

- No aplique nada sobre la herida, esta no requiere curación.
- Si el apósito se humedece, cámbielo por uno limpio y seco.
- Durante los primeros 30 días, utilice medias especiales para evitar la formación de coágulos en las piernas, junto con los anticoagulantes formulados.
- Duerma boca arriba. Después de un mes, podrá dormir de lado.
- Mantenga elevadas las piernas al acostarse.

04 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.
- Continúe con los medicamentos indicados para el control de su enfermedad de base (diabetes, hipertensión, etc.) como le fueron formulados.

05 CITAS

- El cirujano deberá valorarlo aproximadamente de 10 a 15 días después de su regreso a casa.
- Solicite la cita de control con su médico al 331 9090 ext. 7981.

06 EVITAR:

- Rotar o cruzar las piernas cuando se encuentre de pie o acostado.
- Sentarse en sillas muy bajas. Estas deben ser, por lo menos, de la altura de su rodilla.
- Caminar por superficies resbalosas.
- Reposo prolongado en cama, para prevenir problemas circulatorios.
- Flexionarse demasiado hacia adelante o levantar las piernas más allá de la altura de la cintura.