



# **ANTICOAGULACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR**

## **CLÍNICA DE ANTICOAGULACIÓN**

## **ANTICOAGULACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR**

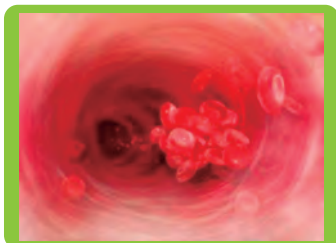
Un trombo es un coágulo de sangre que no se disuelve y permanece dentro del vaso sanguíneo en el que se ha formado (arteria o vena). Estos trombos se producen por alteraciones en los mecanismos de coagulación del organismo. El trombo o un fragmento del mismo puede desprenderse y viajar a través del vaso sanguíneo (émbolo) hacia otros sitios del organismo.

Tanto los trombos como los émbolos pueden enclavarse en diferentes sitios de los vasos sanguíneos y bloquear parcial o totalmente el flujo de sangre posterior a ellos. Este bloqueo del paso de la sangre hace que no lleguen nutrientes y oxígeno al territorio después de la obstrucción, lo que se conoce como isquemia, la cual, si persiste en el tiempo, puede llevar a destrucción (infarto) o muerte (necrosis) del tejido.

Los émbolos pueden desplazarse hacia la circulación de las extremidades (especialmente piernas y pies), el cerebro (ictus, accidente cerebrovascular o derrame cerebral), los pulmones (embolismo pulmonar) o el corazón (infarto cardíaco), entre otros.

El objetivo de la terapia anticoagulante es la prevención de la formación de trombos o émbolos o la prevención de aparición de nuevos episodios (recurrencias). Los pacientes que se benefician de este tratamiento son:

- Pacientes que ya han tenido un episodio de trombosis o embolia y tienen un riesgo elevado de que estos eventos se repitan.
- Pacientes que no han tenido episodios de trombosis o embolismo previo, pero que tienen una enfermedad o diferentes factores de riesgo que aumentan la probabilidad de presentar estos episodios.



# ANTICOAGULACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

## SU MÉDICO LE HA FORMULADO (PRESENTACIÓN):

### DOSIS:

### INDICACIÓN PARA TERAPIA ANTICOAGULANTE:



### USTED DEBE SABER QUE:

1. Este medicamento se suministra mediante inyección subcutánea.
2. La presentación del medicamento es en jeringa prellenada lista para ser utilizada. No debe eliminar el aire de la jeringa antes de administrar la inyección.
3. La jeringa prellenada no requiere refrigeración.
4. El tratamiento anticoagulante no elimina completamente el riesgo de formación de trombos o embolias pero si disminuye en forma importante su incidencia.
5. El efecto adverso mas frecuente del tratamiento anticoagulante es el sangrado, debido a su efecto anticoagulante.
6. Debe informar siempre a todos los médicos y profesionales de la salud que lo evalúan y tratan sobre diferentes condiciones o enfermedades, que usted está recibiendo este tratamiento anticoagulante.
7. Si va a someterse a un procedimiento invasivo o quirúrgico, debe informarle al médico sobre su tratamiento anticoagulante actual, ya que probablemente requiera ajustar o suspender la dosis del medicamento por uno o varios días para disminuir el riesgo de sangrado sin afectar en forma importante el riesgo de trombosis o embolismo.

## ANTICOAGULACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

- Este medicamento anticoagulante presenta bajo riesgo de interacciones con medicamentos tales como:
  - ASA
  - Ketorolaco
  - Ibuprofeno
  - Naproxeno
- Sólo deben usarse en forma concomitante si están estrictamente indicados y requieren monitoreo cuidadoso.
- No requiere restricciones en la dieta para este tratamiento anticoagulante.

### Suplementos herbales y multivitamínicos

Consulte a su médico o al personal de la Clínica de Anticoagulación antes de ingerir dichos suplementos, o informe en caso de estarlos recibiendo. El uso de Dong - Quai, Ginko Biloba, Hierba de San Juan (Estar Bien) y Ginseng está contraindicado.

- Con este medicamento, su tratamiento anticoagulante no requiere monitoreo de coagulación (INR).
- Este medicamento se puede recetar junto con Warfarina mientras se alcanza la anticoagulación óptima (INR) o durante terapia puente.
- La dosis de este medicamento anticoagulante debe ser ajustada en pacientes con enfermedad renal severa.
- Su tratamiento anticoagulante puede ser administrado una o dos veces al día, según criterio del médico tratante.
- Las inyecciones intramusculares están contraindicadas. De ser necesarias, se debe presionar el sitio de la punción por lo menos 5 minutos para evitar complicaciones como la formación de hematomas.

# ANTICOAGULACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

## ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO

Consulte con su médico tratante antes de hacer cualquier actividad que lo exponga a lastimarse. Esto incluye deportes extremos o de contacto, trabajo con herramientas corto - punzantes, etc. Cuando se está anticoagulado, una herida profunda o grave podría provocar una hemorragia severa.

## PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS Y DENTALES

En ocasiones es necesario suspender su medicamento anticoagulante antes de someterse a una cirugía; sin embargo hay muchos procedimientos menores en los que no es necesario suspenderlos. Asegúrese de contactar a su médico o al personal de la Clínica de Anticoagulación al menos dos semanas antes de cualquier procedimiento programado.

## ¿QUÉ OCURRE SI USTED OLVIDA UNA DOSIS?

- Si su medicamento se administra DOS veces al día y olvida aplicar su dosis en la hora habitual, puede aplicarla hasta de 4 a 6 horas después de la hora correspondiente. La próxima dosis se debe aplicar 12 horas después de la última inyección. Al día siguiente debe retomar el horario habitual para la siguiente inyección.
- Si su medicamento se administra UNA vez al día y olvida aplicar la dosis en su hora habitual; debe aplicarla inmediatamente lo recuerde y continuar al día siguiente con el horario acostumbrado.
- No debe aplicar una dosis doble para recuperar la dosis olvidada.

***Nunca deje de aplicar este medicamento sin consultar antes con su médico tratante o con el personal de la Clínica de Anticoagulación, ya que esto aumentaría el riesgo de presentar complicaciones relacionadas con la formación de trombos o émbolos.***

## **SIGNOS DE ALARMA:**

Usted debe informar a su médico tratante o al personal de la Clínica de Anticoagulación si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Si presenta caídas o golpes, especialmente si sufre lesiones en la cabeza.
- Si nota alguno de estos síntomas relacionados con posible sobreanticoagulación:
  - Hematomas inusuales.
  - Sangrado abundante en encías.
  - Sangrado nasal que no resuelve espontáneamente.
  - Aumento del flujo menstrual.
  - Vómito con sangre.
  - Depositiones negras.
  - Intolerancia gástrica, náuseas, vómitos.
- Si tiene signos o síntomas que indiquen presencia de coágulos en la sangre: dolor, hinchazón o enrojecimiento de alguna extremidad, dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos, sudoración, debilidad repentina, dificultad para hablar o caminar, confusión, visión borrosa aún en forma transitoria.

### **Consulte al servicio de urgencias si nota alguno de los siguientes síntomas:**

- Dolor de cabeza repentino y muy intenso.
- Depositiones negras, alquitranadas, malolientes o con sangre roja brillante.
- Mareo, desmayo o debilidad repentinos.
- Dolor agudo e intenso en una articulación (tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera).
- Visión borrosa repentina.
- Dolor de pecho repentino con o sin falta de aire.
- Dificultad para hablar o para mover un lado o una parte del cuerpo.
- Sangrado intenso nasal o en cavidad oral.
- Orina de color rosado, rojizo o marrón oscuro.
- Vómito con sangre.
- Si tiene una herida que no para de sangrar con medidas locales.

# ANTICOAGULACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

## TÉCNICA PARA AUTOADMINISTRACIÓN:

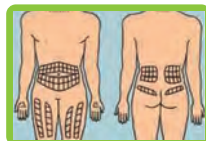
**Lave sus manos cuidadosamente**



**Seleccione el sitio de la inyección:**

- a. Área en forma de O alrededor del estómago
- b. Área superior y externa de los muslos
- c. Área superior y externa de los glúteos (nalga)

Si usted ha sido sometido a cirugía, no aplique la inyección cerca de la herida.



Cada día debe cambiar el sitio de inyección.



Limpie el área a inyectar utilizando una mota de algodón humedecida en alcohol. Realice movimientos circulares.

Retire la funda protectora de la jeringa prellenada girando con suavidad y halando directamente hacia afuera. Procure no doblar la aguja. No intente volver a colocar la funda protectora ya que podría dañarse la punta de la aguja.



Forme un pliegue de piel y tome la jeringa prellenada con su mano libre e introduzca toda la aguja en el pliegue con un ángulo de 45° a 90°. Presione lentamente el émbolo hasta que la jeringa quede totalmente vacía. Luego haga **PRESIÓN** con una mota de algodón. **NO** realice movimientos circulares.



Deseche inmediatamente la jeringa en una botella de pared dura y con tapa. **NUNCA** reutilice la jeringa. Manténgala fuera del alcance de los niños.



# ANTICOAGULACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

## ALMACENAMIENTO SEGURO DE MEDICAMENTOS

1. Almacenar siempre los medicamentos fuera del alcance de los niños.
2. Guardar los medicamentos en un lugar limpio, seco y fresco.
3. Verificar la fecha de vencimiento cada vez que se tome un medicamento y reemplazarlo por uno nuevo en caso de estar vencido.
4. Nunca usar un medicamento que haya cambiado de color o consistencia, sin importar la fecha de vencimiento.
5. Manténgase en un sitio seco a una temperatura inferior a 25°C.
6. Se recomienda botar las jeringas que se rompan o se quiebren en los puntos establecidos para ello en algunas farmacias.

## RECOMENDACIONES PARA LOS VIAJES

1. Antes de salir de casa, se debe hacer una lista de los medicamentos que recibe y sus dosis. Debe incluir también el nombre y el número de teléfono del médico tratante y de la Clínica de Anticoagulación.
2. Llevar la fórmula médica actualizada en caso de que esta llegue a ser solicitada por las autoridades.
3. Se recomienda llevar los medicamentos en un bolso de mano en lugar de llevarlos en las maletas.
4. Se aconseja llevar dosis adicionales de los medicamentos en caso de que el retorno se retrase.
5. Se recomienda no dejar nunca los medicamentos en un auto donde el calor puede destruirlos rápidamente.
6. Se deben verificar los cambios de horario durante los viajes. Se debe sincronizar un reloj adicional con la hora habitual, de tal manera que la persona pueda recordar cuándo debe tomar el medicamento.

**Contacto Clínica de Anticoagulación:**  
**En caso de tener alguna duda, consulte con su médico tratante o con la Clínica de Anticoagulación.**  
**Celular: 3137991462 / Teléfono: 3319090 ext: 7426 - 7485**  
**Citas 6805757 – ext. 7454**  
**[anticoagulacion@fcvl.org](mailto:anticoagulacion@fcvl.org)**

**CLÍNICA DE  
ANTICOAGULACIÓN**

 **FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI**  
*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*