

CATETERISMO

VESICAL

CUIDADO EN CASA

HOMBRES

Es el paso de la sonda a través de la vejiga para evacuar la orina. Se debe realizar bajo indicaciones médicas.

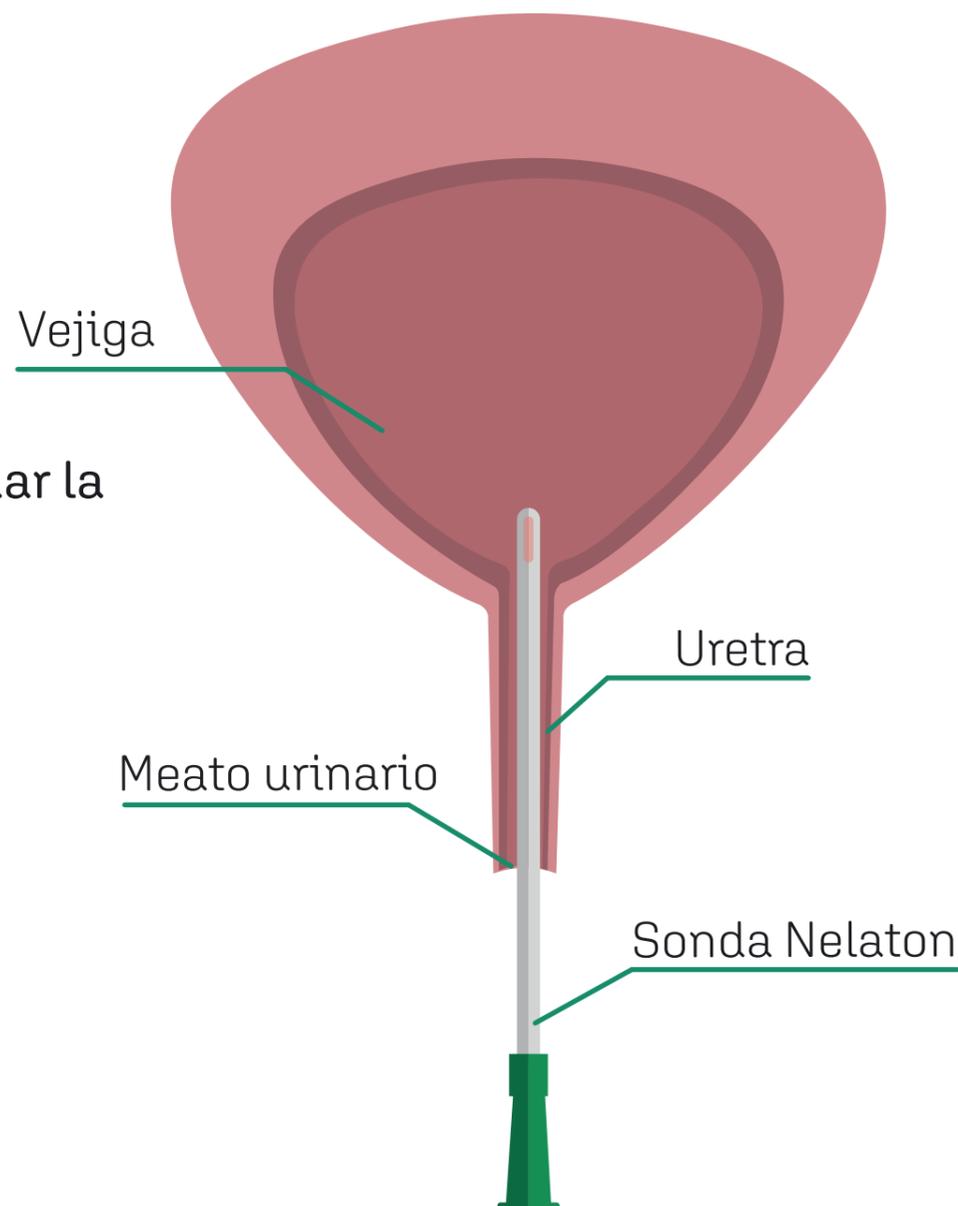
RECOMENDACIONES GENERALES

- Registre la cantidad de orina eliminada, con fecha, hora y cantidad.
- Su dieta será la habitual.
- Siga recomendaciones médicas.

SIGNOS DE ALARMA

- Sudoración, escalofríos, dolor de cabeza, enrojecimiento en la cara, palidez o frío en las extremidades.
- Orina turbia, con sangre o mal olor.
- Dolor abdominal y/o fiebre.

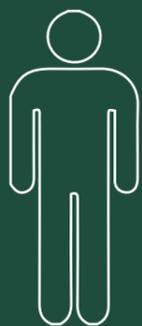
¿Qué insumos debo tener para realizarlo en casa?



PASOS

1. En caso de no usar guantes, lávese las manos con abundante agua y jabón antes y después de realizar el procedimiento. Deje todos los insumos listos.
2. Envase en la jeringa 5cc de lidocaína, impregne dos gasas con solución yodada y abra la sonda.

3. Limpieza, inserción y retiro



3.1

Sostenga el pene con una mano y retraiga el prepucio. Con 2 gasas impregnadas de solución yodada, limpie desde el meato (orificio por donde sale la orina) hacia el cuello y cuerpo del pene, sin devolverse.

Al terminar, cámbiese a guantes limpios o lávese nuevamente las manos.

3.2 Lubrique la uretra con la lidocaína, sosteniendo el pene hacia arriba.

3.3 Sostenga el pene elevado e introduzca la sonda lentamente hasta que la sonda se divide en 2 u obtener retorno de orina.

3.4 Mantenga la sonda en el sitio hasta que no salga más orina. Con la otra mano, realice suave presión en el abdomen bajo para ayudar a vaciar completamente la vejiga.

3.5 Retire la sonda cuando no haya más salida de orina. Si sale de nuevo, suspenda hasta que evacúe completamente.

Importante:

- Si utilizó solución yodada para limpiar el área, enjuague con agua o limpie con un paño húmedo para evitar irritación.
- Seguido a esto, regrese el prepucio a su posición normal.

