



CUIDADO INTEGRAL PARA PACIENTE CON FALLA CARDÍACA SIGNOS DE ALARMA

¡EXCELENTE!
Continúe
haciendo
un buen
trabajo

-  No hay cambios o empeoramiento en el esfuerzo respiratorio.
-  Nivel de actividad física es normal para usted.
-  No hay edema en pies o piernas, se ven normales para usted.
-  Control de peso estable.
-  No hay dolor en el pecho.

¿QUÉ DEBO HACER?

-  Chequeo diario de peso.
-  Siga tomando sus medicamentos.
-  Dieta baja en sodio.
-  Control y seguimiento por la Clínica de Falla Cardíaca.
-  Control de líquidos.

¡CUIDADO!
Ponga
atención,
Informe

-  Tos seca constante o persistente.
-  Empeoramiento de la respiración con esfuerzo físico.
-  Aumento de inflamación o hinchazón de los pies, piernas o tobillos.
-  Aumento de peso de más de 1.5 Kg en un periodo de 24 horas o 2.5 Kg en una semana.
-  Hinchazón en el abdomen o sensación de llenura fácil.
-  Problemas recientes para dormir o acostarse.

¿QUÉ DEBO HACER?

Sus síntomas pueden requerir:

Priorizar la cita con el médico o enfermera de la Clínica de Falla Cardíaca.



Llamar a la Clínica de Falla Cardíaca.



