



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



¿Cómo hablar con los niños sobre COVID-19?

Conserve la calma y transmita tranquilidad:

Recuerde que los niños van a reaccionar a lo que usted dice y a cómo lo dice. Ellos van a captar claves de las conversaciones que usted tenga con ellos y con los demás.



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



¿Cómo hablar con los niños sobre COVID-19?

**Manténgase disponible para
escuchar y hablar:**

Dedique tiempo para hablar.
Asegúrese que los niños entiendan
que pueden venir a usted cuando
tengan preguntas.

¿Cómo hablar con los niños sobre COVID-19?

Evite un lenguaje que pueda culpar a otros y llevar a una estigmatización:

Recuerde que los virus pueden enfermar a cualquier persona, sin importar su raza o etnia. Evite hacer suposiciones sobre quién podría tener la enfermedad.



cuidandotubebe.com



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



¿Cómo hablar con los niños sobre **COVID-19**?

Preste atención a lo que los niños ven o escuchan en la televisión, la radio o en línea:

Considere reducir el tiempo en pantalla dedicado al COVID-19. Demasiada información en un tema puede acarrear angustia.





¿Cómo hablar con los niños sobre COVID-19?

Provea información que sea honesta y exacta:

Brinde a los niños información verdadera y apropiada para la edad y el nivel de desarrollo del niño.





**FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

¿Cómo hablar con los niños sobre **COVID-19**?

Hable con los niños sobre cómo algunas historias sobre el COVID-19 en internet o las redes sociales, pueden estar basadas en rumores e información inexacta.



¿Cómo hablar con los niños sobre **COVID-19**?

Enseñe a los niños acciones cotidianas que reduzcan la propagación de gérmenes:

- Recuérdale a los niños mantenerse alejado de personas que estén tosiendo, estornudando o enfermas.
- Recuérdale a los niños toser o estornudar en un pañuelo facial desechable o en la cara interna del codo y luego arrojar el pañuelo a la basura.



**FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI**
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

Instruya a los niños para que adquieran el hábito del lavado de manos

Enséñele a lavar sus manos con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de hurgarse la nariz, toser o estornudar, después de ir al baño y antes de comer o preparar los alimentos.





FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Prevenir el **CORONAVIRUS**

#EmpiezaPorTusManos

Instruya a los niños para que adquieran el hábito del lavado de manos

Sí no hay agua y jabón disponibles, enséñeles a usar las soluciones desinfectantes para las manos. Estas soluciones deben contener al menos un **60%** de alcohol. Supervise los niños pequeños cuando usen las soluciones desinfectantes para evitar que ingieran el alcohol, especialmente en escuelas y guarderías.