

RIESGOS Y RECOMENDACIONES

Nutrición parenteral



Es un medicamento que consiste en una mezcla de carbohidratos, lípidos (grasas), proteínas, vitaminas y minerales que se administran a través de una vena para garantizar las necesidades nutricionales de un paciente que no puede alimentarse normalmente y su tracto gastrointestinal no se encuentra funcional.

→ El período de administración puede ser corto (5 a 10 días) o durar semanas e incluso meses. Esto depende de la recuperación del tracto gastrointestinal.



→ Su nutrición se ajusta a los exámenes de laboratorio tomados a diario.

→ Puede administrarse por un catéter central o una vena periférica de acuerdo a la cantidad de nutrientes que requiera.



→ Para aprovechar mejor los nutrientes, debe realizar actividad física.

Riesgos de la nutrición parenteral

Colocación del catéter:

Pueden ser inmediatos y se relacionan con dolor en el sitio de inserción:

- Hematomas. - Escape de la nutrición.

O bien, pueden ser tardíos.

- Infección asociada al catéter.

La manipulación de los catéteres debe ser exclusiva del personal institucional.

Administración de la nutrición:

Alteraciones metabólicas:

- Alteraciones en electrolitos.

- Hiperglicemia.

- Cambios en pruebas de función hepática.

Los pacientes con nutrición durante meses o años tienen riesgos de complicaciones sobre la función del hígado y osteoporosis, relacionadas con la falla intestinal prolongada.

Se toman medidas adecuadas para realizar un procedimiento seguro y disminuir los riesgos.