

CATETERISMO

VESICAL

CUIDADO EN CASA

MUJERES

Es el paso de la sonda a través de la vejiga para evacuar la orina. Se debe realizar bajo indicaciones médicas.

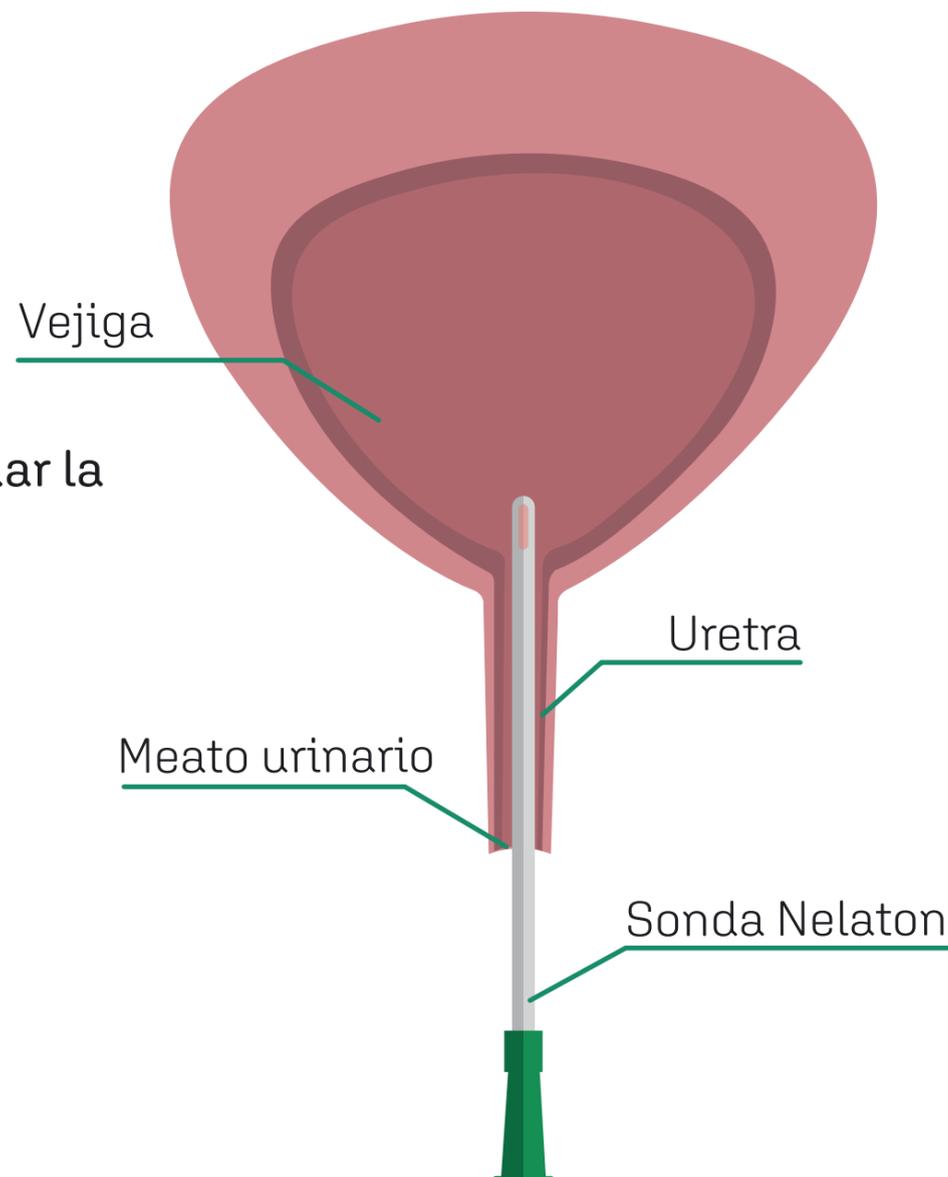
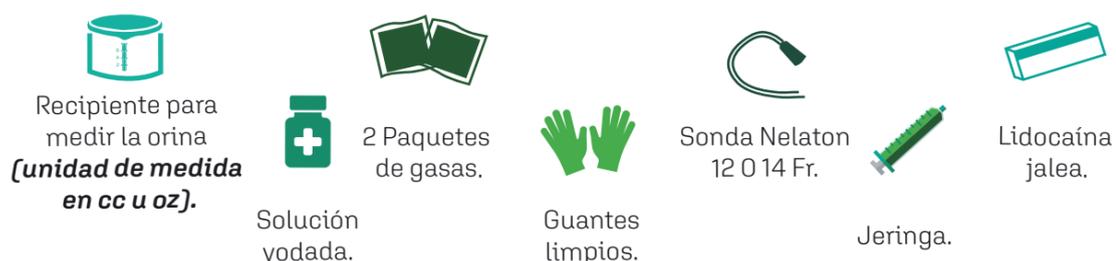
RECOMENDACIONES GENERALES

- Registre la cantidad de orina eliminada, con fecha, hora y cantidad.
- Su dieta será la habitual.
- Siga recomendaciones médicas.
- Si la sonda es introducida en el orificio de la vagina, deberá desecharla; no la introduzca de nuevo.

SIGNOS DE ALARMA

- Sudoración, escalofríos, dolor de cabeza, enrojecimiento en la cara, palidez o frío en las extremidades.
- Orina turbia, con sangre o mal olor.
- Dolor abdominal y/o fiebre.
- Dificultad para realizar el cateterismo.
- La sonda no entra o se queda en el interior.

¿Qué insumos debo tener para realizarlo en casa?



PASOS

1. En caso de no usar guantes, lávese las manos con abundante agua y jabón antes y después de realizar el procedimiento. Deje todos los insumos listos.
2. Envase en la jeringa 5cc de lidocaína, impregne dos gasas con solución yodada y abra la sonda.

3. Limpieza, inserción y retiro



3.1

Con la **mano dominante** separe los labios. Tome las 2 gasas impregnadas de solución yodada y limpie de afuera hacia adentro, de arriba a abajo, en un solo movimiento y sin devolverse. Si no usa solución yodada, con la otra mano, separe los labios y lave con agua y jabón.

Al terminar, cámbiese a guantes limpios o lávese nuevamente las manos.

3.2 Ubique el meato (orificio por donde sale la orina) e inyecte la lidocaína.

3.3 Separe los labios mayores y ubique el meato. Introduzca la sonda lentamente y, cuando obtenga orina, introdúzcala un poco más.

3.4 Mantenga la sonda en el sitio hasta que no salga más orina. Con la otra mano, presione suavemente en el abdomen bajo para ayudar a vaciar completamente la vejiga.

3.5 Retire la sonda cuando no haya más salida de orina. Si sale de nuevo, suspenda hasta que evacúe completamente.

Importante:

- Si el procedimiento lo realiza la paciente sola debe ayudarse con un espejo.
- Si utilizó solución yodada, enjuague con agua o limpie con un paño húmedo para evitar irritación.

