

## RECOMENDACIONES POST - LIGADURA DE VÁRICES ESOFÁGICAS POR VÍA ENDOSCÓPICA

### CUIDADOS

- Consumir abundante Líquido por 24 Horas, posterior al procedimiento debe tener dieta blanda ( Arroz , proteínas Molidas, pures, flanes etc ). debe masticar muy bien los alimentos . Durante 3 días.
- No consumir alimentos rojos los primeros 3 días después del procedimiento.
- Si toma medicamentos en la medida de lo posible deben ser triturados antes de tomarlos.
- Se recomienda que permanezca en reposo relativo, No debe conducir ningún tipo de vehículo, ni ser pasajero de moto, después del procedimiento.
- No realizar ejercicio, ni esfuerzo físico Mayor ( levantamiento de peso )por los siguientes 3 Días.

### TENER EN CUENTA

Es Normal que presente dolor después del procedimiento o sensación de obstrucción los primeros 3 Días, Lo cual disminuirá progresivamente.

### SIGNOS DE ALARMA

- Vigilar sangrado (vomitó sanguinolento y/o concho café , deposición con sangre o negras).
- Dolor intenso persistente.
- Dificultad para Respirar.
- Intolerancia completa a la alimentación.
- Fiebre ( Temperatura  $\geq 38.5^{\circ}$  ).

Si presenta alguno de los anteriores síntomas u otro que le llame la atención consulte inmediatamente al servicio de Urgencias.

**Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.**

