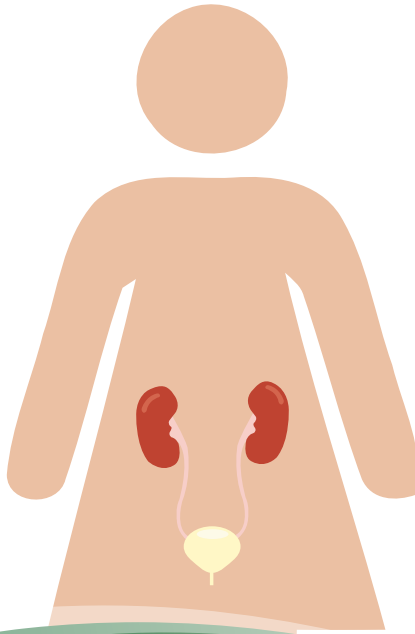




FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*



# CATETERISMO VESICAL EN CASA PARA MUJERES

Es un procedimiento sencillo, indoloro y consiste en el paso de una sonda a través de la uretra hasta la vejiga para evacuar la orina contenida en ella.



# DEFINICIÓN

Es un procedimiento sencillo, indoloro y consiste en el paso de una sonda a través de la uretra hasta la vejiga para evacuar la orina contenida en ella.

- Se debe realizar en personas que tienen incapacidad para vaciar la vejiga de una manera apropiada.
- La acumulación de orina residual aumenta la posibilidad de infección urinaria, daño de la vejiga y el riñón.
- Este procedimiento se debe realizar según la indicación médica, ejemplo: Orina menos de 500cc: cateterismo C/8 horas, entre 500cc y 700cc C/6 horas y mayor de 700cc C/4 horas.
- En casa se puede realizar con técnica limpia.
- Puede realizarse de pie, sentado en una silla o en la cama.

**PREPARE EL EQUIPO NECESARIO. EL PACIENTE DEBE INTENTAR ORINAR ANTES DEL CATETERISMO.**

## Aseo de manos:

- Opción 1: Agua y jabón.
- Opción 2: Alcohol con glicerina (si no tiene mugre visible).

## Limpieza del área:

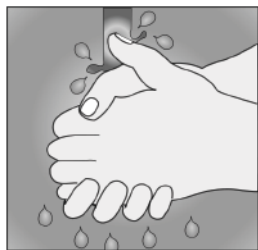
- Opción 1: Agua y jabón.
- Opción 2: Gasas estériles + Antiséptico (Isodine).
- Guantes "limpios": si lo hace una persona diferente al paciente o familiar muy cercano.
- Guantes estériles: si requiere técnica estéril por orden médica.

## Cateterismo:

- Lidocaína gel: para lubricar.
- Sonda Nelatón 12 o 14 Fr. adultos, en niños 6, 8 o 10 Fr. según indicación del médico o enfermera.
- Recipiente para la orina con medida en cc, ml u onzas.

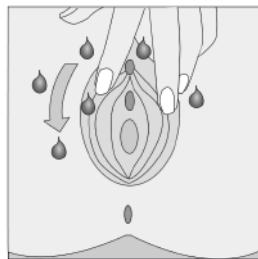
## LÁVESE LAS MANOS

- Retírese anillos, reloj y pulseras.
- Lávese las manos incluyendo las muñecas con abundante agua y jabón o alcohol glicerinado, estregando dedos y limpiando las uñas, antes y después de manipular la sonda.



## LIMPIE EL ÁREA

- Opción 1: con una mano separe los labios de la vulva y lave de arriba hacia abajo con abundante agua y jabón.
- Opción 2: con 2 gasas más antiséptico limpie la vulva de arriba hacia abajo con cada una sin devolverse.
- Después de lavar los genitales lávese nuevamente las manos, aplíquese alcohol con glicerina, o cámbiese los guantes limpios.
- Técnica estéril: Realice la limpieza de los genitales con la opción 2.
- Colóquese los guantes estériles e inicie el paso de introducción de la sonda.
- Para evitar tocar los empaques con los guantes estériles, antes del iniciar el procedimiento abra completamente el estuche de los guantes estériles, el de la sonda y aplique la lidocaína gel sobre el papel estéril de los guantes o en una jeringa.



## INTRODUZCA LA SONDA

- Lubrique la uretra y la punta de la sonda con lidocaína gel.
- Separe los labios mayores y ubique el meato uretral (orificio por donde orina) e introduzca la sonda lentamente unos entre 5 a 8 cm, cuando salga orina introduzca la sonda 2 a 3 cm más.
- Si el cateterismo lo realiza la paciente utilice un espejo para observar la ubicación del meato o coloque un copito en la vagina para evitar confusión.
- Sostenga la sonda en el sitio por 5 min hasta que no salga más orina, con la otra mano realice un suave masaje o presión en el abdomen bajo, para ayudar a vaciar la vejiga.
- Si la sonda es introducida equivocadamente en la vagina, esta sonda deberá ser desechada o lavada antes de intentar introducirla de nuevo.



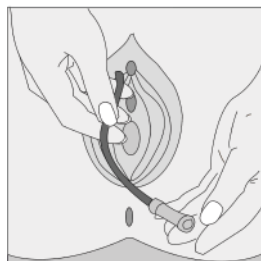
- Si no logra introducir la sonda no insista, puede irritarse, tome un baño caliente, relájese e intente más tarde; si no ha podido insertar la sonda a pesar de las indicaciones y han pasado más 6 horas solicite ayuda.

## RETIRE LA SONDA

- Retire lentamente la sonda cuando no haya más salida de orina. Si la orina comienza a salir de nuevo, suspenda la retirada de la sonda y déjela un rato más hasta que no salga más orina.

- Si utilizó antiséptico para limpiar el área, enjuague el área con agua o limpie el antiséptico con una gasa impregnada en agua (evita la irritación).

- Si no logra extraer la sonda al terminar, espere entre 5 a 10 min para relajarse e intente de nuevo, toser le puede ayudar al paciente a extraer la sonda, si a pesar de esto no tiene éxito consulte al médico.



## DESPUÉS DE RETIRAR LA SONDA

Registre la cantidad de orina eliminada para informar al médico en el siguiente control, ejemplo:

FECHA	HORA	CANTIDAD
1-05-2013	8:00 AM	450 CC o ML

## LAVE LA SONDA

La sonda se puede reutilizar de la siguiente forma:

- Lave la sonda por dentro y por fuera, con agua corriente y jabón líquido y enjuáguela con abundante agua a presión colocándola en el chorro del agua, sostenga la punta de la sonda para evitar el contacto de esta con el lavamanos y sacuda la sonda en forma vertical para eliminar el exceso de agua.

- Guarde la sonda envolviéndola en un pañuelo limpio, planchado y en una bolsa plástica limpia.

- Antes de reutilizar la sonda, aplíquese alcohol por dentro y con una gasa impregnada de alcohol limpie la sonda por fuera, deje que se seque antes de realizar el cateterismo.

- Cambie la sonda cada 8 días o antes si ésta se deteriora.

## OTRAS INDICACIONES

- Tome de 8 a 10 vasos de líquidos diariamente, si no hay restricción médica.
- Si presenta inquietud, sudoración, escalofrío, dolor de cabeza, enrojecimiento facial, palidez o frío en las extremidades, esto indica que hay sobre distensión vesical y se debe realizar el cateterismo para drenar la vejiga.
- Consulte al médico si presenta signos de infección: orina turbia, sanguinolenta, con mal olor, dolor abdominal, fiebre y tome una muestra de orina antes.



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)

**Fundación Valle del Lili**

Carrera 98 No. 18-49 • Teléfono: 3319090 Ext. 4027

