

INSTRUCCIONES DE ESPECÍMEN O PREPARACIÓN DEL USUARIO GLICEMIA PRE/POST, CURVA DE GLICEMIA CON CARGA DE GLUCOSA

Respetado usuario:

Este examen, el cual no representa riesgo para usted, se usa para medir la cantidad de azúcar en sangre llamada glucosa. Para garantizar un resultado confiable, por favor atienda a las siguientes instrucciones:

- Consuma su dieta habitual durante las 72 horas previas, la restricción de carbohidratos (harinas, panes, azúcares) puede afectar la interpretación del resultado.
- Si recientemente ha tenido cirugía, trauma o una enfermedad infecciosa, consulte con su médico pues puede afectar la interpretación del resultado.
- Continúe la dosificación usual de algún medicamento a menos que su médico le indique lo contrario. Si se trata de tabletas, comprimidos o grageas, tómelos solo con agua. La medicación con niacina, tiazidas, corticoides, inhibidores de monoamino oxidasa (MAO), salicilatos, bloqueadores beta, anticonceptivos orales y algunas hormonas pueden interferir con los resultados.
- Si su médico lo ha solicitado por razones médicas, este examen requiere de **AYUNO** previo. Por favor validar el tiempo de ayuno requerido de acuerdo al grupo de edad; exceder este tiempo puede afectar el resultado:
 - Niños mayores a 6 años, jóvenes y adultos: 10 a 12 horas.
 - Paciente pediátrico (3 – 5 años): 2 a 3 horas
 - Paciente lactante (menor a 3 años): justo antes de la siguiente comida.
- Durante el periodo de **AYUNO** y durante el proceso de toma de las muestras, evite el ejercicio inusual, no fume (incluyendo parches de piel con nicotina), no ingiera bebidas, dulces, ni goma de mascar azucarada durante el periodo del examen. Puede consumir agua a necesidad, salvo en la media hora previa al inicio del examen.

Fecha actualización: 25/01/2024

Departamento de Patología y Medicina de Laboratorio
Teléfono de contacto: (602) 3319090 Ext. 3152

- Para este examen se tomarán una o varias muestras de sangre de una vena del brazo y dependiendo de la instrucción de su médico, se le pedirá que desayune con bastante pan o alimentos con harina o se le proporcionará una solución azucarada llamada CARGA DE GLUCOSA para beber completamente en un lapso de 5 minutos.
 - Para calcular el momento de la toma de la muestra se utiliza el tiempo que termina la ingesta del alimento o la carga de glucosa (por favor tome nota de ese dato).
 - Preséntese en el laboratorio clínico 10 minutos antes de cumplirse 2 horas posteriores a la ingesta.
 - Si se trata de una CURVA DE GLICEMIA, en el Laboratorio le informarán las horas para la toma de varias muestras hasta completar la prueba.
- El cumplimiento de los horarios es de suma importancia para la validez de los resultados y la interpretación por su médico.

Seguridad del paciente:

- Por favor permanezca cerca de las instalaciones de toma de muestras del laboratorio durante su examen.
- La ingesta de la carga de glucosa puede producir malestar (mareo, náusea e incluso vómito), en caso de presentarse, por favor informe estos síntomas a cualquier colaborador del Laboratorio.
- Es posible que el examen deba suspenderse. Este malestar debe ser pasajero, sin consecuencias a mediano o largo plazo.
- Si usted sabe que es alérgico a colorantes artificiales rojos, por favor indíquelo al auxiliar de Laboratorio para usar un producto de carga de glucosa alternativo.

Cualquier inquietud adicional, por favor no dude en contactarnos.