

# Toma de muestras

## Tiempo de ayuno recomendado:



**Bebé lactante:**  
Justo antes de la siguiente comida.



**Paciente pediátrico:**  
Entre 3-5 años,  
de 2 a 3 horas.



**Niños, jóvenes y adultos:**  
De 6 años en adelante,  
de 8 a 12 horas.

\*El perfil lipídico: requiere ayuno de 12 a 14 horas.



# Prepárese para la toma de muestras



## Previamente a la toma de muestras evite:

- Consumir **suplementos vitamínicos** el día anterior, *por ejemplo: biotina.*
- Ingerir **bebidas alcohólicas** 24 horas antes.
- **Fumar** el día anterior.
- Realizar **ejercicio excesivo.**

\*La **muestra de orina** requiere de retención de 3 - 4 horas en vejiga (salvo cuando su médico indique lo contrario).

Priorizamos la atención según la condición de nuestros usuarios:

### **Tienen prelación:**

- Madres gestantes.
- Niños menores de 5 años.
- Adultos mayores de 60 años.
- Paciente en condición especial, crítica o con muestra pendiente.

*\*Por lo anterior, el orden de llamado no es consecutivo.*