

Signos de **alarma** en pacientes con falla cardiaca



¡EXCELENTE!

Siga haciendo un buen trabajo



No hay cambios o no empeora el esfuerzo para respirar.



Nivel de actividad física es normal para usted.



No hay hinchazón en pies o piernas, se ven normales.



Control de peso estable.



No hay dolor en el pecho.

¿Qué debe hacer?

- Vigile su peso diariamente.
- Lleve una dieta baja en sodio.
- Continúe los medicamentos.
- Controle el consumo de líquidos.
- Realice control y seguimiento por la Clínica de Falla Cardíaca.



¡CUIDADO!

Ponga atención e informe a su médico



Tos seca constante o persistente.



Dificultad para respirar si realiza algún esfuerzo físico.



Aumento de inflamación o hinchazón de los pies, piernas o tobillos.



Aumento de peso: más de 1.5 Kg en 1 día o 2.5 Kg en una semana.



Hinchazón en el abdomen o sensación de fácil llenura.



Problemas recientes para dormir o acostarse.

¿Qué debe hacer?

- Priorice su cita con el personal de la Clínica de Falla Cardíaca.
- Póngase en contacto con la Clínica de Falla Cardíaca.



¡ALERTA!

Consulte de inmediato.



Sensación de ahogo o dificultad para respirar, incluso en reposo.



Hinchazón en abdomen, piernas, pies o tobillos que persiste o empeora.



Peso en constante aumento, a pesar del ajuste de medicamento.



Dolor en el pecho.



Pérdida de la conciencia, desmayo o dificultad para mover una parte del cuerpo.



Intolerancia para alimentarse por la boca, náuseas o vómito persistente.



Síntomas que persisten a pesar de seguir las indicaciones de la Clínica de Falla Cardíaca.

¿Qué debe hacer?

- Consulte a urgencias de inmediato.
- Comuníquese con su médico.
- Informe al personal de la Clínica de Falla Cardíaca.