

# LA ALERGIA ALIMENTARIA

La alergia alimentaria es una reacción de **hipersensibilidad inmunológica** a las proteínas de un alimento.

Genera desde síntomas leves hasta reacciones graves como la anafilaxia (**vías respiratorias estrechas, pulso débil y acelerado, erupción cutánea, náuseas y vómitos**) que puede comprometer la vida de la persona.

## PREVALENCIA



Se presenta entre un 2% a 10% de la población y es más frecuente en los niños.



Los síntomas ocurren generalmente dentro de la primera hora tras consumir el alimento.

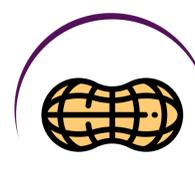
## Alimentos:



Huevo



Leche



Maní



Frutos secos



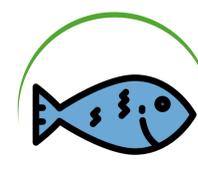
Trigo



Mariscos



Soya



Pescado

**Síntomas leves:**  
Hinchazón de los labios, lengua, cara o garganta.

**Síntomas graves:**  
Anafilaxia (vías respiratorias estrechas, pulso débil y acelerado, enrojecimiento de la piel, náuseas y vómitos).

*Acuda de inmediato al servicio de urgencias*

La mayoría de las alergias alimentarias no desaparecen y se debe aprender a convivir con ellas.

**Ante alguna duda, comuníquese:  
3319090 ext. 7004**