

ESPAÑOL

Me conozco e identifico mis emociones.

Fase Pacífico



Mi diario



Lili
Colección



¡Hola!

Tu amigo Lilo te saluda. Hoy vamos a jugar, sonreír y aprender. Comencemos por marcar nuestra guía de trabajo, ya sea con nuestro nombre o un dibujo que nos identifique. También podemos escribir o dibujar cómo nos sentimos hoy.



Yo soy:

Hoy me siento:

Me conozco e identifico mis emociones



¿Qué aprenderemos hoy?

Descubriremos cómo la escritura nos ayuda a comunicarnos con un grupo específico de personas y también nos ayuda a conocernos un poco más.



Te quiero contar que...

Escribir es como tener un superpoder mágico. Cuando escribimos sobre cómo nos sentimos y expresamos nuestras emociones, estamos haciendo algo increíble. ¿Se han sentido alguna vez como si tuvieran un globo lleno de emociones dentro de ustedes? **Es como tener un globo lleno de colores y palabras mágicas.** Al escribir, pueden liberar esas emociones, como si soltaran el hilo de un globo y lo vieran elevarse hacia el cielo.





Ahora cuéntame tú...

- ¿Por qué crees que es importante escribir sobre cómo te sientes?
- ¿Alguna vez has escrito una carta o una nota a alguien para expresar tus sentimientos? ¿Cómo te sentiste después de hacerlo?
- ¿Qué consejo le darías a un amigo que se siente triste o enojado y no sabe cómo hablar sobre sus emociones? ¿Cómo podrían usar la escritura para sentirse mejor?
- ¿Sabes qué es un diario?

**¡No tengas miedo de contarlo
porque cualquier idea es valiosa!**

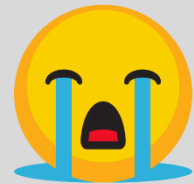




Nuestra aventura de hoy

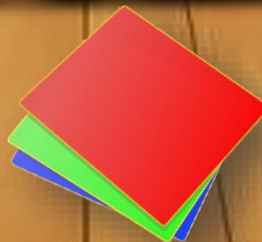
Lilo tenía unas hojas y diferentes materiales, así que decidió crear una libreta y estaba muy emocionado por empezar a escribir en ella.

¿Acompañas a Lilo en esta aventura de creación?



alegría

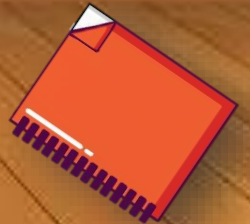
sorpresa



tristeza

enojo

euforia



Mi diario



Lilo organiza una libreta con todos los materiales que había encontrado, su hermana le estaba ayudando y le explicaba paso a paso cómo hacerlo.

¿Quisieras ayudarlo a hacer esta libreta?



Sigue las instrucciones del siguiente video para poder tener tu propio diario.



Título del video: **Cómo hacer un libro fácil | Ideas FACILES DIY**

Link: <https://youtu.be/WYQzSsKCnow?si=dY2zhGazm-kTJuJC>





Nuestro punto de partida



Ahora que ya hiciste tu libreta

- ¿Alguna vez has tenido un diario?
- ¿Qué podrías escribir en este diario?
- ¿Cómo crees que te sentirás escribiendo en tu diario?

Cuéntale tus respuestas a tu acompañante.

Nuestro momento de explorar



¡Juguemos a la ruleta de emociones!

Imprime la siguiente ruleta y juega con ella. Cada que vez que ruedes la ruleta y salga un emoticón, responde la siguiente pregunta:

¿En qué situación te sientes así?



También puedes
jugar la ruleta de
manera virtual:
[mis emociones](#)

Nuestro momento de leer y comprender



Lilo encontró un libro con muchos colores y quiere compartirlo contigo

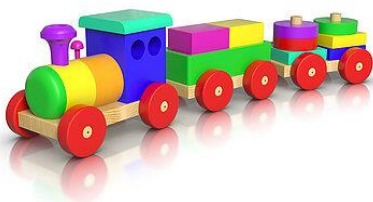


[El monstruo de colores – Anna Llenas](#)

Nuestro momento de crear



Llegó el momento de escribir, utiliza la libreta que creaste para escribir cómo te sientes, puedes utilizarla todas las veces que desees. Será tu diario y te acompañará hasta que tú lo desees.



euforia

alegría

sorpresa

Nuestro momento de descansar y agradecer



Momento de descansar y agradecer a quienes nos
apoyaron en esta sesión de aprendizaje.

Momento de agradecer por el sol, la luna, el día, la noche.

Abrazos o cosquillas vendrían bien para nuestro corazón.

Referencias y enlaces de apoyo

Imagen de tijeras. Página 6

<https://www.pngwing.com/es/search?q=tijeras+de+dibujos+animados>

Imagen de emojis. Página 6

<https://torresburriel.com/weblog/consejos-usabilidad-emojis/>

Imagen de pegante. Página 6

<https://www.freeimages.com/es/premium-clipart/cartoon-glue-bottle-5288731>

Imagen de piso de madera. Página 6

<https://www.pinterest.es/pin/691584086521403908/>

Imagen de hojas de colores. Página 6

<https://pixabay.com/es/vectors/papel-hojas-colores-rojo-verde-305095/>

Imagen de libreta de apuntes. Página 6

<https://es.vecteezy.com/arte-vectorial/15041205-icno-de-cuaderno-rojo-estilo-de-dibujos-animados>

Imagen de tren de juguete. Página 7

<https://www.canstockphoto.es/tren-de-juguete-de-madera-10765478.html>

Imagen de diario. Página 7

https://www.freepik.es/vector-premium/ilustracion-vector-dibujos-animados-diario-concepto-libro-aislado-vector-premium_17644325.htm

Cómo hacer un libro. Página 9

<https://www.youtube.com/watch?v=WYQzSsKCnow>

Ruleta de emociones. Página 11.

<https://es.piliapp.com/random/wheel/>

El monstruo de colores. Página 12

www.educacionbc.edu.mx/materialdeapoyo/public/site/pdf/educacionbasica/preescolar/libromonstruodecolores.pdf

Guía 2.6

Fase PACIFICO

Tema

Me conozco e identifico mis emociones.

Competencia abordada

Escribe para comunicar mensajes a un grupo concreto de lectores.



Materiales necesarios para esta sesión

- **Tablet**
- **Celular con datos**
- **Colores, lápiz y borrador**
- **Hojas**
- **Cartulina**
- **Pegante**
- **Tijeras**
- **Ruleta impresa**

