

Volviendo a CASA

NOMBRE: _____

FECHA DE CIRUGÍA: _____

FECHA DE EGRESO: _____

PROCEDIMIENTO: _____

Retiro de Puntos

Fecha: _____

Hora: _____

Mes / Día / Año

2 Piso - Torre I de Consultorios - pequeña cirugía

Control Médico

DÍA: _____

HORA: _____

DIR MÉDICO: _____

Lugar: Consultorio Cirugía Cardiovascular 4 Piso - Torre I de Consultorios

Rehabilitación Cardíaca

- La recuperación puede durar 3 meses, tiempo durante el cual debe recuperar su fuerza muscular para volver a sus actividades normales.
- Usted fue asistido y a su vez educado, en las actividades básicas como: levantarse de la cama, caminar, bañarse, etc. También aprendió a realizar ejercicios para activar la circulación de las piernas, rotando, extendiendo y flexionando los pies.
- Estas actividades deben continuar en casa. Tómese el tiempo necesario para realizarlas y no se exceda en ejercicio hasta lograr la fatiga.
- Camine todos los días de manera que cada vez incremente el tiempo que le dedica a esta actividad.
- Al subir escaleras hágalo despacio, si hay fatiga deténgase, siéntese y descanse.

Antes de seis semanas evite: Hacer deportes como: tenis, golf, natación, montar a caballo. Tenga en cuenta el criterio del Médico al cambiar de actividad e iniciar la conducción de vehículos, barrer ó trapear. Evite realizar actividad después de las comidas. Su corazón necesita descanso, recuerde:

Haga lo que pueda, sin fatigarse. Al menor malestar suspenda la actividad y descanse.

El proceso de rehabilitación es importante, por eso es conveniente que asista a un Programa de Rehabilitación, dónde le brindan una atención especializada y supervisión permanente de su actividad física. Usted debe prepararse para reanudar su vida social y laboral.



Prevención de Endocarditis Bacteriana

SI	<input type="checkbox"/>
NO	<input type="checkbox"/>

Consulte con el Médico y siga las recomendaciones según carné adjunto.

Exámenes de Control

Control TP + INR

Requiere Anticoagulación:

SI	<input type="checkbox"/>
NO	<input type="checkbox"/>

Medicamentos

Tome los medicamentos ordenados por el Médico. No se automedique. Informe al Médico si aparecen efectos secundarios: náuseas, vómitos, mareo, rasquiña, ronchas, etc.



Cuidados Generales

- Báñese solo con agua/jabón incluyendo heridas.
- Solicite colaboración para el baño.
- Seque muy bien las heridas, si la herida está drenando un líquido seroso o sanguinolento aplique solución salina al 0.9% o con una gasa estéril pasándola sobre la herida.
- Deje la herida destapada.
- Se recomienda el uso de medias (antiembólicas). mantenga sus piernas en alto cuando esté sentado, evite estar de pie.
- No exponga sus heridas al sol, por seis meses al menos.
- No apoye los brazos ni los extienda hacia atrás, ni levante objetos pesados.

Signos de Alarma

- Fiebre.
- Enrojecimiento y dolor en la herida.
- Secreción por la herida.
- Separación de los bordes de la herida.

Alimentación

- A. Los primeros días puede presentarse disminución del apetito.
- B. Evite el consumo exagerado de sal.
- C. Favorezca una dieta balanceada.

Terapia Respiratoria

Realizar ejercicios de respiración cada 2 horas durante 15 días y toser para sacar secreciones. Siga las instrucciones, al hacerlo evitará las complicaciones. Con un cojín proteja el esternón al momento de toser o estornudar de manera que cada vez que vaya a ejecutar una de estas acciones lo abrace contra su pecho con los brazos cruzados generando estabilidad a su esternón.

Actividad Sexual

Consulte a su médico el momento oportuno de reanudar su actividad sexual y los métodos de planificación familiar.

LUGAR:

Consultorio Cirugía Cardiovascular.

Si se le ha solicitado algún examen llevar el resultado el día de la consulta.
Confirmar cita al tel: 331 90 90 Ext. 7454

LA INCAPACIDAD Y UN RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA: Se entregarán el día de control.

PRÓXIMOS CONTROLES: Su control y seguimiento lo debe hacer con el médico Cardiólogo o Internista que la entidad le asigne.

Fundación Valle del Lili,
Av. Simón Bolívar Cr 98 No. 18 - 49
Tel: 331 9090 Ext. 4020
www.valledellili.org



**CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR**

**Excelencia
en Salud**
al Servicio de la Comunidad