

INSTRUCCIONES DE ESPÉCIMEN O DE PREPARACIÓN DEL USUARIO PROLACTINA

Respetado usuario:

Para asegurar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes recomendaciones:

- Preséntense en el Laboratorio Clínico con un ayuno de 8 horas y 2 horas exactas después de haberse despertado. (Es importante que la toma se realice lo más cercanamente al transcurso de dos horas a partir de su despertar).
- Espere por dos semanas en caso de que su ciclo del sueño se haya alterado (trabajo nocturno, trasnocho frecuente, viaje desde una zona horaria con más de dos horas de diferencia).
- Evite el estímulo de pezones, lactancia ó examen médico de los senos en las últimas 24 horas.
- Evite tener relaciones sexuales dos días previos a la toma de la(s) muestra(s).
- No realizar ejercicio intenso la noche anterior o la mañana de la toma de la(s) muestra(s).
- En caso de tomar tranquilizantes, estrógenos, bloqueadores de receptores de dopamina (por ejemplo, fenotiazinas), antagonistas de dopamina (por ejemplo, metoclopramida, domperidona), alfa metildopa, cimetidina, opiáceos, fármacos antihipertensivos y otros antidepresivos y antipsicóticos, por favor informarlo en el momento de la toma de la(s) muestra(s).
- Doce horas antes de la toma de la(s) muestra(s) no tomar multivitaminas o suplementos dietéticos que contengan biotina o vitamina B7, que se encuentran comúnmente en los suplementos para el cabello, la piel, y las uñas.
- Si el médico ordena Pool de Prolactina se debe disponer de 1 hora para realizar la prueba: se toman tres muestras con intervalos de 20 a 30 minutos. El examen requiere que el paciente esté en reposo todo el tiempo que dura la toma de la(s) muestra(s).

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.