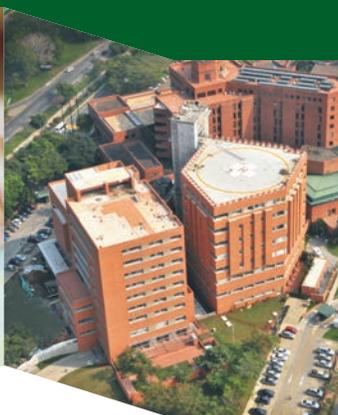




FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*



## **PROGRAMA INTEGRAL DE CUIDADOS PALIATIVOS**



## **CUIDADOS PALIATIVOS:**

Definición: Enfoque que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a problemas asociados con enfermedades avanzadas, a través de la prevención y alivio del sufrimiento por medio de identificación temprana e impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicológicos y espirituales (Modificado de OMS).

Los cuidados Paliativos son aplicables de forma precoz en el curso de la enfermedad en conjunción con otros tratamientos que pueden mejorar la calidad de vida.

## **RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO EN CASA**

### **MEDICAMENTOS:**

- Administre solamente los medicamentos ordenados por el Médico (no se automedique).
- Conserve los horarios establecidos.
- Cumpla con los horarios establecidos para la administración del analgésico (medicamentos para el dolor) y tómelo aunque no sienta dolor, de esta forma el dolor es más fácil de controlar cuando aparezca.

## **PROGRAMA INTEGRAL DE CUIDADOS PALIATIVOS**

- Cuando el dolor aparece a pesar de haber administrado la dosis en el horario correspondiente, dé una dosis adicional del analgésico ordenado (dosis de rescate) y luego continúe con el horario establecido (sin alterar los horarios de administración regular).
- Si los medicamentos que usa le causan efectos secundarios incontrolables o alergia consulte con el médico.
- Si el dolor continua por favor consulte al médico y / o enfermera cuantas veces sea necesario

### **ALIMENTACIÓN**

#### **POR VIA ORAL:**

- Tenga en cuenta los gustos del paciente; no lo obligue a comer.
- Suministre los alimentos en porciones pequeñas varias veces al día y de consistencia blanda, fáciles de masticar; por ejemplo: puré de papa o maduro, verdura cocida o en puré, carne molida o pollo molido, sopa, crema, coladas, frutas blandas, picadas o en compota natural, jugos naturales; cereales como pan, galletas de soda, arepa blanda.
- Preparar la comida lejos de donde se encuentra el paciente para que no pueda olerla.
- Prefiera alimentos húmedos, evite los secos, tostados o duros.
- Prefiera alimentos frescos, naturales y caseros.
- Evite alimentos grasosos, como fritos, apanados, con mayonesa o crema de leche.

- Si su paciente está tolerando poco los alimentos (nauseas o vomito), evite los ácidos, las gaseosas y el café, y ofrezca los sólidos a parte de los líquidos; pues estos generan menos nauseas en la mayoría de los pacientes; los líquidos puede ingerirlos media hora después.
- Ofrezca alimentos a libre demanda, no lo obligue a comer en los horarios familiares si está mal de apetito. Evite insistir con un mismo alimento por largas horas, dé un tiempo prudente para su consumo y retire después de media hora lo que no alcance a recibir.
- Sirva los alimentos en forma agradable, que sean atractivos para el paciente.
- Genere un ambiente apacible a la hora de ofrecer los alimentos; puede utilizar música instrumental o clásica.
- Coloque al paciente sentado o con la cabecera de la cama elevada para evitar que el alimento se vaya a los pulmones (boncoaspiración).
- Y lo mas importante, brinde cada alimento con mucho cariño.
- Si hay nauseas o vómito, avise al médico y suministre los medicamentos para el vómito media hora antes de cada comida principal.

### **BAÑOS Y CUIDADOS DE PIEL**

- Si las condiciones del paciente lo permiten déjelo tomar un baño en la ducha.

## **PROGRAMA INTEGRAL DE CUIDADOS PALIATIVOS**

- Si el baño se realiza en la cama empiece de la cabeza hacia los pies con agua tibia y proteja con una sabana las partes ya aseadas para evitar enfriamiento.
- Aproveche y revise la piel en busca de zonas coloradas o lesiones que pueden dar inicio a la aparición de escaras (úlceras por presión).
- Si el paciente permanece en la cama se debe cambiar de posición cada 2 horas para evitar formación de úlceras.
- Realice masajes en todo el cuerpo con cremas humectantes.
- Use cojines o almohadas para evitar el roce de las prominencias óseas con el colchón antiescaras.
- Los cojines o almohaditas se pueden hacer con relleno de lentejas o linaza y espuma.

Si utiliza silla de ruedas, use cojín de espuma con espesor de 10 mm para evitar úlceras por presión y cambie de posición cada media hora.

### **ELIMINACIÓN**

- Si el paciente no controla esfínteres:
- Use pañal y crema antipañalitis
- Cambie el pañal cada vez que sea necesario, (la humedad favorece la aparición de úlceras).

El hábito intestinal se puede ver afectado por varias causas como los medicamentos la quietud, la poca ingestá de alimentos. Se debe estar atento y avisar al Médico y/o

enfermera si el paciente lleva más de tres días sin hacer deposición.

### ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREATIVA.

- Estimule al paciente que puede movilizarse a que lo haga.
- Siéntelo por espacio de 1 a 2 horas en la mañana y la tarde.
- Establezca rutinas de ejercicio de acuerdo a las posibilidades.
- Estimúlelo para que realice las actividades que le gusten: leer, escuchar música, llenar crucigrama, ver televisión.

### APOYO EMOCIONAL

- Cuidar del paciente, respondiendo a sus necesidades físicas y emocionales, proporcionándole todo el tiempo y compañía que requiera.
- No trate de adivinar las necesidades del paciente.
  - Pregúntele qué es lo que necesita, lo que desea y cómo puede hacerle la vida más fácil.
- Promueva la autonomía en el paciente.
  - El paciente necesita apoyo, no sentirse inútil.
  - No le quite demasiada responsabilidad a su ser querido.
- La risa, el amor y la alegría son fundamentales para su bienestar y para su vida con el enfermo.

## **PROGRAMA INTEGRAL DE CUIDADOS PALIATIVOS**

■ Una persona serena irradia armonía y si ríe relajará el ambiente.

- Ofrezca al paciente compañía tranquilizadora, no dejarlo solo, excepto que lo pida.

Facilite la comunicación; permita que el paciente hable sobre su situación y exprese sentimientos (Si quiere llorar, dejar que lo haga).

- Tenerlo en cuenta en la vida familiar, que se siga sintiendo parte de su medio.

### **¿CUANDO CONSULTAR?**

- Dolor incontrolable
- Ahogo
- Náuseas ó vómito que no mejoran
- Diarrea y/o estreñimiento
- ansiedad y/o angustia
- insomnio
- convulsiones
- hemorragia
- Tos al momento de comer
- Dificultad para tragar los alimentos
- Dudas con el manejo de los medicamentos
- 

### **RECOMENDACIONES:**

- Mantenga cerca el listado de medicamentos que recibe con sus respectivos horarios, para que la persona que esté con el paciente NO olvide administrárselos.
- Mantenga un listado con los teléfonos que requiera en caso de Urgencia:

Médico: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Enfermera: \_\_\_\_\_

Psicóloga: \_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Asista a los talleres de educación que ofrece la Fundación Valle de Lili para el manejo del paciente.

Cuidado de Sondas - Miércoles 2:00 p.m.

Cuidado de Piel - Lunes y Jueves 2:00 p.m.

Cuidado de Traqueostomía - Martes y Viernes 1:00 p.m.

Cuidado de Ostomías - Miércoles 11:00 a.m.

Cuidando al Cuidador - Martes 11:00 a.m.

Lugar Sala de Reuniones 6° Piso

Torre II. Consulta Externa.

Fundación Valle del Lili,  
Av. Simón Bolívar Cr 98 No. 18 - 49  
Tel: 331 9090 Ext.: 7731 - 7737  
[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)

