



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Una espera de amor

CURSO
PSICOPROFILÁCTICO

¿QUÉ ES “UNA ESPERA DE AMOR”?

“Una Espera de Amor” Es un Taller Psicoprofiláctico diferente a todos los demás, pensado para los nuevos padres y aquellos que repiten la aventura de un nuevo embarazo.

Creado por especialistas que acompañarán a la familia en esta nueva etapa de su vida, brindando herramientas para afrontar con alegría y serenidad cada uno de los cambios, momentos de la gestación y el postparto. Con una tendencia vanguardista, a la luz de la mejor evidencia científica y experiencia clínica, basados en la estrategia de parto humanizado, de la mano de maravillosas actividades de simulación lúdica, artística y técnicas de relajación, que preparan a la madre gestante, a su familia, para que el embarazo y nacimiento de su bebé sea una experiencia grata y plena que le permita tener un recién nacido feliz.

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un equipo humano de distintas especialidades y disciplinas expertas en el tema. Conformados por Ginecobstetra, Enfermera Profesional especialista en lactancia, Fisioterapeuta, Psiquiatra, Psicóloga, Nutricionista y Auxiliar de enfermería; y lo hemos integrado con actividades de tipo físico, artístico, yoga y técnicas de relajación entre otros como instrumento esencial para guiar y acompañar de una manera dinámica y diferente a los padres a través de las etapas de la gestación, el parto/cesárea, y primeros cuidados del bebé.





¿POR QUÉ ELEGIR NUESTRO CURSO PSICOPROFILÁCTICO, “UNA ESPERA DE AMOR”?

Dado que es una de las etapas más importantes en la vida de la mujer, su pareja y entorno familiar, también es cierto que trae consigo dudas y ansiedad al respecto.

Surgen muchos interrogantes e inquietudes, sumados todos los cambios físicos y psicológicos a los que se enfrenta la mujer gestante. Y es ahí donde el acompañamiento que brinda nuestro curso de preparación para la maternidad y paternidad, es de gran ayuda para que la familia pueda afrontar esta etapa con tranquilidad.

- Nuestro curso psicoprofiláctico es un conjunto de estrategias físicas, psicológicas y conductuales para hacer del embarazo y el nacimiento, la mejor experiencia de amor, logrando disminuir la probabilidad de convertirse en un evento no grato; por medio del conocimiento general del embarazo y sus etapas.
 - Brindamos las herramientas para que a través de una preparación física gradual, se ejerciten los grupos musculares que interactúan durante el parto, así como ejercicios de relajación y respiración, que permitan mejorar la experiencia.
- 

Nuestro propósito es guiar, ayudando a preparar a la mujer y su familia para:

- Manejo de los cambios psicológicos, emocionales y fisiológicos que se experimentan durante y después del embarazo.
- Desarrollar habilidades de autocuidado.
- Mejorar las habilidades de los padres para la crianza.
- Mejorar la probabilidad de resultados positivos del parto y post parto.

La preparación para el parto, la maternidad y paternidad trae consigo la participación activa y constante del padre y la madre gestante, así como el compartir experiencias con otras parejas, que les permita fortalecer vínculos y conceptos para vivir esta etapa como una de las mejores experiencias de sus vidas.

BENEFICIOS

- Sesiones personalizadas (máximo 10 parejas por sesión).
- Sesiones teórico-prácticas orientadas al desarrollo de destrezas necesarias para el embarazo, trabajo de parto y nacimiento, con dos (2) horas de duración y de frecuencia semanal. Para ser iniciado después del 5° mes de embarazo idealmente.
- Curso dirigido a la gestante y un acompañante de su elección para prepararlos y acompañarlos durante el proceso de gestación.

- 
- 
- Único curso en la ciudad con un equipo humano e interdisciplinario de calidad y con horario accesible.
 - Parto humanizado, recorrido de las instalaciones y habitaciones unipersonales destinadas para la atención del trabajo de parto.
 - Contenido de ocho sesiones con temas que son esenciales, brindado por ciclos.
 - Locación agradable totalmente equipada con ayudas audiovisuales, didácticas y artísticas (expresión corporal, biodanza, yoga, relajación) para brindar el mejor desarrollo de los temas a tratar.
 - Cómo un plus este programa tiene la posibilidad de hacer vínculo directo y personalizado paralelo al curso con profesionales y programas capacitados para brindar asesoría específica en temas como, lactancia materna, fortalecimiento del piso pélvico, entre otros.
- 
- 



*Así mismo dentro del desarrollo del curso
nuestro programa ofrece:*

- Ejercicios prácticos de respiración, relajación, estiramientos y guía de ejercicio en el embarazo **-YOGA-**.
 - Ejercicios para fortalecer el piso pélvico.
 - Estimulación fetal.
 - Práctica de técnicas aprendidas y respiración durante el parto.
 - Trabajo con balón y bandas.
 - Simulación práctica con prototipos casi reales de recién nacidos, para las prácticas de lactancia y cuidados del recién nacido.
- 

EMBARAZO Y SUS ETAPAS

1. Embarazo y sus etapas
2. Nutrición
3. Parto Humanizado
4. Trabajo de parto, parto, cesárea
Analgesia Obstétrica
Ejercicios, respiración y posturas durante el parto
5. Lactancia materna
6. El post parto y sus cambios
Anticoncepción en el post parto
7. Cuidados del recién nacido
Adaptación a la vida cotidiana en la maternidad
Técnicas de relajación
8. Comunicación compasiva para una familia feliz





Certificado N° 015

Institución Acreditada con
EXCELENCIA por Icontec
Internacional y reconocimiento
especial por la excelente
gestión desde 2012.



EUROPEAN
FEDERATION FOR
IMMUNOGENETICS



Certificados por
nuestro con la
reducción de
emisiones de
gases de
efectos
invernadero.



Certificación
Internacional en
cuidados paliativos
Newpalex,
otorgada por New
Health Foundation



Av Simón Bolívar Cra 98 # 18-49
PBX (57)(2) 331 90 90 Ext. 3056-8700
www.valledellili.org

Síguenos en:  [fvcali](#)  [fvltv](#)  [@FVLCali](#)

Cali, Colombia

