

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DEL USUARIO GLICEMIA PRE/POST, CURVA DE GLICEMIA CON CARGA DE GLUCOSA

Respetado usuario:

Para garantizar un resultado confiable, por favor atienda las siguientes instrucciones:

- Consuma su dieta habitual durante las 72 horas y evite el alcohol durante las últimas 24 horas previas al examen. La restricción de carbohidratos (harinas, panes, azúcares) puede afectar el resultado.
- Si recientemente ha tenido cirugía, trauma, o una enfermedad infecciosa, consulte con su médico pues puede afectar los resultados.
- Continúe la dosificación usual de algún medicamento, a menos que su médico le indique lo contrario. Si se trata de tabletas comprimidos o grageas, tómelos solo con agua. La medicación con niacina, tiazidas, corticoides, inhibidores de Monoamino Oxidasa (MAO), salicilatos, bloqueadores beta, anticonceptivos orales y algunas hormonas pueden interferir con los resultados. Por favor consulte con su médico si debe continuar con su tratamiento.
- Prográmese con tiempo suficiente para este examen, que no debe exceder de 4 horas.
- Este examen requiere de ayuno previo. Preséntese en el laboratorio clínico con un ayuno de 10-12 horas. Exceder las 14 horas de ayuno puede afectar su resultado. Los niños requieren ayuno de 3 horas. En lactantes, el requisito de ayuno es de 3 horas o al menos el tiempo usual entre cada alimentación, sea biberón o alimento al pecho materno.
- Durante el periodo de ayuno, y durante el proceso de toma de las muestras, evite el ejercicio inusual, no fume (incluyendo parches de piel con nicotina) ni ingiera bebidas distintas al agua, incluyendo bebidas alcohólicas, café, té, jugos o lácteos.
- Durante el ayuno es apropiado el consumo de agua a necesidad, salvo en la media hora previa al inicio del examen última en que se recomienda restringir su ingesta y reposar. No consuma dulces, ni goma de mascar azucarada durante el periodo del examen.

- Para este examen se tomarán una o varias muestras de sangre de una vena del brazo y, dependiendo de la instrucción de su médico, inmediatamente se le pedirá que desayune con bastante pan o alimentos con alto contenido de harina, o se le proporcionará una solución azucarada denominada CARGA DE GLUCOSA para beber completamente, en un lapso de 5 minutos como máximo.
- En caso de CARGA DE GLUCOSA: Para calcular el momento de la toma de la muestra se utiliza el tiempo en que termina la ingesta de la carga de glucosa (por favor tome nota de este dato).
- En caso de GLICEMIA PRE/ POST con consumo de alimentos, preséntese en el laboratorio clínico 10 minutos antes de cumplirse 2 horas desde que termine de ingerir el alimento o la carga de glucosa.
- Si se trata de CURVA DE GLICEMIA, se informará el horario de toma de varias muestras, hasta completar la prueba.
- El cumplimiento de los horarios de suma importancia para la validez de los resultados y la interpretación por su médico de los mismos.

Seguridad del paciente:

- Por favor permanezca cerca de las instalaciones del laboratorio durante su examen.
- La ingesta de la carga de glucosa puede producir malestar (mareo, náusea e incluso vómito).
- Si en cualquier momento usted se siente mal, por favor informe de inmediato a cualquier colaborador de la Fundación.
- Es posible que el examen deba suspenderse. Este malestar debe ser pasajero, sin consecuencias a mediano o largo plazo.
- Si usted sabe que es alérgico a colorantes artificiales rojos, por favor indíquelo al auxiliar de laboratorio para usar un producto de carga de glucosa alternativo.
- En caso de cualquier duda, por favor comunicarse con nosotros al teléfono 3319090 Ext. 3152

Recuerde que de acuerdo con la ley 100 de 1993 es un DEBER de los pacientes el autocuidado y adherirse a las recomendaciones de su médico tratante.

Última actualización: Noviembre 25 de 2019