

RECOMENDACIONES POST - POLIPECTOMIA DE COLON

CUIDADOS

- Comida liviana las primeras 24 horas posterior al procedimiento (Arroz, ensaladas sencillas sin salsas, proteína a la plancha, abundantes líquidos, consomé, evitar alimentos que generen gas (granos), evitar lácteos).
- No alimentos rojos durante 3 días después del procedimiento, posteriormente podrá volver a su dieta habitual.
- Se recomienda que permanezca en reposo relativo, no debe conducir después del procedimiento
- No realizar ejercicio, ni esfuerzo físico mayor (levantamiento de peso) por los siguientes 3 Días.

SIGNOS DE ALARMA

- Vigilar sangrado (deposición abundante con sangre roja rutilante)
- Dolor abdominal intenso persistente.
- Fiebre (temperatura $\geq 38.5^\circ$)

Si presenta alguno de los anteriores síntomas u otro que le llame la atención consulte inmediatamente al servicio de Urgencias.

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.

