo LA DONACIÓN VOLUNTARIA Y REPEPTITIVA EN LA CIUDAD



Por el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili

Proyecto de educación y sensibilización en las Universidades de Cali.

El Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili continuó durante el segundo semestre de 2013 con su labor de educar y promover la donación de sangre voluntaria y repetitiva en tres universidades de la ciudad: La Pontificia Universidad Javeriana - Cali, la Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales - FCECEP y la Universidad ICESI.

Para esta ocasión, cada universidad presentó mediante un exhaustivo proceso creativo, una campaña publicitaria en la cual se utilizaron sus estrategias, imágenes y eslogan para llevar

a cabo con éxito la jornada de donación de sangre en las instalaciones de cada institución.

En la Pontificia Universidad Javeriana - Cali se realizó una "Donatón" del 16 al 21 de septiembre con el eslogan "Llega a la meta y salva 3 vidas". Gracias a esta campaña 180 personas solidarias donaron sangre.



A su vez, la Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales - FCECEP, llevó a cabo la jornada del 21 al 26 de octubre, fechas en la que se lograron captar 259 unidades de sangre. Para esta campaña los estudiantes crearon el eslogan "1, 2, 3 a donar de una vez".





aproximadamente 1000 cuadernos y manillas alusivos a la campaña.

Para el primer semestre de 2014 se espera seguir continuando con esta labor que busca aprovechar los espacios pedagógicos y familiares de los colegios de la región para educar acerca del concepto de la donación de sangre desde la temprana edad.

Invitamos a las instituciones educativas a unirse a la Feria de la Vida, escribiéndonos a:

- bancodesangre@fcvl.org
- mjimenez@fcvl.org
- **Teléfono: 3319090 Ext. 3248.**

Por último, la Universidad ICESI, dio vida a la campaña “Gracias a Ti” del 28 de octubre al 1 de noviembre, fecha en la que se lograron 575 donaciones voluntarias que permitieron salvar la vida de muchas personas.

Proyecto educativo en Colegios de la ciudad: “La Feria de la Vida”

Continuando con la labor educativa en los colegios de la ciudad, el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili llevó “La Feria de la Vida” a la Kermés del Colegio Colombo Británico.

Durante este día se interactuó con los niños y sus padres en el recorrido realizado por la comparsa de payasos y el equipo de promoción del Banco de Sangre. En este se regalaron bombas, manillas y cuadernos alusivos a dicha campaña que busca forjar la cultura de donación en los niños para que crezcan con esta conciencia, logrando así que al llegar a su mayoría de edad vean la donación de sangre como un acto de responsabilidad social y solidaridad.

Por otra parte, “La Feria de la Vida” pudo ser llevada a dos instituciones de educación pública de la ciudad: el colegio La Esperanza de la comuna 21 y León XIII de la comuna 11 gracias al permiso otorgado por la Secretaría de Educación Municipal. Durante estas visitas, los niños entre 6 y 14 años recibieron una charla educativa acerca de la sangre, sus componentes, sus funciones y su importancia. Al finalizar la charla, los niños realizaron una evaluación didáctica en la que mediante algunas preguntas se retroalimentaba la información dada previamente.

Durante estas visitas, se entregaron

“Como parte de este proyecto educativo los niños también realizan un recorrido por la Unidad Móvil de Captación de Sangre, donde logran conocer de cerca el proceso de la donación”



CIRUGÍA CRANEOORBITOFACIAL Y ESTÉTICA FACIAL



Por Dr. Jorge
Alberto Cortés
• Otorrinolaringólogo
• Cirujano Plástico

El área anatómica Craneoorbitomaxilofacial se refiere a la parte del cuerpo humano que comprende la cara y la parte que está debajo del cerebro; es muy compleja debido a que se encuentran órganos tan importantes como el cerebro, ojos, nariz, boca, dientes, oídos, red de nervios, músculos y vasos sanguíneos que se localizan en un intrincado laberinto de canales y orificios óseos, que comunican el cerebro con la cara y el resto del cuerpo.

En esta zona se puede diagnosticar una extensa variedad de trastornos como malformaciones congénitas, traumas producidos por accidentes de tránsito, laborales y deportivos, infecciones, enfermedades inmunológicas, cáncer y tumores benignos. Estas alteraciones se pueden presentar en personas de todas las edades abarcando hasta los recién nacidos; producen un gran impacto psicológico, estético, social y económico al paciente.

Debido a esta anatomía tan compleja para el manejo de las enfermedades y deformidades de esta área, se requiere de un trabajo multidisciplinario, apoyado por alta tecnología. La Fundación Valle del Lili cuenta con las especialidades y subespecialidades necesarias, con profesionales idóneos y comprometidos con el paciente, su familia y la sociedad. Estas especialidades son: Neurocirugía, Oftalmología Oculoplástica, Cirugía Plástica, Otorrinolaringología, Cirugía

Plástica Facial, Neuro Radiología, Radiología intervencionista, Cirugía de Cabeza y Cuello, Cirugía Maxilofacial, Rehabilitación Oral, Anestesia, Cuidados intensivos, Oncología, Radioterapia, Medicina Nuclear, Patología, Genética, Psiquiatría y Psicología, Nutrición y Fisiatría.

Para la evaluación y manejo de estos pacientes, en la Fundación Valle del Lili se realiza periódicamente una junta médica, en la que en conjunto con los especialistas

se analiza el caso del paciente y se define una conducta que generalmente es quirúrgica. En esta intervención participan entre dos y tres subespecialistas; el postoperatorio se realiza en la Unidad de Cuidados Intensivos; posteriormente pasa a hospitalización y luego se da de alta al paciente, continuando con controles por consulta externa.

“La Fundación Valle del Lili cuenta con las especialidades y subespecialidades necesarias, con profesionales idóneos y comprometidos con el paciente.”

En la mayoría de los casos, estos pacientes requieren varias cirugías para obtener un buen resultado. También necesitan en muchas ocasiones procedimientos para rehabilitar secuelas como parálisis facial y defectos secundarios a traumas severos, por lo cual la Fundación Valle del Lili cuenta con un grupo interdisciplinario para el manejo de los pacientes con Parálisis Facial, en el que participan: Otolología, Neurocirugía, Cirugía Plástica y Rehabilitación.

Además del manejo de estas patologías complejas, también se realizan todos los procedimientos reconstructivos y estéticos de la cara como cirugía funcional endoscópica, cirugía estética

de la nariz, de los párpados y de la frente, estiramiento facial para el envejecimiento y cirugía de las orejas prominentes, con la misma filosofía de trabajo multidisciplinario, en la que participan: Cirugía Plástica, Oftalmología Oculoplástica, Otorrinolaringología-Plástica Facial y Cirugía Maxilofacial.

Estos procedimientos se realizan con anestesia local o general según el caso, y la mayoría de las veces se efectúan ambulatoriamente, lo que significa que una vez terminada la intervención y la adecuada recuperación, el paciente regresa a su casa.



Le invitamos a conocer sus Derechos y Deberes como Paciente



Derechos de los Pacientes (Adaptación Res. 13437 de 1991)

1. Elegir libremente al Médico tratante.
2. Mantener comunicación plena con el personal Médico y Asistencial.
3. Recibir trato digno.
4. Mantener la confidencialidad de la información de la Historia Clínica.
5. Recibir la mejor asistencia médica posible.
6. Solicitar una segunda opinión calificada de su condición médica.
7. Conocer los costos por atención.
8. Recibir o rehusar apoyo espiritual-moral.
9. Respetar la participación en investigaciones Clínicas.
10. Respetar la decisión de donación de órganos.
11. Morir con dignidad.

Deberes de los Pacientes (Adaptación Ley 100 de 1993)

1. Cuidar integralmente su salud y seguir las recomendaciones del Médico.
2. Afiliarse con su familia al Sistema General de Seguridad Social en Salud.
3. Informar de manera veraz, clara y completa su estado de salud al Médico tratante.
4. Cumplir las normas establecidas por la IPS.
5. Brindar trato digno y humano al personal que lo atiende.
6. Contribuir al cuidado del Medio Ambiente.
7. Adoptar las medidas de seguridad según directriz institucional.



TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO



Por Dr.
Fernando
Sanabria
• Médico
Internista •
Neumólogo



Por Jhon
Jairo Triviño
• Terapeuta
Respiratorio

La Fundación Valle del Lili cuenta con el Servicio de Trastornos Respiratorios del Sueño conformado por un equipo multidisciplinario especializado. Un Neumólogo experto en trastornos del sueño, una Neuróloga clínica, un Otorrinolaringólogo, un Psiquiatra y Terapeutas Respiratorios, hacen parte de este servicio apoyado por equipos de alta tecnología para el diagnóstico de estas enfermedades, tanto en las instalaciones de la Fundación Valle del Lili como en el domicilio del paciente.

Su enfoque está dirigido al diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los trastornos respiratorios asociados al sueño.

¿Qué es la apnea de sueño?

Es una enfermedad que se presenta durante el sueño y se caracteriza por la obstrucción recurrente de la vía respiratoria superior, usualmente a nivel de la garganta; ésta obstrucción genera interrupciones periódicas del sueño y alteración de la oxigenación de todo el organismo que trae consecuencias importantes sobre la condición de salud de las personas.

La obstrucción parcial de la vía aérea se manifiesta principalmente por la presencia de ronquido fuerte. También existe otra condición conocida

como apnea, que consiste en la obstrucción total de la vía aérea por períodos de más de 10 segundos; estos dos tipos de eventos (ronquidos fuertes y apnea) no permiten que una persona pueda dormir placenteramente, interrumpen el sueño con frecuencia (fragmentación del sueño) y generan uno de los signos característicos de la apnea del sueño que es la excesiva somnolencia diurna. Esta última cobra enorme importancia pues se sabe que es la principal causa de accidentes de tránsito.

¿Cómo saber si una persona sufre de apnea de sueño?

La apnea de sueño es muy común, sin embargo muchas

personas la padecen sin saberlo.

Las 3 manifestaciones más comunes en personas con apnea de sueño son:

1. Ronquido.
2. Pausas respiratorias durante el sueño de más de 10 segundos evidenciadas por familiares.
3. Hipersomnolia diurna o somnolencia diurna excesiva.

Otras manifestaciones son:

- Sueño inquieto e interrumpido.
- Episodios de asfixia durante el sueño.
- Cansancio o fatiga.
- Dificultades para la concentración

y memoria.

- Dolor de cabeza matutino.
- Irritabilidad y mal humor.
- Desinterés por el sexo.

Diagnóstico de la apnea de sueño

El Servicio de Trastorno Respiratorios del Sueño cuenta con dos métodos para el diagnóstico de la apnea de sueño:

- Polisomnografía: este examen se realiza durante la noche mientras el paciente duerme, y se monitorizan múltiples variables fisiológicas como electroencefalografía, flujo de aire por la vía aérea, esfuerzo respiratorio, oxigenación y electrocardiografía, las cuales permiten conocer con precisión si el paciente está despierto o dormido, por cual fase del sueño atraviesa, si presenta o no eventos respiratorios anormales como ronquido, apneas, o hipopneas (disminución del flujo aéreo en menor proporción que la apnea cuya duración es de 10 segundos), y con qué frecuencia los presenta.

Además se utiliza la polisomnografía para el proceso de titulación de los equipos de presión positiva, CPAP-BiPAP (la primera proviene de las siglas en inglés de "Continuous Positive Airway Pressure", que en

español significa Presión Positiva Continua en la Vía Aérea, y la segunda proviene de las siglas en inglés de "Bilevel Positive Airway Pressure", que significa Presión Positiva bi-Nivelada en la Vía Aérea), es decir el proceso en el que se evalúa el tipo de equipo que le conviene al paciente y la presión de aire que se necesita para el tratamiento de la enfermedad.

- Poligrafía respiratoria: es un método mucho más sencillo que el primero, registra solo variables cardio - respiratorias (flujo de aire, oxigenación, pulso y esfuerzo respiratorio) y puede llevarse a cabo en la habitación del paciente e incluso en su domicilio.

¿Cómo se trata la apnea de sueño?

Una vez se confirma el diagnóstico de apnea del sueño el tratamiento tiene un enfoque multidisciplinario, que incluye las siguientes medidas:

- Uso de equipos de presión positiva, conocidos como PAP (CPAP - BiPAP): terapia de elección para corregir la obstrucción de la vía aérea en la gran mayoría de pacientes con apnea del sueño de nivel moderado a severo.
- Manejo quirúrgico: es una de las opciones para casos especiales.
- Dispositivos de avance mandibular: dispositivos ortopédicos odontológicos que permiten el avance del maxilar inferior (mandíbula) y pueden corregir la obstrucción de la vía aérea superior

a nivel de la garganta en pacientes con ronquido o apnea de sueño leve.

- Cambios de hábito alimenticio: con el propósito de bajar de peso, lo que ayuda a evitar la obstrucción de la vía aérea en el sueño, y adicionalmente a controlar otro tipo de enfermedades asociadas al sobrepeso o la obesidad.

- Control y educación sobre medidas generales de higiene de sueño.

La decisión en relación con el tratamiento más adecuado para cada paciente la toma el equipo de profesionales que conforman la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño de la Fundación Valle del Lili.

Educación y seguimiento:

Además de los servicios de diagnóstico y tratamiento médico, se cuenta con un programa de Educación al Paciente y a su Familia, a cargo de un Terapeuta Respiratorio especializado, en el cual se les enseña qué es la apnea de sueño, cómo se hace el diagnóstico y tratamiento, haciendo énfasis en la aplicación de estrategias para favorecer la adherencia a la terapia PAP (CPAP - BiPAP).

Para solicitar su cita comuníquese al PBX: 6805757 ext. 7463. Si desea programar una cita para Polisomnografía comuníquese al teléfono 5551584.

“La apnea de sueño es muy común, sin embargo muchas personas la padecen sin saberlo”



DAÑOS EN LA PIEL CAUSADOS POR EL SOL



Por Dr. Fabián
Sandoval
Pereira
• Dermatólogo

Existe una tendencia mundial al aumento de cáncer de piel tipo Melanoma, y alrededor de 1 millón de casos anuales se presentan en Estados Unidos. La mayor incidencia y mortalidad se ha presentado en hombres, pero debido a los cambios en el estilo de vida de las personas, las mujeres también se han visto afectadas.

Las cifras en Cali demuestran que el género masculino es el que más sufre de este cáncer, encontrándose una incidencia de 20 hombres por cada 100.000, los cuales están en una edad promedio de 70 años.

Igualmente se ha incrementado en las últimas décadas la afectación de otro tipo de lesiones tanto benignas como malignas ocasionadas por el daño solar, y en otros casos por factores propios de los pacientes relacionados con su genética incluyendo el color de piel (entre

más clara sea la piel existe más riesgo de daños).

Por esto es muy importante que las personas consideren el grado de exposición al sol relacionado con su tipo de actividad laboral y/o deportiva, y de acuerdo a esto sean responsables frente a la protección solar.

La importancia de protegerse del sol

El daño solar en la piel es acumulativo durante toda la vida. En el balance final se

suman todas las irradiaciones que hemos tenido desde el primer día de nacidos, por ello la protección solar debe iniciarse desde temprana edad, no solo para limitar el daño, sino también para crear conciencia en los niños del deber y la obligación de protegerse todos los días.

En cuanto a la genética, es conocido que hay individuos que tienen unos mecanismos de reparación del daño ocasionado por la luz ultravioleta más eficientes que otros. Cada vez que las personas reciben sol se ocasionan alteraciones en el DNA de la piel que son rápidamente corregidas impidiendo que el daño perdure, pues de no suceder terminaría en el desarrollo de lesiones benignas, premalignas o malignas. Dichos mecanismos de reparación son finitos, por ende debe evitarse en lo posible su agotamiento para que siempre haya corrección de los



daños. Por esto se debe evitar el exceso en la exposición de sol en los primeros años de vida, para que se tenga reserva en la edad madura, en la cual se observa la mayor incidencia de lesiones.

Maneras para protegerse del sol

Mecanismos de barrera en el ambiente:

- El vidrio y los acrílicos son eficientes evitando el paso de luz ultravioleta B. El tener entonces los vidrios cerrados en casas y automóviles disminuye la radiación recibida. Igualmente vidrios o acrílicos en las lámparas de luz ultravioleta limitan notoriamente la irradiación emitida por ellas.

- Adicionalmente el polarizado en los vidrios disminuye el paso de luz ultravioleta A. Por lo tanto, polarizar los vidrios y mantenerlos arriba es una combinación ideal para ejercer una adecuada barrera versus radiación ultravioleta A y B.

Mecanismos de barrera individual:

- La primera línea es el uso de ropa que tenga las condiciones adecuadas de bloqueo de luz ultravioleta. Entre el tejido sea más denso y más oscuro es más eficiente su labor de protección. Existen líneas especializadas de vestuario diseñadas para este fin.

“El daño solar en la piel es acumulativo durante toda la vida, por ello la protección solar debe iniciarse desde temprana edad”

- Por último están los protectores

solares, lo ideal es la combinación de filtros químicos que tengan como mínimo un SPF de 30, con protectores de pantalla. El error más frecuente de los pacientes es usarlo solo 1 vez al día, creyendo que es una dosis suficiente. De esta forma está cubierto en el mejor de los casos por 6 horas, en promedio realmente por 3 a 4 horas.



El protector solar ideal surge del análisis por el especialista en dermatología de algunas variables: tono de piel, grado de exposición al sol, tipo de cutis, si es seco o grasoso, clase de actividad deportiva y/o laboral, entre otros factores. No hay una única opción que cubra todas estas variables

Para una mayor prevención los pacientes deben asistir con regularidad al chequeo por dermatología al menos 2 veces al año. Este intervalo obviamente sería menor en caso de existir

daño solar evidente en la piel.

Para esto la Fundación Valle del Lili cuenta con Dermatólogos que poseen la formación académica necesaria para atender las diferentes patologías dermatológicas que aquejan a la población del suroccidente colombiano, con tecnología avanzada para un rápido diagnóstico y tratamiento. Cuenta además con un equipo multidisciplinario lo cual permite abordar al paciente de forma integral con otras especialidades.

Servicios:

- **Dermatología clínica:** diagnóstico oportuno y el mejor tratamiento de las distintas enfermedades de la piel, de las uñas y el pelo.

- **Dermatología Pediátrica.**

- **Dermocosmética:** rejuvenecimiento cutáneo, Botox, Restylane, tratamiento de manchas y calvicie.

- **Cirugía Dermatológica:** tratamiento quirúrgico y no quirúrgico de tumores malignos, lunares y quistes, con el mejor resultado estético

- **Dermatopatología:** estudio de las enfermedades de la piel, mucosas, anexos, pelo y uñas mediante análisis microscópico, de biología molecular y otras técnicas relacionadas.

- **Cámara de fototerapia:** Cámara de luz ultravioleta con la cual se tratan diferentes enfermedades como vitíligo, psoriasis, eczema, entre otras.



ACTIVIDADES Y CAMPAÑAS QUE SE LLEVARON A CABO DURANTE EL 2013

A lo largo de este año la Fundación Valle del Lili llevó a cabo diferentes campañas en beneficio del paciente y su familia. Las actividades fueron lideradas por el equipo humano que conforma la Institución.

Humanización:

En la Fundación Valle del Lili la atención de los pacientes sigue el principio: *“trata a los demás como quieras que te traten a ti”*. Por ello el pasado 15 de noviembre se celebró por primera vez en la Institución el día de la Humanización; en el marco de esta celebración se realizaron diferentes actividades que buscan sensibilizar a los colaboradores. La principal fue la entrega de las vitaminas de la humanización que mediante el símil de un medicamento se les recordaba que al ingerirlas iban a sonreír más, comprender, respetar, ser solidarios, escuchar, tolerar, ayudar y abrazar tanto a los pacientes, su familia y sus mismos compañeros de trabajo.



Seguridad del Paciente:

La Fundación Valle del Lili considera la Seguridad del Paciente como un Valor Institucional y la más relevante dimensión de la calidad en el proceso de atención, por lo cual viene trabajando continuamente en garantizar un entorno seguro para todos sus pacientes.

Cada año se lleva a cabo el día de la Seguridad del Paciente en el que participa el equipo humano de la Institución. A través de distintas actividades lúdicas los servicios cuentan de qué forma intervienen y aportan a este valor; por lo tanto este espacio pretende fortalecer la cultura de Seguridad del Paciente en todos los colaboradores.



Caritas Felices - Aula Hospitalaria:

Los programas Caritas Felices y Aula Hospitalaria son espacios creados para contribuir en el bienestar integral de los niños, niñas y adolescentes hospitalizados a través de estrategias educativas, lúdicas y recreativas, que permiten la libertad de expresión, el acceso al juego, desarrollo de la creatividad y la resignificación de la enfermedad, garantizando así el cumplimiento de sus derechos dentro del marco de la responsabilidad social y la humanización en salud.

Jornada de Columna:

En esta jornada se trabaja en conjunto con la Fundación Casa de Colombia y médicos procedentes de los Estados Unidos quienes participan de las cirugías con el equipo médico (ortopedista de columna y neurocirujano) de la Fundación Valle del Lili. Este programa se realiza dos veces en el año y va dirigido a niños con problemas de escoliosis quienes requieren a lo largo de su crecimiento varias intervenciones quirúrgicas.



Operación Sonrisa:

En esta jornada se trabaja de la mano con la Fundación Operación Sonrisa Colombia, el programa está conformado por un equipo multidisciplinario (cirugía plástica, anestesiología, fonoaudiología, pediatría y odontología) el cual valora niños, jóvenes y adultos con problemas de labio fisurado y paladar hendido. Durante la valoración se programan pacientes para cirugía o tratamiento.

Noche Rosada:

Cada año en el mes de octubre se lleva a cabo la Noche Rosada cuya finalidad es sensibilizar a las mujeres en la lucha contra el cáncer de mama y la manera de detectarlo a tiempo. "Mujeres luchadoras armadas con una sonrisa" es el lema de este evento, llevado a cabo de forma gratuita en las instalaciones del hotel Dann Carlton.



Voluntariado:

El Voluntariado de la Fundación Valle del Lili realiza una labor desinteresada y humana enfocada hacia el mejoramiento de las condiciones del paciente y su familia. Participa además, en actividades que promueven la promoción y prevención de la salud en la comunidad. Gracias a 32 voluntarias que permanentemente brinda apoyo al paciente y su familia en las áreas asistenciales y de hospitalización, se ha logrado un acercamiento cálido y humano en situaciones difíciles. Horas antes del partido Colombia Vs. Chile las voluntarias regalaron camisetas de la Selección a los pacientes pediátricos.



Derechos y deberes:

En la semana del 28 al 31 de octubre de 2013 se realizó el acercamiento a usuarios en las salas de espera de la Institución, divulgando material alusivo a los derechos y deberes del paciente e invitándolos a participar en el concurso "Conozca sus derechos y deberes como usuario de salud". Se desplegaron 700 pasatiempos, y obtuvimos una participación de 597 usuarios, fueron seleccionados tres ganadores, a quienes se les otorgó una tarjeta débito cada una por un valor de \$50.000.

Feria de la vida:

Con esta campaña el Banco de Sangre busca aprovechar los espacios pedagógicos y familiares de los colegios de la región para educar acerca del concepto de la donación de sangre desde la temprana edad. Tiene como objetivo forjar la cultura de donación en los niños, para que crezcan con esta conciencia, logrando así que al llegar a su mayoría de edad vean la donación de sangre como un acto de responsabilidad social y solidaridad.



FIBROSIS QUÍSTICA

UNA ESPERANZA DE VIDA



Por Dra. Diana
María Duarte
Dorado
• Neumóloga
Pediatra

¿Qué es la Fibrosis Quística?

La Fibrosis Quística, FQ, es una enfermedad hereditaria autosómica recesiva, lo que significa que cuando ambos padres son portadores del gen, existe un 25% de riesgo de que sus hijos tengan la enfermedad. Está descrita desde 1595 y se descubrió el gen que la produce en el año 1989.

Esta alteración genética hace que ciertas glándulas en el cuerpo no funcionen adecuadamente. Estas glándulas se llaman glándulas exocrinas (que secretan hacia afuera) y normalmente producen secreciones líquidas y resbalosas, como el sudor, el moco, las lágrimas, la saliva y los jugos digestivos. Estas secreciones pasan por conductos (pequeños tubos) hasta llegar a la superficie del cuerpo o a los órganos huecos, como los intestinos o las vías respiratorias. En la FQ, las glándulas exocrinas producen un moco espeso y pegajoso. Este moco puede obstruir los conductos y otras vías de paso. Los tapones de moco se encuentran con mayor frecuencia en los pulmones y los intestinos, y pueden causar problemas en la respiración y la digestión. La FQ también afecta las glándulas sudoríparas. Hay demasiada

sal (sodio y cloro) y potasio en el sudor lo cual puede causar problemas cuando se suda mucho.

¿Cuál es la frecuencia de presentación de esta enfermedad?

La FQ es la enfermedad hereditaria más frecuente en la etnia blanca, sin embargo puede presentarse en cualquier etnia. A pesar de que en Colombia no se conoce el dato exacto de los niños que nacen con FQ, un estudio realizado por científicos de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad del Rosario en el 2010, estima que 1 de cada 5.025 niños nace con esta enfermedad, cifra que va en línea con la incidencia presentada en los países latinoamericanos, la cual se estima en un caso por cada 3.862 nacimientos.

Desafortunadamente el diagnóstico en Colombia se realiza de manera tardía, en promedio a los 3.6 años según datos del Registro Colombiano de Fibrosis Quística del 2003, lo que supone que aunado a un importante subdiagnóstico y subregistro, los pacientes presenten complicaciones pulmonares y gastrointestinales irreversibles que alterarán notoriamente el pronóstico de vida de su enfermedad.

Hasta el momento no existe una cura, pero con el tratamiento, la mayor parte de la gente con FQ crece y llega a tener una vida

activa y plena. Se está invirtiendo mucho tiempo, esfuerzo y dinero para encontrar nuevas y mejores formas de tratar y curar la FQ con avances espectaculares en los últimos años, estimándose que para el 2.050 se pueda contar con una cura.

¿Cómo se diagnostica la FQ?

La FQ empieza al momento de la concepción (antes del nacimiento). No obstante, puede pasar algún tiempo antes de que se presenten los síntomas, esto varía de una persona a otra. En la mayoría, se diagnostica la FQ o empiezan a presentarse los síntomas durante los primeros tres años de vida, sin embargo cada vez aparecen diagnósticos en la edad adulta.

Algunos de los síntomas comunes de la FQ son los siguientes:

- Sudor con sabor muy salado.
- Poco aumento de peso, aunque el apetito sea bueno.
- Defecación anormal (diarrea crónica; heces voluminosas, frecuentes, grasosas y con olor desagradable).
- Silbido de pecho frecuente.
- Tos y aumento del moco pulmonar.
- Neumonía.
- Pólipos nasales (pequeños



crecimientos carnosos en la nariz).

- Dedos en palillos de tambor (agrandamiento de las puntas de los dedos de las manos y los pies).
- Prolapso rectal (el recto se sale por el ano).

Existen dos métodos para diagnosticar la enfermedad y están disponibles en Colombia:

1. Prueba del sudor. Es la prueba fundamental en diagnóstico y se puede hacer a cualquier edad. Consiste en estimular la piel con pilocarpina para obtener sudor, en el que se mide la cantidad de sodio y el cloro.
2. Estudio genético. Analiza las mutaciones del gen que determina la enfermedad, las cuales varían según la raza y la población y de las cuales en la actualidad hay al menos 2.000. Es necesaria la detección de dos mutaciones del gen para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo se trata la enfermedad?

Las mejoras en la terapia antibiótica, el aclaramiento de las secreciones del pulmón, la ayuda alimenticia, y el manejo en centros especializados en evaluación e intervención

comportamiento, lo que ha permitido un aumento en la supervivencia media de pacientes con FQ.

Desde la identificación del gen, ha habido un aumento rápido en la comprensión de la enfermedad. Sin embargo, hasta que se encuentre una cura, la infección y la inflamación pulmonar que conduce en última instancia al fallo respiratorio y a la muerte prematura, siguen siendo blancos primordiales para la terapia. La mejora continuada en la terapia dirigida para quitar el moco de la vía aérea y la reducción de la infección y de la inflamación puede preservar la función del pulmón hasta que se desarrolle una terapia más definitiva.

Como se mencionó anteriormente esta enfermedad afecta distintos órganos, por tanto el manejo debe ser bajo el concurso de múltiples especialistas: Neumología, Gastroenterología, Nutrición, Rehabilitación Pulmonar, Cardiología, Infectología, Endocrinología, Genética Humana, Psicología y

integral y minuciosa, ajustada a necesidades personales, muestran una mejoría en el estado físico y psicológico logrando un cambio de

Trabajo Social; de tal manera que el niño y su familia tengan acceso temprano a adecuados métodos diagnósticos y de tratamiento cada vez que asisten a una consulta médica.

Está demostrado a nivel mundial que esto se consigue de forma efectiva, si se maneja en centros especializados que cuenten con un adecuado respaldo tecnológico y científico y con el número de especialistas necesarios para el manejo de cada una de las complicaciones bajo los mejores estándares de calidad.

La Fundación Valle del Lili, recientemente reconocida como la mejor Clínica del país y la cuarta de Latinoamérica, pone a disposición de la comunidad el Programa de Manejo Integral para pacientes con Fibrosis Quística, un esfuerzo que se viene implementando desde hace un año con la capacitación de todos los especialistas y la adquisición del cloridómetro digital para medir de forma más exacta los electrolitos en sudor, convirtiéndose en el único equipo disponible para el suroccidente colombiano y gran parte del país.

“Hasta el momento no existe una cura, pero con el tratamiento, la mayor parte de la gente con FQ crece y llega a tener una vida activa y plena”

Con este maravilloso proyecto esperamos contribuir con una esperanza de vida a los niños y sus familias, bajo la implementación de un programa que estará al nivel de los mejores centros de Fibrosis Quística mundiales.



CIUDAD CAMPESTRE
EL CASTILLO

Viva el Verde

BONO DE DESCUENTO

POR CONVENIO INSTITUCIONAL
PARA EMPLEADOS FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI Y ASOCIADOS
FOSMELI



**PALMARES
DEL CASTILLO**

Casas en condominio campestre
desde \$ 144'200.000 Habitable

PRIMERAS
CASAS
ENTREGADAS



**LLANURAS
DEL CASTILLO**

Casas en condominio campestre
desde \$ 169'900.000 Habitable

NUEVO
PROYECTO



**BOSQUES
DEL CASTILLO**

Casas en condominio campestre
desde \$ 212'500.000 Habitable

ÚLTIMAS
CASAS



Tipo
A

**PORTALES
DEL CASTILLO**

Casas en condominio campestre
desde \$ 303'100.000

ÚLTIMAS
CASAS



Tipo
B

**PORTALES
DEL CASTILLO**

Casas en condominio campestre
desde \$ 341'700.000

ÚLTIMAS
CASAS



**PORTALES
DEL CASTILLO
Deluxe**

Casas en condominio campestre
desde \$ 418'800.000

Desde 5.900 m2 hasta 11.700 m2 de zonas verdes privadas por condominio, | Salón social. | Baño Turco. | Oficina de administración, UTB.
Senderos peatonales. | Piscinas con playa para adultos y niños. | Portería, cerramiento eléctrico y puerta automática. | Parqueaderos para visitantes.

CONSTRUCTORA
EL CASTILLO S.A. - Holguines Trade Center, local 766 Cali. Tel: 489 98 01 Ext. 101 / Cels. 301 462 12 26 - 313 237 10 89 - / Líneas gratuitas: Colombia 018000
114809, España 9009 55709, EE.UU. 1866 5069045 / Via Cali - Jamundí, a sólo 10 minutos de Unicentro. / Horario de atención casas modelo: 10 a.m. a 6 p.m. todos los días.
www.constructoraelcastillo.com

Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Las imágenes son sólo de referencia y están sujetas a modificación durante la construcción del proyecto.

RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS DURANTE LAS FIESTAS DECEMBRINAS

Por Martha Ligia
López De Mesa
• Nutricionista

Durante el mes de diciembre afloran diferentes sentimientos: alegría, nostalgia, y algunas preocupaciones especialmente de salud, pues con las fiestas se viven incontables momentos de encuentros que siempre van acompañados de alimentos y en la mayoría de las ocasiones, no falta el licor. Por eso hay que tener cuidado en la falta de límites hacia el consumo y el tipo de alimentos que se eligen.

Es entonces la oportunidad para invitarlos a mirar con otros ojos esos instantes de festejo, especialmente si usted presenta diabetes o niveles elevados de colesterol y/o triglicéridos, o si tiene tendencia al sobrepeso, pues son estas condiciones de salud las más sensibles a los desajustes alimentarios.

A continuación se dan algunas recomendaciones para el autocuidado:

1. Si usted tiene diabetes y/o triglicéridos elevados:

- El dulce no lo debe incluir en ningún momento.

- El licor es otro componente que altera tanto los niveles de glicemia como de triglicéridos, por lo tanto no está indicado en estos casos.

- Evitar los alimentos apanados, grasos como frituras (buñuelo, hojaldras) y carnes gordas, pues estos elevan con más facilidad los niveles de azúcar en sangre.

- Prefiera en su cena navideña y de fin de año, platos que contengan carne magra (pescado, pollo, carne roja sin grasa, cerdo sin grasa), una harina (arroz, papa o pasta al dente) preparada al horno, cocida o sudada, y una buena porción de ensalada que no contenga productos azucarados.

Puede enriquecer sus platos con champiñones, ajonjolí, maní, nueces, salsas con mostaza, frutas como uchuvas, fresas, piña, manzana.

- Como bebidas para acompañar, puede emplear jugos naturales, bebidas aromáticas frutales como mora, manzana, guayaba combinadas con hierbas como limoncillo, hierbabuena, albahaca, etc.

- Si es el caso, puede utilizar productos dietéticos pre-elaborados como tortas, galletas (estas dos deben consumirse en una porción pequeña porque igualmente contienen harina) y bananas. Estos se consiguen en los supermercados y en tiendas de repostería dietética.

2. Si usted tiene tendencia al sobrepeso o a la obesidad:

- Debe asumir con mucha conciencia todos los ofrecimientos que le hagan en cada reunión social. Esto significa considerar el tamaño del alimento, el número de porciones y las veces que lo vaya a consumir; cada uno de estos aspectos debe tener un límite claro para usted.

- Evite alimentos fritos y grasos.

- Limite el consumo de alimentos dulces, pues por su alto contenido calórico y por el impacto a nivel del metabolismo (favorece formación de tejido graso, elevación de glicemia y

niveles de insulina) hace que el incremento en peso sea más acelerado.

- En las reuniones sociales ofrezca frutas como uvas, fresas, uchuvas, melón, piña, a modo de pasabocas, para poder “picar” durante la fiesta sin sentirse diferente por no comer con los demás.

- En la cena navideña y de fin de año, evite repetir preparaciones después de haber consumido el plato principal. Utilice salsas en poca cantidad. Sírvaselas porciones pequeñas de cada componente del plato, así podrá probarlos todos. También puede enriquecer su menú empleando nueces, ajonjolí, maní, frutas picadas, champiñones, palmitos, aceitunas, alcaparras, minichoclos y demás vegetales encurtidos.

- Limite la cantidad de licor, su aporte calórico es elevado. Una manera de controlar el consumo durante la fiesta, es preferir tragos largos que pueda mezclar con agua o bebidas tónicas reducidas en azúcar; debe así mismo, restringir el número de tragos a tomar durante la noche. Recuerde que la alegría de la fiesta la pone usted no el licor.



DANIELA MORA GALLEGO PRIMERA PACIENTE EN EL 9° PISO VIP

Daniela Mora Gallego de 8 años fue la primera paciente que disfrutó de las modernas y cómodas habitaciones que ofrece el 9° piso VIP.

Por causa de una gastroenteritis ingresó por Urgencias a la Fundación Valle del Lili, después de estar en observación la trasladaron a hospitalización lo cual preocupó a su padre Jaime José Mora, pero cuando él supo que estarían durante 4 días en una habitación VIP y conoció el nuevo piso esto lo confortó y tranquilizó.

Jaime Mora cuenta que todo estaba nuevo en el 9° piso de Hospitalización, el cual está construido con los más altos estándares hospitalarios y diseñado exclusivamente para ofrecer gran comodidad, amplitud, privacidad y lujo.

“Realmente la estancia de mi hija Daniela y la mía fue la mejor; yo he estado hospitalizado en otras clínicas, y nunca me había sentido tan bien atendido. Resalto la comodidad de las instalaciones”, menciona el padre de la paciente.

Sandra Gallego, madre de Daniela se encontraba en ese momento de viaje y fue duro saber que no podía estar a su lado, aunque gracias al servicio de internet WiFi que ofrece el 9° Piso VIP pudo verla y saber que se encontraba en buenas manos. *“A pesar que no estuve ahí, pude ver cada uno de los detalles con los que cuenta la habitación. Además noté que la señal de internet es excelente pues me comuniqué con mi pequeña a través de Skype, eso fue muy conveniente. Con lo poco que vi y lo que me contó mi esposo a mi regreso, siento que la Fundación Valle del Lili pensó en muchos detalles tanto para el paciente como para el acompañante, lo cual no pasa en otras partes”,* comenta Sandra.





Jaime dice que se sintió como en un hotel pues las instalaciones, las habitaciones, los espacios y balcones con los que cuenta este piso se asemejan a uno de alta categoría. Cada detalle de la habitación, la cama, el televisor digital de alta definición, el baño y el sofá para el acompañante catalogan al 9° Piso VIP como el mejor en la ciudad de Cali. Jaime también resaltó la excelencia en el servicio.

Para Daniela fue muy entretenedor que su habitación contaba con una gran variedad de canales infantiles pues podía ver los programas que le gustan y que ve en su casa. Cuenta además que se sintió muy bien atendida y le encantó la vista que tenía su habitación, pues desde ahí veía los juegos de atracción del centro comercial y eso la distrajo. *“Dani me dijo que se sentía como en un hotel, y que la consintieron mucho. A veces entretener a un niño no es fácil cuando está hospitalizado y el hecho que tenga un televisor*

Jaime también resaltó el sistema eléctrico

con tanta variedad de canales logra que se olvide por un momento de su dolencia; yo le preguntaba que cómo estaba y me decía que muy tranquila. Por otro lado mi esposo me dijo que él había dormido muy cómodo; generalmente en una clínica el acompañante no pasa una buena noche, pero en el 9° Piso VIP acertaron en esto”, cuenta la madre de la paciente.

“Realmente la estancia de mi hija Daniela y la mía fue la mejor; yo he estado hospitalizado en otras clínicas, y nunca me había sentido tan bien atendido”

del Blackout y el Solar Screen pues es una forma de adquirir tranquilidad y privacidad dentro de la habitación. *“Es más fácil de manejar pues no hay que lidiar con cortinas, solo con un control remoto puedes hacer que la habitación quede oscura o permitir que entre la luz del día”,* indica el padre.

“Me parece excelente que estén pensando en todas esas cosas, el hecho de estar enfermo y no tener un ambiente apropiado para recuperarse es complejo, por eso esta opción hace la diferencia. El 9° Piso VIP es también una alternativa para los partos y esta generación que va a tener bebés va a aprovechar al máximo eso”, finaliza Sandra Gallego.



UNIDAD DE CUIDADOS ESPECIALES SEDE BETANIA

UN MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL



Por Dr.
Manuel Floyd
A. • MBA en
discapacidad
• MBA en
Gestión de
Residencias
del Adulto
Mayor



Se han producido profundos cambios en la sociedad colombiana, tanto culturales, tecnológicos y socioeconómicos como en la manera de vivir y de enfermar.

búsqueda de mecanismos de integración en la atención médica y social.

Se plantean nuevos retos para la organización del Sistema Nacional de Salud, como son la orientación a los resultados en salud, la participación activa de los usuarios como decisores, la implicación de los profesionales en las reformas administrativas, las actuaciones clínicas y la toma de decisiones basadas en la evidencia científica, así como la

El término socio sanitario es empleado en Europa para referirse a la atención médica y social de aquellos pacientes que han aumentado en las últimas décadas, fruto del envejecimiento poblacional y de los avances de la medicina intervencionista-rehabilitadora y cuyas estancias hospitalarias suelen ser más prolongadas.



Son aquellos pacientes que anteriormente no tenían opciones de sobrevivencia ni posibilidades de superar una discapacidad (impedimento para realizar actividades cotidianas) como por ejemplo adultos mayores con enfermedades cardiopulmonares crónicas, accidentes cerebro vasculares, demencias, fracturas de cadera, etc. Otro grupo de pacientes son los jóvenes, con enfermedades neurodegenerativas, post-traumáticas, psiquiátricas etc. que también precisan de cuidados prolongados. Finalmente está el grupo de pacientes con patologías malignas como el cáncer, que en muchas ocasiones es una enfermedad llevadera controlando los síntomas, brindándoles al paciente y a su familia un trato digno.

Los hospitales socio sanitarios en países como España, son centros ubicados en entornos agradables,

algunos fuera del casco urbano rodeados de paisajes naturales; que dan atención de media y larga estancia, que pueden disponer de servicios de institucionalización en Psiquiatría, Rehabilitación y Cuidados Paliativos, de atención ambulatoria, equipos consultores y equipos de atención domiciliaria. Su área de influencia es de unos 100.000 habitantes y está relacionado con un hospital de agudos de la misma área geográfica.

Colombia no es ajena a éste fenómeno y por ello la Fundación Valle del Lili decide actualizarse en éste campo, creando en el año 2008 La Unidad de Cuidados Especiales BETANIA, a tan sólo 5Km de su sede principal en una zona rodeada de flora y fauna autóctona del paisaje vallecaucano; un lugar donde poco a poco se ha desarrollado el modelo ideal de atención integral, en especial, para el paciente que ya no precisa de la alta complejidad de un hospital de agudos, sino que su fase de convalecencia exige un concepto rehabilitador.

Con la intervención de Médicos Internistas, Fisiatras, Psiquiatras, Médicos de Familia, Médicos Generales, Enfermeras, Auxiliares, Fisioterapeutas, Psicólogas, Terapeutas Ocupacionales, Fonoaudiólogas, Nutricionistas, Trabajadoras Sociales, voluntariado y sacerdotes; se ofrece la continuidad de los cuidados médicos iniciados en la sede principal, añadiendo las siguientes actividades:

“A tan sólo 5Km de su sede principal en una zona rodeada de flora y fauna autóctona del paisaje vallecaucano”

- Evaluación periódica del estado de asistencia social y sanitaria del usuario, con el fin de proporcionar planes explícitos de cuidados y un seguimiento por parte de los profesionales. Mediante la visita diaria de Medicina Interna y los médicos generales, se logra integrar la actuación oportuna de las diferentes especialidades y subespecialidades que brindan apoyo desde la sede principal, desplazándose cuando sea necesario hasta Betania para la valoración del paciente.
- Acondicionamiento físico mediante la valoración de Fisiatría y fisioterapeutas, con intervenciones en la habitación o en exteriores si la situación del paciente lo permite. Contamos con piscina y un gimnasio dotado de maquinas y aparatos que facilitan la superación de la discapacidad.
- Conservar la implicación en la vida comunitaria, social y familiar: mediante la intervención de terapia ocupacional, psicólogas y trabajadora social (terapia individual y grupal), además de la realización de múltiples actividades socioculturales que rompen con la monotonía de la hospitalización.
- Adaptar el entorno de la vivienda e instalar dispositivos de



asistencia para compensar las funciones deterioradas:

En una de las edificaciones contamos con el centro de entrenamiento para las Actividades de la Vida Diaria (AVD) denominado "SUPERANDO BARRERAS", en donde se realizan simulacros de actividades cotidianas para conseguir que una persona que no sea capaz de cuidar de sí misma, mantenga la mejor calidad de vida posible, de acuerdo con sus preferencias individuales, con el mayor grado de independencia, autonomía, participación, realización personal y dignidad humana.



Se le dan las recomendaciones pertinentes al paciente y su familia sobre las adaptaciones necesarias en su vivienda y entorno, de acuerdo a su discapacidad.

- Disposiciones para reconocer y cubrir las necesidades espirituales, emocionales y psicológicas: para esto la U.C.E Betania, cuenta con la Unidad de Salud Mental; un espacio donde el paciente con depresión u otras patologías



psiquiátricas, estará en unas instalaciones confortables atendido por un equipo humanizado y especializado en el tema: Psiquiatras, Psicólogas, voluntariado y terapeutas ocupacionales.

- Cuidados paliativos adecuados: contamos con un equipo transdisciplinar conformado por médicos de familia, enfermera jefe especializada en Cuidado Paliativo y psicooncología, para acompañamiento especializado en el final de la vida.

- Ayuda para familiares, amigos y otros cuidadores no profesionales: en la Unidad de Cuidados Especiales sede BETANIA, tienen acceso a servicios de apoyo, que incluyen información y asistencia para obtener ayuda, formación sobre los cuidados que deberán realizar a sus pacientes en el domicilio, y alivio de la carga que sufren los cuidadores.

Por lo anterior la Fundación Valle del Lili, con sus dos sedes, logra cerrar el círculo de la atención integral del paciente; desde

su atención en el servicio de urgencias en la sede principal, donde es estabilizado y llevado a las modernas Unidades de Cuidados Intensivos para después de varios días pasar a las habitaciones de hospitalización y finalmente después de superar los riesgos de la fase aguda ser trasladado a la Unidad de Cuidados Especiales sede Betania, para iniciar la rehabilitación física, psíquica y social; entregándole las herramientas necesarias al paciente y su familia para adaptarse a su nueva situación, logrando así el difícil proceso de inclusión social.



Don + Acción de Órganos

Tienes un Don, hazlo una Acción.



La **Acción** de
Donar cambia tu
vida y la de quien
lo necesita.

Todos los niños que aparecen en este Impreso, fueron trasplantados en la Fundación Valle del Lili y agradecen a sus donantes por su acción.

**Unidad de Trasplante
Fundación Valle del Lili**

Av. Simón Bolívar Cra. 98 # 18-49

Teléfono: (57)(2)3319090

Ext: 7518- 7560-7519

trasplantesfvl@gmail.com

www.valledellili.org

Unidades y Servicios

Llame al conmutador: 331 9090

TRABAJE CON NOSOTROS

registre su hoja de vida en www.valledellili.org



Banco de Sangre	3156 - 3061 - 3016 - 4203-3067	Epidemiología	3304
Cardiología No Invasiva	3205 - 3212	Fisioterapia y Rehabilitación	4234
Chequeo Médico Preventivo	3223-3215	Hemodinamia - Cateterismo	4025
Cirugía	4105	Hospitalización-Admisiones	3031 - 3120
Cirugía Ambulatoria	4110 - 4132 - 4219	Imágenes Diagnósticas	3175 - 3182
Cirugía Cardiovascular	4025	Infectología	7449
Cirugía Vascul y Endovascular	7324	Laboratorio Clínico	3153-3154-3067
Clínica del Dolor	7428	Laboratorio Biología Molecular	4215 - 4231
Clínica de Heridas	7901	Laboratorio Vascular	7324
Clínica de Anticoagulación	7426	Medicina Nuclear Molecular	3159
Clínica de Falla Cardíaca	7426 - 7455	Patología	4261-3170
Consulta Preanestésica	7428	Pruebas de Alergias	7441
Cuidado Intensivo Adultos	4040 - 4066 - 4068	Quimioterapia	7809
Cuidado Intensivo Coronario	4753	Radioterapia	4089 - 4071
Cuidado Intensivo Intermedio	4753 - 4754	Rehabilitación Pulmonar	7463
Cuidado Intensivo Pediátrico	4324 - 4316	Sala de partos	4224 - 4223
Cuidado Intensivo Neonatal	4224 - 4222	Terapia Ocupacional Física	3234
Cuidados Paliativos	7324	Terapia Ocupacional de Salud Mental	7121
Densitometría Ósea	7449	Unidad de Cáncer (Oncología)	7760
Electroencefalograma	7253	Unidad de Trasplantes	7521-7550
Endoscopias - Vías digestivas	4126	Urgencias	3275 - 3276 - 3278
		Vacunación	7336

COMITÉ EDITORIAL

Miembros del Comité Editorial

Jorge Mario Madriñán Tascón, MD.
Alfredo Martínez Rondanelli, MD.
Melissa Uribe Angel, DG
Yuri Takeuchi Tan, MD.
Enf. Betty Gómez Rodríguez
Diana Prieto Hurtado, MD.
Ing. Luz Helena Moreno Narváez
Danny Viviana Moreano Hurtado, MD.
Óscar Alfonso Escobar Bastidas
Catalina Aristizabal Mejía
Ludwig Luis Albornoz, MD.
Zamira Montoya, Fonoaudióloga.

Comité Asesor

Marcela Granados Sánchez, MD.

Dirección Editorial

Comunicaciones
Fundación Valle del Lili
PBX: 3319090 - Ext.: 3226

Portada y Fotografía

Banco de Imágenes
Fundación Valle del Lili

Diseño, Diagramación e Ilustración

Dg. Melissa Uribe Angel

Redacción

Comunicaciones
Fundación Valle del Lili

Preprensa e Impresión

Prensa Moderna Impresores S.A.
Cali - Colombia



FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



/FVLCali



@FVLCali



/FVLTV

Suscríbese Gratis a Nuestra Revista
por nuestra página web



Visítenos en:
www.valledellili.org



Escribanos a los correos electrónicos: comunicacionesfvl@fcvl.org • comunicacionesfvl@gmail.com

Fundación Valle del Lili • Avenida Simón Bolívar Cra. 98 # 18 - 49 • Cali - Colombia

PBX: (57)(2) 331 90 90 • Fax: (57)(2) 331 67 28 • Citas con el Especialista: 680 5757 • www.valledellili.org

Sede Unidad de Cuidados Especiales- Fundación Valle del Lili • Calle 50 # 118A - 68 • Cali - Colombia • Tel: (57)(2) 555 13 26

En la Fundación Valle del Lili agendar su cita es ahora más fácil

Ahora desde su casa podrá solicitar citas médicas, seleccionar el horario y escoger el médico de su preferencia, Todo en un solo click, a través de nuestro portal.

www.valledellili.org

Reserve su Cita

Aseguradora*

Especialidad*

Tipo de cita

Consulta Procedimiento Diagnóstica

Seleccione* Seleccione*

Profesional Fecha

Horarios

Chequeo Médico Preventivo

En el 2014 su prioridad debe ser la salud.



Haga su mejor inversión, dedíquese un momento y empiece bien el año.



Disfrute de nuestra sala de espera **VIP**, un espacio diseñado pensando en su bienestar y comodidad



Sala VIP

Visitenos en:

www.valledellili.org/chequeomedicopreventivo



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

