

INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN CASA

CIRUGÍAS UROLÓGICAS

01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Inicie gradualmente sus actividades diarias, evitando realizar movimientos que requieran mucho esfuerzo, hasta recuperar su rutina habitual.
- Suspenda la actividad sexual según indicación médica.
- Evite el reposo prolongado en cama o silla (sentado).
- Evite conducir durante 2 semanas.

02 DIETA

- Consuma abundante líquido, sobre todo agua, evitando bebidas alcohólicas, bebidas con gas y café.
- Ingiera frutas, verduras, evitando alimentos que le provoquen estreñimiento (consulte con el personal especializado).

03 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.
- Continúe con sus medicamentos habituales para el manejo de su enfermedad de base.

04 CONSULTE SI PRESENTA:

- Orina que no aclara y por el contrario, se torne más roja.
- Salida de secreción purulenta (pus) por la herida.

- Dolor que persiste a pesar de tomar medicamentos.
- Temperatura superior a 38,5 °C o escalofrío.
- Sangrado abundante y con mal olor, inflamación progresiva o enrojecimiento alrededor de la herida.
- Dificultad para orinar o hacer deposición.
- Abdomen inflamado.
- Salida u obstrucción de la sonda

05 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Ureterolitomía

- Puede sentir molestias y observar sangrado al orinar.
- Ubique paños tibios (calor) en la región pélvica y suspenda los ejercicios vesicales.
- Programe la cita para retiro de catéter doble J (si lo tiene) en 2 semanas.

Prostactomía

- Tome los analgésicos o medicamentos para el dolor indicados por el médico, con el fin de aliviar los espasmos vesicales.
- Realice baños de asiento: sentado en un platón con agua tibia.
- Descubra la herida (si la tiene) después de 3 días.

Nefrolitomía

- Solicite indicaciones para el cuidado de la nefrostomía.
- Retire la gasa antes del baño y posteriormente ponga una limpia.
- Si filtra orina por la sonda, ubique en la espalda un pañal desechable abierto, para absorberla. Si es abundante y persistente, consulte con su médico tratante.
- La sonda será retirada por el médico entre 3 y 7 días después.
- Vigile las características de la orina. Esta inicialmente puede salir con un poco de sangre, posteriormente regresará a su color normal.
- Cuando la orina esté clara (sin sangre), pince el tubo por 24 horas.
- Si no hay dolor, programe cita para retiro de la sonda. Si hay dolor, despince la sonda y solicite valoración con el médico.