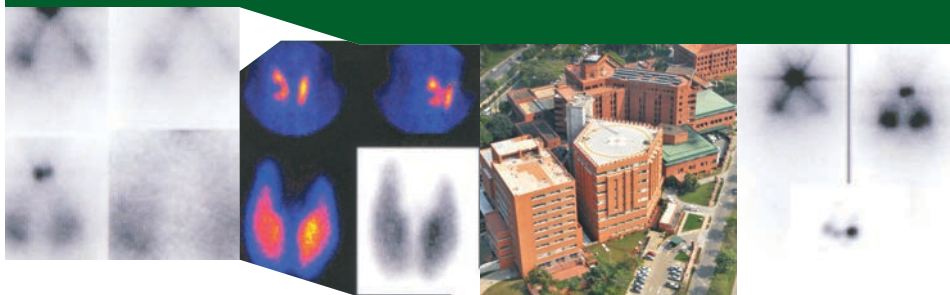




FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



INDICACIONES PARA PACIENTE

**BARRIDO CON YODO
RADIATIVO (I^{131})**

BARRIDO CON YODO RADIATIVO

El yodo es una sustancia natural que su tiroides (glándula ubicada en el cuello) utiliza para producir las hormonas tiroideas, la variedad radiactiva de éste es el yodo I31 que se emplea para tratar diferentes enfermedades de la glándula tiroides, dentro de las que se encuentra el hipertiroidismo (aumento en la producción de hormonas tiroideas) y el cáncer bien diferenciado de tiroides.

Para su administración se requiere de una preparación especial que está dirigida a disminuir el yodo en el organismo y/o el uso de productos que lo contengan.

Los Pacientes que reciben yodo radiactivo se convierten, en forma transitoria, en emisores de radiación, por lo tanto deben seguir indicaciones específicas de protección radiológica destinadas a disminuir la cantidad de radiación que reciben las personas que lo rodean.

El yodo que no es tomado por la glándula se elimina en días posteriores a su administración, a través de las secreciones como orina, sudor, materia fecal y saliva; el yodo que es captado por la tiroides es el que tendrá el efecto terapéutico y su actividad disminuye progresivamente con el tiempo.

DIETA

Iniciar 5 días antes y finalizar 2 días después de la administración del yodo

NO CONSUMIR O SUSPENDER

1. Suspender la sal yodada. En su lugar usar sal sin yodo o sal baja en sodio (sal dietética) en la preparación y condimentación de sus alimentos.
2. Suspender la comida de mar (pescado, atún, mariscos).
3. Suspender vísceras de res, pollo etc.
4. Suspender la leche y sus derivados (yogourt, queso, crema, helados con leche, kumis, mantequilla, etc.) Sólo puede tomar 1 taza pequeña de leche (4 onzas - 120 c.c) en el día, que puede ser sola o mezclada con café, puede utilizar instracream.
5. Suspender apio, rábanos, pimentón, habichuela, berenjenas y tomates.
6. Suspender las comidas con preservativos que incluyen alimentos enlatados, de botella (salsa de tomate, salsa de soya, etc.) o de paquetes (papas fritas, galletas, etc.).
7. Suspender huevos y la comida hecha a base de huevo como las pastas, mayonesa, etc.



8. Suspender carnes curadas (jamón, salchichas, salchichón, tocineta, etc).
9. Suspender el té.
10. Suspender comidas como pizzas, hamburguesas, comida china o comida de restaurante.
11. Suspender pan blanco y los productos de pastelería (pandebono, tortas, etc).
12. Suspender las comidas con colorantes rojo, naranja o café, como: dulces cereales, gaseosas, gelatinas, refrescos, etc.).
13. Suspender granos secos (frijol, lentejas, garbanzos).
14. Suspender condimentos como sal de ajo, sal de cebolla y curry.
15. Suspender plátano, banana y papaya en cualquiera de sus formas; tostadas, maduro asado, etc.
16. Suspender frutas rojas (manzanas, tomates de árbol, fresa) y frutas secas (uvas, ciruelas).

PUEDE CONSUMIR

1. Arepas sin sal y sin queso, arroz.
2. Carnes como (pollo, res, ternera, cerdo, pavo, etc.)
3. Frutas frescas o en jugo sin leche, papaya, piña, lulo, naranja, melón y granadilla.
4. Vegetales frescos como. Lechuga, brocoli, coliflor, champiñones, espinacas, maíz, cebolla, zanahorias, repollo, acelgas, arveja, pepino, etc.
5. Aceites o margarina vegetal sin sal.
6. Papas sin cáscara, yuca y otros tubérculos.
7. Condimentos como: Pimienta, orégano y otras hierbas.
8. Café, chocolate, agua de panela.

OTRAS INDICACIONES PARA ANTES DE LA TERAPIA

1. No utilizar preparados que contengan yodo o mentol en curaciones o gárgaras (isodine, mertiolate, etc.). En caso de curaciones externas sólo usar alcohol. (4 semanas antes del tratamiento).

2. No tinturarse el cabello ni hacerse decoloraciones (2 semanas antes del tratamiento).

3. No practicarse exámenes que ameriten el uso de medios de contraste yodados (tomografías, etc.).

4. SI USTED ESTÁ EMBARAZADA O SOSPECHA ESTARLO, POR FAVOR INFORME AL MÉDICO NUCLEAR PORQUE NO SE PUEDE NI DEBE ADMINISTRAR YODO (I131) EN PACIENTES EMBARAZADAS.

5. Debe realizarse una prueba de embarazo antes de la terapia, para evitar el riesgo de embarazo se recomienda a no tener relaciones sexuales entre la realización de la prueba de embarazo y la administración del yodo.

DATOS DEL PACIENTE

PACIENTE: _____

ADMINISTRACIÓN DE DOSIS

FECHA: _____ HORA: _____

DIETA

INICIO: _____ FIN: _____

CITA PARA IMAGENES: _____

ULTIMA COMIDA PREVIA A LA DOSIS: _____

HORA: _____

MEDICAMENTOS QUE DEBE SUSPENDER

FECHA: _____

1. Si está tomando Tapazol, Propiltiuracilo, lo debe suspender 5 y 7 días antes de recibir el yodo.
2. Si está tomando hormona tiroidea (Eltroxin, Tetroxin, Euthyrox, Cynomel, Eutroid, Sintroid, Proloid) etc, suspender 4 - 6 semanas, según indicación del médico.

TENGA EN CUENTA:

- Si está tomando o algún medicamento formulado comuníquelo al Médico Nuclear antes de la administración del yodo.
- No ingerir medicamentos para la tos o la gripa. (2 semanas antes de la terapia).
- No ingerir preparados de vitaminas o minerales. (2 semanas antes de la terapia).
- No suspender el calcio.

INDICACIONES PARA EL DÍA DE LA TERAPIA Y LOS TRES DÍAS POSTERIORES

1. Antes de salir para la cita en la Clínica debe llamar para confirmar que el yodo se encuentra en el servicio de Medicina Nuclear. Teléfono: 331 9090 Ext: 4077 ó 3159.
2. No ingerir alimentos al menos 4 horas antes de tomarse el yodo, solo hasta la hora indicada por el Médico
3. Después de tomarse el yodo empezar a tomar abundantes líquidos (al menos 10 vasos al día) preferiblemente cítricos. (por 3 días).
4. Iniciar comida de sólidos al menos una hora posterior al yodo, conservando la dieta indicada.
5. Orinar frecuentemente y cada vez que utilice el baño bajar el agua 3 veces. (8 primeros días).
6. Seguir las indicaciones de protección radiológica (contacto con otras personas).
7. Masticar frecuentemente chicles ácidos y dulces.

INDICACIONES PARA DESPUÉS DE LA TERAPIA

- **NO** debe embarazarse en un período de 6 meses a un año después de recibir yodo radiactivo.
- Para los hombres: no debe embarazar en u período de 6 meses después de recibir yodo.
- Relaciones sexuales a partir de la segunda semana.

INDICACIONES DE CONTACTO POSTERIOR A LA TERAPIA (PROTECCIÓN RADIOLÓGICA)

1. Mantenerse a 1m distancia por tres días menores 18 días.
2. No compartir la habitación ni la cama por 3 días.
3. Soltar el inodoro 3 veces al día salir por 3 días, si puede tenga un baño individual.
4. Desde el día 3 vida normal con adultos.
5. No visitas de niños (menores de 18 años) ni embarazadas, por tres (3) días.
6. Usar platos y cubiertos desechables los ocho (3) primeros días.
7. La ropa, incluyendo toallas y ropa de cama de los ocho (3) primeros días, se debe lavar independiente de la ropa de los demás.

Fundación Valle del Lili,
Av. Simón Bolívar Cr 98 No. 18 - 49
Tel: 331 9090 - Ext: 4077 ó 3159.
www.valledellili.org



**MEDICINA
NUCLEAR**

**Excelencia
en Salud**
al Servicio de la Comunidad