

CUIDADOS GENERALES POST – RESECCIÓN ENDOSCÓPICA SUBMUCOSA

Posterior al procedimiento de resección endoscópica submucosa queda un área de la pared del tracto digestivo con pérdida de su espesor con lo cual puede existir un debilitamiento de su fuerza y permitir la perforación espontánea del órgano, por esta razón el paciente debe tener los siguientes cuidados:

1. Ingerir alimentos muy blandos, cocinados al vapor o en agua.
2. Ingerir Pequeños bocados de alimento (No llevarse a la boca grandes cantidades de alimento en una sola mordida).
3. Evite ingerir alimentos sólidos duros que puedan quedar parcialmente masticados y al pasar lesione la pared del órgano.
4. Evite comer alimentos fritos o de paquetes.

Estas indicaciones sobre alimentación debe mantenerlas por un mínimo de cinco (5) días después de la resección endoscópica submucosa.
La fórmula entregada con medicamentos los cuales debe cumplir estrictamente.

SIGNOS DE ALARMA

1. Fiebre (Temperatura $\geq 38.5^{\circ}$).
2. Dolor torácico o abdominal intenso y persistente.
3. Vómito o deposición con abundante sangre.
4. Dificultad para respirar.
5. Dificultad para comer o pasar alimentos.
6. Distensión aguda del abdomen asociado a dolor.

Si presenta alguno de los anteriores síntomas debe consultar inmediatamente al servicio de urgencias.

Tenga en cuenta que posterior a la resección endoscópica es muy importante hacer revisión del resultado de patología, solicite una cita de control.

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.

CUIDADOS GENERALES POST PROCEDIMIENTO ENDOSCÓPICO BAJO SEDACIÓN

CUIDADOS

- El paciente tiene alto riesgo de caída, Debe salir acompañado de la clínica.
- No conducir ningún tipo de vehículo, ni ser pasajero de moto, exponerse a alturas. No debe deambular y hacer actividades solo.
- Puede iniciar su dieta normal posterior al egreso, Excepto si hay alguna restricción por parte del médico.
- Al llegar a su casa se sugiere descansar.

SIGNOS DE ALARMA

- Vigilar sangrado (vómito sanguinolento y/o concho café, deposición con sangre o negras. (puede presentar pequeñas pintas de sangre por boca o recto según procedimiento y deberán ser de color café o vinotinto normalmente).
- Dolor Intenso que no mejora
- Fiebre (Temperatura $\geq 38.5^\circ$).
- En el sitio que se canalizó la vena, se dejara una cura la cual se debe retirar a las 24 horas (Esto evita riesgo de infección). Consulte si presenta en el sitio de la canalización piel roja (Eritema), sensación de dolor y calor en la zona.

Si presenta alguno de los anteriores síntomas descritos u otro que le llame la atención consulte inmediatamente al servicio de urgencias.

Debe salir en silla de ruedas, en compañía de su familiar y patinador por protocolo de seguridad institucional para evitar una caída.

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.