

Revista

Junio / Agosto 2014 · Edición N° 42

de la Fundación Valle del Lili

ISSN 1794-4589

••• PRECIO AL PÚBLICO: \$5.000 •••



Fundación Valle del Lili,
transformando vidas a través
de los Reemplazos Articulares.


VIGILADO Supersalud
Linea de Atención al Usuario: 01 8000 4511000
Calle 125 No. 125-125, Bogotá, D.C.



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Chequeo Médico Preventivo

En el 2014 su prioridad debe ser la salud.



Haga su mejor inversión, dedíquese un momento.



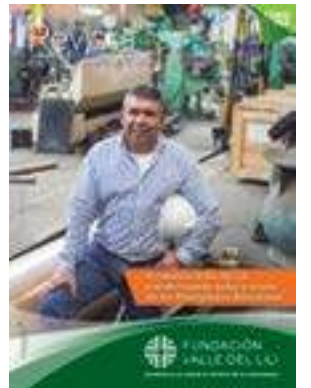
Disfrute de nuestra sala de espera **VIP**, un espacio diseñado pensando en su bienestar y comodidad



Sala VIP

Visitenos en:

www.valledellili.org/chequeomedicopreventivo



Contenido



6



20



18



24



29

Fundación Valle del Lili

Conmutador: (2) 331 9090

PBX Citas: (2) 6805757

FAX: (2) 331 67 28

Av. Simón Bolívar. Cra. 98 #18-49



- 4 Editorial**
- 5 Agradecimientos**
- 6** Reducir el consumo del cigarrillo/tabaco salva vidas
- 8 El apoyo a la madre lactante:** Una necesidad
- 12** Servicio de Nefrología Pediátrica
- 14** Laboratorio de Genética Molecular y Citogenética
- 16** Reducción del riesgo cardiovascular en personas con colesterol alto
- 18** Reemplazos Articulares, una de las cirugías más exitosas
- 20** Soy una persona renovada después de mi Reemplazo Articular
- 22** Terapia de Ondas de Choque (OCE) en Ortopedia y Medicina Deportiva
- 24** Reumatología en la Fundación Valle del Lili, una especialidad en crecimiento
- 28** Unidad de Intervencionismo Vascular
- 29 El Banco de Sangre recibe galardón a nivel nacional**
"Cuando transfundo yo me aseguro"
- 30** Seguridad de la sangre en la Fundación Valle del Lili
- 32 Directorio Médico, Especialidades y Servicios.**

Avance científico y tecnológico para el beneficio de la comunidad



Por Jorge Mario Madriñan, MD
• Subdirector Médico de la Fundación Valle del Lili

Es muy satisfactorio consolidar diariamente nuestra oferta de servicios, a través de adquisición de tecnología y capacitación de equipos de talento humano en salud, para brindar mayores opciones de diagnóstico y tratamiento a nuestra comunidad y reafirmar el lugar de reconocimiento que hemos alcanzado como entidad prestadora de servicios de alta calidad en salud.

Es así como la Fundación Valle del Lili en su desafío por estar a la vanguardia con el desarrollo científico, pone a disposición de sus usuarios el laboratorio de Genética Molecular y Citogenética, operado por un equipo humano debidamente capacitado.

Cumplimos una vez más el compromiso que tenemos de acceso a pruebas de alta complejidad que ayuden a predecir, diagnosticar y tomar decisiones relevantes para el tratamiento de enfermedades como el cáncer. Este nuevo laboratorio permitirá además, trabajar en proyectos de investigación propia que ayuden a generar conocimiento de impacto en el futuro de la salud de nuestra comunidad.

La puesta en operación del laboratorio de Genética Molecular y Citogenética es sin duda un esfuerzo importante que nos coloca en un nivel de avance científico y tecnológico, muy cercano al que ofrecen instituciones de talla mundial enfocados en la excelencia en salud.

Es oportuno también hacer énfasis en el ofrecimiento a nuestros usuarios del servicio de terapias de ondas de choque como método de ayuda terapéutica en problemas osteomusculares de características inflamatorias de difícil manejo, que no responden a terapias convencionales que se utilizan para ello. Existe en la actualidad suficiente evidencia científica para comprobar los beneficios de esta modalidad terapéutica, de mínimo riesgo cuando es practicada por profesionales especialmente capacitados, así como se está ofreciendo en nuestra Institución.

Con estas dos importantes noticias queremos reseñar todo nuestro esfuerzo, el cual seguirá encaminado al crecimiento y desarrollo científico progresivo, comprometidos a ofrecer atención de alta calidad, con un trabajo en equipo de profesionales que brindan acompañamiento humanizado, digno y bondadoso a los pacientes y a sus familias. Este ha sido nuestro propósito desde el primer día y la visión que hacemos realidad con cada avance médico y científico que traemos a la Fundación Valle del Lili.





Reducir el consumo del cigarrillo salva vidas



Por Olga Chapetón
• Fisioterapeuta
– especialista en Rehabilitación Pulmonar y Paciente Cuidado Crítico - Jefe Servicio Terapia Respiratorio

Cada año la Fundación Valle del Lili se une a la iniciativa de la Organización Mundial de la Salud en el tema de prevención del hábito de fumar, desde diversas estrategias que se llevan a cabo con el fin de promover la disminución del consumo unitario como:

- Conferencias dirigidas a la comunidad por el grupo de Neumología.
- Participación en foros gubernamentales.
- Adopción de normas

legales, entre otras.

Enfatizando en cada una en el efecto dañino del cigarrillo, develando su capacidad carcinogénica en la mayoría de órganos internos del ser humano, su impacto letal en el ambiente y la carga económica en los sistemas de salud.

La epidemia global del tabaquismo deja cerca de **6 millones** de muertes por año, de los cuales **600.000** son no fumadores que fallecen como consecuencia del humo de segunda mano, aquel que es respirado pasivamente

por la combustión del cigarrillo de un fumador bien sea familiar, círculo de amigos o ambientes contaminados por esta fuente.

Pese a todas las estrategias mundiales, esta epidemia continúa en aumento y se estima que para **2.030** aportará a la muerte de **8 millones** de personas.

Conscientes de que el **80%** de estas muertes son prevenibles, este artículo busca mostrar las consecuencias devastadoras del consumo del cigarrillo en la salud, y el impacto negativo que este genera en el ámbito social, ambiental y

“El cigarrillo es una de las sustancias con mayor poder adictivo”

económico, si no se hace el adecuado llamado de atención a menores de edad y jóvenes en etapa de formación académica, en donde la epidemia se fortalece por la influencia y manipulación de los medios de comunicación.

Es importante resaltar que los productos de la combustión del cigarrillo/tabaco contaminan a la persona, su núcleo familiar y social por el contacto con el humo de segunda mano y el denominado de tercera mano, aquel que se impregna en los objetos, la ropa, muebles, enseres y al igual que los demás, expone a la adquisición de enfermedades principalmente respiratorias.

Un entorno familiar donde se acepte el cigarrillo, transmite a los menores una influencia negativa, y los convierte en fumadores pasivos de fácil enganche a futuras adicciones cuando tengan capacidad de decidir, exponiéndolos a

enfermedades respiratorias serias.

El cigarrillo es una de las sustancias con mayor poder adictivo. Se le puede identificar como una de las causas principales de enfermedades de diversos tipos y de muerte.

Enfermedades frecuentes:

- Enfermedades cardiovasculares: se considera responsable directo del 30% de todas las enfermedades coronarias.
- Enfermedades respiratorias no tumorales: el cigarrillo es el principal factor causal de las enfermedades respiratorias como la bronquitis crónica y el enfisema pulmonar.
- Tabaco y cáncer: se considera que el consumo de tabaco es un factor causal adicional y principal, en los casos de cáncer de pulmón, laringe y cavidad bucal. Por otra parte se ha establecido la relación

con el desarrollo de otros cánceres como el de riñón, páncreas y útero.

- Producción de úlcera duodenal: es más frecuente que se desarrolle luego de una enfermedad cancerígena, enlenteciendo procesos de curación ante tratamientos médicos.

La Fundación Valle del Lili cuenta con un programa de prevención al consumo de cigarrillo dirigido por los Neumólogos institucionales quienes después de una completa evaluación con el equipo interdisciplinario, establecen un abordaje personal de la adicción. Esto ha logrado reducir el porcentaje de fumadores que acuden con la convicción de mejorar su calidad de vida, y luego de cursar por diferentes etapas en el proceso de dejar de fumar, establecen hábitos saludables que perduran en el tiempo y logran reducir el alto costo de su economía familiar y social.





Por Jairo Osorno, MD
• Miembro de la Academia de Medicina de Lactancia
• Consultor Internacional en Lactancia Materna



El apoyo a la madre lactante: una necesidad

Ante la evidencia abrumadora de los beneficios de la lactancia materna y los riesgos de no lactar, un número creciente de madres en todo el mundo optan por amamantar a sus bebés, con frecuencia sin el apoyo debido.

La recuperación de la lactancia como la forma ideal de alimentación, ha puesto en evidencia la necesidad de ayuda especializada para las madres modernas, agobiadas por presiones personales y sociales, para quienes la maternidad y la crianza pueden convertirse en momentos difíciles, de dolor, de dudas, cuando no en verdaderas pesadillas, en vez de gozo y celebración del milagro de la vida.

Ejemplos de la vida real:

Los siguientes son ejemplos tomados de la vida real. Se han cambiado los nombres y las circunstancias para proteger

la identidad de las personas involucradas. Sin embargo, son casos tan comunes que muchas madres podrán verse retratadas dentro de los cuadros descritos.

El caso de Emilia y su hijo Jerónimo: la situación hoy

1- Jerónimo es un bebé exclusivamente amamantado de un mes de edad.

2- Emilia, su madre, es una joven ejecutiva quien desde hace una semana ha comenzado a trabajar desde su casa. Nadie se lo exige. Solo que ella es una profesional responsable y sabe que en la oficina todos celebran el nacimiento de

Jerónimo, pero echan de menos los aportes de "Emily"- así la llaman sus amigos-, en decisiones clave de la compañía.

3- A diferencia de los primeros días Jerónimo cambia frecuentemente de pecho y mama por periodos cortos. Toma y suelta el pecho sin que parezca quedar satisfecho. Un experto sugirió corregir el agarre del pecho, pero no había nada que corregir; el agarre era bueno.

4- Los cambios desordenados de pecho obedecen a que Emilia está muy ocupada y con frecuencia debe contestar al teléfono; a que le han dicho que la alimentación del niño es a libre

demanda pero no le han dicho que libre demanda implica, no un cambio anárquico de tiempos y de pecho, sin ningún orden, sino un cierto método que independientemente de lo eficaz que sea la mamada y la extracción de leche, garantice que el pecho es evacuado de manera tal que el niño obtenga la leche del final (de aspecto grasoso y blanquecina), y no solamente la primera leche del comienzo de la comida, de aspecto azulado.

“Desde cuando la madre se da cuenta de que está embarazada, son periodos llenos de incertidumbres y de miedos”

5- El estímulo frecuente del pecho hace que se produzca leche en abundancia que no es evacuada completamente, de manera que el bebé sacia pronto su sed y eleva sus niveles de azúcar como cuando uno tiene hambre y sed al medio día, pero no logra llegar a obtener la proteína y la grasa indispensables para que quede satisfecho.

6- Como Jerónimo se atragantaba con el exceso de leche una amiga pediatra diagnosticó reflujo y comenzó a tratarlo.

7- Jerónimo ha comenzado a llorar; llora tanto que su llanto le produce mucha angustia a la madre y a los vecinos. “Es enloquecedor”, es su expresión. Jerónimo se ve incómodo, especialmente hacia el final de la tarde y el comienzo de la noche. Emilia, que no ha aprendido a interpretar los signos de su bebé piensa que su hijo llora por hambre y le ofrece un pecho primero y luego el otro,

sin ningún orden, con lo cual aparentemente lo calma pero el niño suelta pronto y vuelve a llorar. Entonces lo pasean y lo acunan pero con señas de desesperación, no con gozo ni tranquilidad. El papá ayuda de vez en cuando, pero suelta al bebé después de unos pocos minutos.

8- Es un llanto inconsolable, pero hay otras manifestaciones clínicas, entre ellas: retorcijones; Jerónimo se comporta como si tuviera cólico, dobla las piernas, suelta uno que otro flato. Su prima dice que su bebé de edad parecida puja como si quisiera hacer deposición y a veces tiene diarrea líquida; ocasionalmente hay vómito o regurgitación. Las dos se consuelan mutuamente, pero se ven cansadas, tristes, duermen poco.

9- Jerónimo ha ganado peso adecuadamente, quizás rápidamente.

La situación de Jerónimo a los cuatro meses

Después de intentar varios medicamentos del recetario, y consultar varios pediatras y puericultores, finalmente, al acercarse a los cuatro meses, Jerónimo deja de llorar como por arte de magia; con lo cual el



milagro se lo atribuyen al último pediatra, brujo o comadre que sugirió algún remedio.

¿Hay algún remedio efectivo, aparte de masajes y buenos consejos? Creemos que sí.

El caso de una madre modelo

Se trata de una modelo profesional de 27 años, Estrella, quien a pesar de haber consultado durante el embarazo sobre la manera de amamantar adecuadamente a su bebé, no fue examinada por expertos inmediatamente después de la cesárea. Se habían previsto algunas dificultades debido a dos cirugías previas para implantarle y reemplazarle prótesis de aumento. Como consecuencia del mal agarre, muy pronto presentó fisuras profundas en ambos pezones. Luna, la recién nacida, debió ser hospitalizada porque comenzó a vomitar con pintas de sangre. En tales circunstancias hay que mantener hidratada al bebé y obtener muestras del contenido gástrico mediante la inserción de una sonda para determinar si la sangre proviene del bebé o es sangre materna deglutida. Le dieron líquidos intravenosos y se le reinició gradualmente la vía oral con leche de fórmula. Después de un día de observación, Estrella decidió intentar ponerla directamente al pecho y con el solo roce de la boca incompletamente abierta, salió un chorro de sangre roja rutilante que salpicó la cara de Luna. Como Estrella quería llevarse pronto a su Luna para la casa, y aparte de continuar con fórmula- algo que no deseaba, no quedaba sino una opción razonable de ponerla en el pecho contralateral, se le



explicó nuevamente a la madre la necesidad de que el agarre fuera perfecto desde el primer intento. Con la ayuda del experto en lactancia, se logró que el enchufe al pecho fuera exacto y que la niña se mantuviera totalmente pegada del mismo, apoyándola por la nuca hasta que fue posible retirar gradualmente la presión, de manera que la madre y su bebé pudieran disfrutarse mutuamente sin interferencias. Esta vez no hubo sangrado, los presentes se dieron cuenta de que todo estaba funcionando bien porque Luna tenía salvas de mamadas coordinadas, no peleaba con el pecho, la madre no hacía gestos de dolor, no estaba tensa, sentía ligeras contracciones del útero y veía cómo del pecho contralateral que había sangrado hacía unos minutos, salían generosos chorros de leche.

Causas de consulta

Los anteriores son solo ejemplos de las situaciones diarias que se presentan en una consulta de lactancia. Podría también tratarse de fisuras o de costras, de dolor, de hongos en los pezones y la areola, de dificultades para colocar al bebé al pecho, de quistes de retención, de puntos blancos en la punta del pezón, de mastitis, de abscesos. O podría tratarse de madres cuyos pechos están tan llenos al cuarto

día de nacido su hijo (plétora), que se siente mal y adolorida y debe recibir ayuda urgente para evacuar los pechos. Podría tratarse de una madre llena de dudas sobre su leche y sobre sí misma, quien piensa que su leche se está secando y debe complementar a su bebé. Quizás se trate de

una mamá agobiada, necesitada de apoyo doméstico concreto, para que pueda tomarse para ella misma el tiempo que necesita para descansar y para sus necesidades personales. Quizás solo se trate de poner a la madre en una situación más cómoda, para que no sienta dolor de espalda y de nuca. Muchas necesitan que se les indique la mejor manera de extraer su leche ya sea manualmente o con bombas extractoras.

¿Por qué se necesita apoyo si la lactancia es algo natural?

La dificultad de los profesionales y de los hombres, a veces de toda la sociedad, para entender los sentimientos y las circunstancias de las madres

No solo el parto y la lactancia sino todo el proceso de gestación y de crianza, desde cuando la madre se da cuenta de que está embarazada, son periodos llenos de incertidumbres y de miedos. Hay que acostumbrarse a verse al espejo como una persona distinta, aceptar grandes cambios corporales y mentales; hay que lidiar con las preguntas recurrentes que nos hacemos todos los seres humanos. Inevitablemente vendrán los recuerdos vividos buenos y malos

alrededor de la gestación del nuevo bebé; quizás se dudará sobre la escogencia del padre del niño o su comportamiento. Las reacciones de la familia, el futuro del bebé, el de la madre misma, sus perspectivas laborales, todo será examinado, vendrán el llanto inexplicable, los antojos, la irritabilidad, todas explicables por los cambios hormonales, pero que en casos específicos requerirán apoyo psicológico. No son solo los cambios biológicos, ni médicos, ni psicológicos; son todas las circunstancias y reacciones sociales, las actitudes culturales, los aspectos filosóficos y religiosos de personas que juzgamos sin saber mucho de su contexto, a veces totalmente alejados de ellas culturalmente y socialmente.

¿Qué ofrece la Fundación Valle del Lili?

En la Fundación Valle del Lili estamos conscientes de que las madres necesitan además de atención profesional de



primera calidad, apoyo y acogida sin restricciones y desprovista de juicios de valor.

Por ello la Institución ofrece asesoría especializada de lactancia. Esta es una de las actividades de extensión del Centro de Lactancia. Dicho Centro está coordinado al igual que el programa Contacto Canguro desde la Unidad Materno Infantil y los servicios de Cuidado Intensivo Neonatal y Obstétrico. La asesoría especializada de lactancia se apoya en los servicios diagnósticos y terapéuticos de la clínica: ultrasonido y otras imágenes diagnósticas, exámenes de laboratorio e interconsulta con

otras especialidades médicas y quirúrgicas cuando hay enfermedades metabólicas o anomalías congénitas, asociadas con dificultades de lactancia. También brinda apoyo a madres que deciden por opciones diferentes a la lactancia y prepara desde el periodo prenatal, a las madres que desean lactar. Todo lo hace con asignación de tiempos adecuados, conscientes de que estos son momentos íntimos de gran valor para la madre, su bebé y su familia.

Es así como durante esta etapa tan importante para la madre y el bebé se cuenta con todas las herramientas y dinámicas necesarias para una óptima y oportuna asesoría.



Centro de Lactancia Materna
Fundación Valle del Lili

Le invitamos a conocer sus Derechos y Deberes como Paciente



Derechos de los Pacientes (Adaptación Res. 13437 de 1991)

1. Elegir libremente al Médico tratante.
2. Mantener comunicación plena con el personal Médico y Asistencial.
3. Recibir trato digno.
4. Mantener la confidencialidad de la información de la Historia Clínica.
5. Recibir la mejor asistencia médica posible.
6. Solicitar una segunda opinión calificada de su condición médica.
7. Conocer los costos por atención.
8. Recibir o rehusar apoyo espiritual-moral.
9. Respetar la participación en Investigaciones Clínicas.
10. Respetar la decisión de donación de órganos.
11. Morir con dignidad.

Deberes de los Pacientes (Adaptación Ley 100 de 1993)

1. Cuidar integralmente su salud y seguir las recomendaciones del Médico.
2. Afiliarse con su familia al Sistema General de Seguridad Social en Salud.
3. Informar de manera veraz, clara y completa su estado de salud al Médico tratante.
4. Cumplir las normas establecidas por la IPS.
5. Brindar trato digno y humano al personal que lo atiende.
6. Contribuir al cuidado del Medio Ambiente.
7. Adoptar las medidas de seguridad según directriz institucional.





Por Jaime Manuel Restrepo, MD - Nefrólogo Pediátrico - Jefe del Servicio

Servicio de Nefrología Pediátrica

La nefrología pediátrica es la disciplina de la medicina que cuida los riñones y vías urinarias del niño desde su formación dentro del útero hasta la adolescencia (0-18 años).

En la actualidad, se pueden detectar irregularidades de los riñones y de las vías urinarias (vejiga, uretra y uréteres) desde la vida intrauterina por medio de una ecografía prenatal, la cual permite tomar medidas precisas de los órganos en crecimiento y en este caso de los riñones, además de valorar el bienestar del feto en el ambiente intrauterino.

¿Cuál es el objetivo del Servicio de Nefrología Pediátrica de la Fundación Valle del Lili?

Su objetivo es prestar atención en los Niveles III y IV a la población pediátrica (0-18 años) del Suroccidente Colombiano.

- Fomentar la interconsulta de anomalías

detectadas in útero y en los primeros años de vida, a través del estudio de infección urinaria.

- Manejo en las unidades de cuidado intensivo neonatal y pediátrico de la insuficiencia renal aguda, aplicando los diferentes métodos de diálisis y de soporte renal disponibles: diálisis peritoneal, hemodiálisis y hemofiltración.
- Evaluación y manejo de la Enfermedad Renal Crónica, aplicando los procedimientos dialíticos DPAC (Diálisis Peritoneal Automatizada Continua) y DPA (Diálisis Peritoneal Automatizada), Hemodiálisis y Trasplante Renal para la recuperación integral del paciente.



- Capacitación a la familia para lograr su apoyo en el manejo intrahospitalario y ambulatorio del niño con Enfermedad Renal Aguda y Crónica.

¿Qué recursos técnicos se tienen para desarrollar sus actividades?

- Manejo intrahospitalario para pacientes con enfermedad renal crónica o aguda.
- Biopsia Renal Percutánea dirigida por ecografía con evaluación histopatológica completa (microscopía de luz, microscopía electrónica e inmunofluorescencia).
- Terapia de soporte Renal Agudo (diálisis peritoneal, hemodiálisis, hemodiafiltración).
- Protocolo diferenciado para el manejo de la insuficiencia renal crónica en niños menores de 5 años de edad, en niños de 6 a 12 años y en adolescentes hasta los 18 años.
- Protocolo de estudio para trasplante renal.
- Manejo pre, intra y post quirúrgico del niño sujeto a trasplante renal.
- Educación permanente para las familias y la comunidad.

¿Qué tratamientos brinda un Nefrólogo Peditra?

Los Nefrólogos Peditras diagnostican, tratan y hacen seguimiento al manejo de muchos trastornos que afectan los riñones y las vías urinarias, incluyendo la falla renal, presión arterial alta, enfermedades renales hereditarias, cálculos renales, infecciones de las vías urinarias y alteraciones en la orina como presencia de sangre y

proteínas.

Junto con el Nefrólogo peditra intervienen la nutricionista, la trabajadora social y la enfermera especializada, entre otros profesionales quienes se dedican al cuidado de niños con enfermedades renales.

Grupo Multidisciplinario

El equipo de Nefrología Pediátrica de la Fundación Valle del Lili, trabaja junto con Urólogos y Radiólogos peditras en la discusión y tratamiento de cada paciente. El equipo médico lleva a cabo reuniones clínicas donde se discuten los casos más complejos y se toman decisiones en conjunto.

Apoyos y Convenios

Desde el año 2007 el servicio de Nefrología Pediátrica de la Fundación Valle del Lili, estableció una alianza con el servicio de Nefrología Pediátrica del Hospital de Niños de Boston, apoyado por la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN), denominado: Centros Renales Hermanos.

El objetivo de esta alianza es ayudar a desarrollar las actividades de prevención, promoción y adecuado manejo de la enfermedad renal en la comunidad, con los mejores estándares de calidad, apoyados por la experiencia adquirida localmente y la colaboración

tecnológica y de investigación del Hospital de Niños de Boston.

A través de este programa se realizan simposios, talleres, y visitas de profesionales al Hospital de Niños de Boston, para adquirir mayor capacitación en ciertas áreas e impulsar el desarrollo de la Nefrología.

A mediados del 2011 se inició un nuevo programa con el Hospital de Niños de Boston apoyado por la Sociedad Internacional de Trasplante Pediátrico (IPTA), con el objetivo de impulsar el reconocimiento

“La nefrología pediátrica es el área de la medicina que cuida los riñones y vías urinarias del niño desde su formación dentro del útero hasta la adolescencia”

temprano de la enfermedad crónica, y preparar al niño y su familia a través de los profesionales de la Salud que corresponde (Peditras, Cirujanos, Nutricionistas,

Enfermeros, Trabajadores Sociales), para la realización de un trasplante renal exitoso. De igual forma, establecer una red de información con la comunidad médica y con otros centros de trasplantes para implementar el adecuado protocolo de manejo del niño con trasplante renal.





Por Lisa Ximena Rodríguez Rojas, MD, M.Sc., PhD • Genetista

Laboratorio de Genética Molecular y Citogenética

La genética en la medicina actual cobra importancia debido al papel que juega en las enfermedades. Los avances científicos permiten identificar enfermedades genéticas con precisión, fomentando un buen consejo genético y un diagnóstico prenatal más seguro, permitiendo seleccionar mejores terapias en cáncer, y promoviendo la salud de mucha gente afectada con condiciones genéticas.

Conscientes de esto, la Fundación Valle del Lili creó el laboratorio especializado en Genética Molecular y Citogenética, con el fin de ofrecer resultados rápidos, confiables, seguros, efectivos y con estándares de calidad aceptados internacionalmente.

¿Qué es la Genética Molecular?

Es el campo de la biología que estudia la estructura y la función de los genes a nivel molecular, (ADN). Emplea métodos de

genética y biología molecular. Se detectan mutaciones (cambios del ADN) que pueden estar relacionados o no con patologías como cáncer de mama, colon, pulmón, etc.

¿Existen otros tipos de Genética?

No todo genetista es idóneo en asesorar a un paciente en una consulta médica, pues hay otras ramas de la genética (ecológica, animal, de poblaciones) que no son especialidades médicas. La genética médica es una

rama de la medicina que trata la herencia, el diagnóstico y tratamiento de enfermedades causadas por mutaciones génicas, cromosómicas y multifactoriales. Por esto, el buen consejo genético proviene de la consulta en genética médica.

¿Qué es una enfermedad multifactorial?

Es la enfermedad producida por la interacción de factores ambientales y genéticos, se combinan varios genes "malos"

y factores ambientales adversos. Algunos ejemplos son: la diabetes mellitus insulino-dependiente y la mayoría de cánceres conocidos.

¿Qué se hace en el Laboratorio de Genética Molecular?

En el Laboratorio de Genética Molecular, se detectan mutaciones para enfermedades multifactoriales como cáncer de pulmón, colon, tiroides, cerebro, leucemias, linfomas, policitemia vera y trombocitosis esencial. Estos exámenes son ordenados por el médico para conocer el estado de la enfermedad, el pronóstico y la respuesta al tratamiento de las mismas. En el Laboratorio de Genética Molecular, se hace una evaluación genética - médica de cada uno de los pacientes. Algunos de los exámenes que se realizan no se hacen en otro sitio en el país, consolidando al Laboratorio de Genética Molecular como laboratorio especializado y de referencia. Nos esforzamos para que los tiempos de entrega de resultados sean cortos, para mayor beneficio y tratamiento oportuno.

¿De qué forma se hacen esos exámenes especializados?

El Laboratorio de Genética Molecular cuenta con tecnología de última generación y equipos especializados como termocicladores punto final y tiempo real, extractores robotizados de ADN, electroforesis en gel y por microfluidos, electroforesis capilar y microarreglos. Algunos de ellos son los primeros de su tipo en ser instalados en Colombia. La evaluación genética-médica e interpretación de resultados es

realizada por profesionales de la salud con títulos de maestría y doctorado en genética humana, con experiencia en técnicas de genética molecular y resolución de casos clínicos.

¿Qué es la Citogenética?

La Citogenética estudia la estructura y función de los cromosomas y las enfermedades relacionadas con ellos, debido a anomalías en su estructura o número. El ADN, muy abundante en nuestras células, debe empaquetarse para poder pasar información de una célula a otra, adoptando la forma de cromosomas.

¿Qué se hace en el Laboratorio de Citogenética?

En el Laboratorio de Citogenética utilizamos un sistema pionero en el país, con alta tecnología y seguridad para la elaboración y análisis de cariotipos y FISH (estudio genético molecular por fluorescencia). En este laboratorio se efectúa el análisis de los cromosomas - paquetes-. Complementariamente se usa la técnica FISH que permite demostrar defectos pequeños como el daño de un solo gen en una célula o en un conjunto de cromosomas. Recibimos muestras de pacientes previa orden del médico tratante, con diagnósticos de leucemias, linfomas, cáncer de pulmón, cáncer de mama,

gliomas, cardiopatías, y sospecha de malformaciones congénitas en bebés que aún no han nacido. La evaluación genética-médica y la interpretación de resultados de FISH, son elaboradas por médicos genetistas y patólogos especializados en cada sistema a estudiar. Los profesionales en genética que trabajan al interior del laboratorio tienen más de diez años de experiencia en técnicas de citogenética, y en la prevención y atención a los pasos críticos de estos estudios de alta complejidad y cuidado.

¿Se hará otro tipo de pruebas en estos laboratorios?

El laboratorio de Genética Molecular y Citogenética se proyecta como un laboratorio líder en la realización de pruebas genéticas útiles y de alta tecnología, operado por profesionales con sobresaliente calidad humana y profesional, que aseguran credibilidad y fidelidad en los resultados. Nuestro personal trabaja diariamente cada día para poner al servicio de la comunidad tecnologías de alto impacto y utilidad, con el fin de promover el estado de salud y la calidad de vida de los pacientes.





Por Carmelo Otero, MD
· Médico Internista



Reducción del riesgo cardiovascular en personas con colesterol alto

La enfermedad cardiovascular se considera la pandemia del siglo XXI, a pesar de los avances científicos y de la reducción de la mortalidad por esta causa en el mundo entero.

En Colombia de acuerdo a un informe de salud del Ministerio de Protección Social de 2007, se muestra a la enfermedad cardiovascular como la primera causa de muerte en mujeres y hombres, con edades superiores a los **45 años**.

Cuando un paciente se encuentra en un rango de riesgo cardiovascular bajo o moderado, su tratamiento estará encaminado en primera instancia a cambiar su estilo de vida (dieta, ejercicio físico, tabaquismo, ingesta de alcohol); si su riesgo es alto, se le deben incorporar a su tratamiento medicamentos dirigidos a bajar los niveles de

colesterol para disminuir el peligro de sufrir un infarto, un derrame cerebral o daño de los riñones, y que a la vez tengan la menor incidencia de efectos indeseables, es decir, efectos secundarios.

Si el nivel de riesgo es el principal determinante de la intensidad con la cual el médico y paciente se comprometerán en el programa preventivo, entonces es importante recordar la jerarquía del riesgo cardiovascular:

- Personas de muy alto riesgo con infartos del miocardio, angina de pecho, isquemia cerebral transitoria, enfermedad de las

arterias periféricas, diabetes tipo 2 y otro factor de riesgo como el daño renal.

- Personas con riesgo alto, personas con colesterol alto de tipo familiar, diabéticos sin otro factor de riesgo adicional.

- Personas con riesgo moderado, aquellas que tienen dos o más factores de riesgo pero son asintomáticos, por lo general de edad mediana.

- Personas con riesgo bajo, aquellas que tienen por lo general solo un factor de riesgo.

Para calcular el riesgo

cardiovascular el médico tiene una calculadora a la cual se le da la información del paciente e indica qué porcentaje de riesgo tiene.

¿Cuál es tu riesgo cardiovascular?

Ahora bien, con respecto a los cambios en el estilo de vida que ayudan a disminuir los niveles de colesterol, principalmente el colesterol LDL (colesterol malo) y a la vez ayudan a subir el HDL (colesterol bueno), se tiene:

TABAQUISMO:

- El hábito de fumar es un poderoso factor de riesgo independiente para el desarrollo de enfermedad cardiocerebrovascular y debe ser evitado.
- El ser fumador pasivo (que convive con fumador activo), incrementa el riesgo cardiovascular y debe ser evitado.
- Se debe evitar que los jóvenes comiencen a fumar.

- A todos los fumadores se les debe pedir que abandonen el hábito del cigarrillo

ACTIVIDAD FÍSICA:

- Todas las personas deben invertir de **2.5 a 5 horas** semanales de actividad física, ejercicios anaeróbicos de moderada intensidad y 2.5 horas de ejercicios más intensos.
- Los ejercicios físicos se deben distribuir en 4 o 5 días por semana.
- Los pacientes con infarto del miocardio, angina de pecho o falla

cardíaca crónica estable, deben llevar a cabo tres o más sesiones de ejercicio físico aeróbico de moderada a vigorosa intensidad de 30 minutos por sesión.

SOBREPESO Y OBESIDAD:

- Se recomienda la reducción de peso en los individuos con sobrepeso y obesidad ya que esto se asocia con efectos sobre la presión arterial y el colesterol, lo cual lleva a bajar el riesgo cardiovascular.
- Se recomienda bajar de peso y llevar una dieta sana con bajo consumo de grasas de origen animal.
- Se recomienda la ingesta de 2 a 3 porciones de pescado por semana para disminuir el riesgo cardiovascular.
- 45-55% de calorías en la dieta en carbohidratos. La ingesta de azúcares no debe superar el **10%** del total de calorías

ALCOHOL:

La disminución de la ingesta de alcohol impacta favorablemente la disminución de los niveles de triglicéridos. Algo similar ocurre con la ingesta de ácidos grasos Omega 3, de hasta tres gramos día.

Si no se logra llevar a metas los niveles de

colesterol con estos cambios, se debe recurrir a medicamentos tipo ESTATINAS, los cuales tienen una eficacia demostrada en reducir el riesgo y bajos niveles de efectos indeseables.

“Se muestra a la enfermedad cardiovascular como la primera causa de muerte en mujeres y hombres”

Para conocer su riesgo cardiovascular es importante realizar un Chequeo Médico Preventivo una vez al año, en este se realiza una valoración completa del estado de salud del paciente, se toman exámenes de laboratorio y diagnósticos, para detectar a tiempo cualquier alteración o enfermedad que se pueda presentar y poder brindarle un tratamiento oportuno y eficaz.





Por Alfredo Alonso Sánchez Vergel, MD - Ortopedista y Traumatólogo

Reemplazos Articulares, una de las cirugías más exitosas

Las cirugías de reemplazos articulares, cadera y rodilla, están consideradas dentro de las intervenciones más exitosas que se puedan realizar en medicina, por su contribución en la mejoría de la calidad de vida de los pacientes.

Los reemplazos articulares, permiten en la gran mayoría de los casos, que el paciente vuelva a tener una articulación libre de dolor, estable y funcional, permitiendo así el reintegro a una vida similar a la que tenía antes de la enfermedad.

La principal indicación para realizar un reemplazo total de cadera o rodilla, es la artrosis u osteoartritis. Esta enfermedad consiste en el deterioro del cartílago articular, tejido especial que recubre los extremos de los huesos que forman las



articulaciones, el cual permite el movimiento libre, sin fricción y sin dolor. Al destruirse el cartílago el paciente empieza a presentar dolor, crepitación y rigidez en las articulaciones.

Para intervenir en el manejo del dolor en ocasiones es necesario tomar medicamentos antiinflamatorios, hacer infiltraciones intra articulares y tener hábitos de vida saludables. Si las anteriores medidas fallan y el paciente continúa con dolor en su cadera o rodilla, debe ser evaluado y determinar qué tanto

está alterando el dolor su calidad de vida. Para esto, el servicio de Ortopedia de la Fundación Valle del Lili ofrece no solo radiografías imágenes diagnósticas y examen físico, sino también escalas de evaluación funcional, que ayudan al paciente y al ortopedista a decidir el mejor momento para realizar un reemplazo articular.

“Al destruirse el cartílago el paciente empieza a presentar dolor, crepitación y rigidez en las articulaciones.”

Reemplazo total de cadera

El reemplazo total de cadera consiste en cambiar por una prótesis, las partes de la articulación que están desgastadas, uniendo el fémur con la pelvis.

Reemplazo de Rodilla

Esta cirugía consiste en cambiar la superficie articular del fémur, la tibia y la rótula por un elemento artificial que sustituye el cartílago articular, preservando los ligamentos externos de la rodilla y sacrificando los ligamentos cruzados, los cuales son sustituidos por un elemento plástico especial que contribuye a la estabilidad de la prótesis articular. La mayoría de las veces, la prótesis de rodilla se fija al hueso del paciente con cemento óseo.



En estas cirugías de alta complejidad se pueden presentar complicaciones importantes como infecciones, luxación de la prótesis, diferencia de longitud de miembros inferiores, rigidez, cojera y formación de trombos o coágulos en las venas de las piernas. Un factor importante en la disminución de estas dificultades es la experiencia del cirujano, el equipo quirúrgico y el personal asistencial encargado del cuidado del paciente. La infraestructura de la institución también es importante; idealmente se debe disponer de una Unidad de Cuidado Intensivo, banco de sangre y especialistas en manejo del dolor para lograr un mejor resultado quirúrgico.

Para esto la Fundación Valle del Lili cuenta con los equipos necesarios y un equipo multidisciplinario altamente capacitado, para minimizar la presentación de estas complicaciones.

El servicio de Ortopedia utiliza implantes que han demostrado excelentes resultados a largo plazo. Para la escogencia de las prótesis se debe tener en cuenta la edad del paciente, calidad ósea y nivel de actividad. Es importante resaltar que estos implantes son mecánicos y tienen una vida útil limitada, no son para siempre, aunque cada vez con nuevos y mejores materiales, la sobre vida de los mismos y el grado de satisfacción de los pacientes es mayor.

EN ALIANZA ESTRATÉGICA CON LA FUNDACIÓN VALLE DEL LILI



PREGRADO **MEDICINA**

SNIES: 54533

POSGRADOS CLÍNICOS ESPECIALIZACIONES EN

MEDICINA INTERNA

SNIES: 91029

DERMATOLOGÍA

SNIES: 91013

PEDIATRÍA

SNIES: 91012

REUMATOLOGÍA

SNIES: 91011

HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA

SNIES: 91093

CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA

SNIES: 101665

RADIOLOGÍA E IMAGENES DIAGNÓSTICAS

SNIES: 101667

CIRUGÍA DE TRASPLANTES DE ÓRGANOS ABDOMINALES

SNIES: 101664

ARTROSCOPIA

SNIES: 101727

DIPLOMADOS

ECOGRAFÍA DE EMERGENCIA Y CUIDADO CRÍTICO

LACTANCIA MATERNA

COORDINACIÓN OPERATIVA DE TRASPLANTES

Más información:
Tel: 555 23 34, ext. 8032
www.icesi.edu.co



Soy una persona renovada después de mi reemplazo articular

Carlos Alberto Acosta Mora tiene 51 años, es Ingeniero Mecánico y Gerente Técnico de una empresa industrial. Desde su nacimiento le diagnosticaron displasia de la cadera derecha, pero solo hasta los últimos 10 años empezó a presentar dolor e incapacidad funcional. Para ese entonces su calidad de vida desmejoró.

Desde hace 2 años solo podía caminar una cuadra, tenía que descansar pues le dolía al hacerlo y cojeaba mucho, en el trabajo tenía que hacer un esfuerzo muy grande y estaba prácticamente limitado a un escritorio.

Según el diagnóstico médico la artrosis de la cadera ya era severa, ya no había espacio entre las dos superficies articulares, el cartílago articular había desaparecido, por lo tanto el dolor era intenso. Carlos se encontraba en una situación

compleja y empezó a buscar la solución a su problema.

“Me realicé muchos estudios, incluso en Estados Unidos, pero la verdad no encontraba una solución científica que me diera seguridad y tranquilidad. Por mi profesión y trabajo, conozco de materiales y sabía qué debía buscar, hasta que finalmente conocí al Dr. Sánchez, quien me atrajo científicamente y demostró con convencimiento absoluto el éxito de la cirugía, me realizó un test que ningún otro médico me había hecho, con el cual valoró el grado de dolor que tenía,

durante la consulta me explicó que se trata de una prueba para evaluar la calidad de vida. Ese test fue descrestante para mí. Con base en este me indicaron que mi reemplazo ya era un

“Según el diagnóstico médico la artrosis de la cadera ya era severa”

hecho. La verdad el lado humano y profesional del personal médico de la clínica, sumado a la capacidad científica que la respalda, fue lo que me hizo tomar la decisión, el Dr. Sánchez siempre me escuchó y supo entenderme” indica el paciente.

A Carlos le realizaron la cirugía hace un año, cuenta que a pesar de su complejidad no fue traumática y el proceso pre y post quirúrgico fue un éxito para él. “Quiero hacer énfasis en el calor humano y profesionalismo del equipo médico y asistencial. Al interior de la organización los procesos esta tan bien organizados que difícilmente un paciente queda con inquietudes. Resalto la planeación y el soporte en todo. Los previos a la cirugía fueron perfectos, siempre dijeron la verdad, no me garantizaron un 100% pero si un porcentaje alto de éxito, me dijeron que no iba a ser fácil la rehabilitación, y sí no lo fue, pero eso yo lo sabía. La cirugía fue compleja, pero eso comparado con el dolor que sentía antes es nada”.

Gracias a que ya podía caminar, las terapias las inició desde el primer día después de la cirugía. “Me arrepiento de no haber tomado la decisión de operarme antes, pero la verdad no encontraba el médico que me convenciera para hacerlo desde el punto de vista científico y humano. Quiero dejarles un mensaje a los pacientes que están pasando por lo mismo, y es que uno puede dejar de sufrir sin necesidad, tan solo apoyándose en la tecnología. Hoy puedo caminar sin problema y hacer una cantidad de cosas que no imaginaba antes”.

Carlos se siente feliz y agradece el apoyo que recibió de todo el personal de la Fundación Valle del Lili.





Por Paulo José Llinas H, MD - Cirujano de Hombro y Rodilla Medicina deportiva Biocirugía de Ondas de Choque

Terapia de Ondas de Choque (OCE) en Ortopedia y Medicina Deportiva

La terapia de ondas de choque es una opción de tratamiento para pacientes con patologías de difícil manejo y en quienes previamente se han realizado tratamientos convencionales como Terapia Física, analgésicos, anti-inflamatorios, cambio de calzado, reposo, cambio de actividad o de gestos deportivos e incluso infiltraciones.

En general, se utilizan en pacientes que no hayan mejorado después de por lo menos 3 meses de tratamiento conservador. El uso de esta terapia no excluye otros tipos de tratamiento (acupuntura, factores de crecimiento, terapia neural, etc.) de forma concomitante. Es una excelente opción antes de pensar en procedimiento invasivos como la cirugía.

Estas son las enfermedades más frecuentes en donde las OCE son de uso comprobado:

1. Epicondilitis de codo (codo de tenista o de golfista).
2. Fascitis plantar o espolón calcáneo.
3. Tendinitis del tendón de Aquiles.



4. Pseudoartrosis de huesos o retardo de la consolidación.
5. Bursitis trocantéricas en la cadera.
6. Tendinitis del tendón patelar o tendinitis del saltador.
7. Tendinitis calcificada del hombro.
8. Enfermedades por sobreuso como las pubalgias (deportistas), lumbalgias o fibromialgias.

¿Cómo se aplican las ondas de choque?

Estas ondas de uso ortopédico son de energía baja y controlada. Por consiguiente, se pueden aplicar en el consultorio y sin anestesia. El equipo de OCE (muy parecido a un Ecógrafo) tiene una pistola que contiene el percutor generando un número determinado de impulsos a la velocidad y fuerza que el ortopedista determine y que el paciente tolere.



el tratamiento y en algunos casos equimosis (morado en la piel) lo cual es normal y debe ser manejado con analgésicos y reposo relativo. Sin embargo, pueden seguir realizando sus actividades de la vida diaria sin incapacidad.

El porcentaje de mejoría es diferente para cada enfermedad y, por supuesto, la posibilidad de falla existe como en cualquier tratamiento.

En promedio 8 de cada 10 pacientes tiene mejoría cercana al 80% del dolor inicial

Se localiza el área de mayor sensibilidad dolorosa y se aplican las OCE por cerca de 10 a 20 minutos. Es importante saber que el tratamiento tiene de 3 a 5 sesiones con espacios de una semana entre sesión y sesión. Sin embargo, la experiencia demuestra que si no hay mejoría después de la segunda sesión, es probable que no sea esa una opción a seguir. Adicionalmente se usa electroterapia concomitante para mejorar el dolor y facilitar una recuperación más rápida.

al final de la 6ta a 8va semana después del tratamiento.

El resultado se valora con una escala de dolor de 0 a 10 puntos, para saber con cuánto llegó al iniciar el tratamiento y cuánto tiene al finalizar el mismo.

“Es una excelente opción antes de pensar en procedimientos invasivos como la cirugía.”

En resumen, las OCE son una alternativa biológica para el tratamiento de enfermedades que impliquen inflamaciones crónicas de tendones y fascias. Su efecto restaurador del colágeno, aumento de la vascularidad y estímulo de la formación de células madres, las hacen una opción no quirúrgica para patologías de difícil manejo.

Normalmente los pacientes pueden experimentar dolor en la zona donde se aplicó



Por Gabriel Jaime Tobón García, MD
• Reumatología y Medicina Interna

Reumatología en la Fundación Valle del Lili, una especialidad en crecimiento

¿Qué es la Reumatología?

La Reumatología se puede definir como la disciplina de la Medicina que se ocupa de los trastornos médicos del aparato locomotor y de las enfermedades autoinmunes sistémicas (que involucran varios órganos).

De una manera didáctica se podrían agrupar las enfermedades reumáticas en dos grandes familias: las enfermedades reumáticas degenerativas como la artrosis, y enfermedades inflamatorias autoinmunes como la Artritis Reumatoidea, el Lupus Eritematoso Sistémico, entre otras. Actualmente se conocen más de 250 enfermedades que

tienen como síntoma principal la inflamación de las articulaciones y es allí donde el reumatólogo tiene su campo de acción.



Las enfermedades reumáticas en general son bastante comunes, siendo los reumatismos la segunda causa de consulta (después de las enfermedades respiratorias) en la atención primaria. Se puede definir entonces el reumatismo como el grupo de enfermedades que afectan las articulaciones y los

tejidos que las rodean.

Sin embargo, las enfermedades autoinmunes no son tan frecuentes pero requieren de una atención reumatológica especial, dada la complejidad tanto de la enfermedad como de su tratamiento.

Las enfermedades reumatológicas pueden ser clasificadas como:

- 1) Inflamatorias del tejido conjuntivo (o del sistema inmune) como la Artritis Reumatoide, el Lupus Eritematoso Sistémico, el Síndrome de Sjögren, entre otras.
- 2) Espondiloartropatías inflamatorias, donde se incluye la espondilitis anquilosante y la artritis psoriásica.

3) Artrosis (artropatía degenerativa).

4) Artritis asociadas con infección.

5) Artropatías microcristalinas (como gota).

6) Enfermedades del hueso como osteoporosis y osteomalacia, entre otras.

7) Reumatismos extraarticulares, como la fibromialgia y reumatismos de partes blandas (bursitis, tendinitis, etc).

Servicio de Reumatología de la Fundación Valle del Lili

En la actualidad el servicio de Reumatología de la Fundación Valle del Lili cuenta con 4 reumatólogos certificados, uno de ellos, con un Doctorado en Inmunología. Cuenta adicionalmente con

un programa de Reumatología en asocio con la Universidad ICESI, del cual ya egresaron dos nuevos reumatólogos para la ciudad de Cali. Tiene estudiantes de sub especialidad de Reumatología y residentes de Medicina Interna, los cuales rotan de forma permanente por el servicio en áreas como consulta externa y hospitalización. Lo anterior se refleja en una constante actualización en las diferentes áreas de la Reumatología. Se realizan sesiones académicas, revisiones de tema, club de revistas y estudio permanente

que beneficia directamente la atención del paciente reumático.

El año pasado se realizaron más de 13.000 consultas de Reumatología, se publicaron 12 artículos en revistas internacionales indexadas y en la actualidad, se están llevando a cabo estudios de investigación dentro del Laboratorio de Inmunología.

Centro de referencia de enfermedades autoinmunes: un nuevo servicio de la unidad de reumatología

Dentro de la Unidad de Reumatología, se ha dado origen al Centro de Referencia de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la Fundación Valle del Lili, como un nuevo servicio derivado de esta Unidad.

“Actualmente se conocen más de 250 enfermedades que tienen como síntoma principal la inflamación de las articulaciones”

Esta propuesta se origina después de las observaciones realizadas en el seguimiento de los pacientes con patologías reumatológicas autoinmunes, quienes en ocasiones requieren un seguimiento estricto de su patología o de sus tratamientos, así como evitar la suspensión de dichos medicamentos de forma abrupta. El objetivo del Centro de Referencia de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, es valorar de forma oportuna e integral (con el concurso de otras especialidades) a los pacientes con sospecha o diagnóstico

de patologías del sistema inmune, que pueden afectar varios órganos como el Lupus Eritematoso Sistémico, la Artritis Reumatoidea, el Síndrome de Sjögren, la Esclerodermia, el Síndrome Antifosfolípido, las vasculitis sistémicas, entre otros.

Es así como las diferentes patologías mencionadas han sido agrupadas en “clínicas” específicas para cada una de ellas, como por ejemplo la “clínica de Lupus” que inició su consulta en julio de 2013. De esta manera se logra que los pacientes con determinadas patologías puedan ser seguidos de forma rutinaria en la Institución, con el fin de obtener una mejor atención integral y de complejidad, y mayor oportunidad en el seguimiento de los pacientes con enfermedades sistémicas complejas, así como el desarrollo de la investigación básica-clínica en este tipo de pacientes.

Este Centro permite realizar, sumado al manejo de la patología, labores de educación al paciente, capacitación de médicos especialistas en formación, y funciones de investigación clínica y básica, permitiendo al interior ampliar el conocimiento de dichas enfermedades.

Objetivo del centro:

El Centro de Referencia de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la Fundación Valle del Lili, será considerado a nivel nacional e internacional como un centro líder en el estudio de las patologías autoinmunes, favoreciendo el conocimiento científico, el desarrollo de nuevos métodos de diagnóstico, tratamiento y prevención de estas enfermedades.

El Centro pretende realizar proyectos de investigación de impacto en el entendimiento de los mecanismos fisiopatológicos de las enfermedades autoinmunes, así como fortalecer los vínculos académicos con profesionales de la salud y los pacientes, con el fin de mejorar su cuidado clínico afectado por estas patologías.

Pilares del Centro:

1. Consulta Externa:

Las patologías autoinmunes sistémicas más comunes están divididas de acuerdo al diagnóstico en las siguientes consultas:

- Clínica de Lupus: Incluye pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico y síndrome antifosfolípido.
- Grupo de Esclerodermia
- Grupo de Artritis: Incluye pacientes con artritis reumatoide y espondiloartropatías.
- Grupo de Autoinmunidad: Incluye el seguimiento de patologías como las vasculitis sistémicas, el síndrome de Sjogren, enfermedad inflamatoria muscular, sarcoidosis, etc.



2. Manejo integral en Hospitalización:

Con el concurso de múltiples especialidades. Al ser patologías que involucran múltiples órganos, es necesario el apoyo de diferentes especialidades que permitan garantizar el adecuado manejo y la pronta recuperación del paciente.

3. Clínica de Infusión:

Algunos de los medicamentos necesarios para el control de las patologías que se manejan en el Centro, requieren la aplicación endovenosa con intervalos de tiempo regular. La Clínica de infusión de la Institución ofrece este servicio, con el fin de garantizar al paciente la aplicación adecuada del medicamento, la vigilancia estricta durante el proceso para evitar y tratar algún efecto adverso que se presente y la comunicación constante con el médico tratante.

4. Laboratorio Clínico:

El laboratorio clínico de la Fundación Valle del Lili cuenta con todo el recurso humano y técnico para la realización de las pruebas necesarias para el diagnóstico y seguimiento de las patologías manejadas en la especialidad. Así mismo se están generando nuevas pruebas pioneras que permiten un estudio más completo de estas.

5. Educación Médica:

Múltiples profesionales de



la salud participan de las actividades académicas del servicio de Reumatología y el Centro de Referencia, incluyendo estudiantes de medicina, postgrado de medicina interna, especialización en Reumatología y especialización en Dermatología.

6. Educación a Pacientes:

El objetivo es brindar información clara y útil a los pacientes afectados por patologías autoinmunes sistémicas por diferentes medios, incluyendo la Carta de la Salud, folletos educativos disponibles en los consultorios y próximamente en la página de internet, así como reuniones de grupos de pacientes.

CIUDAD CAMPESTRE EL CASTILLO

Viva el Verde

<h3>PALMARES DEL CASTILLO</h3> <p>Casas en condominio campestre desde \$ 156'900.000 Habitable</p>	<h3>LLANURAS DEL CASTILLO</h3> <p>Casas en condominio campestre desde \$ 178'600.000 Habitable</p>	<h3>BOSQUES DEL CASTILLO</h3> <p>Casas en condominio campestre desde \$ 227'800.000 Habitable</p>	<h3>PORTALES DEL CASTILLO</h3> <p>Casas en condominio campestre desde TIPO A \$ 316'600.000 TIPO B \$ 341'700.000</p>
---	---	--	---

CONSTRUCTORA EL CASTILLO S.A. - Holguines Trade-Center, local 166 Cali. Tel: 489-98 01 Ext. 103 / Cel: 301 462 12 26 - 313 737 10 89 - 313 626 17 03
 Líneas gratuitas: Colombia 018000 114899; España 9009 55709; EE.UU. 1866 5069045 / Via Cali - Jamundi, retorno El Castillo.
 Horario de atención casas modelo: 10 a.m. a 6 p.m. todos los días. / www.constructoraelcastillo.com

RECORTA BONO DE DESCUENTO, POR CONVENIO INSTITUCIONAL PARA EMPLEADOS FUNDACIÓN VALLE DEL LILI Y ASOCIADOS FOSMELILI.

BONO DE DESCUENTO

Cheque por valor de **\$ 3'500.000**

Hágalo efectivo en el valor de separación por la compra de: Portales y Bosques del Castillo

400000164C Viva el Verde

BONO DE DESCUENTO

Cheque por valor de **\$ 2'500.000**

Hágalo efectivo en el valor de separación por la compra de: Llanuras y Palmares del Castillo

400000164C Viva el Verde

Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Las imágenes son sólo de referencia y están sujetas a modificación durante la construcción del proyecto.

Unidad de Intervencionismo Vascular

Por Grupo de Intervencionismo Vascular

La Unidad de Intervencionismo Vascular de la Fundación Valle del Lili cuenta con recurso humano altamente calificado compuesto por Médicos cardiólogos hemodinamistas, cardiólogos pediatras intervencionistas, electrofisiólogos, Neurocirujano intervencionista y radiólogos intervencionistas, cirujano vascular y de medicina del dolor, personal de enfermería liderado por enfermeras jefes, auxiliares de enfermería y personal administrativo.

Además dispone de equipos de alta tecnología para ofrecer un efectivo servicio diagnóstico y terapéutico, brindando una excelente atención al usuario, asegurando la satisfacción del mismo.

Cuenta con tres salas dotadas con equipos de última tecnología en donde se realizan procedimientos diagnósticos y terapéuticos utilizando la técnica de cateterismo. Al realizar intervenciones con esta técnica se introduce un catéter o "sonda hueca" por los vasos

sanguíneos, y con ayuda de rayos X y medio de contraste se estudian las arterias, las válvulas cardíacas, se evalúan las cavidades del corazón y su estructura en malformaciones congénitas, permitiendo de esta manera realizar un diagnóstico y aplicar técnicas terapéuticas que permiten solucionar afecciones cardíacas en adultos y niños. La intervención de la enfermedad aórtica, que evita las cirugías abiertas, es otro foco de atención en donde se vienen desarrollando procedimientos que permiten reemplazar la pared de la aorta desde adentro hacia afuera, evitando riesgos mayores. El desarrollo del intervencionismo en enfermedad vascular periférica, ofrece al usuario una nueva alternativa de manejo.

Esta unidad es el servicio de apoyo para el programa de trasplante cardíaco, al realizar el cateterismo derecho durante el protocolo pre trasplante y en los seguimientos con biopsias en el período post operatorio.

Dentro de la Unidad se realizan procedimientos donde se evalúa la actividad eléctrica del corazón para el diagnóstico y tratamiento de arritmias, permitiendo con la misma infraestructura instalada, realizar intervención con métodos invasivos de última generación y con amplia confiabilidad, para su manejo más efectivo y seguro tanto para pacientes adultos como pediátricos.

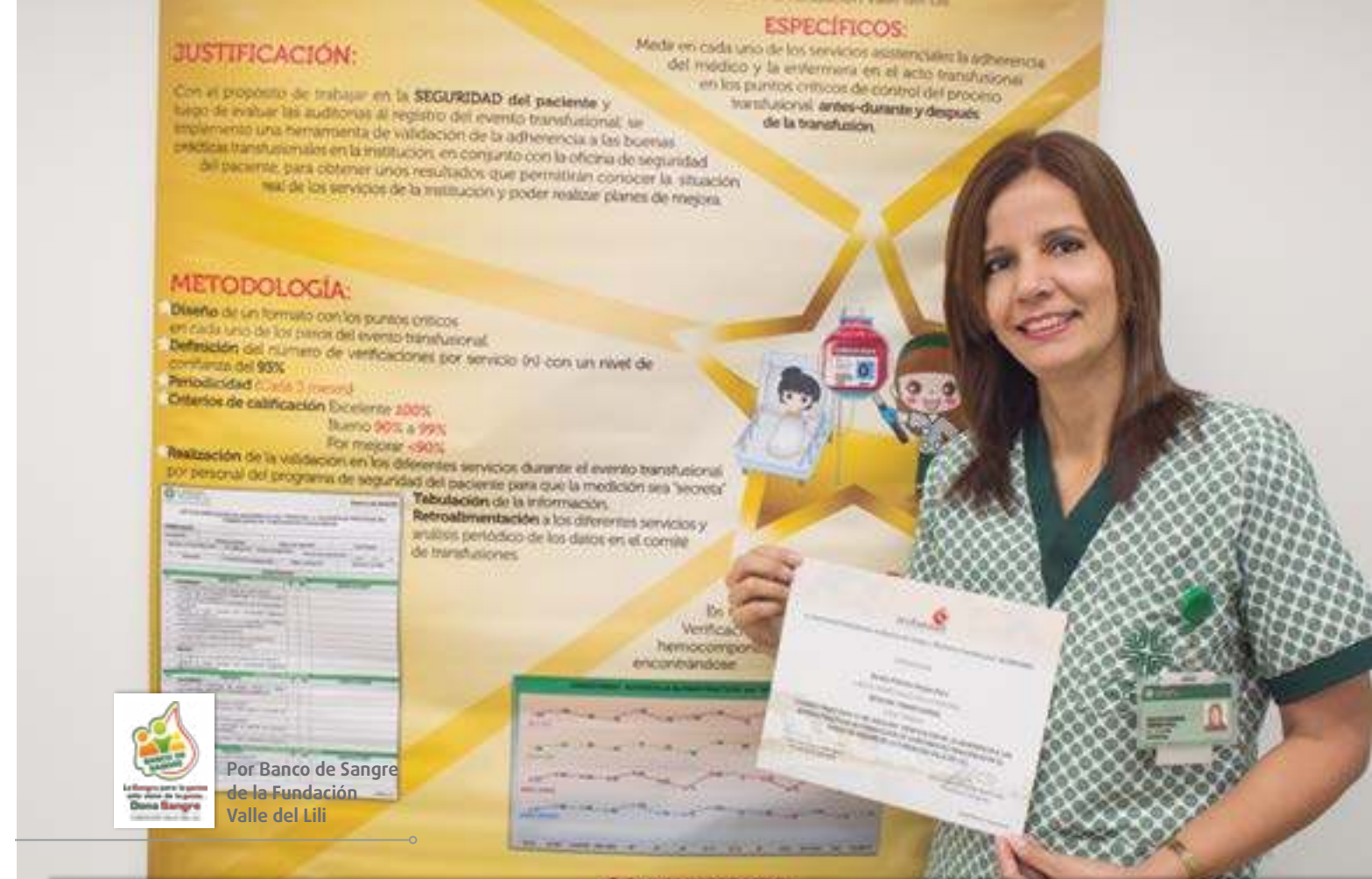
Bajo la técnica de cateterismo también se realizan angiografías cerebrales que permiten diagnosticar enfermedades de las arterias y dar manejo a patologías como aneurismas y malformaciones congénitas, minimizando la probabilidad de sangrado.

En la creciente evolución de las enfermedades oncológicas se ha implementado la quimioterapia endovascular oftálmica y hepática, siendo esta una técnica innovadora en el manejo de algunas patologías originadas por tumores en estos órganos.

Para aportar en el proceso de atención en la morbilidad materna, la Fundación Valle del Lili ha desarrollado procedimientos en esta Unidad que permiten controlar el sangrado en madres gestantes con patologías placentarias, disminuyendo para este efecto, las estancias en UCI, la inestabilidad hemodinámica y la mortalidad materna.

Con la integración de cirujanos vasculares, cardiovasculares y cirujanos de trasplantes adultos y pediátricos, se ofrecen nuevas técnicas que permiten manejar de manera integral y efectiva a pacientes con patologías complejas.

Es así como se busca la atención con excelencia en salud, garantizando la seguridad de los pacientes en cada uno de los procedimientos que se realizan en la Unidad de Intervencionismo Vascular.



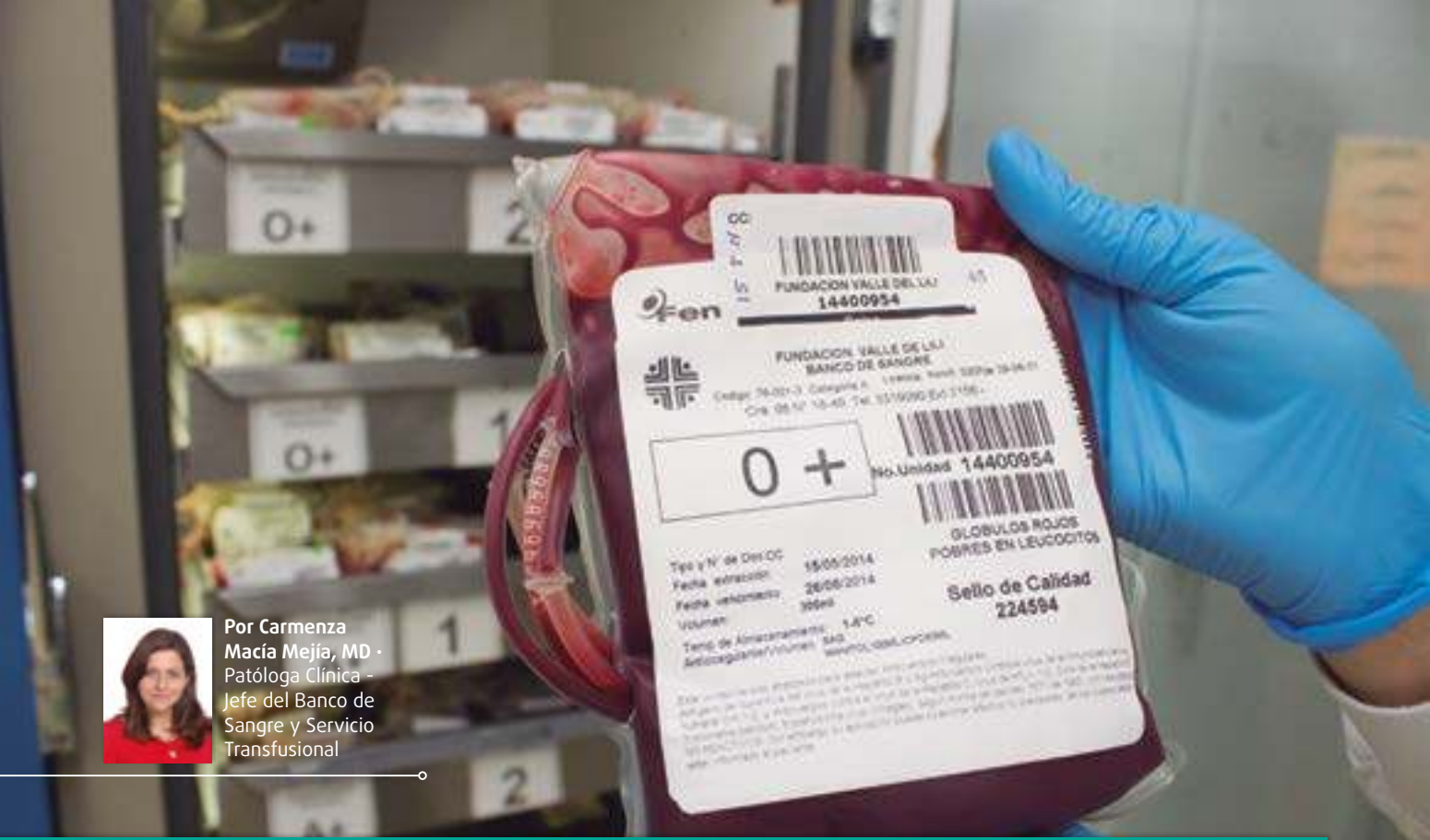
El Banco de Sangre recibe galardón a nivel nacional "Cuando transfundo yo me aseguro"

El Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili recibió en el mes de mayo el primer puesto en la categoría de Medicina Transfusional dentro del marco del VIII Congreso Colombiano, XV Congreso Iberoamericano de Bancos de Sangre y Medicina Transfusional, con el trabajo "Cuando transfundo yo me aseguro - Verificación de la adherencia a las buenas prácticas de transfusión de componentes sanguíneos en el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili".

Cabe resaltar que esta es la tercera ocasión dentro de las diferentes versiones del mismo congreso, en la que el Banco de Sangre recibe el galardón al primer puesto. En el 2012 lo obtuvo gracias a su proyecto institucional "Voceros de Vida" y en el 2010 por el proyecto de "Educación, promoción y captación de donantes de sangre en tres universidades de Cali".

El trabajo "Cuando transfundo yo me aseguro" narra cómo se implementó una herramienta

de validación en hemovigilancia, que busca medir en tiempo real para cada uno de los servicios asistenciales de la Fundación Valle del Lili, la adherencia a los protocolos institucionales relacionados con la transfusión de componentes sanguíneos, mediante el seguimiento, capacitación y retroalimentación al grupo médico-asistencial en las acciones de mejora con el fin de proporcionar a los pacientes una transfusión segura y sin riesgo, lo cual aporta valor en la "Seguridad del paciente".



Por Carmenza Macía Mejía, MD - Patóloga Clínica - Jefe del Banco de Sangre y Servicio Transfusional

Seguridad de la sangre en la Fundación Valle del Lili

La política de calidad del Banco de Sangre está dirigida a obtener y mantener la SEGURIDAD, la cual se inicia con la promoción de la donación para que los donantes sean voluntarios, repetitivos, responsables y altruistas. Incluye la selección, recolección de sangre, procesamiento de pruebas inmunohematológicas y detección de agentes infecciosos, almacenamiento, distribución y transfusión, hasta asegurar el uso óptimo y adecuado de los componentes sanguíneos.

El Banco de Sangre y el Servicio Transfusional de la Fundación Valle del Lili se rigen por la normatividad vigente y se acogen al decreto 1571 de 1993 "Sangre segura para todos". Sin embargo, tienen algunos diferenciadores que le agregan valor al proceso en la selección del donante, como haber incluido preguntas para descartar conductas de riesgo que puedan afectar la seguridad de la sangre en el "cuestionario de selección del donante de sangre".

Además, la encuesta para seleccionar a los donantes es realizada por personal profesional de la salud, en un ambiente confidencial donde se le proporciona tranquilidad, confianza e información al donante para que despeje todas sus dudas y pueda responder de forma veraz a las preguntas realizadas. En el Banco de Sangre, luego de realizar el proceso de selección, se descartan el 31% de los donantes entrevistados teniendo así el índice de diferimiento más alto de Colombia.



Todas las entidades de salud están en la obligación de entregarle a los pacientes, cuando lo requieran, componentes sanguíneos seguros. En el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili NUNCA se ofrece nada a cambio de la donación, solo la satisfacción de haber salvado **3 vidas**. No se entregan carnés de donantes que garanticen el suministro de sangre a los familiares cuando lo necesiten, pues la Institución considera que el seguro de sangre se constituye en una transacción, debido a que existe el riesgo que el donante dé una información falsa lo cual resta seguridad a la donación de sangre.

Después de realizar la extracción de la sangre, con una estricta limpieza de la piel del donante, la sangre donada es separada en **3 componentes sanguíneos** que son almacenados en refrigeradores y congeladores, los cuales son controlados con sistemas de monitoreo de temperatura permanente por medio de software que genera alarmas en tiempo real. Simultáneamente se

les realizan las pruebas infecciosas establecidas por ley y adicionalmente se lleva a cabo la prueba de antígeno para el virus de HIV, el cual detecta esta infección. Una vez se obtienen los resultados negativos, se puede aplicar los sellos de calidad a las unidades de sangre para ser transfundidas en los pacientes.

El Banco de Sangre cuenta además con el Club de Donantes de Plaquetas más grande del país, constituido por **350 miembros**, los cuales están dispuestos a donar en cualquier momento, incluso en horas de la madrugada, ya que en la Institución, por ser de alta complejidad, únicamente se transfunden plaquetas por aféresis, es decir, las obtenidas de un solo donante, lo cual disminuye el riesgo de transmisión de infecciones por la transfusión.

Cuenta con el programa de "sangre dedicada" para los niños recién nacidos y pediátricos, donde se le prepara tres bolsas de sangre de un solo donante, que serán utilizadas solo para ese paciente en toda su hospitalización evitando la exposición del paciente a varios donantes.

“Todas las entidades de salud están en la obligación de entregarle a los pacientes, cuando lo requieran, componentes sanguíneos seguros.”

Durante el proceso de aplicación de los componentes sanguíneos, se han identificado los puntos críticos de control y en ellos se realiza una doble verificación para minimizar los errores. Se han disminuido de forma importante las indicaciones para transfusión de acuerdo a los estándares internacionales, y se han definido guías difundidas y adoptadas por todos los médicos de la Fundación Valle del Lili. Además se realizan auditorías de registro, y está implementada la verificación a la adherencia de los procedimientos de buenas prácticas de transfusión, metodología de Hemovigilancia con la que se obtuvo el 1er premio en el 8º congreso de ACOBASMET (Asociación Colombiana de Bancos de Sangre y Medicina Transfusional) realizado en la ciudad de Santa Marta del 15 al 18 de mayo de 2014.

Por lo anterior, se puede asegurar que al recibir una transfusión en la Fundación Valle del Lili, se está recibiendo una transfusión con los más altos estándares de calidad y seguridad para los pacientes.



Unidades y Servicios

Llame al conmutador: 331 9090

Banco de Sangre	3156 - 3061 - 3016 - 4203-3067	Fisioterapia y Rehabilitación	4234
Cardiología No Invasiva	3205 - 3212	Hemodinamia - Cateterismo	4025
Chequeo Médico Preventivo	3223-3215	Hospitalización-Admisiones	3031 - 3120
Cirugía	4105	Imágenes Diagnósticas	3175 - 3182
Cirugía Ambulatoria	4110 - 4132 - 4219	Infectología	7449
Cirugía Cardiovascular	4025	Laboratorio Clínico	3153-3154-3067
Cirugía Vascul y Endovascular	7324	Laboratorio Biología Molecular	4215 - 4231
Clínica del Dolor	7428	Laboratorio de Sueño	7463
Clínica de Heridas	7901	Medicina Nuclear Molecular	3159
Clínica de Anticoagulación	7426	Patología	4261-3170
Clínica de Falla Cardíaca	7426 - 7455	Pruebas de Alergias	7441
Consulta Preanestésica	7428	Quimioterapia	7809
Cuidado Intensivo Adultos	4040 - 4066 - 4068	Radioterapia	4089 - 4071
Cuidado Intensivo Coronario	4753	Rehabilitación Pulmonar	7463
Cuidado Intensivo Intermedio	4753 - 4754	Sala de partos	4224 - 4223
Cuidado Intensivo Pediátrico	4324 - 4316	Terapia Ocupacional Física	3234
Cuidado Intensivo Neonatal	4224 - 4222	Terapia Ocupacional de Salud Mental	7121
Cuidados Paliativos	7324	Terapia Respiratoria	7463
Densitometría Ósea	7449	Unidad de Cáncer (Oncología)	7760
Electroencefalograma	7253	Unidad de Trasplantes	7521-7550
Endoscopias - Vías digestivas	4126	Urgencias	3275 - 3276 - 3278
Epidemiología	3304	Vacunación	7336

TRABAJE CON NOSOTROS

registre su hoja de vida en

www.valledellili.org



COMITÉ EDITORIAL

Miembros del Comité Editorial

Jorge Mario Madriñán Tascón, MD.
Alfredo Martínez Rondanelli, MD.
Melissa Uribe Angel, DG
Yuri Takeuchi Tan, MD.
Enf. Betty Gómez Rodríguez
Diana Prieto Hurtado, MD.
Ing. Luz Helena Moreno Narváez
Danny Viviana Moreano Hurtado, MD.
Óscar Alfonso Escobar Bastidas
Catalina Aristizabal Mejía
Ludwig Luis Albornoz, MD.
Zamira Montoya, Fonoaudióloga.

Comité Asesor

Marcela Granados Sánchez, MD.

Dirección Editorial

Comunicaciones
Fundación Valle del Lili
PBX: 3319090 - Ext.: 3226

Portada y Fotografía

Banco de Imágenes
Fundación Valle del Lili

Diseño, Diagramación e Ilustración

Dg. Melissa Uribe Angel

Redacción

Comunicaciones
Fundación Valle del Lili

Preprensa e Impresión

Prensa Moderna Impresores S.A.
Cali - Colombia



FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



/FVLCali



@FVLCali



/FVLTV

Suscríbase Gratis a Nuestra Revista
por nuestra página web



Visítenos en:

www.valledellili.org

Esta publicación no sustituye la consulta ni las indicaciones del médico. En ningún caso ni circunstancia los lectores pueden valerse de la información de la revista para diagnosticar y/o autodiagnosticarse y/o realizar análisis, diagnósticos o tratamientos que únicamente están autorizados para realizar y/o manejar profesionales de la medicina debidamente especializados.

Escríbanos a los correos electrónicos: comunicacionesfvl@fcvl.org • comunicacionesfvl@gmail.com

Fundación Valle del Lili • Avenida Simón Bolívar Cra. 98 # 18 - 49 • Cali - Colombia
PBX: (57)(2) 331 90 90 • Fax: (57)(2) 331 67 28 • Citas con el Especialista: 680 5757 • www.valledellili.org

EL BANCO DE SANGRE PROMOVRIENDO LA DONACIÓN VOLUNTARIA Y REPETITIVA EN LA CIUDAD:

Proyecto de Educación, Promoción y Captación de donantes de sangre en Universidades de Cali



La Sangre para la gente, sólo viene de la gente.
Dona Sangre
FUNDACIÓN VALLE DEL LILI



Universidad ICESI:
"Dicen que nada es imposible ¡Fabricar Sangre Sí lo es!"
31 de Marzo al 4 de Abril
500 donantes voluntarios de sangre captados.

Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales - FCECEP:
"Haz parte de la selección de la vida ¡Donar Sangre es Pasión!"
12 al 17 de Mayo
300 donantes voluntarios de sangre captados.

Universidad Autónoma de Occidente:
"Ser iguales hace la diferencia ¡Donar Sangre es para todos!"
28 de Abril al 2 de Mayo
171 donantes voluntarios de sangre captados.

FUNDACIÓN VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

[/bancodesangrefvl](https://www.facebook.com/bancodesangrefvl)

[@bancosangrefvl](https://twitter.com/bancosangrefvl)

[@Bancodesangre@fcvl.org](mailto:Bancodesangre@fcvl.org)

Un espacio diseñado para su comodidad

9
VIP
Piso



2 Suites Platino, 3 Suites Gold y 21 Habitaciones VIP construidas con los más altos estándares hospitalarios que además cuentan con:

- Lencería de lujo y almohadas adicionales
- Blackout con control remoto
- Televisor LED HD con señal satelital
- Kit de aseo personal
- Internet Wi-Fi.



Para sus acompañantes y visitantes contamos con agradables salas de espera con aire acondicionado, cómodos muebles, cálida iluminación y terrazas ajardinadas con espectacular vista al sur de la ciudad.