



INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN CASA

CIRUGÍA DE TÓRAX

Nombre del cirujano: _____

01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Inicie sus actividades diarias, sin restricción de movimiento, hasta donde el dolor en el sitio de la operación se lo permita.
- Realice caminatas cortas con su cuidador, dentro de la residencia. Si se siente en condición de hacerlo, puede salir de su casa e ir progresando en tiempo y distancia.
- Evite el reposo prolongado sentado o en cama.

02 DIETA

- Usted puede continuar con su dieta habitual.

03 RECOMENDACIONES SOBRE LA HERIDA

- Continúe su rutina de baño diaria con agua y jabón, evitando mojar los apósitos y vendajes que cubren la herida.
- Retire el apósito 3 días después de que el médico haya retirado el tubo de drenaje, para que pueda ser higienizada durante el baño (no aplique jabón).
- **Asegúrese de mantener la herida seca.**
- El médico tratante retirará los puntos durante la consulta.

04 MEDICAMENTOS Y USO DEL INCENTIVO

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico. Continúe con los medicamentos habituales para el manejo de su enfermedad de base.
- Utilice el incentivo como le indicó el personal de Terapia Respiratoria en su estancia hospitalaria.



05 CITAS

- Solicite su cita de control una semana después de su egreso, esta no requiere autorización. Comuníquese al teléfono 3319090 extensión 7428.
- Si recibió orden de rehabilitación pulmonar, debe autorizarla por medio de su EPS y pedir la cita donde la hayan asignado, procure iniciar lo más pronto posible.
- Recuerde tramitar la orden para la radiografía de tórax que debe tomarse y traer el día de la consulta.

06 CONSULTE SI PRESENTA:

- Fiebre superior a 37,5 °C.
- Dolor persistente que no disminuye con medicamentos.
- Sangrado abundante o secreción con pus.
- Vómito constante, que impida la toma de medicamentos.
- Dificultad para respirar.

**** Es normal sentir dolor en el sitio de la cirugía, este incluso puede irradiarse a la espalda. Si esto persiste a pesar de tomar analgésicos, consulte con su médico.***

www.valledellili.org

331 9090 ext. 7467 - 7156.

