

RECOMENDACIONES POST - CEPER

CUIDADOS

- Si el médico no le indica lo contrario, los pacientes pueden reanudar su dieta, se recomienda evitar fritos, grasas y alimentos rojos por 3 días posteriores al procedimiento.
- Se recomienda que permanezca en reposo relativo por lo menos durante un día.
- No debe conducir.
- No realizar ejercicio, ni esfuerzo físico Mayor (levantamiento de peso) por los siguientes 3 días.

SIGNOS DE ALARMA

- Vigilar Sangrado (vomito sanguinolento y/o concho café , deposición con sangre o negras).
- Dolor abdominal intenso persistente.
- Fiebre (temperatura $\geq 38.5^\circ$).

Si presenta alguno de los anteriores síntomas u otro que le llame la atención consulte inmediatamente al servicio de urgencias.

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.

