



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



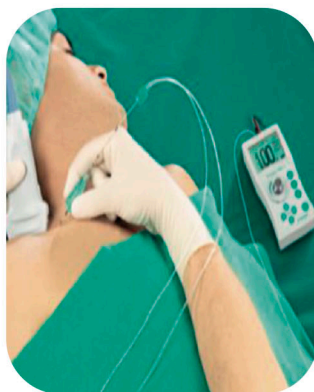
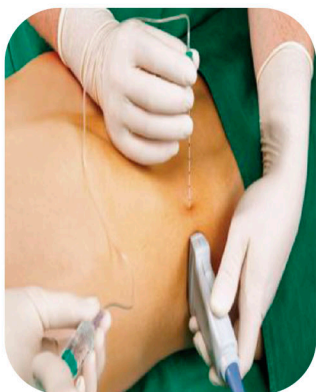
Recomendaciones para pacientes con **ANESTESIA REGIONAL O BLOQUEOS**

¿QUÉ ES LA ANESTESIA REGIONAL?

«Es un estado transitorio, reversible que busca anestésiar solo el área operada, como hombro, rodilla, cadera, abdomen, etc. Se utiliza también como técnica complementaria de la anestesia general para aliviar el dolor intenso, por 8 a 24 horas después de la cirugía»

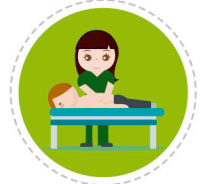


Se realiza bajo sedación inyectando anestésico local en los nervios que se encargan de la sensibilidad de la zona operada, por medio de una punción guiada por ecografía y/o estimulación eléctrica para indicar el sitio correcto de aplicación. No es dolorosa, es muy bien tolerada por los pacientes



Ventajas que tiene la anestesia regional

- Es segura y eficaz.
- Ofrece un control adecuado del dolor durante y después de la cirugía
- Tiene menos efectos secundarios como el vómito, náuseas y mareo.
- Rápida recuperación
- Inicio de pronta de la alimentación
- Es una alternativa a la anestesia general en algunos pacientes



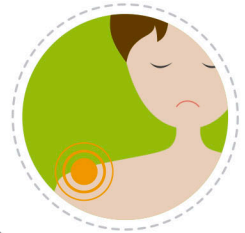
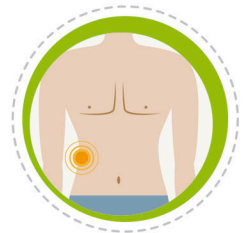
Riesgos que tiene la anestesia regional

Las más frecuentes:

- Dolor en el sitio de punción
- Inefectividad

Las menos frecuentes (muy raras):

- Lesión nerviosa periférica, hematoma o infección secundario a la punción cercana a los nervios.
- Convulsiones, arritmias cardiacas, dificultad respiratoria por los medicamentos administrados
- Estas complicaciones se minimizan por la utilización del neuroestimulador y el ecógrafo.



Cuidados que se deben tener después del bloqueo

- Es normal no sentir la extremidad, percibirla entumecida, con hormigueo, mas grande de lo normal o que este en una posición diferente a la que usted ve. No tendrá fuerza suficiente, Por lo cual, podrá caerse y golpearse.
- Siempre deberá estar acompañado y recibir apoyo para deambular.
- Evite el contacto y presión continua en los puntos de apoyo de la extremidad (codos, talones, dedos).
- Proteja la extremidad operada de altas o bajas temperaturas y elementos cortopunzantes.
- Inicie los analgésicos ordenados por el cirujano al salir de la clínica, para evitar la agudización del dolor cuando pase el efecto de la anestesia.
- **Asista a urgencias si:** observa sangrado continuo de la herida, fiebre, enrojecimiento y/o calor en la piel que rodea la herida, tono morado en la extremidad bloqueada, secreción, olor fétido, dolor que no mejora con los analgésicos.
- Comuníquese con el servicio de anestesia de la Fundación Valle del Lili para resolver cualquier inquietud con respecto al procedimiento que le realizaron tel. 3319090 Ext. 4283.



www.valledellili.org

Fundación Valle del Lili
Carrera 98 No. 18-49
Teléfono: (57)(2) 331 90 90 Ext. 4283
CLINICA DEL DOLOR AGUDO

Junio/2017