

## RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA

# CIRUGÍA MAXILOFACIAL

### 01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Inicie gradualmente sus actividades diarias, evitando realizar movimientos que requieran mucho esfuerzo o agacharse, hasta recuperar su rutina habitual.
- Acuéstese en posición semisentada.

### 02 DIETA

- Inicie con dieta líquida o blanda: puré, aromáticas, gelatina, jugos no ácidos, sopas y alimentos licuados, según recomendación del cirujano, pues le será difícil masticar.
- Consuma abundante líquido, evitando lácteos por 5 días.
- Si padece de diabetes o hipertensión, continúe su dieta habitual, cambiando la consistencia de los alimentos.
- Evite fumar o consumir bebidas alcohólicas.
- Si tiene alambre o elásticos que le impidan abrir la boca, siga una dieta líquida, bajo indicaciones del cirujano, y tenga a mano tijeras o cortador de alambre, en caso de presentar vómito abundante.

### 03 RECOMENDACIONES SOBRE LA HERIDA

- Si tiene gasa debajo de la nariz (bigote) debe cambiarla cada que se humedezca y retirarla cuando ya no salga líquido.

- Si tiene gasas en la boca, retírelas entre 45 minutos y 1 hora, después de realizado el procedimiento.
- Realice higiene oral después de cada comida, con cepillo de dientes de cerdas suaves.
- Al día siguiente de la cirugía, realice enjuagues bucales con clorhexidina, según indicación del cirujano.
- Es normal que salga agua-sangre durante los 2 primeros días, si el sangrado aumenta, utilice gasas impregnadas con agua oxigenada y muérdalas durante 30 minutos.
- Ubique sobre la mejilla una bolsa con hielo, envuelta en una toalla limpia de forma intermitente, durante 4 días. Al quinto día, utilice paños con agua tibia.
- No se exponga al sol ni al calor (hornos, estufas, secadores, plancha), durante 5 días.
- En el control le retirarán los puntos (si los tiene).

## 04 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.

## 05 CONSULTE POR URGENCIAS SI PRESENTA:

- Escalofríos o temperatura superior a 38,3 °C.
- Dolor intenso, repentino y persistente.
- Sangrado abundante y persistente o secreción con pus.
- Cansancio excesivo.
- Tos, falta de aire, dolor en el pecho, náuseas o vómito intenso.

***La inflamación, limitación para hablar o abrir la boca y moretones son normales con este procedimiento. Tenga en cuenta que el dolor puede irradiarse al oído, esto también es normal. Si los síntomas no mejoran, consulte.***

**www.valledellili.org**

331 9090 ext. 7138

