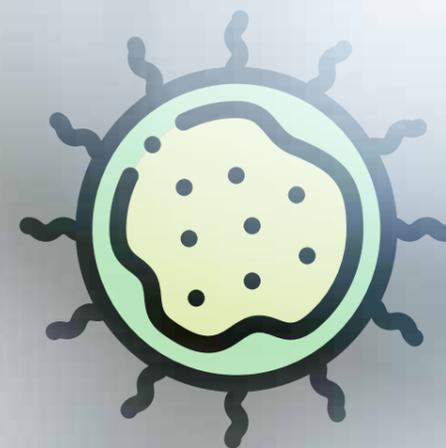


Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

Lavando tus manos con frecuencia, reduces en más del 50% el riesgo de contraer una infección respiratoria.





Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

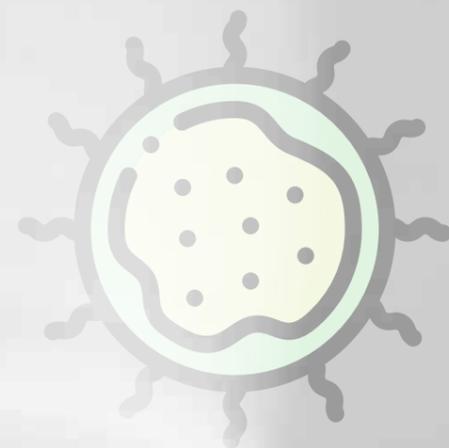
Los dispositivos móviles pueden ser foco de contagio y propagación del coronavirus. **Lávate las manos y limpia tu celular frecuentemente.**





FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Prevenir el **CORONAVIRUS** #EmpiezaPorTusManos

El coronavirus puede sobrevivir en objetos que pasan por nuestras manos todo el tiempo. ¡Lávate bien las manos!



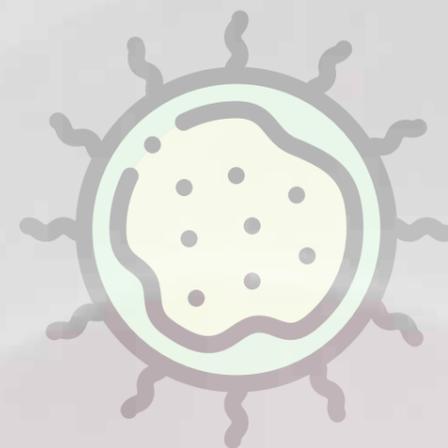
La salud
es de todos

Minsalud



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

Lávate bien las manos, limpia y desinfecta las superficies que tocas frecuentemente.

Así reduces hasta en un 50% el riesgo de contraer coronavirus.



La salud
es de todos

Minsalud

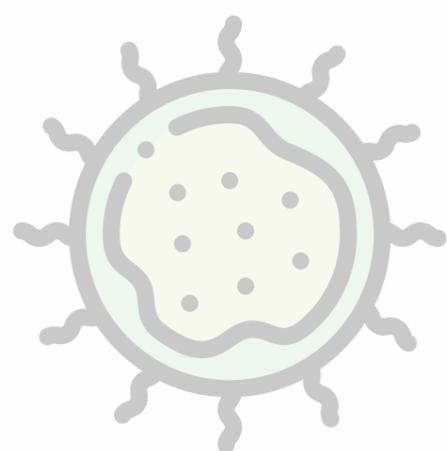
Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

Cinco pasos para lavar bien las manos

1. Usar suficiente jabón.
2. Frotar las manos entre sí, los dorsos y entre los dedos.
3. Frotar el pulgar de una mano con la palma de la otra varias veces.
4. Frotar la punta de los dedos de una mano contra la palma de la otra.
5. Enjuagar bien.





Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

Evite tocar su cara, nariz o boca con las manos sin lavar.



La salud
es de todos

Minsalud



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Prevenir el CORONAVIRUS

#EmpiezaPorTusManos

Cúbrase la boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Luego deseche el pañuelo y lávese las manos.

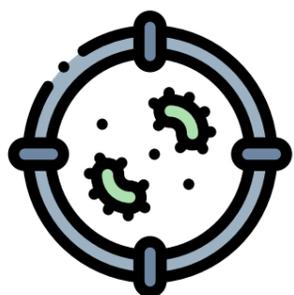
Si no tiene pañuelos, estornude hacia la parte interna de su brazo o codo en vez de estornudar sobre sus manos.



La salud
es de todos

Minsalud

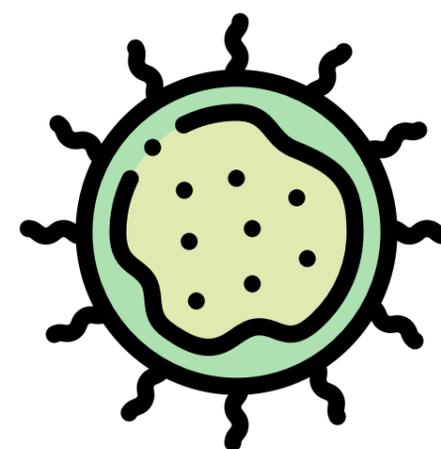




Prevenir el **CORONAVIRUS**

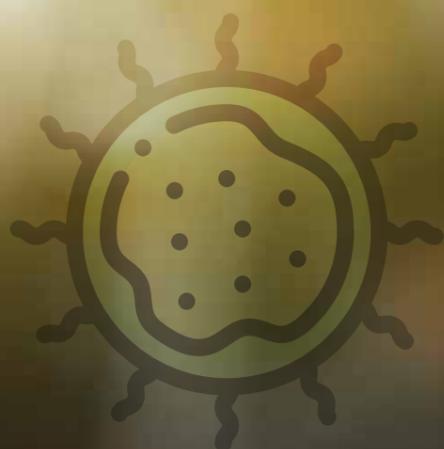
#EmpiezaPorTusManos

Después de toser, estornudar o
sonarse...
¡Lávese bien las manos!



La salud
es de todos

Minsalud



Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

Cada hora, más de 440 personas ponen sus manos en tubos y agarraderas de un bus, dejando virus que ponen en riesgo su salud.
¡Lávese bien las manos!

