

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN CASA

# CORPECTOMÍA CERVICAL

Extracción de una vértebra de la columna

### 01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Inicie gradualmente sus actividades diarias, evitando realizar movimientos que requieran mucho esfuerzo: levantar objetos pesados, correr muebles, subir o bajar escaleras frecuentemente.
- Realice caminatas cortas con su cuidador.
- Evite el reposo prolongado en cama.

### 02 DIETA

- Los primeros días, lleve a cabo una dieta blanda (puré, carne molida, sopas, gelatina), consumiendo abundante líquido.
- Si tiene antecedentes de diabetes o hipertensión, continúe con su dieta habitual.
- Evite fumar o consumir bebidas alcohólicas.
- Para aliviar dolor o molestia al tragar, beba líquidos fríos.

## 03

### RECOMENDACIONES SOBRE LA HERIDA

- Continúe su rutina de baño diaria con agua y jabón, evitando mojar los apósitos y vendajes que cubren la herida.
- No realice movimientos bruscos de cuello.

## 04

### CONSULTE SI PRESENTA:

- Temperatura superior a 38,8 °C.
- Dolor persistente.
- Sangrado abundante o secreción con pus.
- Inflamación progresiva o enrojecimiento alrededor de la herida.
- Dolor de cabeza o vómito.
- Debilidad progresiva de piernas o pies y dificultad para caminar.

*\* Es normal sentir dolor.*

## 05

### CITAS

- El cirujano deberá valorarlo aproximadamente 10 días después de la cirugía.
- Solicite su cita de control con anticipación al 331 9090 ext. 7981.
- Puede solicitar la impresión de sus imágenes en el servicio de Imágenes Diagnósticas.