

# CUIDÉMONOS DE LA GRIPA

Si usted presenta los siguientes síntomas, **evite** acompañar a su familiar a su cita médica o visitarlo si se encuentra hospitalizado.



Congestión  
nasal



Dolor de  
garganta



Dolor de  
cabeza



Dolor  
muscular



Tos  
persistente



Fiebre

## ¿CÓMO CUIDARNOS?



Use  
mascarilla



Constante higiene  
de manos



Evite  
aglomeraciones



Vacúnese



Aliméntese  
bien