

RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA

— CIRUGÍA DE MANO —

01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Evite realizar esfuerzos con la mano o brazo operado hasta que el médico lo indique.
- Mueva las articulaciones que no se han inmovilizado, sin realizar mucho esfuerzo, hasta que su médico lo autorice.
- Mantenga la extremidad operada en alto, donde la mano esté por encima del nivel del codo.

02 DIETA

- Inicie con una dieta liviana para usted (puré, pollo, sopa) y gradualmente vuelva a la habitual.
- Consuma abundante líquido, frutas y verduras.
- Si padece de diabetes o hipertensión, continúe su dieta habitual.
- Evite el consumo de bebidas alcohólicas y cigarrillo.

03 RECOMENDACIONES GENERALES

- Continúe su rutina de baño diario con agua y jabón, evitando mojar los apósitos y vendajes que cubren la herida.
- No aplique nada sobre la herida.
- Mantenga la mano o brazo en alto.

**CUIDADOS
POSTOPERATORIOS**

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE Y LA FAMILIA

Mayo 2020

- Vigile el color y temperatura (calor) de los dedos.
- Utilice hielo envuelto en una toalla limpia y seca o compresas frías cada 2 horas, por 10 - 15 minutos, durante los siguientes 3 días a su cirugía.
- Vigile el sangrado.
- No retire la férula en caso de tenerla.

04 CONSULTA SI PRESENTA:

- Temperatura superior a 38,3 °C.
- Dolor intenso y persistente.
- Sangrado abundante.
- Enrojecimiento de los dedos o de la mano.
- Inflamación de los dedos o la mano.

** Es normal sentir los dedos adormecidos hasta 24 horas después de la cirugía, si esto persiste, consulte con su médico tratante.*

05 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.
- Continúe con los medicamentos indicados para el control de su enfermedad de base (diabetes, hipertensión, etc) como le fueron formulados.

INFORMACIÓN ADICIONAL

www.valledellili.org

331 9090 ext. 7131

