



## ESPIRITUALIDAD EN CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

*“El acompañamiento espiritual es la práctica de reconocer, acoger y dar espacio al diálogo interior de aquel que sufre, para que él mismo pueda dar voz a sus preguntas y dar vida a sus respuestas. Es decir, ayudar a la persona a despertar o a sacar a la luz el anhelo, la búsqueda interior que toda persona puede tener” (SECPAL, 2008).*



### ¿Por qué la espiritualidad es importante en el cuidado paliativo al niño?

Principalmente porque el componente espiritual es parte fundamental de las vivencias del ser humano y estas se ven afectadas o fortalecidas dentro del proceso de la enfermedad.

Cuando hablamos de espiritualidad no estamos haciendo referencia a lo religioso, la espiritualidad es centrarnos en los valores, pensamientos, relaciones, creencias, la necesidad de explorar más allá, los sentimientos y sentido de la vida en la medida en que nos ayuda a encontrarnos con nosotros mismos y tener apertura para ayudar a los demás y a afrontar de una mejor manera el proceso de salud – enfermedad.



El niño sabe y reconoce lo que está pasando no solo en su cuerpo sino en sus emociones y su entorno; observará a sus familiares llorando, al personal de salud preocupado por él y es allí donde se debe fomentar el apoyo espiritual respetuoso, compasivo e inclusive creativo. El acompañamiento espiritual se logra a través de la empatía, de espacios de expresión emocional centrados en la escucha, en donde se resuelven preguntas respetando los silencios, usando estrategias como: la música, los cuentos, los dibujos, los movimientos corporales, la meditación, entre otros.

### ¿Cómo se puede fomentar la espiritualidad en el niño para disminuir su angustia y sufrimiento durante la enfermedad?

Para comprender el proceso sobre cómo el niño entiende su espiritualidad, se relaciona a continuación la descripción según la edad:

- **De los 0 años a los 2 años:** en esta etapa es fundamental el vínculo que se genera con los padres y familiares cercanos, la espiritualidad está centrada en el amor que el niño recibe.
- **De los 2 años a los 6 años:** puede participar de rituales como la oración, ir a la iglesia o profesar la misma religión que los padres, empiezan a crear un concepto de quién es Dios, o un ser supremo según las creencias de cada familia.
- **De los 6 años a los 11 años:** se preguntan sobre el bien y el mal, qué es, cómo se manifiesta, el niño es un “curioso espiritual” con gran apertura frente a la vida.
- **De los 12 años a los 18 años:** empiezan a buscar el significado de su vida, es importante comunicarse abiertamente con ellos y permitir apertura frente al diálogo de la vida, el final de la vida, la enfermedad y el sentido de la vida.

### Recomendaciones para que los padres fomenten la espiritualidad en los niños:

1. Escuche las creencias espirituales del niño sin juzgar.
2. Permítale a su hijo un espacio de expresión de emociones, escúchelo, no limite su diálogo, ayúdelo a hablar de lo que siente y cómo lo siente.
3. Bríndele confianza y permítale que manifieste sus ideas. Realice preguntas acerca de qué es lo que está pasando, qué está pasando e inclusive preguntas entorno al final de la vida.
4. Demuéstrele interés, brinde tiempo de calidad, que su hijo sienta que usted está en los momentos buenos y malos, y no únicamente para educar o corregir.
5. Los niños son maestros espirituales, cuando dialogue con ellos permita recibir nuevas formas de comprender y ver la vida y los procesos de enfermedad.



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

CUIDANDO DE TÍ  
· Cuidados Paliativos Pediátricos ·

Se concluye que la espiritualidad en los niños enfermos debe ser uno de los pilares y objetivos fundamentales en el acompañamiento integral y humanizado. Fortalecerla aportará significativamente a su calidad de vida y ayudará a convertir el proceso de la enfermedad en un hermoso aprendizaje de amor.

Para mayor información y resolver inquietudes comuníquese con el equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos:

**Correo:** [cuidandodeti@fvf.org.co](mailto:cuidandodeti@fvf.org.co)

**Teléfono:** 3319090 Extensión 7731

#### **Realizado por:**

Isabel Correa Cardona  
Psicóloga, Mg. Psicología.  
Oncología y Cuidados Paliativos Pediátricos “Cuidando de Ti”.  
Fundación Valle del Lili.

#### **Revisado por:**

Ximena García Q, MD.  
Pediatra, Cuidados Paliativos Pediátricos.  
Fundación Valle del Lili.

**Fecha de revisión:** abril 2020.

#### **REFERENCIAS**

- Chirino-BarcelóYA, FAMS, Gamboa MJD. Cuidados Paliativos en Pediatría. Bol. Med. Hosp. Infant Me. 2010; 67.
- Heller D. Cómo hablarle a su hijo de Dios. Bogotá, Norma, 1990.
- SECPAL. Acompañamiento espiritual en cuidados paliativos. 2008.

