

## INSTRUCCIONES DE ESPÉCIMEN O PREPARACIÓN DEL USUARIO MUESTRAS PARA HONGOS EN PIEL, UÑAS, CABELLO Y BOCA

### Respetado usuario:

Para asegurar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes recomendaciones:

- **Si está tomando medicamentos para hongos:** Espere 15 días después de la última dosis para tomarse la muestra. El tratamiento puede alterar el resultado del examen.
- **Si se está aplicando cremas o ungüentos para hongos:** Espere siete días después de la última aplicación para tomarse la muestra.  
Si el examen ordenado es de la piel: Báñese normalmente y no aplique ninguna sustancia (crema, loción, pomada, alcohol, etc.) en el sitio afectado.
- **Si el examen ordenado es de las uñas:**
  - No se corte las uñas antes de la toma de la muestra.
  - Durante los tres días anteriores a la toma de la muestra, cepílese las uñas con agua con sal dos veces al día.
  - Retírese el esmalte de uñas 3 días antes de la toma de la muestra.
  - NO se aplique talcos, loción ni cremas cosméticas desde un día antes del examen.
- **Si el examen ordenado es del cabello o cuero cabelludo:**
  - Lávese el cabello con champú el día del examen.
  - No se rasure el sitio de la lesión (cabeza, barba etc.).
  - No se aplique gel o cremas el día del examen.
- **Si el examen ordenado es de la boca:** Realice higiene oral completa y asista en ayunas a la toma de la muestra.

En caso de duda, por favor comuníquese con nosotros al tel.: 3319090 Ext. 3152.

**Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su médico tratante.**

Última actualización: Abril 15 de 2019