FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

RECOMENDACIONES PARA DIETAS RESTRINGIDAS EN SODIO

Respetado usuario:
Para asegurar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes recomendaciones:

Si usted ha presentado retención de líquido por: falla cardiaca, falla hepática o falla renal y su médico le ha recomendado disminuir el consumo de Sodio, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones.

- **Evite el consumo de:**

  Carnes frías (jamón, salchichas, mortadela, salchichón, jamón serrano)
  Embutidos (chorizo, morcilla)
  Sal de ajo y sal de cebolla
  Bases para carne
  Sopas de paquete
  Alimentos empacados como papitas, chitos, patacones, chicharrones, boliqueso, etc.
  Caldos concentrados
  Enlatados
  Salsa de tomate
  Salsa soya
  Salsa japonesa
  Pescado seco
  Carnes conservadas y tratadas con sal.

- NO adicione bicarbonato de sodio a los alimentos.
- NO abuse del consumo de leche
- Limite el consumo de productos de panadería, en especial pandebono, buñuelo y palo de queso.
- NO use salero en la mesa.
- En la preparación de los alimentos puede utilizar_____sobres de un (1) gramo de sal para todo el día.

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes, el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su Médico tratante.

VIGILADO Supersalud

JJulio/2017

Para mayor información, por favor comuníquese al
Tel: 3319090 Ext. 3152–4154

Excelencia
Certificado N° 018