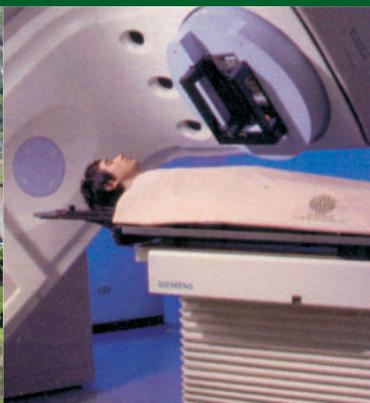




FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Tratamiento de Radioterapia EN PELVIS

¿Qué efectos colaterales puedo esperar con la radioterapia en Pelvis?

Si ha recibido radioterapia en cualquier parte de la pelvis (el área entre sus caderas), puede llegar a sentir algunas molestias digestivas o irritación en su vejiga que puede causarle molestias al defecar u orinar con mayor frecuencia.

Beba bastantes líquidos y consulte a su Médico para que le prescriba algún medicamento que le ayude a sobrellevar el problema.

Algunos efectos secundarios pueden afectar los órganos reproductivos. Las consecuencias de la radioterapia en las funciones reproductivas y sexuales dependerán de cuales órganos están siendo irradiados. Los efectos, tanto en hombres como en mujeres, pueden ser temporales, tardíos o permanentes. Antes de iniciar su tratamiento, consulte con su Radioncólogo sobre los posibles efectos y su duración.



Efectos sobre la fertilidad

El fenómeno de interacción de la radiación sobre los efectos en la fertilidad, sigue siendo estudiado por los científicos. En caso de que sea una mujer en edad procreativa, informe al Radioncólogo ya que no es conveniente quedar embarazada mientras está recibiendo radioterapia. La radiación puede afectar al feto, y adicionalmente, el cambio hormonal de un embarazo puede acelerar el crecimiento del tumor.

Si usted está embarazada antes de iniciar el tratamiento deberá tomarse medidas conducentes a proteger el feto de la radiación. Por favor comuníquelo a su Médico.



Dependiendo de la dosis en la mujer que está recibiendo radioterapia en pelvis, la radiación puede detener los períodos menstruales y ocasionar otros síntomas parecidos a la menopausia, rasquiña, quemadura y resequedad. Con cualquiera de estos síntomas presentes, consulte con su Médico. En el caso del hombre, la radioterapia en un área que incluya testículos, puede reducir el número de espermatozoides y su efectividad sexual. No quiere decir que impida la concepción, sin embargo, discuta con su Médico las posibilidades de pérdida de fertilidad.

Relaciones Sexuales

Durante el tratamiento de la pelvis, a algunas mujeres se les sugiere interrumpir las relaciones físicas como coito, porque puede ser doloroso y difícil. Usted puede estar lo suficientemente fuerte para reanudar sus relaciones sexuales, una semana después de terminado el tratamiento.

Algunos tejidos vaginales pueden contraerse durante el tratamiento. Después de que su terapia haya terminado, su Médico le aconsejará acerca de cómo sobrellevar sus relaciones sexuales y cómo usar un dilatador que suavemente libere los tejidos de la vagina. Con la mayoría de los tratamientos de radioterapia, ni hombres ni mujeres, deben sufrir cambios en la capacidad y disfrute sexual; sin embargo, puede notarse un descenso en el deseo de tener relaciones íntimas, debido más al estrés de padecer la enfermedad, que a los efectos del tratamiento. Este síntoma no debe preocupar pues tiende a desaparecer cuando finaliza la terapia.

Cómo manejar la diarrea?

La diarrea comienza con frecuencia en la tercera o cuarta semana de iniciada la radioterapia. En este momento se le puede ordenar un cambio en su alimentación, prescripción de medicinas o darle instrucciones especiales para resolver el problema.

Los siguientes cambios en su nutrición le puede ayudar:

- Intente consumir líquidos bajos en calorías (agua, té suave, jugo de manzana, néctar de durazno, consomé, gelatina) tan pronto comience la diarrea o sienta que va a comenzar. Consulte también que líquidos empeorarían la diarrea.
- Evite alimentos ricos en fibra o que puedan causar estreñimiento o producir gases tales como frutas y vegetales crudos, café, granos, repollo, panes de grano entero (integrales), cereales, dulces y comidas picantes.
- Aliméntese comiendo en pequeñas cantidades.
- Evite la leche y productos lácteos, si ellos irritan sus intestinos.
- Cuando la diarrea está comenzando trate de comer alimentos de poca fibra en pequeñas cantidades como arroz, banano, compotas de manzana, puré de papas y queso cottage bajo en grasa.
- Asegúrese de consumir alimentos ricos en potasio (banano, papas y albaricoques). El potasio es un mineral importante que se puede perder mediante la diarrea.

La planeación nutricional es una parte muy importante durante la radioterapia en pelvis. No olvide que todo estos problemas se reducirán cuando su tratamiento haya concluido.

Fundación Valle del Lili - Sede Principal:

Av. Simón Bolívar Cr. 98 # 18-49 Cali.

Tel: 331 9090 Ext. 4089 - 4042

www.valledellili.org



UNIDAD DE CÁNCER
Luz Mejía de Obeso

Excelencia
en Salud
al Servicio de la Comunidad