



## Temas y actividades

La **Salud Mental Positiva** permite que una persona pueda tener una vida plena y satisfactoria. Esta incluye múltiples aspectos como las actitudes hacia sí mismo, el crecimiento, la autoactualización, el equilibrio psíquico, la resistencia para afrontar el estrés, la autonomía, la independencia, la autodeterminación, la percepción de la realidad y la capacidad para desarrollar empatía frente a las vivencias de los demás.

Esperamos que el presente programa de la **Segunda Semana de la Salud Mental** de la Fundación Valle del Lili, aporte a su bienestar mediante el afianzamiento de vivencias, ideas y conceptos aunados en la denominada Salud Mental Positiva.

## II JORNADA DE PSICOLOGÍA

**06**  
**OCTUBRE**

### Retos en la intervención clínica con niños y adolescentes.

*Dirigido a:*  
**Psicólogos y otros profesionales de la salud**

- 7:45 AM.** | Inscripciones
- 08:00 A.M.** | Intervención psicológica con niños y/o adolescentes con identidad de género diversa.
- 08:45 A.M.** | **Angélica Restrepo, psicóloga. Magíster en familia.**
- 08:45 A.M.** | Preguntas
- 09:00 A.M.** | Preguntas
- 09:00 A.M.** | Problemas graves de regulación emocional en adolescentes.
- 10:15 A.M.** | **Diana Quant, psicóloga. Magíster en psicología clínica y de salud.**
- 10:15 A.M.** | Preguntas
- 10:30 A.M.** | Preguntas
- 10:30 A.M.** | Coffee break
- 11:00 A.M.** | Autismo en niños: mitos y realidades.
- 11:45 A.M.** | **Sandra González. Magíster en neuropsicología.**
- 11:45 A.M.** | Preguntas
- 12:00 M.** | Preguntas
- 12:00 M.** | Almuerzo
- 2:00 P.M.** | Almuerzo
- 02:00 P.M.** | Adicciones, intervención del pensamiento a la acción.
- 03:15 P.M.** | **Maurix rojas, médico psicoanalista.**
- 03:15 P.M.** | Preguntas
- 03:30 P.M.** | Preguntas
- 03:30 P.M.** | Manejo de autolesiones en adolescentes / cyberbullying / sexting.
- 04:15 P.M.** | **Diana Quant, psicóloga. Magíster en psicología clínica y de salud.**
- 04:15 P.M.** | Preguntas
- 04:30 P.M.** | Preguntas
- 04:30 P.M.** | Trastornos de alimentación.
- 04:30 P.M.** | **Alejandra Quintero, psiquiatra. Especialista niños y adolescentes.**
- 06:00 P.M.** | **Natalia López, psicóloga. Magíster en familia.**
- 06:00 P.M.** | **Laura Martínez, psicóloga. Magíster en niños y adolescentes.**



 **FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI**  
*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

## Temas y actividades

**10**  
**OCTUBRE**

### “Salud mental positiva y educación incluyente”

*Dirigido a:*

Médicos y otros profesionales de la salud

- |                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| <b>07:00 A.M.</b> |  | Inscripciones   |
| <b>08:00 A.M.</b> |  |   |
| <b>08:00 A.M.</b> |  | Bienvenida y Presentación del Programa  |
| <b>08:10 A.M.</b> |  | César A. Arango D., psiquiatra.   |
| <b>08:10 A.M.</b> |  | Propuesta Modelo de la ONU para Salud Mental - Asamblea General OMS           |
| <b>08:20 A.M.</b> |  | Santiago Echeverri, estudiante representante de la ONU.                       |
| <b>08:20 A.M.</b> |  | Conferencia “Mindfulness en la vida diaria”                                   |
| <b>09:20 A.M.</b> |  | Fabián Lasso, psiquiatra.   |
| <b>09:20 A.M.</b> |  | Presentación de muestra artística “Escucha lo que veo”                        |
| <b>09:30 A.M.</b> |  | La mirada de 7 artistas con trastorno del espectro autista.                   |
| <b>09:30 A.M.</b> |  | Conferencia sobre “Comunicación no violenta”                                  |
| <b>10:30 A.M.</b> |  | Ana María Guerra, psiquiatra.   |
| <b>10:30 A.M.</b> |  | Presentación de muestra artística “Del dolor a la vida”                       |
| <b>10:40 A.M.</b> |  | Didi Ash, artista plástica.   |
| <b>10:40 A.M.</b> |  | Conferencia “El estigma, una enfermedad que no reconocemos, pero es de todos” |
| <b>11:20 A.M.</b> |  | Claudia Muñoz, psiquiatra.  |
| <b>11:20 A.M.</b> |  | Grupo Musical Fundación Amadeus “La educación inclusiva                       |
| <b>12:00 A.M.</b> |  | Amparo Arango, pedagoga.  |



 **FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI**  
*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

## Temas y actividades

# **10** **OCTUBRE**

## “Salud mental positiva y educación incluyente”

*Dirigido a:*  
**Público general**

- |                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| <b>01:00 P.M.</b> |  | Inscripciones   |
| <b>02:00 P.M.</b> |  |   |
| <b>02:00 P.M.</b> |  | Bienvenida y Presentación del Programa  |
| <b>02:10 P.M.</b> |  | <b>César A. Arango D., psiquiatra.</b>  |
| <b>02:10 P.M.</b> |  | Grupo Musical Fundación Amadeus “La educación inclusiva”                      |
| <b>02:50 P.M.</b> |  | <b>Amparo Arango, pedagoga.</b>   |
| <b>02:50 P.M.</b> |  | Propuesta Modelo de la ONU para Salud Mental - Asamblea General OMS           |
| <b>03:00 P.M.</b> |  | <b>Santiago Echeverri, estudiante representante de la ONU.</b>                |
| <b>03:00 P.M.</b> |  | Conferencia “Mindfulness en la vida diaria”                                   |
| <b>04:00 P.M.</b> |  | <b>Fabián Lasso, psiquiatra.</b>  |
| <b>04:00 P.M.</b> |  | Presentación de muestra artística “Escucha lo que veo”                        |
| <b>04:10 P.M.</b> |  | <b>La mirada de 7 artistas con trastorno del espectro autista.</b>            |
| <b>04:10 P.M.</b> |  | Conferencia sobre “Comunicación no violenta”                                  |
| <b>05:10 P.M.</b> |  | <b>Ana María Guerra, psiquiatra.</b>  |
| <b>05:10 P.M.</b> |  | Presentación de muestra artística “Del dolor a la vida”                       |
| <b>05:20 P.M.</b> |  | <b>Didi Ash, artista plástica.</b>  |
| <b>05:20 P.M.</b> |  | Conferencia “El estigma, una enfermedad que no reconocemos, pero es de todos” |
| <b>06:00 P.M.</b> |  | <b>Claudia Muñoz, psiquiatra.</b>   |