

# LA ALERGIA ALIMENTARIA

**Es una reacción exagerada del sistema de defensa a las proteínas de un alimento.**

Genera desde síntomas leves hasta reacciones graves como la anafilaxia que incluye la **afectación de las vías respiratorias, pulso débil y acelerado, alteraciones en la piel, náuseas y vómito**, y que puede llegar a comprometer la vida de la persona.

## FRECUENCIA



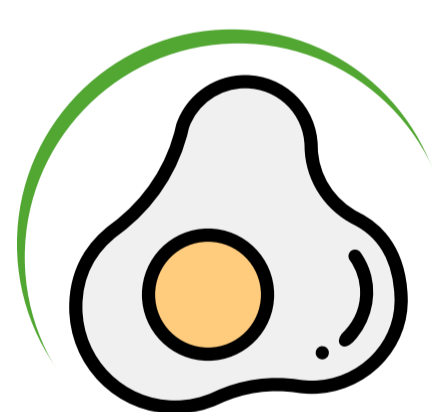
Se presenta entre un 2% a 10% de la población y es más frecuente en los niños.



Los síntomas ocurren generalmente dentro de la primera hora tras consumir el alimento.

Las alergias alimentarias deben ser evaluadas por el especialista en alergología para definir el manejo y pronóstico.

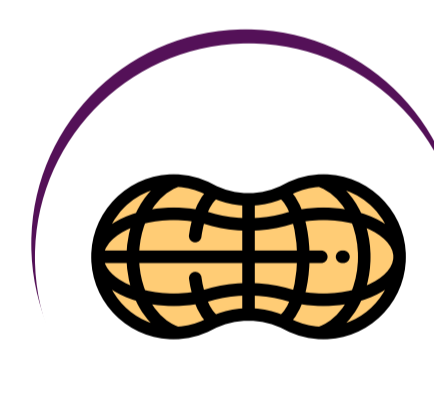
## Alimentos:



Huevo



Leche



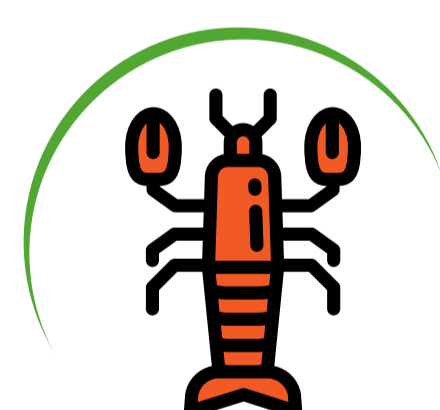
Maní



Frutos secos



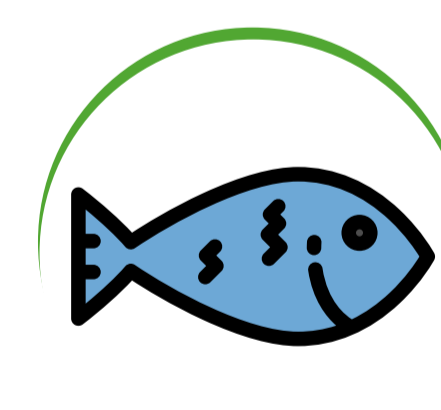
Trigo



Mariscos



Soya



Pescado

### Síntomas leves:

Brote, hinchazón de labios y párpados.

### Síntomas graves:

Anafilaxia.

**Acuda de inmediato al servicio de urgencias.**

**Ante alguna duda, comuníquese:  
3319090 ext. 7004**