

## ¿Qué es falla cardiaca?

Es la incapacidad del corazón para bombear sangre adecuadamente a todo el organismo. Debido a esto, los músculos y otros órganos reciben menos sangre y los líquidos tienden a ser retenidos en pulmones, piernas y abdomen. Como consecuencia, el cuerpo se cansa con más facilidad y puede hincharse.

Esta enfermedad empeora con el tiempo y no se puede curar, pero sí controlar, realizando cambios en los hábitos de vida y con el tratamiento adecuado.

### Principales causas

---

- Enfermedad de las arterias coronarias: estrechamiento de las arterias del corazón (cardiopatía isquémica).
- Presión arterial alta (hipertensión arterial).
- Enfermedad de las válvulas cardíacas (valvulopatías).
- Enfermedad del músculo cardíaco (miocardiopatía).

### Importante

---

- Todos los medicamentos tienen una función diferente, por lo cual no debe suspenderlos sin indicación médica.
- Lleve siempre a consulta su fórmula actual.
- Pésele diariamente.
- Evite el consumo de alcohol y cigarrillo.
- Informe a su médico tratante o enfermera del programa si presenta signos de alarma o efectos secundarios a los medicamentos (ahogo, cansancio extremo, hinchazón en las piernas o abdomen).
- Pregunte al personal especializado por otras terapias complementarias.

