

## INSTRUCCIONES DE ESPÉCIMEN O PREPARACIÓN DEL USUARIO RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

### Respetado usuario:

**Para garantizar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes instrucciones:**

- Solicite asesoría en el Laboratorio Clínico para que le entreguen un recipiente adecuado para los exámenes que le han solicitado. Este será el contenedor final que deberá ser identificado con sus datos personales.
- Inicio del proceso: Se comienza DESCARTANDO en el inodoro todo el contenido de orina de su vejiga. Anote ésta hora como hora cero.
- En adelante, recolecte TODA la orina en un recipiente de fácil uso, LIMPIO SIN RESIDUO DE DETERGENTE Y SECO . Usando un vaso desechable grande, limpio y seco, transfiera la orina al contenedor final tan pronto sea posible.
- Mantenga la orina en el contenedor final bien cerrado y refrigerado (no congelar).
- Fin de la recolección: recolecte de esta forma TODA la orina hasta el día siguiente a la misma hora anotada como hora cero, vaciando todo el contenido de la vejiga y transfiriéndola al contenedor final.
- Cierre bien el contenedor final. Evite derrames.
- Marque el contenedor final con su nombre, número de identificación, apellidos, fecha y hora de inicio y fecha y hora de finalización de la recolección.
- Refrigere la muestra hasta su traslado al Laboratorio Clínico, si así se le ha instruido (ver etiqueta del contenedor). No es necesario refrigerarlo durante el traslado si no dura más de 2 horas.
- Entregue la muestra con su Orden Médica , y autorizaciones correspondientes.

**Nota:** Si el examen solicitado es **DEPURACIÓN DE CREATININA**, debe presentarse el paciente para la toma de una muestra de sangre (No requiere ayuno).

**Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.**