

INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN CASA

CIRUGÍA DE COLUMNA

01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Realice caminatas cortas acompañado de su cuidador.
- Evite permanecer de pie por mucho tiempo.
- No levante o empuje objetos pesados.
- Asegúrese de permanecer en reposo el tiempo suficiente.

02 DIETA

- Evite consumir grasas,harina y azúcar.
- Beba abundante líquido.
- Evite fumar o consumir bebidas alcohólicas.
- Para aliviar dolor o molestia al tragar, beba líquidos fríos.
- En los casos de abordaje cervical: consuma alimentos blandos.

03 RECOMENDACIONES SOBRE LA HERIDA

- No aplique nada sobre la herida, esta no requiere curación.
- Mantenga la herida descubierta y limpia.
- Puede sentir picazón en la herida, sin embargo, no la toque, utilice una bolsa con hielo envuelta en una toalla limpia.

04 CONSULTA SI PRESENTA:

- Temperatura superior a 38,8 °C.
- Dolor intenso y persistente en un solo lugar.
- Sangrado abundante y persistente o secreción con pus.
- Apertura de la herida.
- Inflamación progresiva o enrojecimiento alrededor de la herida.
- Dolor de cabeza o vómito.
- Debilidad progresiva de las piernas o pies, que impida caminar bien.

05 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.
- Continúe con sus medicamentos para tratar alguna enfermedad de base.

06 CITAS

- El cirujano deberá valorarlo aproximadamente 12 días después de la cirugía.
- 5 días hábiles después de la cirugía, se le llamará para asignar su cita de control, si no recibe la llamada comuníquese al teléfono: 3319090 ext. 7981.
- Puede solicitar la impresión de sus imágenes en el servicio de Imágenes Diagnósticas.