



FUNDACION CLINICA VALLE DEL LILI

Revista de la Fundación Valle del Lili - ENERO - MARZO 2005

04

UCI ADULTOS

Excelencia
que salva vidas

ISSN 1794-4589

Precio al Público \$ 5.000

BANCO DE SANGRE

Ejercicio de
solidaridad vital

TRASPLANTES

César Reyes, un
futuro de vida

CARDIOLOGÍA

Clínica de
Anticoagulación

100% Certificados



Código No. 921-1
NTC-ISO 9001:2000

Cirugía Cardíaca **Sin Sangre** de Donante Fundación Clínica Valle de Lili

**...Merecen Siempre
La Mejor Tecnología**

Gracias al respaldo de profesionales de la salud debidamente certificados y con el apoyo de avanzada tecnología, realizamos cirugía cardiovascular en adultos sin necesidad de utilizar sangre de donante.



Excelencia en Salud
al servicio de la Comunidad

FUNDACION  CLINICA VALLE DEL LILI



Av. Simón Bolívar - Cra. 98 No. 18-49
Conm. 331 7474 - 331 9090 - Fax: 331 7499

Call - Colombia

02 NOTA EDITORIAL
Certificación de calidad: Una cultura de procesos seguros

09 FUNDACIÓN AYUDEMOS
Una jornada de Otorrino para niños del Pacífico

14 CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
Obesidad severa y diabetes

03 CERTIFICACIÓN
Calidad Certificada: Seguridad garantizada

10 UCI ADULTOS
Excelencia que salva vidas

16 LABORATORIO CLÍNICO
Servicios y diagnósticos con calidad certificada

05 CERTIFICACIÓN
Calidad y salud: Aprenda a evaluar los servicios que le ofrecen

12 UROLOGÍA
Próstata

18 BANCO DE SANGRE
Donar sangre: Ejercicio de solidaridad vital



20 UNIDAD CARDIOVASCULAR
Instituto de investigaciones Clínicas

26 CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN
Corazón de la Fundación

22 CLÍNICA DEL DOLOR
Neuroestimulación espinal

28 UNIDAD DE TRASPLANTES
César Reyes, un futuro de vida

24 CARDIOLOGÍA
Clínica de Anticoagulación

30 INFECTOLOGÍA
Calidad en el control de infecciones intrahospitalarias

32 CARTAS Y BUZONES
Nuestros pacientes nos escriben

Certificación de calidad:

Una cultura de procesos seguros

Gracias a la adopción de las normas internacionales ISO, podemos asegurarle a nuestra Comunidad la mejor atención en salud posible.

La certificación ISO 9001/2000 que la Fundación Clínica Valle del Lili ha recibido del ICONTEC para todos sus servicios asistenciales y administrativos es el reconocimiento al gran esfuerzo que toda la institución ha realizado para estructurar una cultura de CALIDAD.

Es sin duda un logro muy importante, que permite ordenar todos los procesos a fin de disminuir las probabilidades de error y poder ofrecer a los pacientes una organización eficiente y que está siendo permanentemente evaluada, con el objetivo final de que sea cada día más segura.

La atención de los enfermos está llena de complejidades y la actitud de todos los que participamos (médicos, enfermeras, asistenciales, administrativos) es esencial para obtener los mejores resultados.

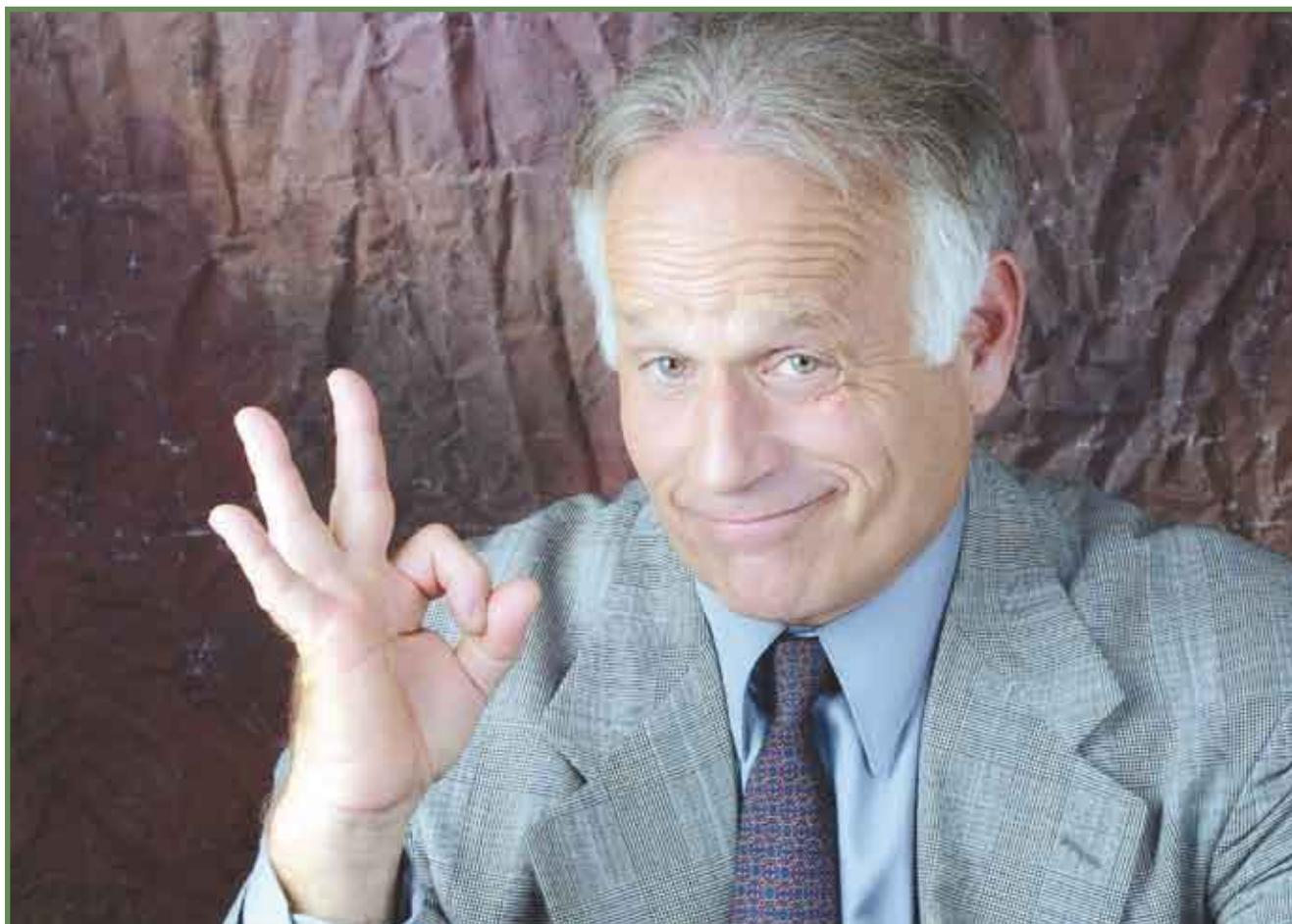
En un ambiente tan complejo como el

que se vive en Colombia, donde la Ley 100 de 1993, apenas empieza a ser asimilada y actualmente en proceso de reformarse y donde la remuneración por los servicios prestados es tan limitada y precaria, se requiere para sobrevivir de una gran eficiencia. Esto implica que en toda la cadena de atención los procesos sean ordenados y revisados periódicamente a efecto de detectar fallas o problemas y poder garantizar al paciente, a su Aseguradora (EPS, empresa de medicina prepagada), los mejores resultados al menor costo.

Gracias a este empeño y al haber decidido estructurar nuestro sistema de gestión de calidad, utilizando las normas ISO como herramienta de implementación, podemos asegurarle a nuestra Comunidad que cuentan con la mejor atención en salud posible.

MARTÍN WARTENBERG VILLEGAS, MD
DIRECTOR MÉDICO

Calidad Certificada:



Seguridad garantizada

Todos los servicios de la Fundación cuentan con certificación de calidad ISO 9001, versión 2000, que implica el cumplimiento de rigurosos requisitos que garantizan la seguridad de nuestros procesos y el ejercicio de una dinámica que educa y entrena permanentemente a nuestro personal para que siempre cuente con las habilidades necesarias para ofrecer un óptimo servicio.

Porque nuestro compromiso con la Comunidad nos exige dar lo mejor, en la Fundación Clínica Valle del Lili interpretamos la calidad como la garantía de brindar procedimientos seguros que salven vidas y curen enfermedades. Es por ello que nos compro-

metimos en el proceso de obtener la certificación de calidad de nuestros servicios, la cual nos ha sido expedida en el presente año en su versión ISO 9001: 2000, para toda la institución.

Y si bien un amplio porcentaje de personas considera que la esencia de la cali-

dad radica en importantes valores como la amabilidad, la oportunidad y la atención oportuna, en materia de salud, la seguridad es lo primordial. De ahí su importancia en el desarrollo de las actividades y proyección de toda entidad dedicada a brindar servicios de salud.

Pasos y procesos

En la Fundación Clínica Valle del Lili, existen procesos institucionales para identificar las situaciones de riesgo que ameritan establecer acciones tendientes a eliminar o prevenir las causas que las originan.

Estos procesos son desarrollados y revisados en comités especializados en cada caso para determinar los cambios a que haya lugar, lo que ha llevado a toda la organización hasta el punto de ejercer la calidad como una cultura de la Fundación Clínica Valle del Lili para el bienestar de los pacientes y el adecuado desarrollo profesional de todo el personal.

Educados para servir con calidad

Uno de los pilares fundamentales en los procesos de calidad en la atención con excelencia de los pacientes de la Fundación Clínica Valle del Lili es la capacitación y educación permanente de sus integrantes.

Para esto se cuenta con procesos educativos que permiten el entrenamiento re-

querido para el desempeño del cargo, la actualización permanente, así como facilitar el mejoramiento continuo para el desempeño de sus colaboradores y el uso adecuado de la tecnología para mantener la excelencia, el trabajo en equipo, la humanización y la competitividad.

De esta forma se garantiza que el personal del área asistencial cumpla con la misión institucional al satisfacer las necesidades de salud en prevención, tratamiento y rehabilitación de los pacientes atendidos. Nuestros programas de entrenamiento están estructurados de acuerdo con el cargo y los objetivos de aprendizaje que todo colaborador debe alcanzar.

Hemos elaborado ayudas educativas propias que han permitido tener disponible el material y facilitar el proceso de entrenamiento. Cada uno de los colaboradores recibe una orientación que le permite identificar la ubicación y el funcionamiento del área, así como también los accesos y la interacción con los diferentes servicios de apoyo, reconoce su rol y el del otro per-

sonal de apoyo que interviene en el proceso de atención, según su sitio de trabajo.

Además de nuestro personal, también hemos estructurado programas de educación para los pacientes, pues somos conscientes de que la capacitación adecuada de los pacientes garantiza su participación y de sus familias en los procesos de recuperación y rehabilitación, lo que contribuye con la prevención de complicaciones. Es por ello que desde el año 2002 se implementó el Programa de Educación para la Familia, cuyo objetivo primordial es iniciar oportunamente un programa educativo multidisciplinario acorde con las necesidades particulares del paciente, que le permita preparar a la familia en la atención de las necesidades básicas y prevención de complicaciones en su hogar, facilitándole su adaptación al medio ambiente y a la vida familiar.

Esto contribuye a disminuir el riesgo de infecciones por largas estancias y reduce los costos de estancia de los pacientes en la Clínica. 



UNO DE LOS PILARES FUNDAMENTALES en los procesos de calidad en la atención con excelencia de los pacientes de la Fundación Clínica Valle del Lili es la capacitación y educación permanente de sus integrantes. Para esto se cuenta con procesos que permiten el entrenamiento requerido para el desempeño del cargo, la actualización permanente, así como facilitar el mejoramiento continuo para el desempeño de sus colaboradores y el uso adecuado de la tecnología para mantener la excelencia, el trabajo en equipo, la humanización y la competitividad.

Calidad y salud

Aprenda a evaluar los servicios que le ofrecen

Al elegir dónde recibir atención médica, tenga en cuenta las credenciales médicas y acreditación de la institución, la amplitud de sus servicios, la participación en investigación y educación, así como experiencia y los resultados que se obtienen en los tratamientos que se ofrecen. Tenga presente que usted está escogiendo en quién confiar algo tan importante como la atención de su salud.



A raíz de los cambios en el sistema de salud y de las condiciones de las personas que usan los servicios de salud en el país y en el mundo, cada vez es más frecuente que el público se informe cada vez más cuando va a seleccionar la clínica donde quiere ser atendido.

Este hecho ha llevado a que, por ejemplo, se cuente cada vez más con medios de información especializados en el tema de salud, que prestan un útil servicio de orientación al contribuir en la divulgación de desarrollos como los logrados por los sistemas de información y de la competencia por el aseguramiento basados en dar elementos de juicio a los usuarios.

En condiciones normales, las personas realizan su propia investigación sobre la institución de la que quieren ser pacientes. Sin embargo, a pesar de los grandes avances informativos, es un hecho que en el mundo existen pocos recursos para ayudar a los pacientes a evaluar a los médicos y los hospitales.

Este proceso casi siempre está influenciado por valores, debido a que se tienen factores tan curiosos como la cercanía del lugar de donde se vive o trabaja, en la que se practique una fe específica, y solo en casos que conlleven gravedad, se determinan como factores fundamentales las variables relacionadas con el nivel científico o la capacidad tecnológica.

Es lógico que los pacientes solo tengan en cuenta los aspectos que se pueden notar a simple vista, dejando de lado otros aspectos determinantes, que casi siempre están relacionados con los parámetros de calidad vinculados con la seguridad.

En este tema específico, el mejor signo que puede darle tranquilidad a un paciente sobre la idoneidad de una institución es, por ejemplo, que los profesionales y las regulaciones de la clínica u hospital estén interesados en brindar toda la información que les sea posible.

Esto demuestra que en una institución están consagrados a mejorar la calidad de sus servicios, que son responsables de sus pacientes y que tienen confianza en sus capacidades.



ESCOGER LA CALIDAD

En el tema de la calidad existen diversos parámetros para formarse un criterio certero sobre la seguridad e idoneidad que ofrece una institución. Entre muchos otros, los más consultados son:

- Amplitud de servicios
- Contribución a la investigación y educación
- Experiencia institucional y profesional de sus médicos y demás profesionales
- Credenciales del cuerpo médico y acreditaciones de la institución
- Referencias de pacientes satisfechos
- Calidad en el servicio
- Resultados

Amplitud de servicios

Las instituciones de salud que cuentan con un amplio espectro de servicios pueden tratar mejor condiciones médicas complejas y también manejar de modo más adecuado las complicaciones que puedan ocurrir.

Si surgen complicaciones durante su tratamiento, la persona preferirá el mejor cuidado médico y lo querrá inmediatamente.

Las condiciones médicas nunca están solas, están relacionadas con una enfermedad o con complicaciones que pueden surgir de de manera sorpresiva, poniendo en peligro el estado de salud del paciente; el manejo de estos problemas requiere de un cuidado multidisciplinario que incluya especialistas de diferentes áreas. Entonces, el acceso a esas oportunidades de tratamiento dentro del mismo hospital es definitivo.

Contribución a la investigación y educación

Generalmente quienes están comprometidos en el cuidado de la salud y con la investigación y la enseñanza tienen la oportunidad de compartir sus conocimientos, investigar y realizar hallazgos clínicos que les mantienen al tanto de las novedades científicas que se presenten en la especialidad que ejercen. Es así como pueden estar en capacidad de brindar un mejor cuidado a sus pacientes.

Es del caso destacar que los hospitales privados con programas de educación o afiliados a universidades tienen una mortalidad más baja que otro tipo de hospitales.

Experiencia profesional e institucional

En caso de necesitar medicina especializada para un problema médico complejo, entre más experiencia tengan los médicos y los hospitales en este tipo de procedimiento, mejores serán los resultados. Por ejemplo, un cirujano experimentado que maneja muchos casos similares está mejor preparado para enfrentar problemas difíciles que puedan surgir durante un tratamiento, que otro con menos experiencia.

Credenciales del cuerpo médico y acreditaciones de la institución

La certificación ha sido estipulada por la ley para las organizaciones médicas nacionales y para los profesionales con el fin de verificar que cumplan con los estándares en el cuidado de la salud.

Profesionales de la salud

La certificación nacional es una señal clara de que los médicos son altamente calificados en sus respectivas especialidades. Cada especialidad tiene su certificación. Los médicos que cumplen con esta certificación tienen un entrenamiento en su área que va desde los tres hasta los cinco años después de haber pasado por la facultad de medicina, lo que significa que han pasado exámenes complejos en su respectiva área. En otros países, para permanecer certificados, los médicos deben asistir a cursos de educación médica continua en sus respectivas carreras. La certificación es, por consiguiente, un buen signo o indicador de competencia.

Instituciones prestadoras de servicios

El sistema de habilitación de hospitales por medio del cumplimiento de los requisitos esenciales es por ley la forma estipulada actualmente. De esta manera el Ministerio de Protección Social decide si un hospital es o no competente y cumple con los requerimientos mínimos, acordes con su nivel de complejidad, para ofrecer buenos servicios médicos.

Colombia está implementando el sistema de acreditación como un sistema mucho más complejo y exigente de cumplimiento periódico de un conjunto de estándares óptimos factibles. Es voluntario.

Opciones diagnósticas y de tratamiento

Puede haber más de una manera de tratar una enfermedad. En el caso de instituciones pequeñas o menos especializadas esto se evalúa desde la existencia y funcionamiento de un buen sistema de referencia y contrarreferencia.

Referencia de pacientes satisfechos

Si se pregunta a una persona acerca





Elegir a un médico o un hospital está frecuentemente influenciado por valores. Las personas pueden querer ir a un hospital cercano a su casa o a una institución en donde se profese una religión específica. Sin embargo, cuando se necesita cuidado especializado por una condición compleja, es esencial que en la decisión se tengan en cuenta otras variables fundamentales.

de su experiencia con un determinado médico u hospital, es posible formarse un punto de vista. Las encuestas de satisfacción de pacientes permiten evaluar la calidad, basada en la experiencia de muchos pacientes. Esta es una manera más objetiva de medir la utilización y el desempeño.

Muchos hospitales adelantan rutinariamente encuestas de satisfacción de usuarios para conocer el grado de satisfacción de los mismos con sus experiencias médicas. El hospital puede usar dichas encuestas para mejorar los servicios. La satisfacción de los pacientes refleja frecuentemente la parte personal del cuidado médico, tales como qué tan amables son los médicos y las enfermeras, si responden a inquietudes y explican los tratamientos, si el hospital es limpio, si la comida es buena, cuánto tiempo le dedica el médico a los pacientes, etc.

La información sobre el grado de satisfacción del paciente, puede predecir cómo será la experiencia en un hospital determinado.

Resultados

Es fundamental saber qué tan bien les va a los pacientes con determinada cirugía o tratamiento. Los indicadores de resultado pueden ser usados para medir el éxito de la intervención. La tasa de mortalidad o el porcentaje de muertes asociadas a ciertos procedimientos es un importante indicador de riesgo.

La morbilidad o tasa de complicaciones para un procedimiento determinado, tales como la tasa de infección o las readmisiones no planeadas son indicadores muy sensibles que miden la calidad.

El estado de la salud así como la calidad de vida de los pacientes después de

un procedimiento determinado, son indicadores muy fieles de resultado. Poder regresar al trabajo, ser capaz de desarrollar la rutina diaria, o estar libre de dolor, son indicadores muy importantes que marcan el éxito de un tratamiento.

Los riesgos y posibilidades de buenos resultados se afectan también por el tipo de enfermedad que el paciente tenga. La tasa de mortalidad es en general alta para personas mayores de 65 años.

Personas con ciertas enfermedades tienen más riesgos de mortalidad o de desarrollo de complicaciones que otras. Personas con cáncer, por ejemplo, deben tener en cuenta el estadio de su enfermedad al tiempo del diagnóstico, lo cual influirá necesariamente en los resultados.

Aunque todos los riesgos relacionados con un procedimiento no puedan ser eliminados, especialmente en pacientes muy enfermos, sí pueden reducirse al máximo al escoger un hospital con buenos resultados para el tratamiento de la enfermedad que se padece.

La certificación de calidad bajo la norma ISO reúne normas para evaluar procedimientos a partir de exigentes parámetros que garantizan la seguridad de los pacientes y el adecuado seguimiento de cada servicio con el fin de garantizar el cumplimiento de los procesos que los conforman, así como la prevención y corrección de las fallas que pudieran llegar a presentarse.

En el caso de los servicios médicos, la certificación de calidad es un parámetro que también debe ser tenido en cuenta en el momento de escoger la clínica u hospital de su elección.

Tenga en cuenta estas recomendaciones para tener mejores opciones de servicio y garantías que le permitan cuidar mejor de su calidad de vida. ☛



Una Jornada de Otorrino



para niños del Pacífico

El pasado mes de octubre se realizó la I Jornada de Otorrino para niños del Pacífico, patrocinada por la Fundación Ayudemos y Global Humanitaria en la Fundación Clínica Valle del Lili

Turbinoplastia, adenoidectomía, timpanoplastia y miringoplastia fueron algunos de los procedimientos que se realizaron para 17 niños del Pacífico colombiano, a quienes se les dio la oportunidad de tener una mejor calidad para sus vidas.

Esta I Jornada de Otorrino fue realizada por la Fundación Ayudemos Alice Echavarría de Garcés en acción conjunta con Global Humanitaria, una organización no gubernamental sin ánimo de lucro, que trabaja para mejorar la condición de vida de las poblaciones más desfavorecidas de la zona del Pacífico colombiano, una de las zonas más olvidadas y deprimidas del país.

Contaron con el apoyo de los hogares de paso Refugio de Vida y La Divina Providencia, entidades que brindan hospedaje sin costo para todos aquellos que requieran de un hogar mientras se desarrolla su tratamiento médico pre y post operatorio, exámenes especializados y/o control médico.

Niños sanos, buenos resultados

El 17 de octubre inició esta I Jornada en la Fundación Clínica Valle del Lili, para se-



LOS 17 NIÑOS beneficiados de esta I Jornada se alojaron en los hogares de paso Refugio de Vida y La Divina Providencia acompañados por sus madres, abuelas o hermanas.

leccionar dentro de un grupo de 30 niños a los pacientes para cirugía. Se realizaron consultas, exámenes de laboratorio, radiografías y electrocardiogramas, audiometrías, impedanciometría y timpanometría.

Durante estos días se centraron todos los esfuerzos de trabajo de la Fundación Ayudemos Alice Echavarría de Garcés y

de Global Humanitaria, lo que dió como resultado que 17 niños y niñas se beneficiaran de esta Jornada (32 procedimientos quirúrgicos).

Karen Yelitza Saya Quiñónez de 7 años es una enamorada de la música reggaeton y alumna muy destacada de 2° de primaria en una escuela de Tumaco. Sufrió de un dolor de cabeza permanente sin saberse qué lo originaba, y se le practicaron todos los exámenes necesarios para beneficiarse de esta I Jornada de Otorrino.

Edward Ferney Enríquez Angulo es uno de los gemelos de doña Justina Angulo. Aparentemente tímido, mientras entra en confianza, cursa 2° de primaria y disfruta del mar como todos los niños del Pacífico colombiano. Nació sin problemas aparentemente, sin embargo, con el paso del tiempo fue presentando una anomalía en uno de sus oídos y en su nariz y fue uno de los 17 pequeños beneficiados de esta I Jornada de Otorrino realizada por la Fundación Ayudemos Alice Echavarría de Garcés. ☼

FUNDACIÓN AYUDEMOS
Teléfonos: 331 9090 - 331 7474
Ext. 7374

LOS PACIENTES CITADOS EN ESTE ARTÍCULO AUTORIZARON PUBLICAR SUS NOMBRES Y FOTOGRAFÍAS.

UCI Adultos:



Excelencia que salva vidas

El éxito en la atención de los casos de gravedad extrema que atiende nuestra Unidad de Cuidados Intensivos está basado en la excelencia de un equipo de profesionales apoyado en una completa plataforma tecnológica.

MÓNICA VARGAS M.D.
Anestesióloga - Intensivista
mopaval@hotmail.com

Decir que podemos cambiar el destino de alguien llegaría a sonar pretencioso, sin embargo, como médicos diariamente nos vemos enfrentados a realidades en las cuales tomamos decisiones que pueden tener un

gran impacto en la vida de muchas personas, incluyendo la nuestra, como por ejemplo en el manejo de un cuadro tan complicado como el paro cardiorrespiratorio, que exige acciones rápidas y correctas, en una rigurosa prueba para los estándares de un equipo médico.

En el caso de la Fundación Clínica Valle del Lili, la Unidad de Cuidados In-

tensivos cuenta con profesionales calificados y debidamente entrenados que con el apoyo de una completa plataforma tecnológica se distinguen por trabajar buscando el bienestar de sus pacientes.

Precisamente, una experiencia reciente en la Fundación Clínica Valle del Lili, demostró una vez más cómo la excelencia

permite evitar que personas mueran por complicaciones extremas.

Este es el caso de Diana Milena, una mujer joven nacida en Manizales que llegó a Cali hace algunos años con el fin de estudiar publicidad y que una vez terminados sus estudios decidió quedarse pues la vida le ofrecía aquí lo que ella buscaba. Aproximadamente un mes y medio antes de su matrimonio ella se sometió a una cirugía en la rodilla derecha, por lo cual debía guardar reposo, pero no soportó quedarse quieta y se fue a trabajar antes de cumplir el tiempo de incapacidad laboral que le habían ordenado.

"En este momento no recuerdo nada de lo sucedido ese día, ni los dos días anteriores", dice Diana cuando le preguntamos sobre lo que vivió. Esa mañana, su novio la recogió para llevarla a la universidad donde dictaba clases, y aparentemente todo estaba bien, pero horas más tarde fue llamado por unos alumnos de la clase de Diana que le pidieron que fuera por ella, pues había presentado un episodio súbito de pérdida de la conciencia y se encontraba muy indispueta.

Él estaba trabajando en el servicio médico de la universidad, donde se desempeña como médico e inmediatamente salió a recogerla. Al verla, decidió conducirla a urgencias de la Fundación Clínica Valle del Lili para aclarar lo que estaba pasando. Sin embargo, en el camino hacia la Clínica Diana perdió nuevamente el conocimiento y su estado se deterioró hasta el punto de presentar paro respiratorio.

Ante esta situación el novio de Diana inició como pudo las maniobras básicas de resucitación mientras llegaban a la Fundación Clínica Valle del Lili. Una vez allí, ingresó al servicio de urgencias en donde los médicos y enfermeras comprobaron la ausencia de actividad cardíaca y respiratoria, es decir Diana estaba en paro cardiorrespiratorio.

De inmediato, se activó el código azul y se iniciaron todas las maniobras para recuperar a Diana; la sala de reanimación de urgencias fue el lugar donde médicos y enfermeras libraron esta batalla, y después de casi 10 minutos lograron que el corazón de Diana volviera a latir.



UN COMPLEJO CASO de paro cardiorrespiratorio fue atendido en la Unidad de Cuidados Intensivos de la Fundación Clínica Valle del Lili.

La paciente logró recuperarse sin sufrir secuelas. Hoy ella está felizmente casada con la persona que contribuyó a salvar su vida.

Es muy satisfactorio compartir estas experiencias, pues son la razón de nuestra labor.

Por su cuadro clínico, la principal sospecha que se tuvo frente a la situación que condujo a la paciente al paro cardiorrespiratorio fue un tromboembolismo pulmonar, entidad que consiste en la oclusión del flujo sanguíneo que va a los pulmones, ocasionada por un coágulo proveniente generalmente de las extremidades inferiores, formado por una disminución del flujo sanguíneo en las venas y que se puede

presentar en personas con reposo prolongado como el que tuvo Diana después de su cirugía de rodilla. Los síntomas se presentan cuando el paciente comienza su movilización pues es el momento en que el coágulo que se ha formado se desprende y viaja hasta el corazón y de allí al pulmón, como sucedió con Diana.

Este diagnóstico posteriormente fue demostrado por medio de un ecocardiograma, iniciándose el tratamiento y trasladando la paciente a la unidad de cuidados intensivos (UCI) para asegurar las medidas de soporte que necesitaba mientras se recuperaba. Tres días después de estar sedada y conectada a un ventilador, con una evolución muy satisfactoria comenzaba otra etapa: despertarla para evaluar su condición neurológica, pues un porcentaje significativo de los pacientes que han sufrido un paro cardiorrespiratorio pueden tener secuelas en este aspecto.

En efecto, se suspendió la sedación a Diana y comenzó a despertar, inicialmente algo confusa y desorientada, de esos momentos solo recuerda la compañía de su novio y su hermana, quienes estuvieron con ella en todo momento al igual que su familia. Poco a poco fue recuperando todas sus capacidades neurológicas hasta quedar completamente bien, como antes de este episodio, lo cual se fue dando con el transcurrir de los días.

Días después, Diana fue dada de alta y una vez recuperada se casó. Actualmente, ella sigue desempeñándose como docente universitaria, realiza un nuevo postgrado y está felizmente casada con la persona que contribuyó a salvar su vida.

Al equipo humano de la Unidad de Cuidados Intensivos y del Grupo de Respuesta Inmediata de Código Azul, nos produce una inmensa satisfacción ver que nuestros esfuerzos y preparación para la atención de casos críticos como el de Diana, se ven recompensados en la continuación de una vida productiva y feliz. ☘

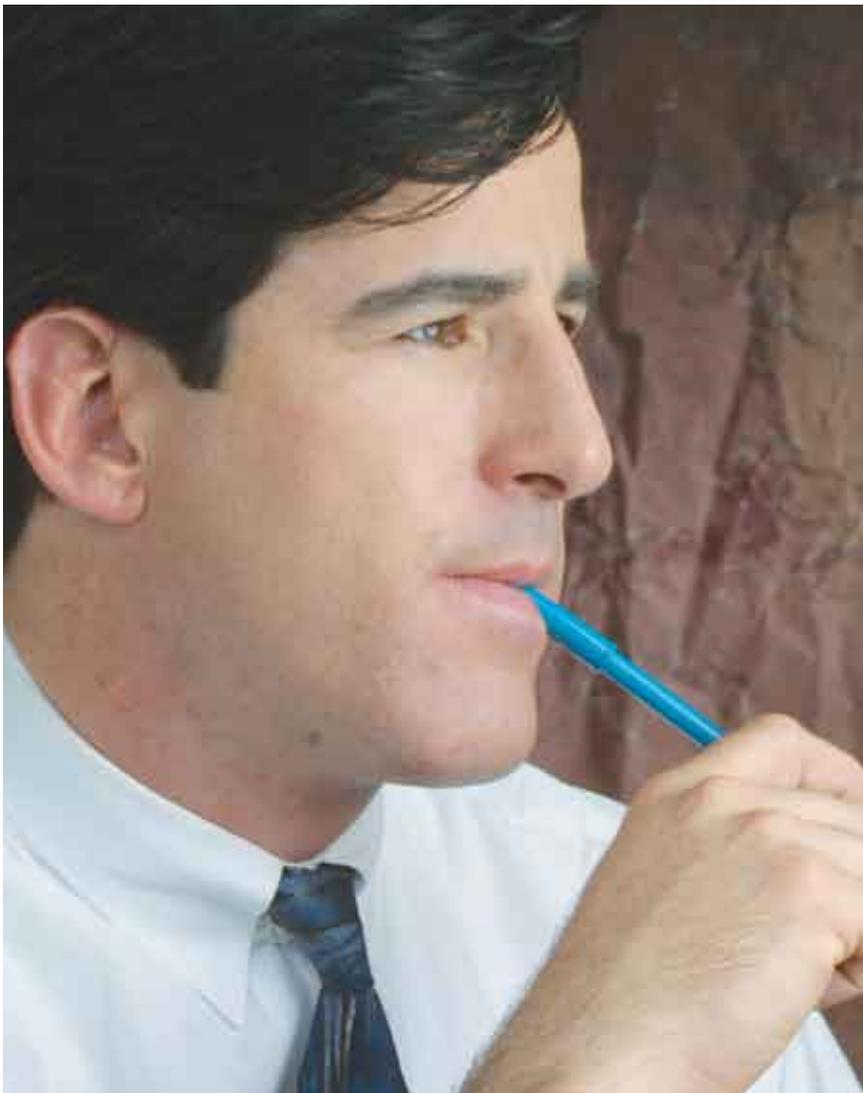
U.C.I. ADULTOS
Teléfono: 331 9090 - 331 7474
Exts. 4040 - 4237

EL PACIENTE CITADO EN ESTE ARTÍCULO AUTORIZÓ PUBLICAR SU NOMBRE Y FOTOGRAFÍAS.

Próstata

El órgano que se conoce después de los 40

Los problemas de esta glándula se generan porque es el único órgano que crece al llegarse a la cuarta década de vida. Aparentemente, a esta edad existe una baja de testosterona (hormona masculina) que desencadena este proceso llamado hiperplasia prostática, que en algunas oportunidades puede producir células malignas (cancerosas).



MANUEL DUQUE GALÁN

Urólogo

duquegalan@yahoo.com

Santiago había escuchado sobre la próstata de su padre, pero siempre pensó que esa parte del cuerpo masculino era para ser tenida en cuenta por los viejos y que a él, con tan pocos años, le faltaba mucho para llegar siquiera a pensar en ese asunto. Sin embargo, lo que él nunca se imaginó es que el tiempo pasa deprisa.

Es así como Santiago comenzó a despertar noche tras noche con un fuerte deseo de orinar. Eliminaba y se sentía mejor, pero notó que el calibre de su chorro de orina disminuía, hasta que se inquietó y cayó en cuenta que era necesario acudir al médico para establecer con certeza qué estaba ocurriendo.

En consulta urológica de la Fundación Clínica Valle del Lili se detectó que la próstata de Santiago no estaba funcionando bien.

Qué es

La próstata es un órgano glandular que se encuentra en la uretra. Su función es esfinteriana, o sea, no permite que la orina salga cuando no es conveniente, además, posee una función eyaculatoria, pues proporciona el 80% del contenido de la eyaculación, y por ende es reproductora porque permite a los espermatozoides actuar en un medio propicio a su fin.

Por qué falla

Los problemas de esta glándula se generan porque es el único órgano que después de los 40 años crece, variando de persona a persona. Aparentemente, a esta edad existe una baja de testosterona (hormona masculina) que desencadena este proceso llamado hiperplasia prostática, que en algunas oportunidades puede producir células malignas (cancerosas).

El aumento del tamaño de la próstata puede presentar signos y síntomas muy vagos como ligero aumento en la frecuencia urinaria, chorro delgado y la sensación de vejiga llena, así como gran deseo miccional (ganas de orinar) con una cantidad normal o menor y dificultad para la eliminación (intermitente o con deseo eminente), salida de orina en forma espontánea con pujo para eliminar y sensación de vaciado incompleto de la vejiga.

Este proceso llega al punto de producir la retención urinaria, que puede ser desencadenada por ingesta grande de alcohol. En este proceso, la retención puede darse de forma prolongada, hasta que se presenta la incapacidad completa para eliminar, que en algunas oportunidades, obliga a la colocación de una sonda en forma transitoria.

Los problemas prostáticos generalmente se comparten en las familias. Por ello es común observar que los padres fueron operados y que los hijos inician sintomatología temprana.

Así mismo se ha establecido que alimentos como las carnes y los lácteos y sus derivados estimulan el crecimiento de las células prostáticas produciendo la hiperplasia.

Diagnóstico

El crecimiento de la próstata (hiperplasia) se diagnostica a partir de los signos y síntomas que se han descrito, junto con el examen físico por tacto rectal, que en una posición cómoda y con suficiente relajación es bien tolerado, y en caso de considerarse necesarias, pruebas de sangre PSA (antígeno específico de próstata), la cistoscopia, la ecografía de próstata y la uroflujometría.



CUALQUIER CASO de crecimiento de la próstata no conlleva la presencia de cáncer, sin embargo es fundamental estar atentos a los signos que emite el organismo, en especial a partir de los 40 años. Acuda al servicio urológico de la Fundación Clínica Valle del Lili.

Si los síntomas de crecimiento de próstata son leves basta con realizar seguimiento médico y observar las precauciones que se indican a cada paciente, de acuerdo con su caso.

En caso que los síntomas se tornen mayores y la calidad de vida corra el riesgo de deteriorarse, se inicia tratamiento

con medicamentos que tienen como fin relajar el esfínter para que la micción sea más eficiente. También se puede acudir a productos farmacéuticos, recetados por el médico, que bloquean la testosterona y logran disminuir en un 20% el tamaño de la próstata, pero sin muchos cambios en la sintomatología.

En casos más extremos es necesario acudir a procedimientos invasivos como la resección transuretral de próstata, que a través de un lente y con un asa caliente, reseca el tejido crecido de la próstata, o otras cirugías que por vía abierta extraen el tejido crecido.

Cualquier caso de crecimiento de la próstata no conlleva la presencia de cáncer, sin embargo es fundamental estar atentos a los signos que emite el organismo, en especial a partir de los 40 años. Acuda al servicio urológico de la Fundación Clínica Valle del Lili. ☘

UNIDAD DE UROLOGÍA

Teléfonos: 331 90 90 - 331 7474 Ext. 7225



Obesidad severa y diabetes

Peligrosa combinación que puede tratarse exitosamente con cirugía

Se ha observado que cuando un paciente diabético que es obeso severo se somete a cirugía de bypass gástrico o derivación biliopancreática tiene una posibilidad de lograr un control de su diabetes sin el uso de medicamentos ni insulina hasta del 90%.

JOSÉ PABLO VÉLEZ L., M.D.
Cirugía Laparoscópica Avanzada
jpvelez@mail.com

La cirugía bariátrica o cirugía para el manejo de la obesidad ha tenido un gran auge recientemente, debido al aumento alarmante del porcentaje de personas obesas en todo el mundo.

La obesidad se encuentra entre las primeras causas de muerte prevenible y es

por eso que los esfuerzos deben estar dirigidos a labores de educación y prevención. Una vez establecida la obesidad severa, las posibilidades de éxito del tratamiento con dieta, medicamentos y ejercicio es muy baja (inferior al 5% en obesidad mórbida).

En este escenario, la cirugía se convierte en la mejor herramienta disponible hoy en día para el manejo de la obesidad mórbida, debido a que produce una pérdida de

peso muy significativa y permanente que conduce a un control notorio de la gran mayoría de las enfermedades asociadas.

Obesidad y diabetes

La diabetes mellitus tipo II es más común entre los adultos, y en la mayoría de los casos, se asocia con la obesidad. En estos pacientes la reducción de peso es difícil de lograr y mantener con el paso del

tiempo y el control de la diabetes puede ser difícil, pues con frecuencia se requiere del uso de varios medicamentos, incluso de inyecciones de insulina para lograr unos niveles adecuados de glicemia.

El control inadecuado de la diabetes conduce a complicaciones múltiples, entre las que se encuentran insuficiencia renal, retinopatía (enfermedad de la retina), neuropatía, alteración en los mecanismos de defensa contra las infecciones e incluso obstrucción de las pequeñas arterias en las extremidades, entre otras.

Obesidad, diabetes y cirugía bariátrica

La cirugía bariátrica –cirugía para el control de la obesidad severa-, produce una pérdida de peso significativa y permanente. El bypass gástrico es la cirugía bariátrica más practicada hoy en día y produce una pérdida de peso que se encuentra alrededor del 70% del exceso de peso.

Cuando se realizan cirugías como la derivación biliopancreática (otro tipo de cirugía que produce disminución marcada en la absorción de los alimentos y que produce pérdidas de peso muy significativas, utilizada en casos de obesidades muy extremas) y el bypass gástrico para el manejo de la obesidad severa en pacientes con diabetes, se ha observado un control muy notorio de esta en la gran mayoría de los pacientes, aún antes de que se presente una pérdida de peso muy significativa.

Se ha observado que si un paciente diabético y obeso severo (Índice de Masa Corporal $\geq 35\text{kg/m}_2$), es sometido a cirugía de bypass gástrico o derivación biliopancreática, tiene una posibilidad de lograr un control de su diabetes sin el uso de medicamentos ni insulina hasta del 90%.

Este control adecuado de la diabetes se traduce en una reducción en la posibilidad de complicaciones a largo plazo como aparición de nefropatía, retinopatía, arterioesclerosis, etc. Esto conduce igualmente a una reducción en la posibilidad de morir por complicaciones asociadas.

Cirugía bariátrica en el largo plazo

La revista médica *Annals of Surgery* publicó en septiembre de 2004 el resultado

LA CIRUGÍA BARIÁTRICA (bypass gástrico – derivación biliopancreática), aporta grandes beneficios a los pacientes obesos que se someten a ella, debido a que mejora de manera notoria sus condiciones de salud, disminuye la posibilidad de que aparezcan otras enfermedades y reduce de manera sustancial la mortalidad a mediano plazo como se demuestra en las investigaciones citadas.

de una interesante investigación que analizó un grupo de mil pacientes obesos mórbidos sometidos a cirugía de obesidad (la mayoría cirugía de bypass gástrico), comparándolos con 5.000 pacientes igualmente obesos, en iguales condiciones de salud al momento de iniciar el estudio, quienes no fueron sometidos a cirugía bariátrica.

El grupo de investigadores hizo un seguimiento de ambos grupos durante un período de cinco años con el fin de comparar los problemas de salud que presentaban ambos grupos. Se encontró que los pacientes que no habían sido operados presentaban una mortalidad de 6.17% contra un 0.68% de los pacientes operados, es decir, que la cirugía bariátrica produjo una disminución de la mortalidad de un 89% en los 5 años siguientes a la cirugía. Igualmente los pacientes operados mostraron una reducción en la aparición de enfermedades como el cáncer (2.03% contra 8.49%), enfermedades cardiovasculares (4.73% contra 26.69%), infecciosas (8.70% contra 37.33%), endocrinológicas (9.47% contra 27.25%), siquiátricas (4.35% contra 8.20%), respiratorias (2.71% contra 11.36%), entre otras.

El mismo grupo de investigadores publicó un mes antes, en agosto de este año, en la revista médica *Obesity Surgery*, un artículo sobre los costos de la atención en salud de estos mismos dos grupos de pacientes, encontrando que los costos de la cirugía bariátrica se amortizaban luego de 3.5 años, y que a los 5 años de la cirugía, los costos de la atención de la salud de los pacientes no operados (hospitalizaciones, consultas, etc), eran un 29% superiores a los de los pacientes operados.

Normas colombianas sobre manejo de la obesidad y la cirugía bariátrica en Colombia

La Fundación Colombiana de Obesidad –FUNCOBES- reúne a un grupo de

especialistas del país dedicados al manejo de la obesidad y sus enfermedades asociadas en diferentes especialidades (endocrinología, nutrición, cardiología, sicología, cirugía, medicina del deporte, etc.). Esta fundación ha publicado recientemente un manual de normas colombianas de atención médica para el manejo científico de obesidad y sobrepeso.

En el capítulo sobre el manejo quirúrgico de la obesidad o cirugía bariátrica señala para Colombia las indicaciones de esta cirugía. De acuerdo con estas normas, la cirugía bariátrica está indicada en pacientes con índice de masa corporal $\geq 40\text{kg/m}_2$ y pacientes con índice de masa corporal $\geq 35\text{kg/m}_2$ asociado a comorbilidad (es decir, asociado a otras enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial, apnea del sueño, etc.), que hayan fallado al tratamiento supervisado con dietas.

De acuerdo con lo expuesto, podemos deducir entonces que la cirugía bariátrica (bypass gástrico – derivación biliopancreática), aporta grandes beneficios a los pacientes obesos que se someten a ella, debido a que mejora de manera notoria sus condiciones de salud, disminuye la posibilidad de que aparezcan otras enfermedades y reduce de manera sustancial la mortalidad a mediano plazo como se demuestra en las investigaciones citadas.

En la Clínica de la Obesidad de la Fundación Clínica Valle del Lili estamos contribuyendo al mejoramiento de la salud de los pacientes obesos por medio de la cirugía bariátrica. Visite nuestra página en Internet para obtener mayor información acerca del tratamiento de la obesidad severa con cirugía: www.laparoscopialili.org.

CLÍNICA DE LA OBESIDAD
Teléfono: 331 9090 - 331 7474

Ext. 7454

www.laparoscopialili.org



Laboratorio Clínico: Servicios y diagnósticos

con calidad certificada

En la Fundación Clínica Valle del Lili ejercemos el propósito de cumplir a cabalidad con los requisitos de calidad para laboratorio clínico. En un mes promedio, se hacen alrededor de cincuenta mil análisis, dando estricto cumplimiento al estándar de uso internacional, con más de 98,9% de actividades libres de error.

LUIS ANTONIO ALBORNOZ T. M.D.
Patólogo Clínico
fdelili@clinalili.org.co

La experiencia de asistir al laboratorio clínico para entregar muestras o permitir la extracción de sangre no es precisamente gratificante. Sin embargo, la mayoría de los pacientes son conscientes de la importancia que las pruebas diagnósticas tienen en el acertado diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.

Usted, como usuari@ de este tipo de servicios especializados tiene el derecho a recibir la mejor atención en amabilidad, e indudablemente, desde el punto de vista de la calidad y rigurosidad científica. Por ello, en la Fundación Clínica Valle del Lili usted puede

verificar lo que consideramos son los requisitos de un buen servicio de laboratorio.

Lo que debe y puede esperar de un laboratorio clínico

A un laboratorio clínico acuden personas con necesidades y expectativas claras:

- Atención amable y cálida, entendemos que se trata de personas en condiciones de enfermedad o temor a lo que una enfermedad implica.
- Que la atención sea ágil y precisa, que le cobren lo que es, le programen los exámenes que son, y que las autorizaciones, vouchers, vales o bonos requeridos estén debidamente diligenciados por su entidad.
- Atención del personal de laboratorio se-

gura, con material estéril y desechable, en manos de una persona habilidosa, rápida y garantía de que la muestra no sea confundida con la de otro paciente.

- Que los equipos e instrumentos se encuentren en perfectas condiciones, con mantenimiento preventivo apropiado para asegurar que nunca se suspenda el servicio.
- Que durante el procesamiento sea improbable, sino imposible el riesgo de confusión de una muestra con la de alguien más, con verificación por una segunda persona en los pasos críticos, la identificación con código de barras y el uso de una red de comunicaciones computarizada.

- Control de calidad exigente, que compare resultados con laboratorios de referencia mundiales, que además mantengan sus mismos estándares de calidad.
- Que el resultado del análisis siempre sea sujeto a unas reglas de validación de parte de un analista de laboratorio idóneo, que somete a prueba la congruencia, validez y verosimilitud del resultado.
- Notificación oportuna de resultados importantes o que determinen gravedad al médico tratante o al paciente.
- Que esta acción de correlación y acción clínica se haga con la participación de un médico de laboratorio calificado, con conocimientos de las limitaciones de las pruebas de laboratorio, de las interferencias con drogas o condiciones de enfermedad.
- Confidencialidad de la información contenida en el reporte de resultados, destinada para el paciente y su médico@ tratante exclusivamente.
- Información de resultados disponible para el usuario en forma oportuna.
- Informe de laboratorio claro, legible, con la información necesaria, con un número de identificación de la muestra y que se pueda identificar al profesional responsable del resultado del análisis.
- Que en caso de resultados dudosos se busque al paciente para obtener una nueva muestra para confirmar, sin costo adicional, y/o se acuda a laboratorios de contra-referencia para corroborar los análisis.
- Que se observen conductas de control del riesgo de salud no sólo para quienes trabajan en el laboratorio, sino para quienes lo visitan, mediante la aplicación de adecuadas políticas de manejo de materiales durante el trabajo, y luego como desechos químicos y biológicos al final del trabajo.
- Enfoque sistemático y periódico de revisión del desempeño de recursos físicos y humanos, con medición del cumplimiento, generación de indicadores de la calidad del trabajo, y periódica rendición de cuentas a la alta gerencia, para explicar resultados y obtener recursos adicionales, si es del caso, requeridos en la constante inversión en asegurar la buena calidad del trabajo.

Lo anterior reúne los requisitos que un



PARA NOSOTROS es muy importante contar con las opiniones y observaciones de nuestros usuarios acerca del servicio de laboratorio a través del buzón de sugerencias o por comunicación electrónica (laboclin@fcvl.org). Estas observaciones son tenidas en cuenta como indicadores de qué tan exitosos somos en lograr satisfacer las necesidades y expectativas de la comunidad a la que servimos.

buen laboratorio de análisis clínicos debe cumplir. Todos son importantes y ninguno sobra. Ninguno es un valor agregado, pues son justamente las características del servicio que un usuario espera recibir.

En el laboratorio clínico de la Fundación Clínica Valle del Lili, ejercemos el propósito de cumplir a cabalidad con estos requisitos de trabajo. En un mes promedio, se hacen alrededor de cincuenta mil análisis. En el laboratorio clínico, en donde trabajamos 55 profesionales uniformados y enguantados, usando muchos términos téc-

nicos, y complejas herramientas de reciente tecnología, medimos también nuestro nivel de error, y vemos con agrado que cumplimos el estándar de uso internacional, con más de 98,9% de actividades libres de error.

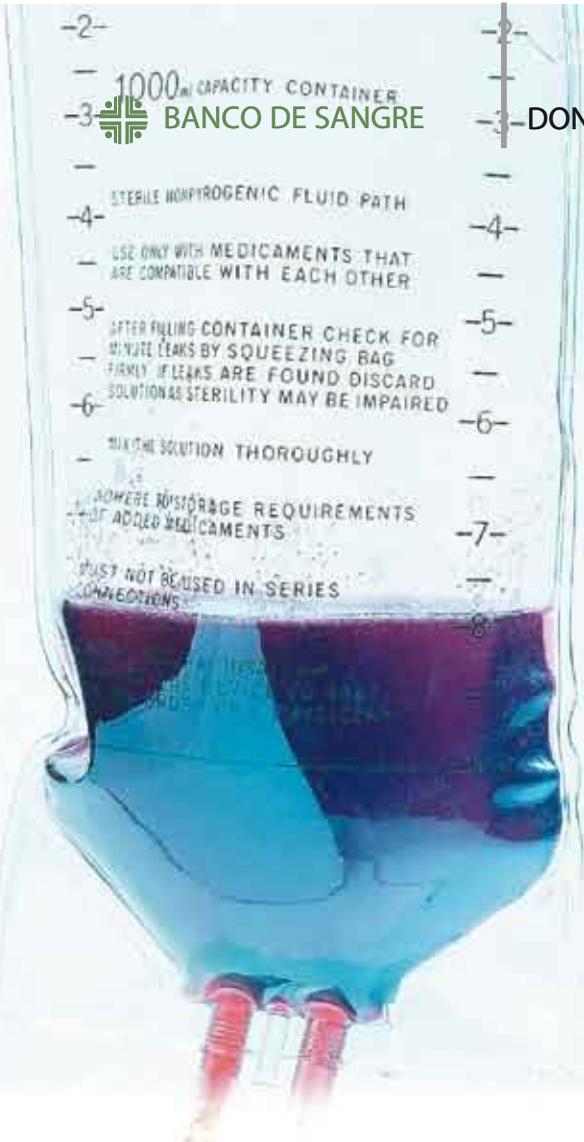
La opinión del usuario es un aspecto fundamental de nuestra definición de calidad; nuestro sistema de administración de la calidad funciona sólidamente en ese sentido, según certifica el Icontec.

Para nosotros es muy importante contar con las opiniones y observaciones de nuestros usuarios acerca del servicio de laboratorio a través del buzón de sugerencias o por comunicación electrónica (laboclin@fcvl.org). Estas observaciones son tenidas en cuenta como indicadores de qué tan exitosos somos en lograr satisfacer las necesidades y expectativas de la comunidad a la que servimos.

Las personas que aquí trabajan salen airoso, a diario, de la prueba rigurosa de trabajar inmersas en un ambiente muy controlado, exigente y dinámico, con los más altos estándares de calidad que nos ponen al nivel de los mejores laboratorios clínicos del mundo. Para nosotros es un gusto asumir el reto de ser la mejor opción para que ustedes, nuestros usuarios, y sus médicos tratantes, nos encomienden sus análisis de laboratorio con toda confianza. 

LABORATORIO CLÍNICO

Teléfonos: 331 7474 - 331 9090 Exts. 3152 - 6468 - 6469



DONACIÓN PASO A PASO

Donar sangre:

Ejercicio de solidaridad vital

El proceso de selección de donantes es complejo. Tiene como fin de asegurar que en la sangre o en los elementos transfundidos no se transmitan enfermedades infecciosas.

CARMENZA MACÍA MEJÍA
Patóloga Banco de Sangre - FCVL
cmacia@fcvl.org

La mayoría de las personas desconocen la enorme colaboración que podrían llegar a prestar al convertirse en donantes de sangre, pues al donar se brinda una ayuda vital.

Según la Constitución Política de Colombia, la donación de sangre es un deber y un derecho de solidaridad social. Por ser un deber, no se debe recibir nada a cambio y el reconocimiento a esa buena voluntad es la gratitud y bienestar de ayudar a un semejante.

En aras de prestar una ayuda oportuna de la más alta calidad, el Banco de Sangre de la Fundación Clínica Valle del Lili se encarga de proveer hemocomponentes necesarios y requeridos en cada uno de los diferentes servicios prestados por la Clínica.

Es por eso que se necesita de la colaboración solidaria de la comunidad, para que a través de la donación de sangre, contribuyan de manera responsable a la creación de una Colombia con conciencia social.

Tipos de donantes de sangre

La donación de sangre es un procedimiento generalmente libre de complicaciones de cualquier tipo, además de ser conveniente, pues estimula la médula ósea que, en ocasiones, se encuentra “dormida”, estimulándola a producir nuevos elementos sanguíneos.

Este proceso es seguro pues los elementos que se utilizan son desechables y estériles; no produce obesidad y la cantidad que se dona sólo representa el 10% de la sangre que normalmente se posee, este volumen no interfiere con el funcionamiento normal del organismo, debido a la gran

reserva que éste tiene y al poder de recuperación que tiene la médula ósea.

Bríndese tiempo para brindar vida

Para las mujeres, lo ideal es donar sangre cada cuatro meses, en tanto en los hombres lo conveniente es hacerlo cada tres. El tiempo de recuperación de las células sanguíneas será de pocas semanas y del volumen de la sangre extraída es de 24 horas, siempre y cuando se ingiera abundante líquido.

Existen dos tipos de donantes de sangre: los donantes autólogos, que son aquellos que donan sangre para ser utilizada por ellos mismo en una cirugía programada para el futuro inmediato. Este tipo de donante puede donar de tres a cuatro unidades de sangre, una cada cinco a siete días, hasta 72 horas previas a la cirugía.



Condiciones para ser donante

- Tener una entre 18 y 65 años.
- Pesarse más de 50 kilos.
- Tener presión arterial normal, niveles de hemoglobina y de hematocrito normales.
- No haber sufrido hepatitis ni otras enfermedades crónicas graves como diabetes, cáncer o tuberculosis.
- No estar embarazada, ni lactando.
- No haber estado en sitios donde haya probabilidades de contagio de malaria o paludismo en los últimos doce meses (como la Costa Pacífica).
- No haberse hecho tatuajes, piercing, mesoterapia o acupuntura en los últimos doce meses.
- Tener un(a) solo(a) compañero(a) sexual en los últimos seis meses.
- No tener relaciones bisexuales, ni homosexuales.
- No ser ni haber sido drogadicto.

Los donantes homólogos son quienes donan sangre o componentes de ella para otra persona, bien sea de sangre total, en cuyo caso se les extrae una cantidad de 450 mililitros de sangre o pueden ser donantes de algunos hemoderivados como plaquetas.

La donación paso a paso

La Fundación Clínica Valle del Lili posee un centro médico de alta complejidad en el que se realizan cirugías de corazón, neurológicas, ortopédicas, trasplantes de órganos y otras cirugías mayores. Asimismo, se atienden numerosos casos de accidentes y se tratan pacientes con cáncer, que además de cirugía, requieren tratamientos de quimioterapia y radioterapia.

Para todos estos casos son necesarias grandes cantidades de sangre y componentes sanguíneos para garantizar el éxito de los tratamientos y, en muchas ocasiones, para salvar vidas.

Para después de la donación

Es necesario tener en cuenta las siguientes recomendaciones para después de la donación, a fin de evitar complicaciones:

- Ejercer presión en el sitio de la punción durante cinco minutos para evitar hemorragia o la formación de hematomas.
- Guardar reposo por lo menos durante 10 minutos.

- Comer o beber algo posterior al reposo.
- Aumentar el consumo de líquidos en las próximas 24 horas al proceso.
- No fumar luego de pasado 30 minutos y no consumir alcohol hasta después de comer.
- Reasumir las funciones normales tan pronto se sienta bien.
- Los trabajadores que tengan que realizar grandes esfuerzos o que laboren en la altura deben tener la precaución de no regresar inmediatamente a sus labores y su reposo debe ser mayor.
- Si después de la donación aparece alguna molestia o mareo, debe contactarse de inmediato con el Banco de Sangre o a un médico.

La solidaridad, la honestidad y sobre todo la voluntad, son aspectos éticos que debe tener el donante al momento de contribuir con la donación de sangre, porque de esta manera se podrá salvar la vida de aquellos que la estén perdiendo en el momento menos esperado. ☘



LA FUENTE PRINCIPAL DE SANGRE la constituyen los donantes voluntarios: familiares y amigos de los pacientes hospitalizados. No obstante, en la mayoría de los casos las necesidades de los pacientes superan las donaciones.

BANCO DE SANGRE

Teléfonos: 331 9090 - 331 7474 - Exts. 3156 - 4203 - 3150

Instituto de Investigaciones Clínicas.



Además de brindar atención en salud, la Fundación Clínica Valle del Lili es una institución comprometida con la investigación. De ello hablan los más de 1,800 revisiones de artículos en clubes de revistas, la participación en 88 eventos nacionales e internacionales, la producción de 516 resúmenes para congresos, las 52 publicaciones nacionales e internacionales.

JUAN JOSÉ ARANGO E. M.D.
 Director del Instituto de Investigaciones Clínicas
 Director de la Unidad Cardiovascular FCVL
 jjarango@uniweb.net.co

Constituida como una institución privada sin ánimo de lucro, la Fundación Clínica Valle del Lili se convirtió en una de las prioridades de la región a partir del 25 de Junio de 1982.

Esta Fundación fue concebida con el objetivo de ofrecer soluciones a todos los problemas médicos, principalmente aquellos de alta complejidad, dentro de un excelente marco académico y con todos los recursos tecnológicos de los mejores centros de salud del mundo. En ese orden de ideas, dentro de la misión establecida por la Fundación Valle del Lili desde sus ini-

cios, estaba también impulsar el desarrollo de la investigación científica como parte fundamental para lograr el objetivo de excelencia en salud al servicio de la comunidad.

De allí, que a partir de 1997 se inicia la Oficina de Investigaciones y Epidemiología Clínica de la Unidad Cardiovascular de la Fundación Clínica Valle del Lili, como respuesta a la necesidad de tener un espacio para el conocimiento y difusión de la epidemiología clínica, bioestadística y medicina basada en la evidencia, así como también para el desarrollo y soporte de la investigación clínica en todas las especialidades médicas al interior de la institución, como parte del cumplimiento de la misión de la Fundación Clínica Valle del Lili.

Se ha logrado hacer presencia en el ámbito científico nacional e internacional, como una institución comprometida con la investigación clínica en Colombia. De ellos hablan los más de 1,800 revisiones de artículos en clubes de revistas, la participación en 88 eventos nacionales e internacionales, la producción de 516 resúmenes para congresos, las 52 publicaciones nacionales e internacionales y los reconocimientos obtenidos hasta ahora, entre otros: premio Ramón Atalaya 2001 al mejor trabajo en investigación clínica en cardiología, Segundo y Tercer Premio al mejor trabajo de investigación en el congreso colombiano de anestesia 2001, Premio José Félix Patiño al mejor trabajo de investigación en Cuidado Intensivo año 2000, etc.

Desde diciembre del año 2002, el grupo de investigación clínica ha sido reconocido por Colciencias como una de las instituciones del país que trabajan con más seriedad y profundidad, en la convocatoria que se realiza cada 2 años a Grupos Colombianos de Investigación Científica o Tecnológica.

La investigación clínica en nuestra institución ha incluido la participación de más de 300 pacientes, quienes se han beneficiado del cuidado, seguimiento y la aplicación de nuevos tratamientos, no solo con un rigor científico envidiable, sino con los cuidados que la ética y las guías de Buenas Prácticas Clínicas exigen a partir de las normas nacionales e internacionales, como son la Declaración de Helsinki y CIOMS. Actualmente cursan 30 protocolos de investigación, varios de ellos generados por iniciativa del propio personal de la institución y algunos gracias a la confianza que la industria farmacéutica y de dispositivos ha depositado en nuestro grupo de investigaciones clínicas.

Basados en la necesidad de tener procesos claros, fundamentados en los más altos estándares internacionales, la oficina de investigaciones de la Fundación Clínica Valle del Lili obtuvo recientemente la certificación ISO 9001 versión 2000, emanada del Icontec.

De forma paralela, como parte fundamental de las actividades académicas y científicas, existe el canal de difusión a través de las 9 portales de Internet, cuyo énfasis primordial es la actualización científica permanente, con el mejor criterio clínico y epidemiológico.

En los últimos años, la Oficina de Investigaciones y Epidemiología Clínica se ha convertido en el epicentro científico de nuestra institución y ha expandido sus alcances a todas las especialidades clínicas y quirúrgicas, razón por la cual la junta directiva y la dirección general han decidido crear un nuevo ente al interior de la Fundación, al cual se ha denominado INSTITUTO DE INVESTIGACIONES CLÍNICAS. Con un presupuesto autónomo y una sólida estructura administrativa, se podrá tener más capacidad de dar respuesta a las inquietudes intelectuales de todo el personal de la clínica y también de formular trabajos cooperativos con las Universidades, Colciencias y diversos ins-



POR SU LABOR INVESTIGATIVA, la Fundación Clínica Valle del Lili ha recibido, entre otros reconocimientos el premio Ramón Atalaya 2001 al mejor trabajo en investigación clínica en cardiología, Segundo y tercer Premio al mejor trabajo de investigación en el congreso colombiano de anestesia 2001, Premio José Félix Patiño al mejor trabajo de investigación en Cuidado Intensivo año 2000.

titutos de investigación local, nacional e internacional.

En la medida en que se vienen consolidando la estructura financiera institucional y el sistema de atención al usuario, se vuelve perentorio estructurar un ente dedi-

cado a promover y conducir las investigaciones científicas, que se habrá de convertir en uno de los pilares fundamentales para el desarrollo sostenible, no sólo de nuestra institución, sino también de la ciudad, la región y el país, de acuerdo con lo que se ha diseñado como la visión, misión y objetivos de la Fundación Clínica Valle del Lili.

Objetivos generales.

La razón de ser del Instituto de Investigaciones Clínicas es la de promover la investigación científica al interior de la Fundación Clínica Valle del Lili. Ahora bien, bajo este marco general surgen algunos objetivos específicos, tanto a corto, como a mediano y largo plazo:

- Estimular la investigación en el personal de la Fundación Clínica Valle del Lili.
- Garantizar la seguridad de los pacientes involucrados en investigaciones científicas, de acuerdo con la normatividad nacional e internacional al respecto.
- Contribuir a la identificación de líneas de investigación, áreas temáticas y/o aquellas en las cuales sea necesario el desarrollo de actividades de educación y entrenamiento en formulación de proyectos.
- Garantizar que el nombre de la Fundación Clínica Valle del Lili esté siempre ligado a investigaciones de alta calidad científica.
- Generar todas las facilidades para que las inquietudes intelectuales y científicas del personal institucional se cristalicen en publicaciones serias, que logren posicionarse a la institución y a sus miembros en el panorama científico nacional e internacional, como un centro en el cual se aporta al crecimiento de la ciencia.
- Atraer a diversas organizaciones, tanto públicas como privadas, con el fin de obtener recursos y promover así el desarrollo científico institucional.

Es pues para nosotros un enorme privilegio el poder presentar a todo el personal de la Fundación, a la comunidad científica y al país, este nuevo INSTITUTO DE INVESTIGACIONES CLÍNICAS, que sin duda alguna, será una de las bases sobre las cuales se cimiente el desarrollo sostenible de la Fundación Clínica Valle del Lili.

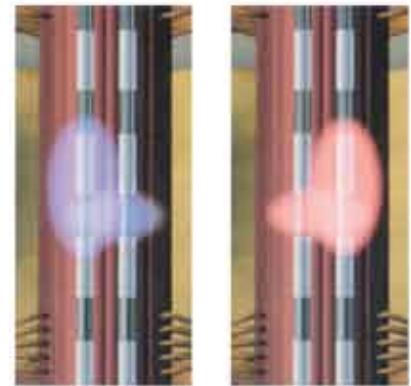
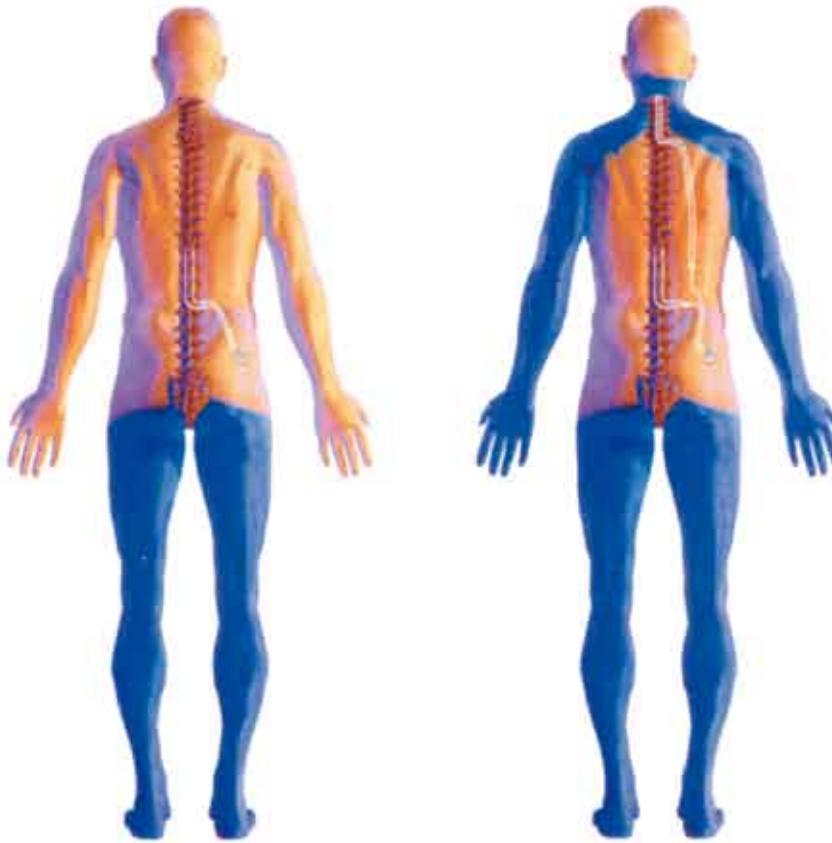


INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Teléfonos: 331 9090 - 331 7474 - Ext. 4030

Neuroestimulación espinal

Versión científica



del “sana que sana colita de rana”

Ha surgido una verdadera esperanza para el manejo de dolores crónicos que antes no tenían tratamiento. Mediante la colocación de un electrodo en la columna, conectado a un receptor también implantado dentro del organismo, se estimulan fibras nerviosas con pequeñas descargas eléctricas, cambiando la sensación de dolor por una de hormigueo.

POR MARÍA MERCEDES FAJARDO M.D.
Anestesióloga – Manejo del dolor
maria_mer_fajardo@hotmail.com

Hace ya casi cuatro años que Lisbe, una mujer de 41 años, sufrió un accidente de trabajo que le produjo una luxofractura en el codo izquierdo. Esta lesión también le afectó el

nervio ulnar que pasa por esa zona desencadenando un dolor que afectaba casi la totalidad del brazo izquierdo.

A lo largo de dos años, la paciente fue sometida a tres intervenciones quirúrgicas, más de 20 sesiones de fisioterapia, infiltraciones y bloqueos que le llevaron a visitar por lo menos tres médicos diferentes,

además de verse obligada a tomar numerosos medicamentos.

En vista de no obtener el tratamiento la analgesia que ella deseaba, el ortopedista especialista en mano decidió enviar a Lisbe a la Clínica de Dolor de la Fundación Clínica Valle del Lili. Al momento de su primera cita ella manifestó presentar do-

lor intenso que calificaba como 9/10, caracterizado por comenzar como una "gota helada" en la punta del codo que se irradiaba como un "corrientazo" hacia los dedos meñique y anular.

Al ser examinada, Lisbe presentaba una marcada limitación para mover estos dedos debido a la lesión del nervio ulnar. Además, también tenía una sensación molesta y quemante al tener roces en su antebrazo. Esta manifestación se conoce como alodinia en la terminología médica, que no es más que la sensación de dolor ante un estímulo no doloroso.

El tratamiento

En las etapas más complicadas de su proceso, Lisbe tomaba más de 15 tabletas al día de por lo menos cuatro medicamentos diferentes. Uno era un antidepresivo, otro un anticonvulsivante y dos analgésico/antiinflamatorios. Todos estos son fármacos utilizados para atacar el dolor desde distintos frentes y sin embargo, la paciente no encontraba sosiego. "Me iba a trabajar todos los días prácticamente dopada y el alivio era mínimo," decía.

Una vez inició manejo en la Clínica de Dolor y como parte de su evaluación, la paciente también fue vista por la psicóloga del grupo, que le acompañó con apoyo psicoterapéutico a través de su tratamiento, pues el dolor crónico compromete todas las esferas: orgánica, mental, emocional, social, y laboral, y todas deben ser tratadas con diferentes alternativas terapéuticas para lograr un manejo exitoso del síndrome doloroso crónico.

Este caso, para el que no había más opciones quirúrgicas, ni ningún otro tipo de intervención con bloqueos, ni efectos positivos con los diferentes medicamentos formulados, llevó a optar por una alternativa diferente: la implantación de un electrodo en la columna para estimulación espinal. Este dispositivo que puede ser activado mediante un control remoto que el paciente hace funcionar de acuerdo con su criterio, permitió a Lisbe cambiar el dolor del brazo por una sensación de hormigueo leve.

Ahora, Lisbe se encuentra libre de dolor en el brazo. La gota helada ha desaparecido desde el segundo día de haber sido implantado el dispositivo, además, ella

prácticamente suspendió casi todos los medicamentos que venía consumiendo para el dolor, pudiendo retomar actividades como pintar, hobby que había abandonado por más de dos años y sonríe durante la consulta médica. "Mi vida dio un giro de 180°," dice.

La neuroestimulación espinal

Mediante la colocación de un electrodo en la columna, conectado a un receptor también implantado dentro del organismo, se estimulan fibras nerviosas con pequeñas descargas eléctricas, cambiando la sensación de dolor que presenta el paciente por una sensación de hormigueo.

Esta alternativa terapéutica se basa en la teoría de la compuerta, descrita por Ronald Melzack y Patrick Wall en los años 60, según la cual las señales dolorosas que son transmitidas por fibras nerviosas muy delgadas, pueden ser inhibidas (cerrar compuerta) al activar fibras nerviosas más gruesas, no-nocivas de la médula espinal.

Esta teoría se traduce en el "sana que sana colita de rana" que todos conocemos. Cuando la abuelita le frota la rodilla al niño que se la golpeó jugando fútbol, lo que está haciendo es activar fibras nerviosas que no transmiten dolor; el resultado es que al niño el dolor se le quita o por lo menos se le aminora. La neuroestimulación espinal vendría a ejercer el "sana que sana" pero a nivel de la médula. Se logra alivio del dolor sin interferir con la sensibilidad normal, habilidad muscular normal, o cualquier otra función corporal.

Metas y beneficios

Ante casos de dolor crónico intratable, se deben tener metas realistas. Con la estimulación espinal se busca lograr una disminución del dolor mayor del 50% para calificarla como efectiva. Este alivio lleva a un aumento en la actividad del individuo y a una disminución en el consumo de medicamentos. Todo esto se traduce a su vez en menos hospitalizaciones, citas médicas, cirugías, costos e incapacidades, brindándole al paciente mayor independencia y calidad de vida. ☼



Los casos indicados

Este tipo de tratamiento se está aplicando a pacientes con dolor crónico intratable en tronco o extremidades. Dentro de las patologías que se encuentran indicadas están el síndrome de espalda fallida, el síndrome doloroso regional complejo, dolor por aracnoiditis, dolor de miembro fantasma, angina intratable, y la enfermedad vascular periférica oclusiva inoperable. Además, se debe cumplir con varios criterios:

- Falla de tratamiento conservador.
- Patología base de la queja.
- No se requieren más procedimientos quirúrgicos.
- No hay adicción a drogas sin tratar.
- Psicológicamente apto.
- Sin contraindicaciones.
- Ensayo OK.
- Paciente quiere y acepta.
- Paciente entiende los límites y riesgos.

Clínica de Anticoagulación,



una ventaja para su salud

Son muchos los pacientes que requieren un tratamiento especial con medicamentos orales para evitar el riesgo de formación de coágulos que se desprenden y que lesionan órganos como el cerebro, el pulmón y el corazón, entre otros.

LUIS FELIPE RIVAS PATIÑO
Cirujano Cardiovascular y de Tórax
lfrivas@hotmail.com

La anticoagulación es un término que describe el proceso de reducir la formación de coágulos en la sangre al utilizar un medicamento especial llamado Warfarina Sódica. Sus principales consumidores son aquellos pacientes que presentan enfermedades como fibrilación auricular, válvulas cardíacas mecánicas, trombosis venosa profunda, embolismo

pulmonar y embolismos arteriales.

El manejo de la anticoagulación, que anteriormente presentaba demoras en la obtención del resultado de un examen de sangre llamado Tiempo de Protrombina, (el cual es procesado en el laboratorio y que determina el proceso de coagulación), ahora se puede conocer en forma inmediata en la misma cita de control.

“La ilusión vale cuando la realidad la toma de la mano”. Y es precisamente una nueva realidad la que ofrece la Clínica de Anti-

coagulación de la Fundación Clínica Valle del Lili para los pacientes que necesitan apoyo para el manejo de anticoagulación.

Educación, control y seguimiento

Esta Clínica está conformada por un grupo de médicos, enfermeras y bacteriólogos que proporcionan ayuda a los pacientes que necesitan coagulación con Warfarina Sódica.

La educación, el control y el seguimiento son las características principales

que ofrece adicionalmente la Clínica de Anticoagulación a sus pacientes:

-Educación al paciente: se les explica a través de charlas educativas, videos y folletos qué es la droga, cómo debe tomarla, qué problemas tiene si la alterna con otro medicamento. Esto sucede en la mayoría de los pacientes con enfermedades del corazón quienes deben tomar de dos a cuatro drogas más.

Adicionalmente, se les enseña la dieta que deben seguir, los riesgos y los beneficios de la droga y a identificar las circunstancias que se presentan en el momento que el paciente puede estar pasado de anticoagulación (moretones en la piel, sangrado de encías, hemorragias nasales).

-Control clínico de laboratorio: aunque se puede realizar en cualquier laboratorio del país, los resultados no son inmediatos y el paciente debe esperar los resultados de laboratorio y acudir a la cita médica para que éstos sean leídos. En ese transcurso de tiempo el paciente desconoce su estado de coagulación y puede estar tomando una dosis inapropiada de Warfarina.

En la Clínica de Anticoagulación de la Fundación Clínica Valle del Lili, este procedimiento se realiza en la mayor brevedad posible. Se hace por medio de micro punción, es decir chuzando uno de los dedos del paciente y basta con una sola gota de sangre para evaluar en cuestión de segundos el nivel de coagulación en el que se encuentra. Este sistema ofrece dos ventajas, comodidad para el paciente y rapidez en el resultado para ajustar la dosis de forma inmediata.

-Sistematización del paciente: los datos de cada paciente se registrarán en un programa que hará las veces de semáforo, sistema que le mostrará al médico en qué estado se encuentra el paciente. Si está en verde querrá decir que los controles deben realizarse cada 4 ó 6 semanas y al mismo tiempo se sabrá qué droga estará tomando, paralela a la Warfarina Sódica.

Vale la pena recalcar que la utilización de este medicamento es delicada, pues las dosis bajas predisponen a la aparición de coágulos o émbolos y dosis altas pueden favorecer la aparición de hemorragias en ocasiones fatales. Por esta razón

LA CLÍNICA DE ANTICOAGULACIÓN es un servicio único en el país que presta la Fundación Clínica Valle del Lili para que los pacientes se controlen adecuadamente y entiendan su proceso de anticoagulación.



los pacientes necesitan de un control especial, servicio que ofrece la Clínica de Anticoagulación de la Fundación Clínica Valle del Lili.

Esta modalidad de Clínica de Anticoagulación, opera en forma corriente en los países desarrollados. En Colombia, este modelo se implementa por primera vez en la Fundación Clínica Valle del Lili, como un servicio más a la comunidad y su costo es igual al de un control ordinario.

Si está interesado en saber más al respecto puede acercarse e inscribirse para recibir información gratuita correspondiente. ☎

CLÍNICA ANTICOAGULACIÓN

Teléfonos: 331 9090 - 331 7474 Exts. 4228 - 4025

Central de Esterilización, corazón de la Fundación



ADALGIZA CÁRDENAS SUÁREZ

Instrumentadora Quirúrgica - Jefe Central de Esterilización
cardenasada14@yahoo.es

Este servicio se dedica a ofrecer bienestar con seguridad a los pacientes de nuestra institución, encargándose de abastecer a la Clínica de todos los elementos estériles que se necesitan para hacer procedimientos en los servicios de Salas de Cirugía, Hospitalización, Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), Imágenes Diagnósticas, Urgencias y Unidad Renal, entre otros, para evitar la aparición de infecciones relacionadas con los elementos de trabajo de los médicos y del personal de salud.

Métodos de esterilización

La esterilización es la muerte de todos los microorganismos incluyendo virus, bacterias, hongos y esporas que pueden producir enfermedades.

Por ser este uno de los procesos más avanzados, el Servicio de la Central de Esterilización de la Fundación Clínica Valle del Lili cuenta con tres métodos de esterilización que son:

- Vapor Húmedo, se esteriliza por medio del vapor húmedo a una temperatura de 135° C.
- Óxido de etileno, esterilización que se hace por medio de un agente esterilizante (gas) llamado óxido de etileno.
- Peróxido de Hidrógeno, esterilización con base en plasma de peróxido de Hidrógeno.

Estos métodos cuentan con unos indicadores que se conocen como indicadores químicos (una cinta que cambia de color y que indica que cierto elemento ha sido esterilizado) y biológicos, que después de cada esterilización, indican si estos elementos cuentan con todas las características de esterilización y seguridad.

La Unidad de Cirugía es una de sus principales usuarias del Servicio de Esterilización, pues utiliza el 70% de los elementos estériles que son proporcionados para cada proceso en la Fundación Clínica Valle del Lili.

ACTUALMENTE LA CENTRAL de Esterilización se encuentra certificada como servicio de soporte para toda la Fundación, debido a que cumple con los indicadores de calidad, confiabilidad de los procesos y cumplimiento con todas las características de abastecimiento necesarios para ponerlo al nivel de las mejores del mundo en términos de seguridad.



cífica que cumple con todas las garantías, entre ellos la confiabilidad de los procesos, y la disponibilidad de los elementos que se necesitan en un momento dado.

La Central de Esterilización presta un servicio de apoyo directo a sus principales usuarios, entre ellos, atención médico asistencial, todo aquello que se encuentra relacionado con hospitalización y cirugía, los servicios que ofrecen atención directa al paciente, como metrología, farmacia, nutrición y dietética, ropería, gestión de gases medicinales y combustible.

Su función es vital para la Clínica en general, dado que deben garantizar que el riesgo de infecciones disminuya con el uso adecuado de los elementos esterilizados y que cumpla con los requisitos de: limpieza, preparación y empaque.

Se encuentran certificados bajo la norma ISO 9001:2000 como Servicio de Soporte para toda la Fundación, debido a que cumple con los indicadores de calidad, la confiabilidad de los procesos y el cumplimiento con todas las características de abastecimiento. 



El Servicio de la Central de Esterilización adicionalmente cuenta con programas de mantenimiento para los equipos, que ayudan a verificar que estos se encuentren en buen funcionamiento y que todos y cada uno de los elementos entregados para los diferentes servicios cumplan con todas las características de esterilización.

continúa, porque funciona las 24 horas para todos los servicios. Está conformada por un equipo de trabajo de 20 personas (secretaria, jefe y 18 ayudantes del Servicio de Central de Esterilización) quienes han sido capacitados y entrenados en la Fundación.

Los elementos de la Central de Esterilización son almacenados en un área espe-

Es una 'fábrica' para la Clínica
Esta Central es una línea de producción

CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN
Teléfonos 331 9090 - 331 7474 Exts. 4330 - 4304



César Reyes,

un futuro de vida

La persistencia de este paciente fue la clave para llegar a disfrutar de la estabilidad y de la salud que hoy goza. A lo largo de su vida fueron muchos los comas diabéticos y dosis de insulina que su organismo conoció.

JORGE IVÁN VILLEGAS
Cirugía – Trasplante
jvillegas@uniweb.net.co

César Augusto Reyes es un joven de 25 años quien durante 22 años padeció de una diabetes que lo marginaba de la felicidad y la tranquilidad

que a menudo se disfruta en los años de la juventud.

Frecuentemente presentaba descontrol en sus glicemias, y comas diabéticos, además de diálisis por montón. Una noche de tantas, estando en cuidados intensivos de una institución de salud de la

ciudad, sus familiares se hicieron a la idea de que pronto moriría, pues sus esperanzas de vida eran escasas y sólo un milagro podría salvarlo. Finalmente a la mañana siguiente César Augusto volvió a nacer y con él las esperanzas de vida latieron nuevamente.

Su madre había escuchado que en la Fundación Clínica Valle del Lili había esperanzas para la vida de su hijo e inmediatamente empezó el protocolo para realizar un trasplante de páncreas y riñón.

El trasplante, un regalo para su vida

Cuando se reunió con los médicos encargados de su caso, le expusieron que de llevarse a cabo este trasplante podría funcionar durante toda la vida o unos cuantos años dependiendo del cuidado que él tuviera. Sin embargo, él confió en Dios y en los médicos de la Fundación para llegar muy lejos con su vida. Fue llevado a cirugía, practicándose trasplante combinado de riñón-páncreas. Se implantó el riñón en los vasos ilíacos izquierdos y el páncreas en el lado derecho.

César Augusto recibió una oportunidad muy grande por parte de la vida, al recibir un trasplante renal y de páncreas. El trato cálido y la responsabilidad parte de los médicos de la Fundación Clínica Valle del Lili y el amor de su familia, fueron manifestaciones que César consideró un regalo de Dios para él. "Este proceso me sirvió para valorar a mi vida y mi familia, quienes estuvieron al tanto de mi enfermedad todo el tiempo. Los médicos fueron unos ángeles para mí", menciona.

Siente que hasta el momento los trasplantes no han sido rechazados por su organismo.

Aunque los médicos le advirtieron que después del trasplante existía la posibilidad nuevamente de requerir diálisis e insulina, la realidad para este paciente fue muy distinta. Pronto empezó a ver que esos procesos hacían parte de su pasado y hoy, tres años después de realizados sus trasplantes, César Augusto Reyes López se desenvuelve como un individuo normal. Ya no requiere de insulina ni debe asistir a diálisis.

La satisfacción, señal de sinceridad

La Unidad de Trasplantes se encuentra conformada por profesionales de diversas disciplinas quienes sirven de apoyo para este programa. Los resultados obtenidos hasta ahora han sido excelentes, sin embargo, esto no sería del todo posible sin el



La Fundación Clínica Valle del Lili trabaja arduamente en el proceso de la donación y trasplante de órganos. Gracias al esfuerzo y a los recursos humanos, tecnológicos y científicos se logra mejorar la calidad de vida de los pacientes trasplantados.

consentimiento de aquellas familias de los donantes de órganos para trasplantes, que le han dado la oportunidad a tantos para seguir viviendo.

"Dar ejemplo no es la principal manera de influir sobre los demás; es la única manera", decía Albert Einstein. Si usted considera que puede contribuir de alguna manera con nuestro Programa de

Trasplantes, comuníquese con la Unidad de Trasplantes de la Fundación Clínica Valle del Lili, allí podrá adquirir más información. 

UNIDAD DE TRASPLANTES
Teléfono: 331 9090 - 331 7474
Exts. 7235 - 7229
www.lilitrasplantes.org

EL PACIENTE CITADO EN ESTE ARTÍCULO AUTORIZÓ PUBLICAR SU NOMBRE Y FOTOGRAFÍAS.

Calidad en el control de infecciones intrahospitalarias



La Fundación Clínica Valle del Lili brinda condiciones de seguridad que garantizan el cumplimiento de exigentes estándares internacionales de control de infecciones. Somos una institución segura para nuestros pacientes.

JUAN DIEGO VÉLEZ LONDOÑO

Infectólogo

jdvelez@telesat.com.co

ALEXANDRA COSSIO

Enfermera

Los avances de la ciencia aportan permanentemente nuevos desarrollos a los tratamientos médicos, que además de salvar vidas, contribuyen al mejoramiento de su calidad. Tal es el caso de los trasplantes de órganos, los logros de las cirugías mínimamente invasivas o la utilización de otros novedosos tratamientos que actualmente permiten atender a cada vez más pacientes en condiciones de salud que hasta hace no mucho tiempo tenían pocas posibilidades de ser tratados.

Sin embargo, así como en la actualidad es posible brindar más alternativas terapéuticas, también han aumentado las posibilidades de presentarse infecciones intrahospitalarias, pues entre mayor sea la complejidad de los procedimientos, mayor la probabilidad de infección. De acuerdo con índices señalados por tasas mundiales, una a dos infecciones se presentan por cada cien días de hospitalización.

Esta realidad, inherente a la práctica médica en el mundo entero, ha llevado a que por disposiciones legales en Colombia sea obligatoria la existencia de comités de infecciones en la totalidad las entidades hospitalarias. A esto se suman los estrictos requisitos exigidos a las instituciones y que están reglamentados en las certificaciones de calidad como las del ICONTEC.

El Comité de Infecciones de la Fundación Clínica Valle del Lili está encargado de vigilar, controlar, prevenir y educar a todas las personas que dentro de la organización tienen que ver con el manejo de los pacientes. En cumplimiento de estos propósitos, se cuenta con un sistema de vigilancia que permite intervenir oportunamente ante la ocurrencia de infecciones, para mantenerlas dentro los límites señalados como aceptables por estándares internacionales.

Este programa contribuye a garantizar una atención segura y de óptima calidad, valiéndose de políticas institucionales de manejo de los diferentes eventos que pudieran generar infecciones, controlándolas y evitando su diseminación. Es por ello que día a día se realiza una vigilancia



Nuestro compromiso es brindar una atención de la manera más segura posible y con óptima calidad. Cada día estamos vigilando los pacientes, los procedimientos y tratamientos practicados. El objetivo es apoyar a nuestra institución para poder prestar la mejor atención posible a la comunidad, contando con el respaldo de excelentes profesionales y el soporte de alta tecnología.

estrecha de cada uno de nuestros pacientes, sobre todo de aquellos que tienen más factores de riesgo.

Es así como en la Fundación Clínica Valle del Lili las infecciones por cada cien días de hospitalización se sitúan dentro del estándar internacional e incluso por debajo de éste, lo que en otras palabras significa que nuestra institución es segura para los pacientes. Además, recientemente nos fue otorgada la certificación en calidad para el 100% de nuestros servicios, de acuerdo con la norma ISO 9001, versión 2000, que es una garantía de máxima calidad en cuanto al cuidado, vigilancia y con-

trol de las potenciales infecciones que pudieran presentarse dentro de la Clínica en todos nuestros pacientes y especialmente en aquellos más enfermos, que son al mismo tiempo los más vulnerables a las complicaciones infecciosas.

Nuestra razón de ser son las personas y por lo tanto nuestro compromiso es brindar una atención de la manera más segura posible y de óptima calidad. Cada día estamos vigilando los pacientes, los procedimientos y tratamientos practicados. El objetivo es apoyar a todas las áreas de la Clínica para poder prestar la mejor atención posible de alta tecnología a la comunidad. ☘

UNIDAD DE INFECTOLOGÍA

Teléfonos: 331 9090 - 331 7474 - Ext. 7421

Cali, octubre 26 de 2004

Doctor
MARTÍN WARTEMBERG
DIRECTOR MEDICO
FUNDACIÓN CLINICA VALLE DEL LILI
Ciudad

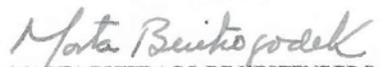
Apreciado Doctor:

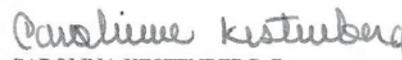
Como familia tenemos hoy la fortuna y la emoción de estar juntos, disfrutando de salud y bienestar, gracias a la oportuna y eficiente atención de la cual fue objeto Abraham durante el mes de septiembre, cuando a raíz de su dolencia fue atendido y acogido en la Clínica por quienes se comportaron como colegas, como compañeros y como amigos. Durante todo el proceso nos proporcionaron seguridad y tranquilidad, haciendo para todos más llevadero el momento de angustia y expectativa a que dio lugar la inesperada situación de tener que ser sometido a una angioplastia, procedimiento desconocido para nosotras, el cual según pudimos entender, estaba rodeado de un riesgo significativo.

Queremos expresar como grupo familiar, nuestro profundo agradecimiento y admiración por la calidez y el nivel de profesionalismo que observamos y sentimos de todos los especialistas, médicos, personal de enfermería e incluso administrativo, con el cual interactuamos y tuvimos contacto.

Sabemos que somos afortunados por tener la posibilidad de formar parte de la comunidad Fundación Clínica Valle del Lili y poder disfrutar de su excelente nivel de atención, así como de la presencia y la compañía de quienes forman parte del equipo profesional y humano.

De todo corazón nuestro reconocimiento a las calidades de la Fundación y un abrazo afectuoso.


MARTA BUITRAGO DE KESTENBERG.


CAROLINA KESTENBERG B.


VIVIANA KESTENBERG B.

cc Doctor Juan José Arango
Doctor Pastor Olaya
Doctor Noel Alberto Flórez

Comité Editorial.

Director Comité Editorial
José Pablo Vélez Londoño, MD.

Miembros del Comité Editorial
Manuel Duque Galán, MD.
Betty Gómez Rodríguez, Enf.
Jorge Mario Madrián Tascón, MD.
Alfredo Martínez Rondanelli, MD.
Jorge Humberto Mejía Mantilla, MD.
Vilma Isabel Velásquez Marín
Danny Viviana Moreano Hurtado, MD.
Iván Olave Grajales
Yuri Takeuchi Tan, MD.
Olga Marcela Urrego Meléndez, MD.

Comité Asesor
Martín Wartenberg Villegas, MD
Marcela Granados Sánchez, MD

Dirección Editorial
PROMULGAR CREATIVIDAD
Calle 3 Oeste No. 3A-23 Cali
PBX: 8933096

Foto Portada
Promulgar Creatividad

Gerente editorial: Walter Durán
Coordinación: Victoria E. Rebollo
Diseño: Richard Lerwin Certuche,
Jorge Lourido, Rubén Zapata, Andrés Arango
Tráfico: Juan Pablo Becerra
Redacción: María Isabel Zorrilla
Preprensa: Promulgar Creatividad
Impresión: Panamericana Formas e Impresos S.A.

Esta publicación no sustituye la consulta ni las indicaciones del médico. En ningún caso ni circunstancia los lectores pueden valerse de la información de la revista para diagnosticar y/o autodiagnosticarse y/o realizar análisis, diagnósticos o tratamientos que únicamente están autorizados para realizar y/o manejar profesionales de la medicina debidamente especializados.

Suscríbese gratis

Si usted quiere volver a recibir nuestra revista y quiere que también la enviemos a alguien que usted conoce:

Llámenos en Cali: 331 7474 – Ext: 4113
También puede escribirnos: jpvelez@lapar oscopialili.org

Comentarios, escribir a:
jpvelez@lapar oscopialili.org



Porque la Calidad de sus
DIAGNÓSTICOS
 Merece Siempre
 el Mejor Cuidado

**LABORATORIO CLINICO
 100% CERTIFICADO**

Contamos con certificación de
 Calidad ISO
 en las pruebas
 Diagnósticas de Laboratorio

Código No. 921-1
 PRESTACION DE SERVICIOS
 DE SALUD EN URGENCIAS,
 IMAGENES DIAGNOSTICAS,
 LABORATORIO CLINICO Y
 BANCO DE SANGRE
 Norma NTC - ISO 9001 - 2000

**Garantizamos con la norma ISO 9001, versión 2000,
 el cumplimiento de la totalidad de los requisitos
 que exige cada uno de nuestros servicios.**

Av. Simón Bolívar - Cra 98 No. 18-49
 Com. 331 7474 - 331 9090 - Fax: 331 7499
 Cali - Colombia



**FUNDACION
 CLINICA VALLE DEL LILI**
 Excelencia en Salud
 al servicio de la Comunidad

MIEMBRO DE LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DE NORMALIZACIÓN
MEMBER OF THE INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR STANDARDIZATION



**Estamos
100 % CERTIFICADOS**



**Porque la Comunidad
Merece Siempre
el Mejor Cuidado**



**FUNDACION
CLINICA VALLE DEL LILI**

Garantizamos con la norma ISO 9001, versión 2000, el cumplimiento de la totalidad de los requisitos que exige cada uno de nuestros servicios.

Excelencia en Salud
al servicio de la Comunidad