



INFORMACIÓN PARA PACIENTES CON ESTUDIO PET / CT

Usted ha sido remitido a Fundación Valle del Lili para la realización de un estudio PET/CT. A continuación se le explicará en qué consiste el procedimiento y los requisitos necesarios para su realización.



**FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

● **¿QUÉ ES UN ESTUDIO PET/CT: TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES?**

Es una nueva e importante alternativa en Medicina Nuclear. Al igual que en los estudios tradicionales de Medicina Nuclear se administran sustancias radiactivas en dosis diagnósticas (radiofármacos). Estos radiofármacos son moléculas o sustancias parecidas a las que el cuerpo humano utiliza a diario, marcadas por un componente radioactivo que emite energía, el cual se localiza selectivamente en aquellas zonas u órganos con predilección para la molécula inyectada y desde allí emite energía que es detectada por las gammacámaras y el equipo PET.

● **¿CUÁLES SON LAS SUSTANCIAS RADIOACTIVAS EN EL ESTUDIO PET/CT?**

En el estudio PET/CT se utilizan sustancias radiactivas como la Dextrofluoroglucosa (18FDG), Carbono 11 (11C), Flúor 18 (18FNai). Estas sustancias se caracterizan por tener un tiempo corto de permanencia en el cuerpo; durante este tiempo se adquieren imágenes que permiten evaluar la actividad, severidad y extensión de la enfermedad. Adicionalmente se realiza un CT (TAC) estudio anatómico que permitirá localizar mejor las alteraciones observadas en la PET. La Fundación Valle de Lili, dispone actualmente de la Dextrofluoroglucosa (18FDG) para la realización de los estudios PET/CT.

● **Tenga en cuenta:**

El estudio debe efectuarse el día y hora establecida, ya que la dosis de la sustancia radioactiva y la hora específica de su uso están programadas especialmente para el paciente. En caso de no poder asistir a la PREVALORACIÓN debe enviar la Historia Clínica completa y si no puede asistir a la cita, favor cancelar con 24 horas de anticipación.

● **¿CÓMO SE HACE UN ESTUDIO DE PET/CT?**

I - ASIGNACIÓN DE LA CITA Y VALORACIÓN PRELIMINAR

El paciente debe comunicarse con la secretaria del servicio de Medicina Nuclear para asignarle una cita preliminar y conocer la razón de la solicitud del estudio. Después se le asignará una cita de valoración y posteriormente una cita para el estudio.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES - PET / CT

Para la cita de valoración, el paciente debe acudir con un acompañante y presentar los siguientes documentos:

- Orden médica, la cual debe tener el nombre del médico tratante, en caso que se requiera localizarlo.
- Orden de la Entidad de Salud.
- Es muy importante contar con toda la información acerca de su salud, ya que este estudio tiene indicaciones en Oncología, Cardiología, Neurología, enfermedades infecciosas e inflamatorias.

El médico que evalúa al paciente hace un registro de datos muy importantes de la Historia Clínica como:

1. Cirugías anteriores
2. Tratamiento de radioterapia o quimioterapia (tener en cuenta fechas exactas de los procedimientos y lista de medicamentos).
3. Resumen de historia clínica, estudios radiológicos, gamagrafías y PET.
4. Copia del reporte histopatológico (imprescindible).

IMPORTANTE:

- Todo paciente debe traer un examen de **GLICEMIA** tomada en las últimas dos semanas.
- Si Usted sufre de **DIABETES** debe informar al médico.
- Debe informar los medicamentos que recibe actualmente.
- **Mujeres:** Si Usted está en edad reproductiva debe llevar una prueba de embarazo e informar la fecha de la última menstruación.
- El médico le explicará cómo se realiza el procedimiento, le dará las indicaciones del procedimiento y Usted deberá firmar un Consentimiento Informado.



2- CITA DEL ESTUDIO

Una vez realizada la valoración, el médico informará a la secretaria para que le asigne al paciente la cita para el estudio.

DÍA ANTES DEL ESTUDIO:

Última comida: _____

- Iniciar hidratación oral desde el día anterior del estudio hasta terminar las imágenes.
- Se debe **EVITAR EL EJERCICIO, EL TABACO, EL ALCOHOL Y EL CAFÉ, MÍNIMO 24 HORAS ANTES DEL ESTUDIO.**
- **LA NOCHE PREVIA AL ESTUDIO EVITE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO EN AZÚCAR.** Puede consumir carne, pollo, jamón etc.

DÍA DEL ESTUDIO:

- Debe presentarse con un **AYUNO MÍNIMO DE 6 HORAS.** Durante el periodo de ayuno solo podrá tomar agua. NO podrá tomar ninguna otra bebida en sustitución del agua como leche, café, jugos, aromáticas, te, gaseosas o bebidas energéticas. Los medicamentos debe tomarlos con agua.
- Usted debe disponer de medio día para la realización de este estudio y debe presentarse en ropa cómoda, preferiblemente sudadera.
- Por favor no traiga ropa con accesorios metálicos, ni use joyas o hebillas.
- No se permite el uso de teléfonos celulares, equipos de juegos ni computadores. Usted debe estar en completo reposo. Debe traer DOS botellas de agua AL CLIMA.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES - PET / CT

- El paciente debe presentarse en el Servicio de PET/CT a la hora exacta asignada.
- Traer la Historia Clínica y los estudios previos que le hayan realizado: Resonancia, TAC, Mastografía, Ecografía, PET o Medicina Nuclear.
- Si es mujer y está en periodo de lactancia, debe tener en cuenta que no puede lactar a su bebe el día del procedimiento.
- Debe venir acompañado de un adulto responsable (no mujeres embarazadas o niños).

● INDICACIONES PARA EL PACIENTE DIABÉTICO

Si Usted es diabético se le realizará a su llegada una glucometría, cuyo resultado debe ser menor de 150 mgs/dl; en caso de ser mayor, se intentará corregir con Insulina. Una vez administrada la insulina debe esperar por lo menos 2 horas para la administración del radiofármaco y dar inicio al estudio. El estudio sólo podrá hacerse entre 3- 4 horas después de la última dosis de insulina. En caso de no poderse controlar la glicemia, se cancelará el procedimiento, se remitirá para ajuste de su glicemia y se re-agendará nuevamente para el estudio. Usted podrá tomar sus medicamentos habituales en los horarios normales.

● ¿CÓMO ES EL PROCEDIMIENTO?

- El estudio es sencillo. Usted estará cómodo, tranquilo en un área exclusiva con luz tenue, sin ruidos y con cobijas para que no presente frío.
- Le tomarán una muestra para conocer los niveles de azúcar en la sangre (glucometría).
- Se le canalizará una vena para inyectarle el fármaco.
- La dosis que se administra ha sido calculada previamente de acuerdo a su peso y talla.
- Una vez inyectado el radiofármaco, Usted debe permanecer tranquilo, en silencio y SIN HABLAR por lo menos 20 minutos.

- Una vez inyectado debe ingerir agua, puede acceder al baño todas las veces que lo requiera.
- Deberá permanecer en su cubículo entre 60 / 90 minutos luego de ser inyectado; posteriormente será trasladado al equipo para tomar las imágenes.
- La toma de imágenes dura aproximadamente 40 minutos. La camilla lo desplazará hasta el cabezote del equipo y se le tomarán imágenes de todo el cuerpo (cabeza/pies - cabeza/muslos, cráneo ó tórax) según la justificación del estudio.
- Una vez terminadas las imágenes, Usted regresará a la sala de pacientes inyectados donde permanecerá hasta que el Físico Médico le realice una medición y autorice su salida.
- El Técnico y el Médico Nuclear revisarán las imágenes para descartar problemas en caso de requerirse imágenes tardías se le estará informando.
- Una vez terminado el estudio y autorizado el alta del Físico Medico, Usted puede regresar a su casa y continuar sus actividades rutinarias.
- Evite el contacto con menores de edad y mujeres embarazadas por lo menos 4 horas luego de terminado su estudio.

● EFECTOS SECUNDARIOS CON LA ADMINISTRACIÓN DE 18F-FDG O MATERIAL RADIACTIVO

- Los estudios de Medicina Nuclear y estudios PET son procedimientos mínimamente invasivos (se requiere de la canalización de una vena y en ocasiones la colocación de sonda vesical). Los radiofármacos no producen efectos secundarios o reacciones alérgicas.
- De acuerdo a la vía de eliminación, generalmente se recomienda ingerir abundantes líquidos y al vaciar el baño, bajar dos veces el desagüe cada vez en las primeras horas de terminado el estudio.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES - PET / CT

- El material radiactivo se administra a dosis bajas de diagnóstico y con el tiempo pierde progresivamente radiactividad. En caso de tener otras vías de excreción, el Médico Nuclear le explicará las medidas que debe tomar en cada caso o particular.
- Durante la adquisición de imágenes Usted debe permanecer quieto, en caso de sufrir claustrofobia o síntomas que limiten la adquisición adecuada de las imágenes, se considerará la opción de sedación o anestesia monitoreada por un Especialista.

● REQUISITOS EN CASO DE UNA SOLICITUD PET/CT Y CT DIAGNÓSTICO

- Se podrá programar para el mismo día, el tiempo es un poco mayor.
- Se debe realizar primero el estudio PET/CT cumpliendo con todos los requisitos especificados anteriormente.
- Para el CT diagnóstico el paciente recibirá las indicaciones pertinentes del estudio CT ó TAC. En caso de requerir medio de contraste, éste será administrado al finalizar las imágenes del PET/CT.
- El paciente debe traer un examen de creatinina.

● ¿QUIÉN INTERPRETA EL ESTUDIO Y CUÁNDO SE ENTREGAN LOS RESULTADOS?

Estudios de PET/CT: Un equipo de Médicos Nucleares con entrenamiento especial en la tecnología PET /CT interpreta el estudio, apoyados por el grupo de Médicos Radiólogos.

Los médicos encargados revisan cuidadosamente un gran número de imágenes para poder establecer un diagnóstico preciso, el cual será reportado por escrito.

Estudios de CT Diagnóstico: Estos estudios son reportados exclusivamente por el Médico Radiólogo.



ENTREGA DE RESULTADOS

El resultado será entregado 5 días hábiles después de las 2:00pm.

Para envío de resultados dentro y fuera de la ciudad, el paciente debe cubrir el costo. (Debe informarlo previamente al personal de Recepción).

Su Médico podrá estar en contacto con los Especialistas que interpretaron su estudio para poder aclarar cualquier hallazgo pertinente a su caso en particular.

● PARA RECORDAR

Cita para valoración previa:

Lugar: _____

Hora: _____

Fecha y hora del Estudio: _____

Su última comida debe ser a las: _____

Glicemia (fecha): _____

Dato: _____

Fundación Valle del Lili,
Av. Simón Bolívar Cr 98 No. 18 - 49
Tel: 331 9090
www.valledellili.org



Medicina
Nuclear Molecular
Sección PET - CT

Excelencia
en Salud
al Servicio de la Comunidad